

# Erzsébetváros

INGYENES

2007/4. szám

ERZSÉBETVÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

2007. április 5.

## Változás a növényesítési pályázatban

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzatának Képviselő-testületének Közrendvédelmi és Környezetvédelmi Bizottsága az alábbiak szerint módosította a 2007. évi növényesítési pályázat benyújtási és elbírálási határidejét: A pályázat benyújtási határideje: 2007. április 30. A pályázat elbírálásának határideje: 2007. május 17. (12. oldal)

## Pályázatok

Pályázati felhívás a kerület 2007. évi közművelődési, kulturális programjainak támogatására - (10. oldal)

Kerületi kisebbségi szervezetek részére kiírt kulturális pályázat (11. oldal)

Pályázati felhívás sport célú támogatás elnyerésére (11. oldal)

Gázvezeték felújítási pályázat 2007. évre. (12. oldal)

Pályázati felhívás 2007. évi nyári táborok megrendezésének támogatására (13. oldal)

Társasház-felújítási pályázat 2007. évre (13. oldal)

**A meghirdetett pályázatok és a kapcsolódó adatlapok letölthetőek a kerület honlapjáról:**  
[www.erzsebetvaros.hu](http://www.erzsebetvaros.hu).

## Erzsébetvárosi TV

hétköznap 17-től 18 óráig. Ismétlés a következő munkanap 11 órától. Telefonszám adásidő alatt: 462-0794. Üzenetregisztráció: 462-0795.

## Nagyüzemben a járda- és úttakarítók

# Nagytakarítás tavasztól őszig

Tavaszdik, az időjárás kedvez a takarításnak. A Kamilla Kht. kihasználva ezt a jó időt, megkezdte március végétől november 30-áig tartó nagytakarítását.

Egy komoly ütemterv szerint utcáról utcára haladva tisztítják a járda- és útfelületeket. Április 5-étől az Izabella, a Szövetség és a Rózsa utca, valamint az Alsóerdősor, a Munkás és a Hutyra utca tisztításával kezdődik a munka, melyről Sztipich Istvánt, a Kamilla Kht. igazgatóját kérdeztük.



(2. oldal) - A hét öt napján, napi nyolc órában 21 ember takarítja a kerületet

## Kiírásra került a Fővárosi társasházi pályázata

A Fővárosi Közgyűlés kiírta pályázatát a volt állami tulajdonú lakások privatizációja során alakult társasházak lakóépületek felújítási költségeinek támogatására, melyet 6 vagy annál több lakásos társasházak nyújthatnak be, - tájékoztatta a lapunkat Molnár István erzsébetvárosi képviselő, a Fővárosi Közgyűlés tagja. (3. oldal)

## Illegális szemétkerakók a Rózsák terén

Sajnos nem először történik meg, hogy a Rózsák terén illegálisan raknak le szemetet ismeretlenek. *Cikk a 9. oldalon*

## Vásárlókarttyát kapnak a kerületi nyugdíjasok

**Minden egyes fillér fontos - tartja a régi takarékoságra intő szolás, és ez ma is igaz, pedig már évekkel ezelőtt elbúcsúztunk ettől az apró fizetőeszköztől.**

Hogy kik azok, akik leginkább takarékosan élnek? Elsősorban a nyugdíjasok, hiszen az évek haladtával ők azok akik igazán meg-

tanulták, hogy beosszák a bevételüket. A képviselő-testület döntése alapján a kerületi nyugdíjasok számára Ezüstévek néven eurodiscount bevásárlókarttyát nyújt át az önkormányzat.

*Hunvald György polgármester tájékoztatja olvasóinkat a karttyával kapcsolatos tudnivalókról.*

(Folytatás a 3. oldalon)

## Mikor nem fizetünk vizitdíjat? Mit kell tudni a visszaigénylésről?

Előző lapszámunkban *Koromzay Annamária* alpolgármester és *dr. Baranyi Péter* az Egészségügyi Szolgálat vezetője adott tájékoztatást a

helyi szabályozásról. Ahogy akkor ígértük, most két újabb kérdésre adunk választ. Összefoglaljuk olvasóink számára, hogy mikor nem kell

vizitdíjat fizetni, illetve hogy milyen úton lehet a 20. alkalom után visszaigényelni a kifizetett összeget.

*Részletek az 5. oldalon.*

Az önkormányzat ingyenesen hívható telefonszáma: 06-80-204-531

E-mail címünk:

[olvlev@erzsebetvaros.hu](mailto:olvlev@erzsebetvaros.hu)

## Nagyüzemben a járda- és úttakarítók

# Nagytakarítás tavasztól őszig

Tavaszdik, az időjárás kedvez a takarításnak. A Kamilla Kht. kihasználva ezt a jó időt, megkezdte március végétől november 30-áig tartó nagytakarítását. Egy komoly ütemterv szerint utcáról utcára haladva tisztítják a járda- és útfelületeket. A munka menetéről Sztipich Istvánt, a Kamilla Kht. igazgatóját kérdeztük.

- A hét öt napján, napi nyolc órában 21 ember takarítja a kerületet. Meghatározott ütemterv szerint, utcára lebontva haladunk a munkával. Erzsébetvárosban ötvenhárom mellékutca van, átlagosan hét-nyolc utcát tisztítunk meg a piszoktól naponta. Nagyjából nyolc naponta visszatérünk ugyanazokba az utcákba, majd kezdjük előlőről az egészet.

A Kht. munkatársai először kézi fújógépekkel a járdákról, majd az utakról szárazon lefújatják a szemetet, - rengeteg szemét lapul az autók alatt - majd egy tar-

tályos takarító géppel összegyűjtik a felhalmozott hulladékot. A begyűjtött szemetet a gép folyamatosan ledarálja, így bőven van hely a tartályban. Ezután lépnek akcióba az út- és járdamosó autók - ebből összesen három darab van - melyek nagynyomású hideg vízzel mossák le az útfelületeket. A vízmások specialitása, hogy a papírszeméten, a csikkeken, a homokon és a poron kívül még a kutyák vizeletét is lemossa az utcákról. Ezt követően, akárcsak a száraz takarítás esetén, egy söprő gép összegyűjti a felhalmozódott hulladékot.

A takarítás nagy hanggal és némi kellemetlenséggel is jár, például a gépek munkája miatt gyakran megáll az autós forgalom. Sokan ezt nem nézik jó szemmel, türelmetlenek. Hozzáállásukkal gyakran akadályozzák a munkánkat. A többség azonban örül annak, hogy jól láthatóan megtisztulnak az utcák, ezért elnézik nekünk a hangzavart és a forgalom időszakos



korlátozását. Ami minden egyes takarításnál meglepő, hogy a kihegyezett csikkgyűjtők ellenére rengeteg csikket gyűjtenek be a gépeink és tapasztalataink szerint a szemeteseket sem sokan használják, mert a hulladék nagy része az utcákon hever. Így bőven akad munkánk.

Április 5-étől egyébként az Izabella, a Szövetség és a Rózsa utca, valamint az Alsóerdősor, a Munkás és a Hutyra utca tisztításával folytatjuk a takarítást. Másnap innen haladunk a Jósika és a Rottenbiller, továbbá a Huszár utca, majd a Rózsák tere és a Péterfy Sándor utca irányába.

## Pozitív jövőkép a „Taxis-ház” előtt

Évek óta tartó huzavona után talán néhány hónap múlva megoldódni látszik a „Taxis házként” közismertté vált Kertész utca 24-28. szám alatt élő emberek sorsa - tudtuk meg dr. Bolesza Emőke képviselőtől, aki, mint a körzet egyéni képviselője évek óta próbál segíteni a lakók problémáin.

- Miután hosszú évek után sikerült a többségi tulajdonú Főtá-

utódjától a lakóépületet szétválasztani (víz, villany, gáz fogyasztás miatt), az új alapító okiratot elkészíteni és bejegyeztetni, további akadályok merültek fel - mondta dr. Bolesza Emőke. - Miután a lakások egy részét a gazdasági bizottság engedélyével összevonták, a lakók nagyrészt önerőből komfortosították azokat. Am az eladás előtti felmérésnél kiderült, hogy éppen ezen összevo-

nások következtében az alapító okiratot ismét módosítani kell. Jelen pillanatban már túl vagyunk a lakások értékbecslésén, a Földhivatal ismételt bejegyzésére várunk. Amint ez elkészül, a vételt választó lakók megkapják az árajánlatot.

Most, hogy rendeződni látszik a helyzet, sok lakó kívánja itt lakását megvásárolni, ám akik nem, azokat is megnyugtattam, hogy a vásárlás nem kötelező. Korábban felvetődött a lakók kiköltöztetése, vagy az épület felújítása. Előbbi befek-

tető hiányában hiúsult meg, utóbbi az önkormányzat behatárolt anyagi lehetőségei miatt. Bonyolult és hosszadalmas lépéseken keresztül jutottunk el ideig, és úgy tűnik, végre rendeződni látszik ennek a viharos sorú háznak a jövője.

Amennyiben a jelenlegi terv megvalósul, remélem, hogy a tulajdonosok, és itt beleértem az önkormányzatot is, jó gazdaként megragadnak minden alkalmat a ház állapotának szépítésére, javítására.



Dr. Bolesza Emőke



Az elhíresült „Taxis-ház”, a jövőben már remélhetőleg a pozitív változások miatt válik majd híressé

## VISSZAVONTÁK A KOMMUNÁLIS ADÓRÓL SZÓLÓ RENDELETET

A március 23-i rendkívüli ülésen a képviselő-testület elfogadta Hunvald György polgármester előterjesztését a magánszemélyek kommunális adójáról szóló 37/2006. (XI. 17.) számú önkormányzati rendelet hatályon kívül helyezéséről.

## Ezüstévek - Euro Discount Club Kártya az önkormányzattól

# Vásárlókártyát kapnak a kerületi nyugdíjasok

**Minden egyes fillér fontos - tartja a régi takarékoságra intő szolás, és ez ma is igaz, pedig már évekkal ezelőtt elbűcszünk ettől az apró fizetőeszköztől.**

Hogy kik azok, akik leginkább takarékosan élnek? Elsősorban a nyugdíjasok, hiszen az évek haladtával ők azok, akik igazán megtanulták, hogy beosszák a bevételüket. A képviselő-testület döntése alapján a kerületi nyugdíjasok számára Ezüstévek néven eurodiscount bevásárlókártyát nyújt át az önkormányzat. Hunvald György polgármester tájékoztatja olvasóinkat a kártyával kapcsolatos tudnivalókról.

- Bizonyos vagyok abban, hogy érintett lakóink jól ismerik a bankkártyaként szolgáló plasztik-

kártyákat, hiszen manapság már a legtöbb nyugdíj folyószámlára érkezik - mondta a polgármester. - Ez a kártya annyiban különbözik a bankkártyától, hogy nem pénzt, hanem kedvezményt tárolnak rajta használóik. Erzsébetváros önkormányzata a kerületben állandó lakcímen bejelentett nyugdíjas lakói számára biztosítja az EDC (Euro Discount Club) vonalkódos kártyáit, melyeknek átadásáról értesíteni fogjuk az érintetteket. Költségvetésünkben 16 millió forintot különítettünk el a költségekre.

Mint Hunvald Györgytől megtudtuk, a különféle vásárlási kedvezményeket biztosító kártya használata Terézvárosban már jól bevált, az ott élő nyugdíjasok évek óta ismerik és használják a VI. kerületi önkormányzat

által „Szépkorúak klubkártya” néven kiváltott plasztiklapot. A kártya körülbelül 5000 elfogadóhelyen 5-25% kedvezményre jogosítja használóját.

- Az évente érvényesített kártya az érvényességi időn belül korlátlan számú kedvezményes vásárlásra jogosít a szerződött partnereknél. Utánanéztem a [www.edc.hu](http://www.edc.hu) honlapon, Erzsébetvárosban jelenleg 17 helyen használható a kártya, de például a szomszédos kerületekben is több elfogadóhely van, így többek között Terézvárosban 34, míg az V. kerületben 20 helyen vásárolhatnak kedvezményre a kártya tulajdonosai. A fent felsoroltak egyedi üzletek, ám e felett az országos hálózati kereskedelmi, vendéglátó, szolgáltató helyek

telephelyei is megtalálhatóak kerületi szinten. Így például 3 Ft/liter, illetve 10% kedvezmény kapha-



Hunvald György

tó egyes benzinkutaknál a tankolás árából, de változó százalékos arányban taxiszigetelés, illetve gyógyászati segédeszköz vásárlásakor, textiltisztításkor, ajándékboltban, virágboltban, vagy étkezésnél is igénybevehető a kedvezmény.

Az adott üzlet, illetve szolgáltató általában a bejáratú ajtón, vagy a ki-

raktra ragasztott EDC matricával jelzi, hogy a hálózat tagja, illetve ezen a matricán feltünteti, hogy hány % kedvezményt nyújt.

- A kártya használata egyszerű, a pénztárban a blokkolás előtt fel kell mutatni és jelezni kell, hogy igénybe szeretnék venni a kedvezményt. Az elfogadóhely munkatársa ellenőrzi az érvényességet, adott esetben beolvassa a kártyán szereplő vonalkódot a pénztárgépbe, mely automatikusan csökkenti a vásárlás összegét a kedvezmény mértékével. Remélem, hogy a kerületünkben élő szépkorúak hamar megismerkednek a kártya nyújtotta lehetőségekkel, és így a kedvezmények formájában akár jelentős támogatáshoz is juthatnak önkormányzatunkon keresztül.

## Végleges a fővárosi útfelújítási program

# Kiírásra került a Főváros társasházi pályázata is

**A Fővárosi Közgyűlés kiírta pályázatát a volt állami tulajdonú lakások privatizációja során alakult társasházak lakóépületek felújítási költségeinek támogatására, melyet 6 vagy annál több lakásos társasházak nyújthatnak be - tájékoztatta lapunkat Molnár István erzsébetvárosi képviselő, a Fővárosi Közgyűlés tagja.**

Az idei évben 145,2 millió forint áll rendelkezésre a pályázó kerületi társasházaknak. A pályázatot a társasházi közösség, lakásszövetkezet osztatlan közös tulajdonában lévő épületrészek alábbi felújítási és korszerűsítési munkáira lehet benyújtani:

1. Épületek közös tulajdonú részeinek felújítására, cseréjére,
  - amennyiben a tervezett munka elvégzését hatóság határozata kötelező erővel írta elő,
  - kémények felújítá-

sára, FŐKÉTÜSZ szakvélemény alapján.

2. Épületgépészeti berendezések felújítása, korszerűsítése munkanemen belül az épületet el látó gáz alapvezeték felújítására.

A városrehabilitációs célterületen lévő társasházak a tervezett összköltség 15%-át, az akcióterületeken lévő pályázók legfeljebb az összköltség 25%-át nyerhetik el, vissza nem térítendő támogatás formájában. A pályázatokat az elmúlt évekhez ha-



Molnár István

sonlóan a lakóépület felújítása szerint illetékes kerületi önkormányzatnál kell benyújtani, legkésőbb 2007. május 4-én 12.00 óráig, az elbírálás határideje 2007. június 30-a. A benyújtott pályázathoz csatolandó eredeti, vagy hitelesített dokumentumok az elmúlt évekhez hasonlóak, továbbá részletekről szívesen tájékoztatom az ér-

deklődő közös képviselőket, lakóközösségeket.

A Fővárosi Közgyűlés március 29-i ülésén véglegesítette az idei esztendőre szóló útfelújítási tervét. Ezek szerint ebben az évben megújul a Városligeti fasor - a Lövölde tér és a Dózsa György út között (16.300 nm) -, a Damjanich utca - a Dózsa György út és a Rottenbiller utca között (13.700 nm) - és a Wesselényi utca - a Rottenbiller

utca és a Dohány utca között (14.000 nm). Megtörténik a Verseny utca tervezése is, ennek felújítása azonban későbbre került, mert a Baross téri metróállomás építésének kiszolgáló útvonala, illetve terelő útvonal lesz.

A metró felszíni rendezésében szerepel a Verseny utca teljes átépítése, ezért a kivitelezést azzal összehangoltan 2009-ben javasolja a Közgyűlés megvalósítani.

## Útfelújítás-kereső

Hol és mikor számítsunk útfelújítási munkákra? Budapest új utakon - Idén is folytatódik az útfelújítási program címmel a Főváros honlapján, a [www.budapest.hu](http://www.budapest.hu) honlapon bővebb tájékoztatást is kaphatnak olvasóink az éppen aktuális útfelújításokról. A kerületenkénti bontásban megtalálható adatok alapján gyakorlatilag az összes tervezett fővárosi útfelújításokról értesülhetünk.

**OLVASÓI LEVELEK**

**Tisztelt Olvasóink!**

Lapunk jelen lapszámából terjedelmi korlátaink miatt kimaradtak olvasói leveleink, melyek megjelenését a pályázati kiírások publikálása utáni lapszámunkban tervezzük. Azonban addig is várjuk olvasóink észrevételeit, javaslatait. A leveleket szerkesztve közöljük. Azok tartalma nem szükségszerűen egyezik szerkesztőségünk véleményével. Az aláíratlan, elérhetőség nélkül beküldött és a magántermészetű leveleket nem közöljük. A problémát, kérését felvető leveleket továbbítjuk az önkormányzat illetékese felé.

- a szerk.-

**Házi gondozás időseknek, elérhető áron**

Az erzsébetvárosi szociális intézményekben, mint ellátási forma működik a házi gondozási szolgálat. Ezt az idős, beteg, mozgásában korlátozott lakók vehetik igénybe, csekély térítés ellenében.

**Erzsébetvárosban négy nyugdíjsházban lehet igényelni a fenti szolgáltatásokat.**

■ Akácfa utca 61. T: 342-95-76; ■ Dózsa György út 46. T: 342-89-26; ■ Király utca 97. T: 342-59-07; ■ Peterdy utca 16. T: 413-18-23. (utóbinál lehet csatlakozni a Body Guard szolgáltatásaihoz is.)

**A tisztaság nem lehet pénz kérdése**

**Mosoda a munkanélküliek, rászorulóknak, idősek számára is**

**Egy új kezdeményezésnek köszönhetően az Akácos udvarban található Szociális Mosodát már a munkanélküliek is igénybe vehetik. A mosoda szolgáltatásairól és a mosatás feltételeiről Sztipich Istvánt, a Kamilla KHT. igazgatóját kérdeztük.**

- A mosodát önkormányzati támogatással, a Kamilla KHT. üzemelteti. A ruhákat szociális alapon tisztítatjuk. A nyugdíjasok eddig is igénybe vehették a szolgáltatásainkat, de mi szeretnénk segíteni a munka nélkül maradt, regisztrált munkanélküli erzsébetvárosiakat is.

A mosás önköltséges, a hozzánk betérőknek csak a felhasznál

nált energia és a mosópor árát kell megfizetniük. Egy adag, vagyis három kilogramm ágynemű, törülköző vagy konyharuha tisztítása 780 Ft, ebbe beletartozik a mosószer, az öblítő, a gépi szárítás és a vasalás díja is. Ugyanitt lehetőség van felsőruházat - pulóver, ing, dzseki - tisztítására is. Vegyi tisztítást nem vállalunk!

A jogosultságot igazolni kell, munkanélküli kiskönyvet hozzanak magukkal! A mosatás alapvető feltétele, hogy a megrendelő állandó lakóhellyel rendelkezzen a kerületben. Hétfőtől csütörtökig nyolctól délután kettőig, pénteken reggel nyolctól délig vagyunk nyitva. A mosás elkészítését 1 hétre vállaljuk.



**ERZSÉBETVÁROSIAK ERZSÉBETVÁROSRÓL**

Úgy tűnik tavaszodik. Egyre több a napos órák száma. Ilyenkor az ember vágyik ki a szabadba. Hogy a kerületek a lakásban vagy inkább a jó levegőn szeretik tölteni szabadidejüket, az a következő néhány válaszból kiderül:

**Dobosné Veres Zsuzsanna**

- A szabadidőm nagy részét a telkünkön töltöm. Ha szép az idő, füvet nyírok, gereblyézek, ellátom a ház körüli teendőket. A tavaszi időjárásnak azért is örülök, mert a beteg édesanyámat ilyenkor kivihetem a teraszra, hogy levegőzzön. Ha szeretnék kikapcsolódní, ki megyek a közeli patakhoz, napozni, nézelődni, egyszerűen csak lazítani.



**Balogh Zoltán**

- Itt a városban a kutyámat szoktam sétáltatni, kimegyünk a közeli parkokba, a Városligetbe vagy a Margit-szigetre. Szeretek sétálni a Duna-parton, ha tehetem kerékpározok, futok vagy futballozom a barátaimmal. Legszívesebben a szigetalmi telkünkön töltöm az időmet, kertészkedem, rendbe teszem a ház környezetét.



**Bunda Ferencné**

- Többféle betegségem is van, ezért igyekszem minél több időt a szabadban, jó levegőn tölteni. Gyakran, akár hetente kétszer is kiutazom a hétvégi telkünkre, rendezem a kertet, az udvart és élvezem a szép időt. A nyarakat mindig ott töltöm lent.



**Stiber László**

- Hétfőként kosárlabdázni szoktam a szabadban. Az időm nagy részét a jó levegőn töltöm, szoktam sétálni a parkokban, ki megyek a Városligetbe, vagy éppen a barátnőmmel együtt kutyát sétaltatok.



**Balogh Szilvia**

- Szeretem a Duna-parti sétákat, a kutyámmal a parkokban töltjük az időt. Ha jó az idő, akár az erkélyünkre is kiülök egy kicsit napozni. Imádom a jó levegőt, ezért lejárrok vidékre kikapcsolódní.



**Jóhiszeműséget és segítőkészséget vár**

**Az új humánpolitikai tanácsnok tervei**

**Berki Bélát, a FIDESZ önkormányzati képviselőjét nemrégiben humánpolitikai tanácsnokká választotta a képviselő-testület. A képviselőt az új pozícióval kapcsolatos terveiről és elképzeléseiről kérdeztük.**

- A kerületben lakom, két gyermek édesapja vagyok, a feleségem a családról gondoskodik. Zenészként 17 éve egy hatodik kerületi sokcsillagos szállodában zenélek. Régen sokat jártam külföldön. A FIDESZ-nek 1992 óta vagyok tagja, a párton belül a kulturális tagozatot képviselem. Büszke vagyok legújabb kinevezésemre és örülök, hogy frakcióársaim javaslatára bizalmat szavazott nekem a testület. Humánpolitikai tanácsnokként

mindenkin megpróbálok segíteni, aki problémájával, gondjával hozzám fordul segítségért. Tudom, hogy ez komoly feladat, nem lesz könnyű dolgom. Úgy gondolom jó meglátásaim, humánusságom miatt esett rám a választás, pártállástól függetlenül mindenkin megpróbálok segíteni. Fő céltom, hogy a fiatal, kirívóan tehetséges gyerekeket lehetőségekkel és anyagilag is támogassam, ehhez pedig szponzorokat keresek. Továbbá gondom lesz az anyagilag hátrányos helyzetű általános-és

középiszolás korú gyerekekre.

Ellenzéki képviselőként kell az embereken segítenem, ezért céljaim megvalósításához számítok a polgármester és csapata jóhiszeműségére, segítőkészségére és pozitív hozzáállására is. Így bízom benne, hogy a hozzám forduló erzsébetvárosiak valóban segítséget kaphatnak. A közeljövőben a kerület



**Berki Béla**

minden részébe eljuttatom a telefonszámomat tartalmazó szórólapokat, így bárki elérhet, ha szüksége van a tanácsomra, véleményemre.

**Olvasóink kérésére összefoglaltuk a tudnivalókat**

## Mikor nem fizetünk vizitdíjat? Mit kell tudni a visszaigénylésről?

Korábbi lapszámunkban megjelent a vizitdíjról szóló törvényi összefoglaló, ám utána nagyon sok olvasónk érdeklődött bizonyos részletek iránt. Előző lapszámunkban Koromzay Annamária alpolgármester és dr. Baranyi Péter az Egészségügyi Szolgálat vezetője adott tájékoztatást a helyi szabályozásról. Ahogy akkor ígértük, most két újabb kérdésre adunk választ. Összefoglaljuk olvasóink számára, hogy mikor nem kell vizitdíjat fizetni, illetve hogy milyen úton lehet a 20. alkalom után visszaigényelni a kifizetett összeget.

### Vizitdíj megfizetése nélkül igénybevehető ellátás

Az Erzsébetvárosi Egészségügyi Szolgálat által átadott tájékoztató részletesen taglalja, hogy mikor és kiknek nem kell vizitdíjat fizetniük.

### Nem kell vizitdíjat fizetni:

- kötelező járványügyi intézkedésnél,
- katasztrófa-egészségügyi ellátás során,
- népegészségügyi célú, célzott szűrővizsgálat esetén,
- terhesgondozás, illetőleg szülés és gyermekágyas anya gondozása ellátásaiért,
- a hajléktalanok ellátására szerződött háziorvosnál, és ha az általa kiállított beutaló alapján bármely más egészségügyi szolgáltatónál veszi igénybe a szolgáltatást az érintett,
- alanyi jogon mentesülnek a 18 év alattiak (a 18. életév betöltésének napjáig),
- sürgős szükség esetén

nyújtott szolgáltatásokért, vagy kötelezően elrendelt gyógykezelésekért,

- saját dolgozó, azaz az Erzsébetvárosi Egészségügyi Szolgálattal munkaviszonyban, közalkalmazotti jogviszonyban levő biztosított betegnek.

### Nem kell vizitdíjat fizetni

Nem kell vizitdíjat fizetni az alábbi tartós orvosi kezelése esetén sem:

- Rosszindulatú daganatos megbetegedésekben szenvedő betegek oki és tüneti kezelése,
- Vesebetegek dialízis kezelése és az azzal összefüggő vizsgálatok,
- A véralvadás rendszerének veleszületett betegségeiben szenvedők ellátása,
- Véradással összefüggő vizsgálatok,
- Cukorbetegség kezelése,
- Szerv- és szövetátültetésre várók, valamint szerv- és szövetátültetésen átesettek gondozása,
- HIV fertőzés és AIDS betegség kezelése,
- Szkizofrénia, szkizoafektív pszichózis, súlyos depresszió, súlyos bipoláris szindróma kórképek kezelése.

### Nem számít külön alkalomnak, ezért nem kell vizitdíjat fizetni:

- injekciós, infúziós kúraért,
- kötözésért,
- gyógytorna kezelés,
- fizioterápiás kezelésért amennyiben, azt nem az orvos végzi.

### Tájékoztató a vizitdíj visszaigényléséről

**A (4/2007. (I.22) Kormányrendelet alapján)**  
Csillög Szilvia, az Ügyfélszolgálati iroda megbízott vezetője kérésünkre az alábbi részletes tájékoztatót

küldte meg lapunknak a vizitdíj visszafizetésével kapcsolatban.

A vizitdíj visszaigénylése iránti kérelmet a lakóhely (ennek hiányában tartózkodási hely) szerint illetékes települési, fővárosi kerületi önkormányzat jegyzőjénél lehet benyújtani személyesen vagy postai úton, legkésőbb a tárgyévét követő 60 napon belül.

### A kérelemhez csatolni kell:

- az adott naptári évben igénybe vett ellátásokért fizetett vizitdíjakról kiállított, a vizitdíj-visszaigénylésére feljogosító 20 alkalmat igazoló nyugtát, illetve számlát,
- továbbá a visszaigényelt vizitdíjak befizetését igazoló (20 alkalom feletti) nyugtát, illetve számlát.

Fontos, hogy a 20 alkalmat külön kell számolni mind a háziorvosi (fogorvosi)- alapellátás, és a járóbeteg (fogászati)- szakellátás esetében!

A vizitdíj visszatérítése iránti kérelmek csak a nem emelt összegű vizitdíj (300 Ft) fizetése esetén lehetséges.

A kérelem beszerezhető mindkét Ügyfélszolgálati Irodán (Erzsébet krt. 6., Garay u. 5.), ill. letölthető a [www.erszebetvaros.hu](http://www.erszebetvaros.hu) weboldalról.

A vizitdíj visszaigénylésére irányuló eljárás illeték- és költségmentes.

### Visszaigényelt vizitdíj kifizetése:

Amennyiben a kérelmező a visszaigényelt összeg készpénzben történő kifizetését kéri, úgy azt a jegyző, az általa megjelölt időpontban - havonta egy alkalommal - köteles biztosítani.

A kifizetés napjait az

önkormányzat, helyben szokásos módon közzéteszi (Erzsébetváros Újságban, Önkormányzat hirdetőtábláján, ill. Erzsébetváros honlapján).

### Ügyintézés menete:

A VII. kerületben lakóhellyel (ennek hiányában tartózkodási hellyel) rendelkező biztosítottak kérelmüket a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Erzsébet krt. 6, Garay utca 5.) nyújthatják be.

### Ha a kérelmet a kifizetés napján terjesztik elő

- a kérelmet az Erzsébet krt. 6. szám alatti Ügyfélszolgálati Irodán 8.00 - 15.00 között, a Garay u. 5. szám alatti Ügyfélszolgálaton 8.00 - 12.00 között nyújthatják be.

- Az ügyintéző a kérelem átvételekor azt vizsgálja, hogy a kérelemhez becsatolt bizonylatok megfelelőnek-e a rendeletben foglalt tartalmi követelményeknek (biztosított neve, TAJ száma, igénybevett eü-i ellátás jellege, ellátásért fizetett díj fajtája, bizonylatot kiállító aláírása), ill. a bizonylatok számát, a kérelmező személyi- és lakcím adatait.

- Az adatok ellenőrzéséhez szükséges a kérelem leadásakor bemutatni a személyi igazolványt, lakcím kártyát és a TAJ kártyát.

- A vizitdíj visszaigénylésére jogosító 20 db. nyugtát, ill. számlát az ügyintéző lemásolja és visszaadja a kérelmezőnek, a 20 alkalmon felüli nyugtát (nyugtákat) az ügyirathoz csatolja.

- Ha a rendeletben foglalt feltételeknek a kérelmező megfelel, a jegyző azonnali döntést hoz és elrendeli az összeg azonnali kifizetését (ennek feltétele az ügyfél fellebbezési jogáról való lemondása is)

- A visszafizetésről a Pénzügyi Iroda intézkedik, az Ügyfélszolgálati Iroda által kitöltött utalvány alapján.

- Érvényesítés, ellenjegyzés és utalványozás után a visszaigényelt vizitdíjak a Polgármesteri Hivatal Pénztárában (Erzsébet krt. 6. fszt.) kerülnek kifizetésre, délután 3 óráig.

- Az ügyintézés ideje kb. 30 - 60 perc /a kérelem benyújtásától a kifizetésig/.

**A visszaigényelt vizitdíjak kifizetésének legkorábbi időpontja: 2007. április 17.**

### Ha a kérelmet nem a kifizetés napján terjesztik elő

- a kérelmet az Erzsébet krt. 6. , ill. a Garay u. 5 szám alatti Ügyfélszolgálati Irodán nyújthatják be.

- Az ügyintéző a kérelem átvételekor azt vizsgálja, hogy a kérelemhez becsatolt bizonylatok megfelelőnek-e a rendeletben foglalt tartalmi követelményeknek (biztosított neve, TAJ száma, igénybevett eü-i ellátás jellege, ellátásért fizetett díj fajtája, bizonylatot kiállító aláírása), ill. a bizonylatok számát, a kérelmező személyi- és lakcím adatait.

- Az adatok ellenőrzéséhez szükséges a kérelem leadásakor bemutatni a személyi igazolványt, lakcím kártyát és a TAJ kártyát.

- A vizitdíj visszaigénylésére jogosító 20 db. nyugtát, ill. számlát az ügyintéző lemásolja és visszaadja a kérelmezőnek, a 20 alkalmon felüli nyugtát (nyugtákat) az ügyirathoz csatolja.

- Ha a rendeletben foglalt feltételeknek a kérelmező megfelel, a jegyző 15 napon belül határozatot hoz és elrendeli az összeg kifizetését.

- A jegyző a megállapított összeg visszatérítéséről, az ügyfél kérelme szerint intézkedik (postai úton, átutalással vagy személyes átvétellel). Személyes átvételre csak a jegyző által megjelölt kifizetési napon van lehetőség a Polgármesteri Hivatal Pénztárában (Erzsébet krt. 6. fszt.).

A főváros és Pest megye lakossága a 06-80/204-796 telefonszámon április 13-ig, hétfőtől csütörtökig 8-16 óráig, pénteken 8-14 óráig közvetlenül kérhet tájékoztatást vizitdíjügyben.

**Tehetséges színészek próbálhatják ki magukat**

## Színház alapítványi támogatással

**Az Akácós Udvarban nemrégben Arthur Schnitzler Körbe-körbe című előadását tekinthették meg az erzsébetvárosiak.**

A dolog különlegessége, hogy a darabot egy alapítványi társulat mutatta be, amely a fellépésekkel munka nélküli színészek számára biztosít szereplési lehetőséget, a közönség számára pedig jó szórakozást. A színjátszó csoport bemutatójáról és terveiről Murza Kata rendezőt kérdeztük.

- Társulatunk lelkesen készül minden egyes fellépésre, sokat próbálunk, megbeszéljük a bonyolultabb részeket. Itt mindenképpen a motivál, hogy jó előadást hozzunk létre, legyen alkalmunk megmutatni a tehetségünket és mindez a közönséget jó érzéssel töltsse el. Az alapítványunk, a Háromszín Kulturális Alapítvány azokat a színész végzettségű embereket karolja fel, akik nem jutnak szereplési lehetőséghez. Előadásainkkal főként olyanokhoz szeretnénk eljutni, akik

egészségi állapotuk vagy anyagi helyzetük miatt előadó-és dalesteket, valamint renghagyó irodalom



Fotó: Sehr Miklós

nem járhatnak el színházba. Legújabb, Körbe-körbe című darabunk színpadra állításakor modern stílusba öntve, Bródy Sándor fordítását használtuk. A mű a szerelemről, a szerelmi kapcsolatokról, a fellángolásról és az érzés elmúlásáról szól. A darabban tíz fiatal, tehetséges színész mutatkozhat meg. A színdarabnak finom humora van és jó párbeszédnek van benne, ezért nagy játéklehetőséget nyújt a színészeknek.

A színdarabokon túl

órákat is szervezünk. Munkánkat egy koreográfus, egy dizájnér és egy fotós segíti.

Ha biztosítanak nekünk helyszínt, örömmel lépünk fel bárhol. Az Akácós Udvarban például megtarthatjuk a próbáinkat, cserébe az előadásainkkal megörvendeztetjük az ott élő idős embereket. Természetesen megpróbálunk újabb és újabb darabokkal előrukkolni. Legközelebbi előadásaink április 15-én és 22-én lesznek az Akácós Udvarban.

**Mozgás, kihívás, élmény**

## Maratoni aerobik

Április 14-én ötödik alkalommal rendezik meg az Aerobik Maraton, amely a Coca-Cola Test-éberszítő programsorozat egyik állomása. A fergeteges hangulatú esemény az Újbuda Sportszarnokban, a Sportmaxban lesz. A versenyzőkre kemény feladatok, nagy kihívás és egy csomó élmény vár! A program 12 órás, de idén először a „mindössze” hat órányi mozgást jelentő Aerobik 1 Maratonra is lehet nevezni.

A versenyzőknek egy 12 órás maratoni aerobik programot kell teljesíte-

niük, vagyis tizenkét, 40 perces aerobik órán vesznek részt. Az órák között öt perc szünet van, az ebédészünet tizenöt perces. A szabály az, hogy az aerobik órák teljes ideje alatt folyamatosan mozgásban kell maradni, a gyakorlatokat és a koreográfiákat pontosan kell végrehajtani. Aki a 12. óra végén még állva marad, egy Xco Show keretében a legnehezebb gyakorlatokból álló megmérettetés során versenyezhet a győztes címért.

A maratona nevezési díj fejében a 18. életévüket, a félmaratonra a

16. életévüket betöltött versenyzők nevezhetnek. A résztvevőknek el kell fogadniuk és aláírásukkal igazolniuk a versenykiírás szabályait, egy egészségügyi nyilatkozatban pedig meg kell erősíteniük, hogy saját felelősségükre vesznek részt a versenyben. A zsűri folyamatosan ellenőrzi, hogy a sportolók helyesen hajtják-e végre a feladatokat. A versenyből ki is lehet esni.

Az Aerobik Maraton első három helyezettjét serleggel, emlékéremmel és értékes ajándékokkal díjazza.

**JAVASLATOKAT VÁRNAK AZ IDEI „SPORTKITÜNTETETTEKRE”**

**A VII. kerületi Önkormányzat a hagyományoknak megfelelően várja a javaslatokat az „Erzsébetváros Sportjáért” díj 2007. évi kitüntetettjeire.**

A díjat azok kaphatják, akik a sporttevékenység területén kiemelkedő munkát végeztek és ezzel rászolgáltak a kerület elismerésére.

A díj a 37/2005. (X.24.) számú önkormányzati rendelet alapján magánszemélyeknek és szervezeteknek adományozható amennyiben tevékenységükkel támogatják a kerület sportmozgalmát, az ifjúsági sportot esetleg sportintézményeket vagy a kerületi testnevelés és sport érdekében példamutatóan eredményes, kiemelkedő tevékenységet végeznek illetve kiemelkedő sportteljesítménnyel, nemzetközi elismertséggel emelik Erzsébetváros hírnevét. A díjat évente három személy és két közösség kaphatja meg.

Az „Erzsébetváros Sportjáért” díj adományozására javaslatot tehetnek:

- a polgármester és a képviselő-testület,
- a jegyző,
- a kerületben működő oktatási-nevelési intézmények vezetői,
- a kerületi sportszövetségek vezetői,
- a kerületi diáksport egyesületek vezetői,
- 200 erzsébetvárosi választópolgár együttesen.

**A javaslatokat 2007. április 15-ig a Polgármesteri Hivatal Sport Csoportjához lehet eljuttatni.**

Cím: 1076 Bp., Százház u. 9-23., telefon: 06-1-351-7460.

## Egy központ a méhnyakrák megelőzéséért

A Semmelweis Egyetem II. számú Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáján megnyílt az első magyarországi HPV-centrum. A HPV a humán papilloma vírus rövidítése, amely nagy mértékben, 99,7%-ban felel a méhnyakrák kialakulásáért. Az új centrumban lehetőség nyílik a megelőző vizsgálatokra és egy komplex nőgyógyászati ellátásra.

A méhnyakrák hazánkban a második leggyakoribb daganatos betegség a nők körében. A tavalyi évben 1535 új rosszindulatú méhnyak elváltozást ismertek fel, annak ellenére, hogy ez a betegség védőoltással vagy az időben diagnosztizált fertőzés esetén immunerősítővel és műtéti terápiával megelőzhető.

A betegség kialakulásáért a humán papilloma vírus felelős. Az egészséges im-

munrendszer legyőzi a fertőzést, viszont ha az immunrendszer legyengült, a fertőzés állandósul, így rák-megelőző állapot, később méhnyakrák fejlődhet ki. Ha valaki HPV pozitív, meggyógyulhat belőle, vagyis a méhnyakrák elkerülhető. Az újonnan megnyílt centrum célja éppen ez, hogy egyrészt prevencióval megelőzze a fertőzés kialakulását, valamint terápiás javaslatot tegyen a már meglévő betegségnél.

A HPV-Centrumba jelentkező hölgyek komplex ellátásban -nőgyógyászati vizsgálat, rák-és HPV szűrésben - részesülnek, valamint felvilágosítást és szükség esetén gyógyítási javaslatokat kapnak.

A vizsgálatra hétköznaponként 8.00 és 15.00 között a 459-1500/3360-as telefonszámon lehet bejelentkezni.

# Akácfa Napok



A Maci csoport tornagyakorlatával majd az óvodapedagógusok színvonalas néptánc előadásával vették kezdetét az Akácfa Óvoda immár hagyományos rendezvénye, az Akácfa napok. *Hári Zsuzsanna* óvo-

davezető köszöntője után *Devosa Gábor (képünkön)* oktatási alpolgármester nyitotta meg a két napos rendezvényt, egyben örömmel tájékoztatott arról, hogy idén nyáron megvalósulhat az óvoda

udvarának régóta tervezett teljes felújítása. Az óvodai napok további programja a Mező együttes tánczával folytatódott, másnap pedig kézműves foglalkozásokat szerveztek a gyerekeknek.

## Kerületi Diákolimpiai eredmények

Lezajlott a tanév első félévének kerületi Diákolimpiája. Az iskolák csapatai az Erzsébetvárosi Sportközpontban megrendezett sporteseményen különböző korcsoportokban és kategóriákban - fiú labdarúgás, kosárlabda, mini kosárlabda, lány kosárlabda, zsinór-

labda és partizánlabda - kategóriákban mérköztek meg. Újságunk terjedelmi korlátai miatt csupán az első helyezett iskolák nevét áll módunkban közölni: nyolc kategóriában az Alsóerdősor utcai iskola, két kategóriában pedig az Erzsébetvárosi iskola csapatai veztek az első helyen.

**1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1%**

Idén is mód van arra, hogy a magánszemélyek a 2006. évi személyi jövedelemadójuk 1 %-át az MTK utánpótlás korú sportolóikra fordíthassák. A támogatásból sportfelszerelést és a sportolók képzését biztosítjuk.

Ezért arra kérjük, hogy lehetőség szerint minél többen támogassák ilyen módon az MTK Sportalapítványát. Természetesen számítunk az Ön ilyen irányú segítségére is! A MTK Sportalapítvány adószáma: 19010155-1-42

### Jótekonysági bál a Janikovszky Éva Művészeti Általános Iskolaért

A Janikovszky Éva Művészeti Általános Iskola idén ismét nagyszabású jótekonysági estet rendez április 14-én a „Jövőnkért a Rottenbiller utcai Általános Iskoláért” alapítvány javára.

Az alapítvány kiemelt feladatai: a tanulók táboroztatása, erdei iskolák szervezésének támogatása; a szakmai munka támogatása/ színház, múzeum, hangverseny látogatás finanszírozása; iskolarendezvények támogatása; tehetséges gyermekek művészeti nevelésének anyagi segítése; bónuszrendszer működtetése/ az iskola állagának megőrzése, gyermekek szervezőképességének fejlesztése; mentorrendszer kiépítése.

A bálon felidézük az iskola másfél évig tartó felújításának legemlékezetesebb pillanatait, örömeit, bánatait. A gyerekek alkotásaiból és a kiállított képekből megismerhetik az új épületet azok is, akik nem tudtak eljönni az átadási ünnepségre. Mindemellett „Burkoló” élménysarok kialakítását is tervezik, ahol saját élmény alapján megtapasztalhatják egy felújítás hangulatát. Ezen kívül színvonalas szórakoztató műsor, tombolasorsolás (értékes nyereményekkel) teszi változatossá az estét. Élő zenét biztosít a Budapest Ragtime Band.

A bál helyszíne: Novotel-Palace Szálloda (Budapest, Rákóczi út 43-45.). Időpontja: április 14., 19 óra. Az est fővédnöke: Hunvald György polgármester. Védnökök: Gál György képviselő, Csécsai Béla Józsefváros polgármestere, Janikovszky János, Cs. Tóth János a Móra Könyvkiadó vezérigazgatója, dr. Kató Ernő a Baptista Szeretetszolgálat fejlesztési igazgatója.

A belépőjegy ára: 15 ezer Ft, megvásárolható az iskola titkárságán. Telefonszám: 342-6999, cím: Rottenbiller utca 43-45.

### Az MTK sportolója

## Arany- és ezüstérmét is szerzett Mohamed Aida

A törözők Grand-Prix sorozatának soros állomásán Szentpéterváron remekelt a magyar csapat, s köztük az MTK sportolója Mohamed Aida. A legutóbbi nyári olimpiai játékokon, negyedik helyen végző sportlónő ezúttal aranyérmes lett, s ezzel a magyar csapat legjobbja is. A Budapesten megrendezett Eximbank Világkupán Aida jól vívott a három versenynap során, ám Stahl Cristina 5:15-ös arányban legyőzte őt a döntő során, így meg kellett elégednie az ezüstérmével.



### A „rég”i ovásoknak és szülőknek szól a Nefelejcs óvoda felhívása

A Nefelejcs óvoda 2007. április 26-án, 16 órai kezdettel a Nefelejcs Napok keretében 10 éves születésnapját ünnepli. Ebből az alkalomból Benneteket is szeretettel várunk egy közös ünneplésre! Óvodánkról, óvodai élményeitekről szívesen fogadunk bármilyen alkotást, legyen az rajz, festmény, grafika, melyet, ha 2007. április 20-ig eljuttattok hozzánk, a Nefelejcs Napokon kiállítunk.

Amennyiben inkább megírnátok az emlékeiteket, azt is megtehetitek, mert a legjobbat 10. évfordulónk alkalmából majd évkönyvben szeretnénk megjelentetni. Az írások leadási határideje: 2007. május 4. Szülők alkotásait és írásait is örömmel vennénk!

A Nefelejcs ovi nevében:

**Gyulai Tamásné óvodavezető**

## „Fogom a kezéd”

# Pályázat a Parkinson betegek részére

A Delta Parkinson Egyesület 2007-ben „Fogom a kezéd” néven egyedülálló pályázatot hirdet meg a hazánkban gyógykezelt valamennyi Parkinson-beteg részére. A kezdeményezés célja: a kezelés alatt álló páciensek és hozzátartozóik kimozdítása a reményvesztettség állapotából, másfelől a társadalom figyelmének felkeltése az érintettek életminőségének javítása érdekében.

A Parkinson-kór Magyarországon mintegy 18-20 ezer személyt érint; részben örökklődő, részben mindmáig tisztázatlan eredetű degeneratív idegrendszeri megbetegedés. Hazánkban évente 1500-

2000 új parkinsonos beteg kerül felismerésre. Sajnos gyakran hosszú idő telik el az első tünetek megjelenésétől a pontos diagnózis felállításáig. Napjainkban a betegség gyógyítása még nem lehetséges, de megfelelő terápia alkalmazásával nagyon jól kezelhető.

A „Fogom a kezéd” elnevezésű pályázatra olyan egyéni vágyak, célok megvalósításának bemutatását várják a pályamunkákon keresztül, amelyek a betegség ellenére is megvalósulhattak - a betegek akaraterejéhez, tehetségéhez, képességeihez mérten. Pályázni lehet például egy utazással, valamilyen sportteljesít-

ménnyel, képzőművészeti alkotással, útinaplóval. A beérkezett pályaműveket független értékelő bizottság bírálja el, melynek társadalmi elnöke Müller Katalin, tornász, többszörös országos bajnok.

A [www.fogomakezed.hu](http://www.fogomakezed.hu) honlapon olyan hasznos információkat találhatnak, melyek a betegségről, a kezelési lehetőségekről, a hatásrövidülésről és olyan életmódbeli tanácsokról szólnak, amelyek állapotuk javításához vezethetnek. A pályázat részletei nemcsak megtekinthetőek a weboldalon, de a megadott elérhetőségeken várják a jelentkezőket is.

# A séta senkinek sem árt - fájós lábak tornája

Mit tegyen a cukorbeteg, ha kevés mozgásra van kárhozható - mert ülő foglalkozást űz, mert idős és gyenge, ritkán mozdul ki otthonról -, hogy megőrizze és élénkítse lába vérkeringését, megelőzve a súlyosabb bajokat? Ezzel kapcsolatban tanácsot Révészné Erdélyvári Gyöngyi, a Szent Margit Kórház vezető gyógytornásza adott.

- Számos cukorbeteg szenved kisebb-nagyobb érszűkületben, legfeljebb nem vesz róla tudomást, mert hosszú ideig nem tapasztalja a figyelmeztető tüneteket - mondta a gyógytornász. - Amikor pedig fellép a „kirakatnéző betegség” (az utcán járva minden kirakatnál meg kell állnia, pihenni, mert fájdalmas görcs markolt a lábszárába), akkor már előrehaladott stádiumba jutott érszűkület, ám ilyenkor sem szabad feladni, van még lehetőség a segítségre. Jobb persze megelőzni a súlyosabb szövődményeket, mégpedig rendszeres tornával.

Természetesen az orvos állapítja meg, hogy hol jelentkezik az esetleges érszűkület és milyen mérvű. A diagnózis alapján azután a gyógytornász dolgozza ki a megfelelő gyakorlatokat, figyelembe véve, hogy milyen mértékig terhelhető a beteg. Nyilvánvaló, a keringésjavító gyakorlatok elsősorban azokat a testrészeket kell, hogy megmozgassák, amelyeknél fellépett az érszűkület. A másik lehetőség az úgynevezett járásgyakorlat, azaz a rendszeres séta. Akinek bármilyen okból nincs módja gyógytornászhoz fordulni, az is tud naponta két-szer, háromszor fél órán át nyugodt tempóval jár-

kálni, akár csak a háztömb körül. Ha megfájdul a lába, begörcsöl, akkor néhány percre álljon meg, majd folytassa.

## Érszűkületes torna

Persze aki veszi a fáradságot, és gyógytornászhoz jár, hatásosabb, gyorsabb javulásra számíthat. Az érszűkületes torna gyakorlatai ülő és álló helyzetben végezhetőek. Az utóbbi a hatékonyabb, az előbbi az idősek számára könnyebb. Többféle gyakorlat létezik, fontos, hogy sokat mozogjon a boka, a lábfej és a lábujj, ami felgyorsítja a vérkeringést.

Kérdés, hogy milyen gyakran és milyen módon érdemes gyógytornára járni: ideális heti két alkalommal a 30-30 perces gyakorlat. Első ízben mindenképp egyénileg kell felmérnie a gyógytornásznak a beteg állapotából következő terhelés mértékét. Később hasznos lehet az 5-6 fős csoportos torna, ahol megbeszélhetik egymás problémáit, kialakulhat egy kellemes közösség, amelynek tagjai húzó, ösztönző hatással vannak egymásra.

A lábak megfelelő vérkeringésének fenntartására, a trombózis elkerülésére az, aki rendszeres ülőmunkát végez, tévé előtt ücsörög, esetleg gépkocsin vagy repülőn tesz meg hosszabb utat a következő gyakorlatot ajánlja a szakember: - Hasznos a lábfejet és a sarkat váltogatva ritmusosan emelgetni, jobbra-balra helyezni, a bokával körzést, a lábujjakkal karmoló mozgást végezni. Egy-egy gyakorlatot 8-10-szer célszerű ismétetni. (Forrás: Diabétesz On-line: [www.mcd.hu](http://www.mcd.hu))

## Mozgásfejlesztő Játsház

# Segítség a babák mozgásfejlődéséhez

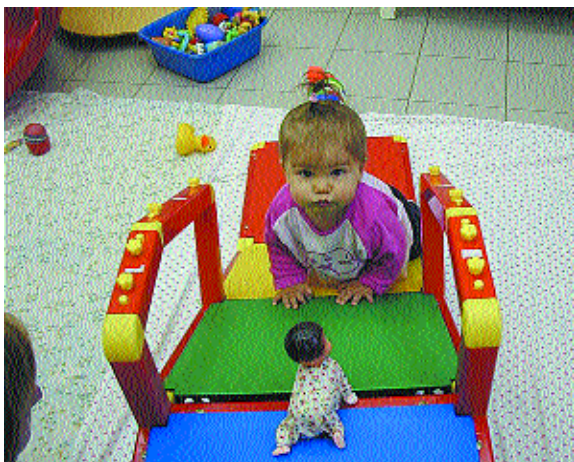
**Az első életév hatalmas fejlődést rejt magában, mind testileg, mind szellemileg és igen nagy változást tapasztalunk a mozgásfejlődésben is. A csecsemő érzékszerveivel, manipulációval, mozgással fedez fel környezetét. A szellemi fejlődés és a mozgásfejlődés szoros kapcsolatban áll egymással, ezért fontos, hogy a mozgásfejlődésben elmaradt csecsemőkre fokozottan figyeljünk.**

A mozgásfejlődés üteme és menete egészséges csecsemőknél részben öröklött tulajdonságoktól, részben környezeti tényezőktől függ. A fizikai adottságok (csontozat, izomzat) is fontosak, hogy a csecsemők mozgásfejlődése zavartalan legyen. A mozgásfejlődés egymásra épülő mozgások sorozatán keresztül valósul meg. Fontos, hogy a mozgásában lassabban fejlődő, vagy a mozgásfejlődés valamely szakaszát kihagyó csecsemőkre nagyobb figyelmet fordítsunk. Természetesen vannak különbségek a gyermekek között, hogy mikor fordulnak hasról hátra, mikor ülnek, vagy mikor állnak fel. De van egy kor, amikor bizo-

nyos mozgást már elvárunk a babáktól.

- Hogy segítséget adjunk a szülőknek, 2002-ben létrehoztuk Mozgásfejlesztő Játsház programunkat a Rottenbiller utcai Védőnői Tanácsadóban. Itt egy- két „fogást”

mutatunk a szülőknek, illetve ötleteket adunk, hogyan segítsük a babákat bizonyos mozgások elsajátításában - mondta *Vásárhelyi Anikó* védőnő. - Nagy örömünkre szolgál, hogy kerületünkben havi egy alkalommal lehetőség van konduktor kolléga szakértelmét is igénybe venni. Természetesen a mozgásfejlődésről pontos ismereteket kaphatnak, körzeti védőnőjüktől is, és buzdítanak minden szülőt, hogy éljenek ezzel a lehetőséggel.





## Az Erzsébetvárosi Bűnmegelőzési Polgárőri Egylet akciói

## Illegális szemétkerakók a Rózsák terén

Sajnos nem először történik meg, hogy a Rózsák terén illegálisan raknak le szemetet ismeretlenek. Mint azt *Mezei Sándortól*, az Erzsébetvárosi Bűnmegelőzési Polgárőri Egylet elnökétől megtudtuk, az elmúlt időszakban három alkalommal is illegális szemétkerakókat fűleltek le járőreik.

Mindhárom esetben a Rózsák tere és a Péterfy utca sarkán akartak megszabadulni a sittes zsákoktól ismeretlenek. Éppen a gépjárműből pakolták ki a zsákokat, amikor az egylet járőrei odaértek és felszólították őket, hogy ne itt rakják le

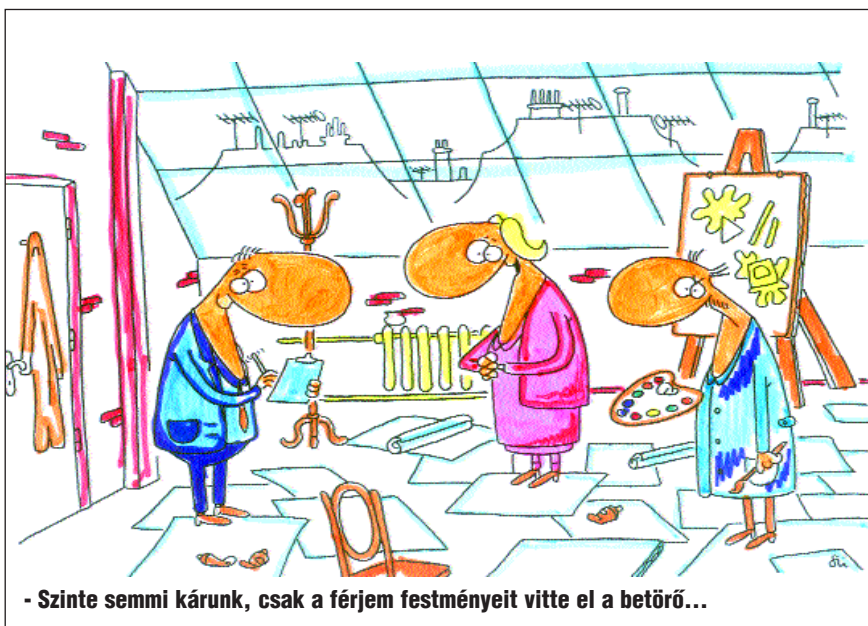
a szemüket. A rendőrséget értesítették a járőrök, illetve a sittes zsákokat visszapakoltatták az autóból.

Mezei Sándor tájékoztatót arról is, hogy munkatársaik közül hárman kitüntetésben részesültek márciusban. A

Budapesti Polgárőr Szövetség (BPSZ) a polgárőrmozgalomban végzett kiemelkedő munkájáért *Mezei Évának* a BPSZ szolgálati emlékérem arany, *Mezei Csabának* ezüst, *Szilágyi Attilának* bronz fokozatát adományozta.

## MÓDOSULT A KRESZ

A több ponton módosult a KRESZ szerint áprilistól a lakott területen kívül - ahol az út arra alkalmas - 90 kilométer/óránál nagyobb sebességgel is lehet majd haladni. Ezt jelzőtábla mutatja majd. Idén június 1-jétől lakott területen kívül, rossz látási viszonyok között az úttesten közlekedő kerékpárosoknak fényvisszaverő ruházatot kell majd viselniük. A gyermekek biztonsága érdekében idén szeptember 1-jétől életbe lépő változtatás szerint a gépkocsiban utazó valamennyi gyermeket külön gyermeküléskébe kell ültetni.



- Szinte semmi kárunk, csak a férjem festményeit vitte el a betörő...

## Pályázati felhívás

## „Rajtam is múlik a világ biztonsága”

Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság „Rajtam is múlik a világ biztonsága” címmel országos pályázatot hirdet általános iskolák részére. Az iskoláktól akció, esemény szervezését várják katasztrófavédelmi témában.

Pályázni lehet: szabadon választott akciókkal (pl.: katasztrófavédelmi nap, túlélő verseny, "ki tud többet a katasztrófavédelemlről" verseny, egyéb rendezvények- versenyek, vetélkedők, kiállítások).

A beadott pályázatok komplex anyagok legyenek, melyek kapcsolódnak a tűz elleni védekezéshez, polgári védelemhez, veszélyhelyzetek megelőzéséhez, elhárításához. A beküldött anyagokban az iskolák dokumentálják - forgatókönyvvel, az eseményről készített fotókkal, videókkal, beszámolókkal- az akció szervezését, illetve megvalósulását.

Pályázatok leadásának határideje: 2007. július 30.

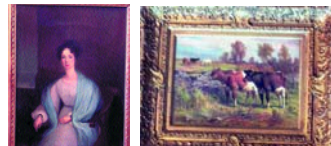
A pályázatok leadása és további információ: Fővárosi Polgári Védelmi Igazgatóság VII. Kerületi Polgári Védelmi Kirendeltség. Cím: 1076 Garay utca 5. III./317. Telefon: 462-3390, 462-3391, 462-3392.

A díjak átadására a Természeti Katasztrófák Csökkentésének Világnapján kerül sor. A pályázókra értékes nyeremények várnak.

## Körözik!

## Értékekkel távoztak

Közel 8 millió forint értékű festményt, és értéktárgyat loptak el ismeretlen tettesek egy Damjanich



utcai lakásból. A tettesek gázszerelőnek adták ki magukat, elterelték az ott lakó figyelmét, miközben 7 db festményt, 2 db Zsolnay vázát, egy bronz szobrot, egy vázalámpát, egy szivardobozt benne arany ékszerekkel, és egy parasztasszonyt ábrázoló nippet vittek el. Az ellopott értékekről részletesebb leírás is készült: 20x30 cm-es festmény, aranyozott, díszes keretben, az előtérben egy szamár, a háttérben várfal, előtte emberek. Egy 35x25 cm-es festmény, P.V. Berry festménye, díszes, aranyozott fa keretben, tájcsendélet. 30x20 cm-es díszes aranyozott fa keretben Thomas Craig festménye, mezőt ábrázol az előtérben két, a háttérben három szarvasmarha látható. 40x26 cm-es díszes aranyozott fakeretben, kék stólában egy hölgyet ábrázoló festmény. Nagy kék fülű, kb. 20 cm magas Zsolnay váza, melyen fehér alapon virágok és egy nagy pillangó láthatók. Kancsószerű, kb. 15 cm magas, rózsaszín és kék virágokkal díszített Zsolnay váza. A tettesek eltulajdonítottak még egy 25 cm-es piros színű, parasztasszonyt ábrázoló Zsolnay nippet, egy cowboy-t lóháton ábrázoló 20 cm magas bronz szobrot, egy Daum Nancy által készített váza alakú lámpát, egy IWC arany férfi zsebórát, 10 db arany gyűrűt és egy arany nyakkendőt.

## Brutális rablás

Brutálisan megverték és kirabolnak egy férfit a Verseny utcában. A férfit három ismeretlen támadta meg, kikapták a kezéből a mobiltelefonját, megverték, és elvették tőle a kabátzsebében lévő vasúti havibérletet, vasúti igazolványt és 35 ezer forintot.

Az egyik elkövető (1. számú grafika) 28-29 év körüli, kb. 190 cm magas, kigyúrt, sportos testalkatú, bajszos, tüsi hajú. Bal szeme alatt könnycsepp-tetoválás látható. Elkövetéskor terepszínű oldalzsebes nadrágot, fekete, kapucnis pulóvert, kék bomber dzsekit és fekete félcipőt viselt. A másik elkövető (2. sz. grafika) 20 év körüli, 180 cm magas, erős testalkatú, beesett arcú, körszakállas férfi. Bal fülében kis arany karika fülbevalót viselt, jobb kezének gyűrűs ujján ezüst karikagyűrűt. Harmadik társuk (3. sz. grafika) 18 év körüli, kb. 170 cm magas, duci, borotvált arcú férfi.



A Budapesti Rendőr-főkapitányság VII. Kerületi Rendőrkapitánysága kéri, aki a képeken látható személyeket felismeri, jelenlegi tartózkodási helyükkel vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 461-8100 telefonszámot.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS A KERÜLET 2007. ÉVI KÖZMŰVELŐDÉSI, KULTURÁLIS PROGRAMJAINAK TÁMOGATÁSÁRA

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat Képviselő-testület Művelődési, Oktatási és Sport Bizottsága nyílt pályázatot ír ki a kerület 2007. évi közművelődési, kulturális programjainak támogatására.

### A pályázat célja:

Azoknak a rendezvényeknek, ismeretterjesztő programoknak, kiadványoknak, kiállításoknak, új kezdeményezéseknek a támogatása, amelyek erősítik Erzsébetváros közművelődési tevékenységét, garantálják kulturális értékeit, segítik a kerületet az Európai Unió kulturális integrációjában.

### A fenti cél érdekében az alábbi témakörökben nyújthatók be pályázatok:

- Erzsébetváros Önkormányzatának fenntartásában működő közoktatási, közművelődési intézmények kulturális programjainak támogatása.
- A helyi kulturális életet reprezentáló, hivatásos és amatőr csoportok, művelődési közösségek, non-profit szervezetek, vállalkozások, magánszemélyek által megvalósítandó kulturális programok támogatása.
- A lokálpatriotizmust erősítő, különféle megjelenítésű helyi kiadványok támogatása.

### Pályázatot benyújthatók köre:

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat fenntartásában működő közoktatási, közművelődési, közgyűjteményi intézmények, valamint az Erzsébetváros területén működő és székhellyel vagy telephellyel rendelkező jogi személyiségű és jogi személyiség nélküli szervezetek, természetes személyek.

Azok a szervezetek, amelyek a korábbi pályázati támogatással nem számoltak el, nem vehetnek részt a pályázaton, automatikusan kizárják magukat a pályázati eljárásból!

### A pályázatnak tartalmaznia kell:

- A pályázó és a pályázatban megjelölt program felelősenek pontos (cégszerű) adatait;
- A program részletes leírását, jellegét, időpontját, helyszínét, a várható érdeklődők körét, számát, továbbá a program típusából, műfajából adódóan egyéb paramétereit, jellegzetességeit;
- Kidolgozott, részletes költségvetését /kiadási - bevételi nemenként/ - különös tekintettel a saját erő, egyéb források, más pályázató szervtől várható pályázati támogatások és az igényelt támogatás pontos megjelölésére;
- A pályázó referenciáit, szakmai ajánlásait, eddigi működésének rövid beszámolóját.

**Jogi személyiség esetén** (az Önkormányzat által fenntartott intézmények kivételével):

- Alapító okiratot,
  - (cég) bírósági bejegyzés, cégkivonat hiteles másolatát, aláírási címpéldányt,
  - bírósági nyilvántartásba vételt igazoló végzést, igazolás hiteles másolatát,
  - büntetőjogi felelősség tudatában tett nyilatkozatot arról, hogy köztartozása (APEH, köztisztviselői (pl. kamara), TB, Önkormányzat, közüzemek, stb.) nincs,
  - hatósági, működési, vállalkozói engedélyek hiteles másolatát,
  - a közölt adatok hitelességéről szóló nyilatkozatot.
- (Különböző típusú és tevékenység-körű jogi személyiségek az értelemszerűen rájuk vonatkozó dokumentumok másolatait mellékeljék.)

## Támogatási feltételek:

### A támogatás formája:

A Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság kizárólag Erzsébetváros területén megvalósítandó pályázatokat kívánja támogatni.

- Vissza nem térítendő támogatás az alábbi célokra:
- Kulturális program megvalósítására, eszközbeszerzésre, infrastruktúra fejlesztésre, működés biztosítására.
- A pályázati program megvalósításának idejétől függően előfordulhat, hogy a támogatás csak utófinanszírozásban lehetséges.

### A támogatás és elszámolás alapja:

- A támogatott program, illetve feladat előkészítésével, lebonyolításával összefüggésben felmerült és kifizetett számlák, igazolt kiadások, költségek összessége.
- A támogatási összeg bruttóban értendő.

### A támogatásról szóló elszámolás rendje és határideje:

- A támogatás csak a megpályázott és Bizottság által támogatott programra, feladatra használható fel.
- A támogatás összegéről szóló elszámolást - a pályázatban szereplő és végrehajtott teljes költségvetés részletes bemutatásával, számlamásolatokkal - a nyertes pályázó 2007. november 30-ig köteles benyújtani a pályázató szerv felé.
- A 2007. november 30-át követő programok elszámolási határidejéről a pályázat kiírója külön dönt, egyedi elbírálás alapján.

### További feltételek:

- A pályázató olyan programot nem támogat, amelynek a megvalósításához a pályázó nem rendelkezik minimum 30 % önrésszel.
- A pályázatok elbírálásánál előnyt élveznek azok a pályamunkák, amelyek a költségvetésükben önerőből és egyéb forrásokból 65 %-os önrészt biztosítanak, így maximum 35 %-os támogatást igényelnek.
- A pályázatonak egy pályázótól maximum kétfő benyújtott pályamunkát áll módjában elbírálni.

### A pályázat benyújtása:

A pályázatot egy példányban kell benyújtani mellékelt adattal kitöltésével a kiírásban meghatározottak szerint az alábbi címen:  
Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat  
Polgármesteri Hivatal Művelődési Irodájára  
1076 Budapest, Garay u. 5. IV. emelet

### A pályázat beküldési határideje: 2007. április 30. (hétfő)

A pályázatok postai úton történő eljuttatása esetén a postai keletbélyegző az irányadó, személyesen a határidős munkanapon a feltüntetett 18.00 óráig nyújtható be.

A késve érkezett pályázatokat a Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság nem áll módjában elbírálni. Hiányos pályázat esetén, a pályázó határidőn belül hiánypótlásra szólítható fel.

### A pályázatok értékelése:

A benyújtott pályamunkákat, a pályázatot kiíró Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság 2007 május hónapban tartandó ülésén bírálja el és dönt a rendelkezésre álló összeg felosztásáról.

### További információk:

A pályázati kiírással kapcsolatban felvilágosítás a Polgármesteri Hivatal Művelődési Irodáján Zavarkó Mihálytól kérhető (tel.sz: 462-3396).

**Budapest, 2007. március 20.**  
MŰVELŐDÉSI, OKTATÁSI ÉS SPORT BIZOTTSÁG

## A KERÜLETI KISEBBSÉGI SZERVEZETEK RÉSZÉRE KIÍRT KULTURÁLIS PÁLYÁZAT

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat Képviselő-testület Művelődési, Oktatási és Sport Bizottsága a kerületi kisebbségi szervezetek részére kulturális pályázatot hirdet.

### A pályázat célja:

Támogatás biztosítása az Erzsébetvárosban élő kisebbségek nyelvének, hagyományainak és kultúrájának ápolásához, a testvérvárosi kapcsolattartás segítéséhez, közösségi programok, táborok megvalósításához. A Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság kizárólag Erzsébetváros területén megvalósítandó pályázatokat kívánja támogatni.

### Pályázatot benyújthatók köre:

Pályázhatnak az Erzsébetvárosban élő kisebbségi Önkormányzatok és szervezetek.

### Támogatási feltételek:

A pályázónak minimum 20 % önrésszel szükséges rendelkeznie.

### A támogatás formája:

Vissza nem térítendő támogatás, az alábbi célokra: kulturális program megvalósítására, (esetleges működési többletköltség) működés biztosítására.

■ A pályázati program megvalósításának idejétől függően előfordulhat, hogy a támogatás csak utófinanszírozásban lehetséges.

### A támogatás és elszámolás alapja:

■ A támogatott program, illetve feladat előkészítésével, lebonyolításával összefüggésben felmerült és kifizetett számlák, igazolt kiadások, költségek összessége.

■ A támogatási összeg bruttóban értendő.

### A támogatásról szóló elszámolás rendje és határideje:

■ A támogatás csak a Bizottság által támogatott programra, feladatra használható fel.

■ A támogatás összegéről szóló elszámolást - a pályázatban szereplő és végrehajtott teljes költségvetés részletes bemutatásával, számlamásolatokkal és szakmai a megvalósítást prezentáló beszámolóval - a nyertes pályázó 2007. november 30-ig köteles benyújtani a pályázató szerv felé.

■ A 2007. november 30-át követő programok elszámolási határidejéről a pályázat kiírója külön dönt.

### Pályázatból kizáró ok:

A 2006. évi pályázati támogatás összegével való elszámolás hiánya.

### A pályázatnak tartalmaznia kell:

- 1. a pályázó pontos adatait;
- 2. a pályázati programterv részletes leírását;
- 3. költségvetési tervét, különös tekintettel a támogatási igényre, saját és egyéb forrás megjelölésére.

### A pályázat benyújtása:

Egy adott szervezet több témában is nyújthat be pályamunkát! A pályázatot egy példányban kell benyújtani a mellékelt adatlap kitöltésével - a kiírásban meghatározottak szerint az alábbi címen: Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Művelődési Irodájára  
1076 Budapest, Garay u. 5. IV. emelet

### A pályázat beküldési határideje: 2007. április 30. (hétfő)

### A pályázatok postai úton történő eljuttatása esetén

a postai keletbélyegző az irányadó, személyesen a határidős munkanapon 18.00 óráig nyújthatók be. A késve érkezett pályázatokat a Művelődési Bizottságnak nem áll módjában elbírálni. Hiányos pályázat esetén, a pályázó határidőn belüli hiánypótlásra szólítható fel.

### A pályázatok értékelése:

A benyújtott pályamunkákat, a pályázatot kiíró Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság 2007 május hónapban tartandó ülésén bírálja el, és dönt a rendelkezésre álló összeg felosztásáról.

### További információk:

Bővebb felvilágosítás a pályázattal kapcsolatban a Polgármesteri Hivatal Művelődési Irodáján Zavarkó Mihálytól kérhető (telefonszám: 462-3396).

Budapest, 2007. március 20.

MŰVELŐDÉSI, OKTATÁSI ÉS SPORT BIZOTTSÁG

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS SPORT CÉLÚ TÁMOGATÁS ELNYERÉSÉRE

A Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat Képviselő-testület Művelődési, Oktatási és Sport Bizottsága pályázatot hirdet sportcélú pénzeszközök elnyerésére.

A pályázat célja: helyi szabadidős és versenysport egyesületek, szövetségek tevékenységének támogatása, sportlétesítmények fenntartásának, fejlesztésének, bérletének támogatása, sportszervezetek működésének támogatása, sportszervásárlás támogatása, sportesemények, sportversenyek támogatása, utánpótlás - nevelés feltételrendszerének javítása, rendszeres lakossági szabadidősport tevékenységek szervezésének támogatása.

A pályázati összeg nem használható fel: jutalmazásra, bérkifizetésre, közterhek kiegyenlítésére.

### A pályázaton részt vehetnek:

A VII. kerületi bejegyzett sportegyesületek és szövetségek, amelyeknek nincs köztartozása, működő szakosztállal/szakosztályokkal rendelkeznek, valamint eleget tettek az Állami Sportinformációs Rendszer felé történő adatszolgáltatásnak. Pályázó vállalja, hogy az elnyert támogatási összegről számlamásolatokat mellékelve tételes elszámolást készít.

A pályázat tartalmi követelményei: adatlap kitöltése, a pályázati téma részletes kifejtése, a pályázat határidőre, 2 példányban történő beküldése a Sport Csoport részére.

A pályázat benyújtásának határideje: 2007. április 15.

Az elszámolás határideje: 2007. december 15.

A pályázati űrlapok átvehetők a Sport Csoportnál, címe 1076 Budapest, Százház u. 9-23.

Budapest, 2007. március 20. MŰVELŐDÉSI, OKTATÁSI ÉS SPORT BIZOTTSÁG

## GÁZVEZETÉK FELÚJÍTÁSI PÁLYÁZAT 2007. ÉVRE.

**A Kerületfejlesztési Bizottság 45/2006. (12.20.) számú önkormányzati rendeletben (továbbiakban: rendelet) biztosított jogkörében eljárva pályázatot ír ki a társasházak gázvezeték felújítására. Az Önkormányzat Képviselő-testülete 2007. évi költségvetésében 40 millió forintot különített el a jelen pályázaton résztvevő és nyertes társasházak részére.**

A pályázati feltételeket, a benyújtás, elbírálás, valamint a támogatás felhasználásának szabályait az Önkormányzat rendelete - a társasházaknak nyújtható gázvezeték felújítási pályázat- tartalmazza.

A pályázat elbírálásakor a Bizottság előre sorolja a 2007. évben az alább felújítandó utcákból érkező pályázatokat. Ezen utcák: - Damjanich u.; - Városligeti fasor (Rottenbiller u- Dózsa Gy. ú-i szakasza); - Wesselényi u (Erzsébet krt-Rottenbiller u-i szakasza; Baross tér (Bethlen G u-Rottenbiller u-i szakasz); Verseny u.

**A pályázati anyag benyújtási határideje: 2007. év 04. hó 23. nap**

A pályázatot a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján lehet benyújtani. A pályázati anyagot döntésre a Polgármesteri Hivatal készíti elő.

A pályázatot a Kerületfejlesztési Bizottság bírálja el.

**A pályázati anyag elbírálási határideje: 2007. év 05. hó 24. nap**

### A felújítási pályázat lebonyolításának módja:

A felújítási pályázatot a rendelet előírásai szerint kell benyújtani.

Jelentkezési lap a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban kapható, vagy az Önkormányzat honlapjáról ([www.erzsebetvaros.hu](http://www.erzsebetvaros.hu)) letölthető.

A szabályok be nem tartása a pályázat érvénytelenségét eredményezi. Az Önkormányzat a nyertes társasház megbízott képviselőjével köt szerződést. A szerződésben jelzett késedelmi kamat mértéke: 10%. Amennyiben a társasház a támogatás elnyeréséről szóló értesítés kézhezvételétől számított 45 napon belül neki felróható okból a szerződést nem írja alá, az elnyert támogatást elveszti.

A Kerületfejlesztési Bizottság döntését a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján nyilvánosságra hozza. Minden pályázó értesítést kap az őt érintő döntésről.

**A pályázattal kapcsolatban, hivatali munkaidőben további felvilágosítást adnak:**

- Vagyongazdálkodási Iroda munkatársai és Főépítési Csoport munkatársai (Budapest, VII. kerület Erzsébet krt. 6. és Garay u. 5.)

- Kerületfejlesztési Bizottság elnöke (Budapest, VII. kerület Erzsébet krt. 6., tel: 462-3130)

A rendelet és a pályázati kiírás szabályainak be nem tartása a pályázat érvénytelenségét eredményezi.

**Budapest, 2007. március 5.  
Kerületfejlesztési Bizottság**

## NÖVÉNYESÍTÉSI PÁLYÁZAT 2007. ÉVRE

**Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat Képviselő-testületének Közrendvédelmi és Környezetvédelmi Bizottsága a 15/2006. (II.27.) számú Önkormányzati rendeletben foglaltak szerint pályázatot ír ki a kerületi lakóközösségek és az önkormányzati intézmények növénytelepítési támogatására.**

Az Önkormányzat Képviselő-testülete 2007. évi költségvetésében 5.000.000 forintot különített el a jelen pályázaton résztvevő és nyertes pályázók részére.

A pályázati feltételeket, és a támogatás felhasználásának szabályait a 15/2006. (II.27.) számú Önkormányzati rendelet tartalmazza részletesen.

Pályázaton részt vehetnek a kerületi lakóközösségek és az önkormányzati intézmények.

### Pályázatot az alábbiakra lehet benyújtani:

■ A ház utcai homlokzatát és/vagy körfolyosóját díszítő növényzet azonos méretű, azonos színű, azonos anyagú balkonládában történő elhelyezésére,

A növényzet egynyári virágokból történő összeállítása lehetőleg egy vagy két fajból, illetve fajtából történhet,

■ A homlokzati virágdísznek az első, vagy az I. és II. emeleti ablaksorban történő egységes elhelyezésére a ház teljes szélességében,

■ A függőfolyosók korlátainak növényzettel történő ellátására,

emeletenkénti egységes kihelyezéssel,

■ Burkolattal ellátott udvarokban, épület homlokzata előtti területen planténeres örökzöld, illetve lombhullató díszfák és díszcserjék, egynyári és évelő levél és virágdíszű növények elhelyezésére,

■ Biológiai aktív felületek beültetésére, elsősorban fás szárú évelőkkel,

■ A biológiai aktív felületek termőképességének javítására, komposzt, szerves trágya bekeverésével, kertiföld keverék ráhordásával,

■ Burkolt udvarokban biológiai aktív felület, kert/udvari park kialakítására az alábbi esetekben:

a) burkolat feltörésére és eltávolítására után a nyerstalaj 50-100 cm mély talajcseréjére, vagy hasonló mélységű átkeverésre biológiai aktív anyaggal, vagy földkeverék ráhordással legalább 15 cm vastagságban, szintbeli vagy kiemelt ágyás kialakításra és növényesítésre,

b) burkolat meghagyásával, megfelelő szegély kialakításával kiemelt ágyás létrehozására és annak növényesítésére,

c) zöldtető kialakításra a ház udvarán, erre alkalmas tetőzetten.

### A Pályázat benyújtása, elbírálása:

**A pályázati anyag benyújtási határideje: 2007. április 30.**

■ személyes eljuttatás estén a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája nyitva tartási ideje a mérvadó,

■ postai eljuttatás esetén a borítékban szereplő postai bélyegző a mérvadó,

■ a pályázatot és mellékleteit zárt borítékban kell benyújtani

■ a döntés-előkészítési munkákat a Polgármesteri Hivatal végzi.

■ a pályázatokat a Közrendvédelmi és Környezetvédelmi Bizottság bírálja el.

■ **a pályázati anyag elbírálási határideje: 2007.május 17.**

### A Növényesítési pályázat lebonyolításának módja:

A pályázatot a rendelet előírásai szerint kell benyújtani.

Jelentkezési lap a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1073 Budapest, Erzsébet krt. 6. szám, vagy 1076 Budapest, Garay u. 5) vehető át, vagy az Önkormányzat honlapjáról

([www.erzsebetvaros.hu](http://www.erzsebetvaros.hu)) letölthető.

A szabályok be nem tartása a pályázat érvénytelenségét eredményezi.

A Közrendvédelmi és Környezetvédelmi Bizottság a döntését a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján nyilvánosságra hozza. Minden pályázó értesítést kap az őt érintő döntésről. Az Önkormányzat a nyertes pályázók megbízott képviselőivel szerződést köt. Amennyiben a pályázó a támogatás elnyeréséről szóló értesítés kézhezvételétől számított 30 napon belül neki felróható okból a szerződést nem írja alá, az elnyert támogatást elveszti.

**A pályázattal kapcsolatban, hivatali munkaidőben további felvilágosítást ad:**

- a Városüzemeltetési és Beruházási Iroda munkatársa (1073 Budapest, Erzsébet krt. 6. I. em. 103. Tel: 462-3132.)

Közrendvédelmi és Környezetvédelmi Bizottság

**VÁLTOZÁS!!!**

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

### 2007. ÉVI NYÁRI TÁBOROK MEGRENDEZÉSÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

**Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzatának Képviselő-testületének Művelődési, Oktatási és Sport Bizottsága a 2007. évi nyári táborok megrendezésének támogatására pályázatot hirdet.**

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata 2007. évi költségvetéséről szóló önkormányzati rendeletében elfogadott előirányzatról a Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság támogatni kívánja a nyári tábort szervező pályázókat.

#### A pályázat típusa:

1. Nyári sporttábor
2. Hátrányos helyzetű gyermekek táboroztatása
3. Közbiztonsági és egészségügyi tábor

**Minden pályázó csak egy pályázatot adhat be.**

#### A pályázat hatálya:

Erzsébetvárosban nyilvántartott és bejegyzett sportegyesületekre, társadalmi szervezetek, működő klubokra terjed ki. Aki a 2006. évi pályázati kiíráson elnyert támogatással nem számolt el a határidőig, automatikusan kizárásra kerül az idei pályázatból.

**A pályázat benyújtásának határideje: 2007. április 15.**

#### A pályázat érvényességének feltétele:

az űrlapok (2 példány) szabályos kitöltése és határidőben történő továbbítása a megadott címre.

#### A pályázat benyújtása:

a pályázatot 2 példányban a VII. ker. Polgármesteri Hivatal Sport Csoport címére (1076 Budapest, Százház u. 9-23.) "2007. évi nyári tábor" címen kell leadni.

#### A pályázati űrlap átvehető:

Az Erzsébetvárosi Sportközpont címén, a 1076 Budapest, Százház u. 9-23. szám alatt.

#### A pályázat tartalma:

Az igényelt támogatás részletes költségvetését és a tábor részletes programját a pályázathoz, a tábori pályázat mellékleteként csatolni kell.

#### A pályázat elbírálása:

A beérkezett pályázatokat a Művelődési, Oktatási és Sport Bizottság benyújtási határidőtől számított 15 napon belül bírálja el. A Bizottság az igényelt támogatásnál alacsonyabb összeget is megítélheti. A pályázókat írásban értesítik.

#### A pályázati támogatás elszámolása:

A nyertes pályázó a kapott összeg felhasználásáról 2007. november 30-ig köteles a VII. kerület Polgármesteri Hivatal Sport Csoport (1076 Budapest, Százház u. 9-23.) felé írásban elszámolni, amely beszámoló részeként az összeg felhasználását számlamásolatokkal (2 példányban) igazolnia kell.

**Amennyiben a pályázó a fentieknek megfelelően nem tud elszámolni a pályázati pénzzel, úgy annak teljes összegét legkésőbb az elmulasztott határidőtől számított 15 napon belül az Önkormányzat számára vissza kell fizetni.**

Budapest, 2007. március 20.

**MŰVELŐDÉSI, OKTATÁSI ÉS SPORT BIZOTTSÁG**

## TÁRSASHÁZ-FELÚJÍTÁSI PÁLYÁZAT 2007. ÉVRE

**A Kerületfejlesztési Bizottság 45/2006. (12.20.) számú önkormányzati rendeletben (továbbiakban: rendelet) biztosított jogkörében eljárva pályázatot ír ki a társasházak felújítására. Az Önkormányzat Képviselő-testülete 2007. évi költségvetésében 140 millió forintot különített el a jelen pályázaton résztvevő és nyertes társasházak részére.**

A pályázati feltételeket, a benyújtás, elbírálás, valamint a támogatás felhasználásának szabályait az Önkormányzat rendelete - a társasházaknak nyújtandó visszatérítendő kamatmentes, és vissza nem térítendő általános-, és gázvezeték felújítási támogatásról - tartalmazza.

A pályázatot a rendeletben meghatározott felújítási munkákra lehet benyújtani.

Ezen belül az idén az alábbi munkákat preferálja a Bizottság:

- tető szerkezet, különös tekintettel a kémény felújításokra,
- az elmúlt évben elkezdett körfolyosók folytatódó munkái,
- elektromos munkák

Külső homlokzat felújítására pályázó házaknál: kötelező a földszinti felületet - minimum 3m magasságig - "grafiti" elleni védelemmel ellátni.

**A pályázati anyag benyújtási határideje:  
2007. év 04. hó 23. nap**

A pályázatot a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján lehet benyújtani.

A pályázati anyagot döntésre a Polgármesteri Hivatal készíti elő. A pályázatot a Kerületfejlesztési Bizottság bírálja el.

A pályázati anyag elbírálási határideje: 2007. év 05. hó 24. nap

#### A felújítási pályázat lebonyolításának módja:

A felújítási pályázatot a rendelet előírásai szerint kell benyújtani. Jelentkezési lap a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban kapható, vagy az Önkormányzat honlapjáról ([www.erzsebetvaros.hu](http://www.erzsebetvaros.hu)) letölthető.

Az Önkormányzat a nyertes társasház megbízott képviselőjével köt szerződést. A szerződésben jelzett késedelmi kamat mértéke: 10%.

Amennyiben a társasház a támogatás elnyeréséről szóló értesítés kézhezvételétől számított 45 napon belül neki felróható okból a szerződést nem írja alá, az elnyert támogatást elveszti.

A Kerületfejlesztési Bizottság döntését a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján nyilvánosságra hozza. Minden pályázó értesítést kap az őt érintő döntésről.

#### A pályázattal kapcsolatban, hivatali munkaidőben további felvilágosítást adnak:

- Vagyongazdálkodási Iroda munkatársai és Főépítési Csoport munkatársai (Budapest, VII. kerület Erzsébet krt. 6. és Garay u. 5.)
- Kerületfejlesztési Bizottság elnöke ( Budapest, VII. kerület Erzsébet krt. 6., tel: 462-3130)

A rendelet és a pályázati kiírás szabályainak be nem tartása a pályázat érvénytelenségét eredményezi.

**Budapest, 2007. március hó 5. nap  
Kerületfejlesztési Bizottság**

## FÖLDGÁZ ALAPÚ FŰTÉSI RENDSZEREK KIÉPÍTÉSÉHEZ NYÚJTHATÓ VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁSOK PÁLYÁZATA

A Szociális és Egészségügyi Bizottság a 24/2003(VI.23.) számú önkormányzati rendeletben biztosított jogkörében eljárva pályázatot ír ki a földgáz alapú fűtési rendszerek kiépítésére. Az Önkormányzat Képviselő-testülete 2007. évi költségvetésében elkülönített 2.000.000.- Ft-ra vissza nem térítendő támogatás formájában pályázatot hirdet.

A feltételeket, a benyújtás, elbírálás, valamint a támogatás felhasználásának szabályait az Önkormányzat a módosított 24/2003. (VI.23.) számú - A földgáz alapú fűtési rendszerek kiépítéséhez nyújtható önkormányzati támogatások megállapításának feltételeiről és szabályairól szóló rendelete tartalmazza.

Pályázatot azon lakások fűtési rendszerének kiépítéséhez lehet benyújtani, amelyekben nincs földgáz alapú fűtési rendszer, de legalább a lakást magába foglaló épület rendelkezik földgáz ellátással.

A pályázati felhívás és űrlap a VII. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján ( VII. ker. Erzsébet krt. 6. ), valamint a Garay utcai irodaház földszinti Ügyfélszolgálati Irodáján ( VII. ker. Garay utca 5. ) beszerezhető.

### A pályázathoz be kell nyújtani:

- a pályázati űrlapot 2 eredeti példányban
- a kérelmező és családja jövedelmi viszonyaira vonatkozó egy hónapnál nem régebbi ( a kérelem benyújtását megelőző 3 hónapra vonatkozó ) jövedelemigazolást,
- a lakás használatára vonatkozó jogviszony 30 napnál nem régebbi hiteles igazolást, tulajdoni lap, bérleti szerződés,
- beruházási összeg legalább 50 %-ának meglétét igazoló dokumentumot ( pl. bankszámlakivonatot ),
- tervezésre, kivitelezésre jogosult szakember által elkészített költségvetést, kiviteli tervet
- szükséges szakhatósági, hatósági engedélyeket (kéményseprő szakvélemény, építési engedély, tulajdonosi hozzájárulás /amennyiben a lakásban még nincs gázellátás - közös képviselő hozzájárulása, önkormányzati lakás esetében - a kezelő hozzájárulása / gázközmű engedély)
- közüzemi díj tartozásról ( villany, víz, gáz/-ha van/), közös költség (bérlet esetén lakbér) tartozásról szóló nemleges igazolást.

### A pályázat további feltételei:

- Pályázat benyújtására jogosult az a személy (család), akinek a pályázat benyújtását megelőző 3 hónapban az egy főre eső nettó jövedelme nem haladja meg a 135.650.-Ft/hó-t.
- VII. kerületi állandó lakóhellyel rendelkezik és életvitelszerűen itt tartózkodik.

A pályázati anyagot döntés előkészítésre a fent megjelölt címen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáihoz vagy a Garay utca 5. I. emelet Szociális Iroda - Héder Klára ügyintézőnél kell benyújtani

- A pályázat benyújtási határideje: 2007. május 30. 16.00 óra
- A pályázati anyag elbírálási határideje: 2007. június 19.
- A pályázatot a rendelet előírásai szerint kell benyújtani.

### A pályázat lebonyolításának módja:

- A pályázatot a Szociális Bizottság bírálja el.
- A Szociális Bizottság döntését a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján nyilvánosságra hozza.
- Minden pályázó írásban kap értesítést az őt érintő döntésről, melynek átvételétől számított 30 napon belül kell a nyertesnek megállapodást kötni a pályázat kiírójával.
- Az Önkormányzat megbízásából a polgármester megállapodást köt a nyertes pályázóval.

### Kizáró feltételek:

Nem állapítható meg támogatás olyan lakásra, melyben már van földgáz alapú fűtési lehetőség, a lakást albérlet vagy más módon hasznosítják, a pályázattal érintett lakásra olyan pénzügyi vagy egyéb önkormányzati támogatás van érvényben, mely érinti a lakás fűtési rendszerének kiépítését is, továbbá lakás fenntartásával kapcsolatos költség tartozása áll fenn ( áramdíj, vízdíj, gázdíj, közös költség (lakbér).

**A szabályok be nem tartása a pályázattól való kizárást eredményezi.**

**A fűtési rendszer kiépítéséhez nyújtható támogatás a beruházási költség 50 %-a, de maximum 375.000.-Ft.**

Az elnyert összeg csak a kivitelezés költségeire használható fel. A tervezés költségeit az igénylő viseli és nem számíthatók be az önrész összegébe. A pályázaton elnyert támogatás a földgáz alapú rendszer kiépítéséhez nyújtandó utólagos hozzájárulás. A munkálatok elvégzését igazoló számlát az önkormányzattal kötött megállapodás megkötésétől számított 12 hónapon belül kell benyújtani. A számla benyújtása után az Önkormányzat 30 napon belül folyósítja a támogatást a kedvezményezett számára. Budapest, 2007. március 20.

Solymári Gabriella  
a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke

### TÁJÉKOZTATÓ KAPUTELEFON PÁLYÁZATRÓL!

#### Tisztelt Erzsébetvárosi lakosok, társasházak!

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzatának Képviselő-testületének Közrendvédelmi és Környezetvédelmi Bizottsága 2007. évben is közzé teszi a kaputelefon- rendszerek létesítésére, elavult rendszerek korszerűsítésére vonatkozó pályázatot. A pályázat várhatóan ez év második felében kerül kiírásra.

Bán Imre  
Közrendvédelmi és  
Környezetvédelmi Bizottság  
elnöke

## Ingyenes pályázati tanácsadás az Erzsébetvárosi Közösségi Házban

Magyarország számára a 2007-2013 közötti időszakban a hazai társfinanszírozással együtt közel 8 000 milliárd forint uniós fejlesztési forrás válik elérhetővé, azaz naponként átlagban 12 millió eurót fordíthatunk az ország fejlesztésére.

2007. az első év, amikor Magyarország igénybe veheti az Európai Unió fejlesztési forrásait. Ha sikerül jó pályázatokat írni, akkor a 19. század vége óta nem látott fejlesztések indulhatnak meg hazánkban.

#### Ajánlataink partnereink számára:

- Pályázatfigyelés;

- Pályázatírás;
- Pályázatok menedzselése, elszámolása;
- Projekt minőségbiztosítás;
- Forráslehívási tanácsadás;
- Marketing- és PR-tanácsadás.

**Tanácsadó vonal szerdánként:**  
+36-1-4133557

Minden héten szerdán 10 és 20 óra között ingyenes tanácsadó

napot tartunk Budapesten, a Wesselényi u. 17. szám alatti Közösségi Házban, ahol minden kedves érdeklődőt - előzetes jelentkezés után - szeretettel várunk!

*Harmónium Független Kommunikációs Egyesület*

#### Elérhetőségeink:

1082 Budapest, Leonardo da Vinci u. 1.  
Telefon: +36-30-994-0971,  
+36-20-3174100  
Fax: +36-1-210-3090  
www.palyazatiro.hu  
E-mail: info@palyazatiro.hu

## Helyettes szülői hálózatukat bővítenék

# Új segítőket vár a Fehér Kereszt Közhasznú Egyesület

**Mi legyen a gyerekekkel, ha egy egyedülálló szülő kórházi kezelésre szorul? Ki fog vigyázni rá néhány hétig, ha a rokonok messze laknak, a barátok, ismerősök pedig maguk sincsenek abban a helyzetben, hogy segíteni tudjanak? Mi történik egy családdal, ha hirtelen el kell hagyni otthonukat és a szülőknek minden idejükre szükségük van, hogy újból megfelelő lakhatást tudjanak találni?**

A Fehér Kereszt Közhasznú Egyesület helyettes szülői munkacsoportja az ilyen típusú problémákra nyújt megoldást. Tagjai olyan családok, akik szívesen megnyitják otthonukat a bajba jutottak előtt: saját gyermekeik mellett, vagy éppen helyettük bármikor készek egy-két vendég gyerekekről gondoskodni néhány napig, hétig, esetleg hónapokig. Sok helyettes szülő azért vállalja ezt a feladatot, mert

emlékezik arra, hogy nehéz helyzetben maga is segítséget kapott a környezetétől, sokan pedig azért, mert megtapasztalták, hogy milyen nehéz egyedül megbirkózni a problémákkal és szolidárisak a fiatal szülőkkel. A helyettes szülők között vannak nagycsaládosok és egygyermekesek, egyedülállók és nyugdíjasok - családiházban vagy társasházban lakók egyaránt. A helyettes szülői feladat vállá-

lása az egész család közös döntése: a gyerekek érkezése mindenki számára változást, új élményeket jelent. Azoknak ajánljuk, akik szeretik a gyermekeket, szívesen és sokat tartózkodnak otthon, van szabad idejük és szeretnének segíteni a gyermekeknek és a szülőknek, hogy a gondokból ne váljanak súlyos, családostól szétbomlasztó problémák. A segítséget kérő családok gondolatai, élettörténete különböző: van, aki betegsége, más viszont lakásproblémája vagy munkabeosztása miatt igényli a helyettes szülői szolgáltatást.

A gyermekek átmeneti gondozása kötelezően ellátandó önkormányzati feladat. Az ennek kereté-

ben történő helyettes szülői szolgáltatás biztosítására az önkormányzatok ellátási szerződést köthetnek civil szervezetekkel is, így Erzsébetvárosban évek óta kérhetnek a szülők segítséget egyesületünk helyettes szülői hálózatától 0-12 éves gyermekeik gondozásában. A helyettesítő család kiválasztásánál fontos szempont, hogy a gyerekek a lehető legkevesebb változást szenvedjék el. Törekszünk arra, hogy a szülőket egy időre nélkülözni kényszerülő gyermekek továbbra is járhassanak megszokott bölcsődéjükbe, óvodájukba.

Hogy a kerület minél több iskolája, óvodája, bölcsődéje közelében

tudjuk ezt a lehetőséget biztosítani, hívjuk Önt is, legyen tagja helyettes szülőink közösségének, kapcsolódjon be ebbe a felelősségteljes, nehéz, de helyettes szülőink véleménye szerint gyönyörű munkába.

A Fehér Kereszt Egyesület munkatársai hétfőtől szerdáig 9-16 óráig, pénteken 14 óráig várják a következő telefonszámokon vagy e-mailen a helyettes szülőséghez kedvet érző családok jelentkezését. A vezetékes vonalról ingyenesen hívható: 06-80-505006-os telefonszámon. További elérhetőségek: 343-6680, 06-20-961-9359, 06-70-317-5354, e-mail: egyesulet@feherkereszt.hu

## Obersovszky-díj

A Művészetbarátok Egyesülete által 2002-ben alapított Obersovszky-díjat idén Pósa Zoltán író, kritikus, szerkesztő, irodalomtörténész vehette át. A díj átadására március 14-én, Obersovszky Gyula egykori lakhelyénél, a XIII. kerület Keszkenő utca 35. szám alatti ház falán található emléktáblánál tartott

megemlékezés alkalmával került sor. A díjat a Művészetbarátok Egyesülete a 2001-ben elhunyt író, költő, főszerkesztő, 1956 hőse emlékére alapította, Obersovszky Gyula szellemi hagyatékának és irodalmi munkásságának népszerűsítésében és terjesztésében élen járók elismerésére.

## Pályázat hátrányos helyzetűek vállalkozásainak segítésére

A Munkanélküliség Helyett Vállalkozás Közalapítvány pályázatot ír ki a hátrányos helyzetű csoportok egyéni, illetve társas vállalkozásainak létrehozására és fejlesztésére. Csak csökkent munkaképességűek, volt állami gondozottak, illetve roma származásúak pályázhatnak. Egy-egy pályázó által maximálisan elnyerhető összeg 150 ezer forint, mely vissza nem térítendő támogatás. Csak a fenti három társadalmi csoport valamelyikébe tartozó budapesti lakosok jelentkezhetnek.

Beadási határidő: 2007. június 1.

A pályázatok elbírálásának határideje: 2007. június vége. Pályázni csak pályázati úrlapon lehet, mely a Közalapítvány irodájában szerezhető be a 1091 Budapest, Üllői út 45. I/141. szám alatt. Nyitva tartás: hétfőtől-csütörtökig, 10-től 16 óráig. Érdeklődni az (1) 215-3926-os telefon/fax számon lehet, illetve az mhvka@citromail.hu e-mail címen.

## Erzsébetvárosi Cigányzenekar - áprilistól folytatják

Három hónap szünet után, április elsejétől ismét működik az Erzsébetvárosi Cigányzenekar - tájékoztatott Farkas Jenő, az Erzsébetvárosi Roma Kisebbségi Önkormányzat vezetője. A zenekar az elmúlt

évben 168 meghívásnak tett eleget országsszerte, mostantól pedig folytatva tevékenységét, ismét várja a megkereséseket. További információ: Farkas Jenőnél a 06-20-228-05-00 telefonszámon, vagy a 1071 Bp., Damjanich utca 46. szám alatti irodán.

## Erzsi, Piri, Sári...

Bukta Imre: Erzsi, Piri, Sári, Mariska, Rozáli, Ella, Bella, Juci, Karolina, gyertek vacsorázni! című kiállítását április 21-ig tekinthetik meg az érdeklődők a Godot Galériában (Madách út 8.). Bukta Imre művészetének témája: a falusi élet, a mezőgazdaság, a szokványos paraszti munkák. A szociografikus jelleget iróniával, groteszkséggel, abszurdításokkal elegyíti. A '70-es évek közepén teremtette meg sajátos, azóta védjegyévé vált, úgynevezett mezőgazdasági művészetét. A Godot Galéria most legújabb munkáit mutatja be. A nagytérben tíz olajfestmény

- egy applikált, - a kisteherben vegyes technikával készült műalkotásai láthatók. A kiállítás nyitva: keddtől péntekig 10

és 18 óra között, szombaton 10 és 13 óra között. (A képen Bukta Imre *Kapuban* című alkotása látható.)



## Árpád-házi Szent Erzsébet plébánia

1074 Rózsák tere 8. Tel./fax.: 322-4117

Április 5-6-7-én, nagycsütörtökön, nagypénteken, nagyszombaton gyóntatás 7-9 óráig és 17-18 óráig. Április 5-én, nagycsütörtökön 18 órakor hálaadó szentmise, szentóra, szentségimádás. 19,30-kor Jeremiás siralmi. 22-24 óráig virrasztás a templomban. Április 6-án, nagypénteken szigorú böjt! 15 órakor keresztút. 18 órától szertartások, szentségimádás. Április 7-én, nagyszombaton egész napos szentségimádás 7-18 óráig, majd szertartások és körmenet. Április 8-án Húsvét vasárnap, a reggeli szentmisén ételszentelés. Április 9-én, Húsvét hétfőn ünnepi miserend. Április 11-én, szerdán az esti szentmise után Zoltán atya hittanórát tart felnőtteknek a hittanteremben. Április 12-én, csütörtökön 14 órakor az Idősek Klubja ünnepi összejövetele a hittanteremben. Április 15-én az Isteni Irgalmasság vasárnapja.

Árpád-házi Szent Erzsébet évet ünnepeve plébániánk záródokutát szervez június 4-9-ig magyar szentünk életútjának legjelentősebb állomáshelyeire. Ellátogatunk Sárospatakra, Kassára, a németországi Eisenachba, Wartburg várába és Marburgba. A 6 napos záródokút költsége mindennel együtt körülbelül 80 ezer forint. Várjuk a kedves testvérek előzetes jelentkezését, melyre a sekrestyében, az irodában (fogadó időben) és Kelemenné Lidiánál van lehetőségük.

### Tisztelt Adózó!

A Myrai Szent Miklós Keresztény Egyház, az „adakozó szeretet egyháza” névadónk, Myrai Szent Miklós püspök életútját szem előtt tartva, mindig az elesettek, a szegények, a nagy családosok, a betegek és a hajléktalanok megsegítését tartotta fő célkitűzésének. Ahhoz, hogy támogató szolgáltatunkat a jövőben is el tudjuk látni - hasonlóképpen, mint eddig a Kazinczy utcában (női- és férfi éjjeli menedékhely) -, arra kérjük Önt és tisztelt Családtagjait, hogy személyi jövedelemadójuk második 1 %-ával támogassa Egyházunk küldetését.

Segítsen, hogy mi is segíthessünk!

Kérjük, rendelkezzen személyi jövedelemadója 2 x 1 %-ával. Döntsön! Nem pénzt kérünk, csak jó szándékot! Technikai számunk: 1067

## Görög Katolikus Egyházközség

# Akathisztosz-himnusz

Elégé ismert görög katolikus körökben a mogyoróskai Istenszülő-ikon. Nevét onnan kapta, hogy a Borsod-Abauj-Zemplén megyei kis falu, Mogyoróska görög katolikus templomában található. E XVIII. századi ikon érdekessége, hogy a keretén ószláv szöveg található, mely magyarul így hangzik:

„Szent Anyánk, kit folytonos ének illet, ki az összes szentek legszentebb igéjét szüled, fogadd el ezen imádságunkat, mint lelki ajánlatot.

Szabadíts meg minden veszélytől, végy ki a jövődő szenvedésből mindnyájunkat, kik neked énekeljük: alleluja.”

Ez az Akathisztosz-himnusz záróverse. (Akathisztosz jelentése: állva énekeljük.) Ez a Máriához írt himnusz a záróversen kívül 12 hosszabb és 12 rövidebb szakaszból áll. Eredetileg a nagyböjt



ötödik szombatjának a reggelén énekeltek, mintegy hálaadasként, hogy 620-ban Konstantinápoly meg-

szabadult az avarok és a perzsák ostromától.

Az idézett felirat tanúsítja azt, hogy a XVII. század folyamán ismert és megbecsült szertartás volt a hazai görög katolikusok körében, azonban idővel feledésbe merült. Néhány évtizede azonban felújították, csak az időpont változott: Rózsák terei templomunkban is este éneklük, különféle közösségi összejövetelek alkalmával is elvégzik. Maga az akathisztosz - utaltunk a szerkezetére - a bizánci egyházi költészetben új műfajt teremtett. Írtak akathisztoszokat más szentek és Jézus tiszteletére is. Ugyancsak több helyen, így a Rózsák terén is, nagypénteken este éneklük a Jézus szenvedéséről írt akathisztoszt. Eme szertartások kapcsán is tanúi lehetünk annak, hogy hagyományunk élő valóság, hiszen alakul s egyben megújul!

dr. Sasvári László

## Istentől áldott Húsvétot!

# „Harmadnapra föltámadott!”

Ismét elérkeztünk legnagyobb ünnepünkhöz a Húsvéthoz. Határtalan örömmel köszöntjük az egész világot: „Krisztus föltámadt, valóban föltámadt!” Örömünk forrása tehát a föltámadott Krisztus, aki él, többé már meg nem hal. Ő, aki ugyanaz

tegnap, ma és mindörökké. Ő az alfa és az ómega, a kezdet és a vég. Az ő föltámadása győzelem minden rossz fölött. Legyőzte a halált, megtörte a gonosz erejét és birodalmát, megnyitotta számunkra az örök élet kapuját.

A halál tehetetlen. Életünk végén meg kell ugyan tapasztalunk, de nem a halálé az utolsó szó, hanem az életé. Méghozzá az örök életé, melynek soha nem lesz vége. Ilyen csodás távlatot ad Jézus a mi életünknek is!

Mit tegyünk hát testvérek? Kövessük élő hittel az Urat, nyissuk meg szívünket, életünket előtte, hogy lakást vehessen nálunk. Ne legyünk többé keményszívűek. Aki Krisztussal együtt éli jelen

életét, arra vár az örök élet Isten országában.

Istentől áldott, kegyelmekben gazdag Húsvétot kívánok kedves Mindnyájatoknak!

**Török Csaba, plébános  
Szent Erzsébet Plébánia**

## FASORI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

### Állandó alkalmak

Vasárnap 10 órakor istentisztelet, 10 órakor istentisztelet gyermekeknek 3 korcsoportban: 1. csoport 4-6 évesek, 2. csoport I-III. osztály, 3. csoport IV-VI. osztály. Négy éves korig gyermekmegőrző szolgálat. Minden hó első vasárnapján 17 órakor zenés áhítat. Kedden 10 órakor bibliaóra, 18 órakor felnőtt bibliai tanfolyam. Szerdán 18 órakor bibliai közösségi óra, 18.30-kor ifjúsági bibliaóra egyetemista és főiskolás korosztálynak. Csütörtökön 18 órakor gyülekezeti bibliaóra. Pénteken 17 órakor ifjúsági bibliaóra a középiskolás korosztálynak,

18.30-kor fiatal felnőttek bibliaórája. Gyülekezeti hittanórák és konfirmációi órák hétköznap korcsoportok szerint

### Egyéb alkalmak

Férfi bibliaóra minden hó 1. és 3. keddjén 18 órakor. Pároskör minden hó 3. péntekén 18-20 óráig. Fiatalasszony- és anyakör kéthetente szombaton 16-18 óráig. Alkalmairól bővebb felvilágosítást a Budapesti Fásori Református Egyházközség Lelkészi Hivatalában kaphat, hétköznapokon: 9-13 óráig. Cím: 1071 Bp., Városligeti fasor 7. Tel: 342-7311

**Mindenkit szeretettel várunk a Presbiteriánus Misszió alkalmaira: szerda 18 órakor biblia óra, vasárnap 10.30 órakor Istentisztelet.**

**Minden hónap első vasárnapja délután 17 órakor evangelizációs alkalmat tartunk.**

**Keresztyén könyvtárunk működik! 1074 Rákóczi út 78. I/4. Tel.: 322-9317, www.reformatus.org**



## A Tóra a kovásztalan kenyér ünnepének is nevezi

# Peszach: A zsidó szabadság ünnepe

Az idén április 2-án estétől április 10-én estig (a zsidó naptár szerint Niszán hó 15-22 között) ünnepli a zsidó nép Peszachot, az „elkerülés ünnepét”.

A családok elsősülött fiúgyermekének a megelőző napon böjtölniük kell, mely az Isten iránti hála kifejezését szolgálja, amiért a tizedik egyiptomi csapás során megkímélte Izrael gyermekeinek elsősülöttjeit. A Tóra Peszachot „a kovásztalan kenyér ünnepének” is nevezi, mert előtte otthonukat teljesen meg kell tisztítani minden kenyérmorzstól és kovászos ételtől, a cháméctól.

A rabbi közvetítésével is „adhatjuk”, hogy az ünnep nyolc napja alatt ne legyen a birtokunkban. Peszach után persze minden visszakerülhet a birtokunkba, az eladás mégis törvényes.

Peszach ünnepe a felszabadulás emlékét őrzi, hogy Izrael gyermekei a több mint két évszázados egyiptomi rabság után, mintegy 3300 évvel ezelőtt tömegesen kivonultak Egyiptomból. A történetet - amely Izrael elnyomatását és mérhetetlen szenvedését, Mózes és testvére, Áron isteni küldetését, a nép megszabadításáért végzett fáradságtalan tevékenységüket,

az egyiptomi fáraó kérelhetetlenségét, az Isten rendelte katasztrófák sorozatát, majd a fáraó megváltozását és Izrael Fiainak kivonulását beszéli el - Mózes második könyvének 1-15. fejezete írja le.

Az első két nap estétől úgy kell a Hággádát, az egyiptomi kivonulás történetét elmesélni mintha az személyesen velünk történt volna meg. A legfiatalabb kérdésére a legidősebbnek kell a kivonulás történetét elmesélni, hogy a nagy szabadság emlékét ébren tartsák. Ez az intézkedés háromezer éve érvényben van. Az ünnep április 2-án a széder-

esti különleges vacsorával indult, amelynek során négy pohár bort isznak az Egyiptom földjéről való fizikai eltávozás, a szolgaságból való menekülés, a szabad néppé való formálódás és az Örökkévaló népévé való kiválasztódás emlékére, amely utóbbira hét héttel később Savuót ünnepén külön is megemlékeznek. Egy ötödik, borral töltött serleget is az asztalra tesznek Eljáhu próféta, a Messiás előhírnöke számára. A vacsorán különleges helyet foglalnak el a keserűfüvek és a mácá (macesz - pászka), amely az ünnep alatt a kenyeret helyettesíti.

Peszachkor a rendes edényeket és evőeszközöket nem használhatnak, mert azok chámecosak. Sok háztartásban van elkülönített edényes étkezés, amelyet csak Peszachkor használnak. Akinek nincs külön peszáchi edénye, annak a rendes edényeket kell kiköserolnia. Különleges jócselekedet a szegények peszáchi szükségleteiről gondoskodni. Egyetlen zsidó sem ülhet a széderesti vacsorához, míg erejéhez képest hozzá nem járult a rászorulóknak széderéhez is. (Mindent, amit a Peszachról tudni kell: [www.zsido.com/peszach](http://www.zsido.com/peszach))

## A fogyatékkal élők támogatására jött létre

# A Magyarországi Baptista Egyház Samaritánus Támogató Szolgálat

**Fogyatékkal élők támogatására alakult meg a Magyarországi Baptista Egyház Samaritánus Támogató Szolgálat az elmúlt év végén. A működéshez szükséges pénzt nagyrészt állami támogatásból biztosítják. A szolgálattal kapcsolatban tájékoztatott dr. Szabó Zoltán, a Magyarországi Baptista Egyház gazdasági igazgatója, aki az ötlet megszületésétől patronálja a kis csapatot.**

- Amikor megkeresett a Wesselényi utcai Gyülekezet egyik tagja, *Nyári Zoltán* azzal az ötlettel, hogy alapítsunk egy támogató szolgálatot, az volt az első reagálásom, hogy van elég feladatunk, ezzel együtt elég nehézségünk, hogy még egyet a nyakunkba vegyünk. Amikor azonban meghallgattam és megismertem ennek a tevékenységnek a lényegét, nagy szavak nélkül állíthatom, nem tudtam szabadulni a gondolattól, és én is javasoltam, az egyház vezetősége felé, hogy vállaljuk fel ezt a feladatot. Ez ugyanis a fogyatékosok életét segí-

ti. Egyrészt látom a szükségét ennek a munkának, hiszen sok a rászorult, egyedül élő, hozzátartozó nélküli ember, aki valamilyen fogyatékkal él, másrészt a hitünk alapjaival teljesen megegyezik az egymás segítése. Sokan élnek közöttünk olyanok, akár fiatalra akár idősekre gondolunk, akiknek szüksége lenne segítségre, de nincs kitől, kérjen, szociális otthonba pedig nem akar menni, a függetlenségét nem akarja feladni, hiszen önálló életre vágyik.

Ezeket az embereket akarunk mi segíteni. A szolgálat vezetője,

Nyári Zoltán, maga is fogyatékkal élő ember, külön öröm, hogy annyi erővel, hittel és kitartással rendelkezik, hogy ő akar segíteni másokon, és természetesen munkát is akar végezni. Az sem elhanyagolható szempont, hogy a munkanélkülieken is segítünk a Samaritánus Támogató Szolgálat beindításával, hiszen a munkatársak munkanélküliek voltak, illetve a közeljövőben azzá váltak volna, egyezővel nemcsak másokon, hanem saját magunkon is segítünk ezzel a munkával. Az pedig kiváltságos öröm, és ez vonzott engem ennek a feladatnak a felvállalásában, hogy az evangéliumot el tudjuk vinni azokhoz is, akik nem tudnak rendszeresen elmenni az Istentiszteleti alkalmakra, illetve még nem halottak Krisztus megváltásáról, az Örömhírről. Egyelőre itt a kerületben

találtunk központot, és mivel a Wesselényi utcai Gyülekezet tagjaiban fogalmazódott meg ennek a szolgálatnak az indítása, kézenfekvő volt, hogy a kerületi önkormányzattól kérjünk működési engedélyt, és ezután az ő engedélyükön keresztül állami támogatást is.

Mint megtudtuk, bár még csupán néhány hónapja működnek több ügyfelük is van már. A szolgálat vezetője együttműködési szerződést kötött más fogyatékkal élőkkel foglalkozó szervezettel is, így ők is igénylik majd munkájukat. A mostani keretek között, ugyanis a Samaritánus Támogató Szolgálat egyelőre 2 szociális gondozóval, és egy

szoferrel működik, hozzávetőleg 20-25 főt tud ellátni.

A segítségnyújtás elég tág keretben mehet végbe az igazoltan fogyatékkal élők körében: segítség az otthoni munkában, öltöztetés, bevásárlás, hivatali ügyintézés, templomba járás, személyszállítás orvoshoz és kulturális programokra, illetve a mindennapi életvitelhez szükséges dolgok biztosítása. A szolgálat körzete első sorban a VII. kerület, de gondozottakat fogadnak egész Budapest területéről.

A távolabbi céljuk az, hogy több kerületben is beindítsák a támogató szolgálatot, ha van erre igény.

**ELÉRHETŐSÉGEK:** Samaritánus Támogató Szolgálat szolgáltatás igénybevétele módja: előzetesen telefonos bejelentkezéssel, telefonszám: 321-5796. Cím: 1074 Budapest, Hársfa utca 33. Vezető: Nyári Zoltán (06-20-886-4382, e-mail: [nyariz@freemail.hu](mailto:nyariz@freemail.hu)). A támogató szolgálat működése a vonatkozó jogszabályok alapján mérsékelt térítési díj köteles.

## Kiállításajánló

# Tavaszcímű Hímes Csodák

**Ez a címe annak a mives tojáskiállításnak, melyet a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban (V. ker. Szent István tér 15.) március 22-én dr. Györgyi Erzsébet néprajztudós nyitott meg.**

Visszaidézte a Néprajzi Múzeumban töltött hosszú pályájának kezdetét. Négyezer darab igen rossz, elhanyagolt állapotú hímes tojás került keze közé, melyek egy régi művészet emlékeit hordozták. Tudta az értékét, hisz az életünkről szól, ami a tojásban rejlik. Étek és csodálatos emlék a hímes tojás. Életünk minden területére kiterjedt. Régen az Alföldön, ha kisgyereket születt, tojással vették körül az arcát, hogy gömbölyű legyen. A mennyasszony is kapott tojást, mert a termékenységet szimbolizálta. Farsang idején a kiszabábúba is került. Húsvéti locsoláskor a lányok jutalomként adják a fiúknak. Az aratókoszorú fonatába is helyeztek tojást. A karácsonyfa díszeként is szolgált. A tojás elkísérte az embereket utolsó útjukra is. A régészek koporsók-

ban találtak rá a legrégebbi hímes tojásokra. Nemcsak a vidéki emberek foglalkoznak tojás-



festéssel, díszítéssel. Rangos művészek és megrendelőik is fantáziát láttak benne. Így például a cári család részére Fauberge francia aranyműves készített mives húsvéti tojást, mely a legmagasabb színvonalat képviseli. A mives tojás korunkban is népszerű, sőt reneszánszát éli, azért mert szükségünk van olyan ősi szimbólum-

mokra, amelyekből erőt meríthetünk, mondta a néprajztudós a megjelenteknek.

A kiállítás lenyűgöző. Az ötletgazdagság, a művészi kivitel csodálatra méltó. Láthatunk szalmarátétes karcolt-, gravírozott díszítésű-, viaszlevonatos, batikolt-, magrátétes-, levélrátétes-, patkolt és faragott tojásokat. A karcolt technikával készült tojások egy részére monddókákat írtak. Az egyik így szól: „Egy kedves leánkát ide szalasztottunk./ Akinek mi mindég a nyomában voltunk./ Őtet egy pár tojás meg fogja váltani/ Még pedig pirosra meg légyen az festve/ Úgy a vízöntéstől is léssen mentve.”

Pécs közelében, Zengővárkonyban található Tojásmúzeum ad teljes képet erről a különös művészetről. A Zengővárkonyban készült hímes tojások piros alapszínűek, jóllehet a község a Sárközi néprajzi tájegységgel közeli kapcsolatban van, ahol több szintet használnak.

Aki ötleteket szeretne kapni, feltétlenül látogasson el a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba, április 22-ig.

## Jeles napok

### Holocaust Emléknep

A varsói gettólázadás 1943. április 19-én történő kitérésének évfordulója alakalmából, minden évben megemlékeznek a második világháború hat millió áldozatáról. Szerke a világon az emlékezés a kegyetlen fájdalom napja lett. A zsidó naptár szerint Niszán hó 27. napja, a Gergely naptár szerint minden évben más napra esik.

### Egészségügyi Világnep

1948. április 7-én kezdte meg működését az Egészségügyi Világszervezet (WHO), mint az ENSZ erre a feladatra szakosodott intézménye. Célja: a nemzetközi egészségügyi munka irányítása, összehangolása, valamint a környezet védelmében való részvétel.

### Nemzeti Rákellenes Nap

**Április 10.** Minden évben ezen a napon a Magyar Rákellenes Liga, dr. Dollinger Gyula egyetemi tanár születésnapján Nemzeti Rákellenes Napot szervez. Dr. Dollinger Gyula sebész 1902-ben alapította meg az első Országos Rákbizottságot. Célja: a társadalom minden rétegét, az egyént is, bevonják a rák elleni küzdelembe.

### A Magyar Költészet Napja

**Április 11.** 1905. április 11-én született József Attila. Az ő emlékére 1964-től minden évben ezen a napon ünneplik a Költészet Napját, amikor országszerte előtérbe kerül a költészet, a verskek megszerettetése. Az lenne a kívánatos, ha nemcsak egy nap-

ra korlátozódna, hanem a mindennapi életünk része lenne a líra. Márai Sándor író is ezen a napon született.

### Úrhajózás Napja

**Április 12.** 1961. április 12-én szinte hihetetlen volt a hír, hogy ember kering a Föld körül. A Szovjetunióban ekkor bocsátották Földközi pályára a világ első, embert szállító űrhajóját, fedélzetén Jurij Gagarin repülő őrnaggyal.

### Könyvtárosok Világnapja

**Április 14.** Nemzetközi könyvtárosokat tömörítő szervezetek kampányt indítottak a világ könyvtáraiért, abból a célból, hogy felhívják a közvélemény figyelmét a könyvtárra és a könyvtárosok értékes munkájára.

## EZEN A NAPON TÖRTÉNT

### 1814. április 6. Ybl Miklós

Ezen a napon született Ybl Miklós, korának kiemelkedő építész. Kezdetben romantikus, majd neoreneszánsz stílusban alkotott olyan nagyszabású épületeket, mint a Magyar Tudományos Akadémia, az Operaház, a Szent István Bazilika (befejezése), a Várkert-bazár, a Fővámház (ma Közgazdaság Tudomány Egyetem).

### 1490. április 6. „Oda az igazság”

1490-ben ezen a napon halt meg Corvin Mátyás Magyarország és Csehország királya, akiről az a szállóige maradt fenn: „Meghalt Mátyás, oda az igazság”.

### 1896. április 6. I. Nyári Olimpia

1896-ban ezen a napon vette kezdetét Athénban az első nyári olimpia. Hajós Alfréd, az első magyar olimpiai bajnok itt szerezte mindkét aranyérmét.

### 1847. április 10. Pulitzer

1847-ben, Makón ezen a napon született Joseph Pulitzer, aki Amerikába emigrált, ahol megalapította első újságját, melyet több követett. Újságjainak nagy sikere annak köszönhető, hogy elsőként jelentetett meg képes anyagokat, karikatúrákat és sportoldalakat is. Ő tette a sajtót politikai nagyhatalommá. 1911-ben halála után hozták létre a róla elnevezett Pulitzer-díjat.

### 1897. április 10. Lessie atyja

1897-ben ezen a napon született Eric Knight író. A világsikert aratott Lessie hazatér és a Légy hú önmagadhoz című regények írója.

### 1962. április 10. A Casablanca rendezője

Ezen a napon halt meg 1962-ben Michael Curtiz, Kertész Mihály magyar származású amerikai filmrendező. Leghíresebb filmjei közül kiemelkedik az 1943-ban készült Casablanca.

### 1902. április 14. A rádium izolálása

1902-ben ezen a napon izolálta először a Curie házaspár a radioaktív elemet, a rádiumot.

## Húsvétköri ünnepek, hagyományok

# Április – Szent György hava – Tavasz hó

Húsvét a keresztény egyházakban Krisztus feltámadásának ünnepe. Március 22-e és április 25-e közé eső mozgó ünnep időpontját a holdtölte és a zsidó pászka ünnepe határozza meg. Kezdetektől fogva a kereszténység legnagyobb ünnepe. A megváltás, a feltámadás, a hívek számára nagy jelentőségű, melynek előkészülete a nagyböjt ideje. A magyar elnevezés, a húsvét, a hús elhagyását jelenti. A virágvasárnapot követő nagyhét fő napjai: zöldcsütörtök, nagypéntek – Jézus kereszthalála –, nagyszombat- feltámadása. A szertartások középpontjában a feltámadási körmenet áll, melyet a nyugati egyházak szombat este, a keleti egyházak vasárnap reggel tartanak.

### Nagypéntek

Az egyházi szertartásokban a gyászt, a kereszt tiszteletét helyezik előtérbe. A templom belső tere és a hívek öltözte a gyászt fejezi ki. Ugyanakkor e naphoz kapcsolódnak a kereszténység előtti tavasz kezdetre utaló szokások. Legismertebb a fürdés rítusa, mely hajnali 2 és 3 óra között történik. A lányok a patakhöz mennek mosakodni, hogy egészségesek, fürgék és szépek legyenek. Hittek a víz mágikus erejében: tisztító, gyógyító és termékenységarzsló hatásában. Ez a nap az általános tisztálkodás napja, meszelnek, takarítanak, nagymosást tartanak, az állatokat is megfürösztik. Ez a szokás vidéken és városokban egyaránt dívott a régmúltban és napjainkban is.

„Pest húsvét táján a jó szagú városok közé tartozott. Az új és friss ruhák a feltámadás napján, a hölgyek szalmakalapjai a mise után, a virágok, amelyek feldíszítettek minden keblét húsvét délelőttjén – kivitték a városból a tél do-

hosságát, a zordonabb tavaszok unalmát”. (Krucy.)

### Nagyszombat

Jézus feltámadásának ünnepe. A feltámadási körmenetet követő liturgia cselekményei közé tartozik az étel- és a tűzszentelés. A böjt befejeztét harangszó jelzi. Jelképes értelme van a bárány, később a sonka, a kalács, a tojásszentelésnek. A húsvéti bárány Jézust jelenti, feltámadása eseményre a kalács utal (tanítványainak megjelent, s a kenyert megáldva, velük együtt evett). A tojás a sírból való feltámadására (a tojásból kikelő madár) emlékeztet.

### A tűzszentelés jelentése

Templomban meggyújtott tűz paraszait hazavitték, hogy az előző este kialudt tüzet újraélesszék. A tűzszenteléshez számos hiedelem fűződik például, kivitték a paraszat a szántóföldekre, a jó termés reményében, tettek a libák itatójába, hogy egészségesek maradjanak. A harang megszólalásával egy időben történt a feregűzés: „Kigyó, béka, távozz a házamtól!” felkiáltással, kolomppal és csengővel riasztották el a nem kívánatos látogatókat.

### Húsvétvasárnap

Az egyház az évszázadok folyamán 4, 3, 2 napig tartó ünnepnek rendelte el a húsvétot. A népszokások a közelmúltig következetesen maradtak. „Régi bévött törvényünk, hogy minden húsvét napján határt kerülünk.” 1665-ben írták ezt, de már előbb is és a 19. század fordulóján is élt ez a szokás. A férfiak végigjárták a falu határát, képletesen megvesszőzték őket, hogy halálukig emlékezzenek a falu földjeinek kijelölt határaitra. Később ezt a telekkönyvi bejegyzés váltotta fel.



Húsvéti locsolkodás (Török János, 1982)

### Húsvéthétfő

E naphoz kötődnek a legnépszerűbb szokások. A locsolkodás, a hímes tojásajándékozás, régebben a korbácsolás, és a húsvéthétfőn megrendezett táncmulatságok, bálók. A korbácsolás és a locsolás termékenységarzsló népszokás. A legények a lányokat korbáccsal csapkodták meg, ezzel a kísérelő szöveggel: „Kéleses ne légy, / Bolhásos ne légy./ Esztendőre frissebb légy.” A legények jutalma bor, vagy piros tojás volt. (Ez a szokás Dunántúlon terjedt el). A húsvéti locsolkodás az egész ország területén ismeretes. Azon ritka népszokások közül való, mely napjainkig él városokban és vidéken egyaránt. „A húsvéti locsolkodás ősi katólikus rítus, keresztényesített formája. Eredetének egyházi magyarázata szerint a keresztelésre utal, és részint arra a legendára, amely szerint a Jézus feltámadását hirdető jeruzsálemi asszonyokat locsolással akarták volna elhallgattatni.” A vízbevető, vagy vízbehányó

hétfő elnevezés a locsolkodás eredetét jelzi. Húsvéthétfő reggelén a legények a lányokat a kúthoz hurcolva, egész vödör vízzel leöntötték. Délután a lányok piros tojásokkal viszonozták a locsolást. Manapság a locsolkodás kölni vízzel történik, köszöntő versek, szerencsekívánó rigmusok kíséretében.

### A húsvéti tojás

A húsvéti tojás, hímes tojás, írott tojás. Az egyház a 4. hivatalosan a 12. szá-

zadtól részesítette egyházi áldásban a húsvéti étel-ek között a tojást. A tojás díszítése, ajándékozása, nem jellegzetesen magyar szokás, Európa majd minden népénél megtalálható. Nem a kereszténységből, hanem a pogány időkől ered, a tavasz kezdetének megünneplését jelzi. Óskori sírokban is találtak díszített tojás-héj maradványokat. A díszített tojás az ókori kultúráktól Európa barbár népeitől kezdve a középkoron át napjainkig kultikus és esztétikai funkciókat tölt be. Európa keleti felén a díszített tojás, nyugaton az egyszerűbb egyszínű terjedt el. Magyar területen ismert technikák a karcolós hímes, a batikolt viaszos, és a savazott. Egyszerűbb a levélrátes és nagy mesterségbeli tudást igényel a tojás patkolása. Festésre pl. a vöröshagyma héj főzetet használják, újabb boltban vásároltat. A díszítmény igen változatos formákat ölthet. A tojás nemcsak ételként, hanem játékszerként is szolgált. Ismeretesek voltak ősi tojásdobáló, gurító és összeütő játékok. (Magyar Néprajzi lexikon.)

Húsvétot az étkezési böjt feloldásával, a tavaszi idő beköszöntével a vidámság, a jókedv jellemezte régen és ma is.



A húsvéti hímes tojás készítése lehet igen egyszerű, de nagyon „míves” is

# Apróhirdetés

HIRDETÉSFELVÉTEL: GARAY UTCA 5. ERZSÉBTVÁROS SZERKESZTŐSÉG. INFORMÁCIÓ: 462-34-11

■ **ERZSÉBTVÁROSI GYORS-SZERVIZ:** teljes körű gázkészülék javítás, fűtészerezés, dugulás-elhárítás, víz-, gáz-, villanykészülékek javítása 0-24 óráig, hétvégén is. Tel.: 321-3174, 06(20)342-5556

■ **KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT:** dugulás elhárítás, víz-, villany-, gáz-, fűtészerezés és gázkészülék javítása anyagbeszerzéssel, garanciával. Tel.: 321-1826

■ **KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT:** Teljes körű gázkészülék javítás, víz-, villany-, fűtészerezés, gépi duguláselhárítás, csatornatisztítás a nap 24 órájában, hétvégén is! Tel.: 321-8082, 291-2800, 06(20)334-3437

■ **GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÓ GYORSSZOLGÁLAT!** Cirkók, konvektorok, cserépkályhák, tűzhelyek, vízmelegítők karbantartása, javítása garanciával, 0-24 óráig, hétvégén és munkaszüneti napokon is! Tel.: 292-1990, 06(20)334-3438

■ **VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELŐ** gyors szerviz, duguláselhárítás garanciával, hétvégén is. Tel.: 322-1036, 06(30)3678-675

■ **Kőműves burkolási,** festés-mázolási munkálatokat, teljes lakásfelújítást vállal. Tel.: 210-6130, 06(20)426-3626

■ **Tv, cd javítás** garanciával, kiszállási díj nélkül, javítás esetén. Tel.: 210-4281, 06(30)394-4090, 06(70) 617-4080

■ **KÖLTÖZTETÉS** olcsón, szakszerűen! INGYENES pótkoCSI, dobozok! Bauer-Teher Tel.: 292-1612, 06(30)944-3717

■ **Kirobbanó wellness** mellékjövdelem, ügynökségek, kereskedés kizárva! Önálló időbeosztással, érettségivel előnyben! Tel.: 409-0585, 06(70)605-7337, tromvari@t-online.hu

■ **Gyógypedikúr-manikúr,** testmasszázs. Bajcsy Zsilinszky út 15. Tel.: 06(20)483-5501, 06(30)466-8429, 302-4090. Kérésre házhoz megyek! Moldován Ildikó

■ **Villany szerelő,** tapasztalt, régi iparos hibaelhárításokat, villanyfűtés javításokat vállal. Tel.: 337-0338, 06(70)259-0089 Tessék megőrizni!

■ **Páncéltökés pianínó** eladó. Tel.: 06(20)9885-603

■ **Vállalkozó** vállal vízszerezés, fűtészerezés, gászerezés átalakításokat, dugulás-elhárításokat, ingyenes kiszállás, kőműves munka, burkolás és komplett lakásfelújítást, nagyobb munka esetén a nyugdíjasoknak 10 % kedvezmény. Tel.: 06(20)9125-128

■ **Színes televíziók** helyszíni javítása, kiszállási díj nélkül. Puska Géza 342-6425 (üzenetregizitó is)

■ **Vízóraszerelés,** egyéb vízvezeték szerelés, gázkészülék javítás. Tel.: 251-4912

■ **Redőny, relaxa,** harmonikaajtó, rolettaszerezés, javítás hétvégén is! Tel.: 261-7298, 06(30)318-5217

■ **Pedikúr, manikúr,** egészségmegőrző testmasszírozás a kerületben. Zsóka, Tel.: 06(30)250-5774. Hívjon bizalommal, házhoz is kimegyek!

■ **Államilag elismert** dajka pedagógiai és gyógypedagógiai asszisztensképzés. Kasza Szakképzés 06(1)276-5918

■ **Festés, mázolás,** tapétázás garanciával, takarítással. Nyugdíjasoknak társasházaknak kedvezmény. Tel.: 06(20)354-7535

■ **AJTÓK, ABLAKOK SZAKSZERŰ JAVÍTÁSA,** szigetelése, zárócsere garanciával. Horváth Ákos, tel.: 06(30)9628-704

■ **GÁZKÉSZÜLÉKJAVÍTÓ! HÉRA** gázegők, konvektorok, tűzhelyek, FÉG vízmelegítők javítása, karbantartása. Bán László Tel.: 220-9765, 06(20)432-5598

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, teljes könyvtárakat, vitrintárgyakat, régi képeslapokat, valamint CD-t, DVD-t, hanglemezt. Tel.: 332-0243, 06(20)9220-001

■ **Redőny, relaxa,** szalagfüggöny, szünyogháló, napellenző szerelése, javítása, garanciával. Tel.: 261-3380, 06(30)973-4378, 06(20)4242-618

■ **Bélyeggyűjteményeket,** régi képeslapokat, régi pénzeket és levélborítékokat vásárolunk. V., Bécsi utca 5. Tel.: 317-4757

■ **Ingtanügyeit bízza szakértőre.** Ingatlan értékesítés, bérbeadás, keresés, értékecsés. Tel.: 06(30)327-4579, www.ingatlanpaletta.hu 1077 Dob u. 71.

■ **Redőnykapuk,** aluredőnyök, roletták, rovarhálók, napellenzők. Szénási László Tel.: 06(20)985-1273

■ **Fogászat,** fogtechnika, porcelán pótlás, fogsor készítés kedvező áron, 40 százalékos kedvezmény. Tel.: 322-3373, 06(20)975-7498

■ **Bakonyi Gábor** garanciával vállal víz-, gáz- fűtészerezést, duguláselhárítást, ingyenes kiszállással a hét minden napján 8-22 óráig. Tel.: 06(70)518-3292, 06(30)904-9928. Az újság felmutatója további 10% kedvezményt kap a munkadíjából!

■ **Lendvai Izabella** vásárol bútorokat, festményeket, műtárgyakat, könyveket, hagyatékot. Díjtalan kiszállás! Tel.: 280-9308

■ **Huszár utcánál** 2,5 szobás 76 nm-es emeleti öröklakás eladó. Irányár: 15,3 mFt Tel.: 06(20)585-0195

■ **KERESEK** VII. kerületi Fodrász-Kozmetika Szalonba fodrászt és kozmetikus. Tel.: 06(30) 417-8954

■ **FODRÁSZAT-KOZMETIKA KIADÓ.** Budapest, VII. kerület, utcai frontú, felújított 28 nm + 15 nm galéria kiadó. Érdeklődni: 06(30)417-8954

■ **Költöztetés, fuvarozás,** emelőhátfalas teherautóval. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06(20)944-2092, Márton

■ **Megbízható szakember** burkolást, kisebb kőműves munkákat vállal határidőre, garanciával. Tel.: 06(20)234-0811

■ **Társasházak takarítását** vállaljuk számlaképesen, referenciával. Tel.: 06(30)244-5634

■ **Most fogyj!** Csatban egyszerűbb. Személyre szabott program. Tel.: 06(70)278-7684, ildimuranyi@gmail.com

■ **Sürgősen eladó-kiadó** lakást keresek a belvárosban és Budán ügyfeleim részére. Tel.: 06(70)202-7094

■ **Vennék** 10-16 nm-es, felújítandó öröklakást készpénzért, magánszemély vagyok. Tel.: 06(70)248-1109

■ **Számítógép javítás,** összeszerelés, vírusirtás, internet beállítás, adatmentés, hálózatépítés, weblap készítés. Tel.: 06-20-425-3507

■ **Magyar-német beszédközpontú** nyelvóra mindenkinek (például érettségizőknek, nyelvvizsgázóknak) kétnyelvű tanártól. Próbára ingyenes. Tel.: 06-30-412-7985



## Bútort nyerhet dobókockával\*

# 20% előleg, 80% átadás után



> **Praktikus lakások a VII. kerületben**

> **Lakásméretetek 33 – 112 m<sup>2</sup>-ig**

> **Lakásárak 282 000.-Ft/m<sup>2</sup>-től**

> **Ingyenes hitelügyintézés**

## Az építkezés ELKEZDŐDÖTT!



60% 42% ELADVA  
20%

A részletekről kérdezze értékesítőnket!

Ajánlatunk:  
2 + fél szoba  
19,5 mFt-től

VII., Százház u. 29-37.  
Tel.: (+36 1) 302 5622  
www.metropolishaz.hu







## Az ERVA Zrt. Munkatársakat keres

„társasházkezelői munkakörbe”.

### Feltételek:

büntetlen előélet \* középfokú végzettség  
**A munkakör betöltéséhez előnyt jelent:**  
 felsőfokú végzettség \* társasház kezelésben való jártasság  
 biztosítási ügynöki gyakorlat.

Pályázatát szakmai önéletrajz  
 és motivációs levél kíséretében várjuk a

**1074 Budapest, Dohány u. 41. címre.**

**Tel.: 343-0914**

www.hild.hu



## Éljen saját otthonában, boldogságban, biztonságban a HILD Örökjáradékkal!

A HILD Örökjáradék Program lakás alapú életjáradékot kínál nyugdíjasoknak.

Pár nappal a szerződés kötés után átutaljuk az egyösszegű kifizetést - ez többnyire milliós nagyságrendű tétel - és emellett Ön havi járadékot kap.

És ez még nem minden.....

- álljuk a közös költség fogyasztástól nem függő részét
- fizetjük lakásának biztosítását
- segítünk a műszaki hibák elhárításában
- segítséget nyújtunk a gondozásban és az otthonápolási igényeinek megoldásában.

Csatlakozzon hozzánk és élvezze a HILD Örökjáradék minden előnyét, a felszabadult hétköznapok örömeit és az eddigiekhez képest boldogabb élet lehetőségét a saját otthonában!

A HILD Örökjáradékot 65. életévüket betöltött saját tulajdonú ingatlannal rendelkező nyugdíjasoknak kínáljuk.

**Élet, ahogy azt mindig is szeretne volna!**

HILD Csoport 1054 Budapest, Széchenyi u. 1., Tel: (06-1) 887 56 00



Hívjon most!



HILD  
HIDELÉNYI UTCA 1.

## Névjelek, fémjelek, képlékenység

# Egy rövid betekintés az ötvös szakmába

A ötvös szakma évtizedekkel ezelőtt több részre tagozódott, ékszerész, aranyműves, ezüstműves, aranyverő és műötvös követte egymást a rangsorban. A véső rokon, mégis különálló szakmának számított. A régi időkről és a változásokról Falk György aranykoszorús mesterrel beszélgettünk.

Falk György 1944-ben kezdte el ötvös tanulmányait. A műhelyben, ahol a szakma fortélyait elsajátította, egy általa választott tanítómester foglalkozott vele. Tanulóévei alatt leginkább egyházi -és kegytárgyakat: kelyheket, gyertyatartókat, tálcákat, szelencéket, ciboriumot készítették. Dolgozott ezüsttel, vörös- és sárgarézrel, és megismerte a galvanizálást is.

- A szakma egyik legfontosabb részeként el kellett sajátítanunk az anyagok viselkedésének, képlékenységének ismereteit ahhoz, hogy tudjuk, hogyan formázhatóak, miből milyen tárgyat lehet készíteni és mi

mivel ötvözhető, hogy színre, állagára és finomságra a megfelelőt kapjuk. A régi pengőt például ezüstből öntötték és nikkellel ötvözték, hogy legyen tartása. Ha viszont használati tárgyat készítünk ezüstből, a tartás miatt vörösrézrel ötvözzük.

Falk György pályája későbbi szakaszában, amikor nagyon kevés volt a nemesfém, rézből, alumíniumból és vasból is készített különböző tárgyakat. Bár biztosan szokatlanul hangzik, de foglalkozott bizsukészítéssel is. Ezek az ékszerek azonban nem akármilyenek voltak! Egykori főnöke



Párizsban gyűjtött ötleteket, az ott látott mintákat hazahozta és kérésére az ötvösök - köztük Falk György is - ezeket leutánozták.

A későbbiek során Falk György ötvös iparos mesterként 33 évig a Gozsdu udvarban dolgozott, ahol modelleket is készített. A modellírozás tanuló korában kizárólag a főnöke priviligiuma volt, de amikor önálló lett, ő is megpróbál-

kozott vele és saját modelleket álmódott meg. Az általa kitalált ötleteket viszont előszeretettel másolták, ezért úgy döntött, felhagy az ötvös mesterséggel és ezután csak javítással foglalkozik. A szakmai korrektség és a szavahihetőség szerinte már nem működik, úgy ahogy régen.

- Amikor két üzlet egymás között aranyat cserélt, le sem mérték a nemesfém súlyát, mert tudták, annak

egyeznie kell a megbeszélések szerint. Ez ma nem lehetséges!

A mester immár több éve a Wesselényi utcában lévő üzletében dolgozik, ezüst használati- és dísztárgyakat javít, de a sárgaréz-ből készült régiségekre sem mond nemet. Gyűjtők, egyházak, örökösök hozzák el tárgyaikat - kandellábereket, gyertyatartókat, tálcákat, evőeszközöket - hogy az ő segítségével azok visszanyerjék eredetihez hasonló állapotukat.

Munkája során nagy szüksége van eddigi tapasztalataira, mert a legkülönbözőbb korszakokból, a legérdekesebb darabok jutnak el hozzá. Az azonosítást a tárgyakban lévő fémjelek és névjelek segítik, így állapította meg, hogy legutóbb egy 1833-ból származó antik ezüst tejmeligítőt javított.

## Újabb kiállítás a Mezőgazdasági Múzeumban

A Vajdahunyadvár szépséges palotájában működő Mezőgazdasági Múzeum újabb és újabb kiállításokkal rukkol ki. „A száz év száz percben” című előadássorozat és a hozzákapcsolódó „rejtett kincsek” bemutatása mellett orchidea kiállítás és vásár is volt, és legújabb sajtótörténeti kiállítás várja látogatóit. Mielőtt azt kérdeznék, hogy kerül a Mezőgazdasági Múzeumba sajtótörténet, ismertetem a kiállítás teljes címét: „Lapok a lovászat és vadászat köréből”. 150 évvel ezelőtt, 1857-ben készült el a Petőfi Nemzeti dalát is kinyomatató Landerer és Heckenan nyomdában az első magyar nyelvű sportújság „Lapok a lovászat és vadászat körében” címmel. A lap szerkesztője Bérczy Károly, szellemi rokonságban volt a márciusi ifjakkal, hisz titkára volt a legnagyobb magyarnak, Szé-

chényi Istvánnak, tagja volt a Petőfi alapította Tíz-  
ezek Társaságának, és unokatestvére Megyeri Károlynak, a Nemzeti Színház kiválóságának. A lap neve a következő évtől Vadász és Versenylapra változik. Ezen a címen 1919-ig jelenik meg. Ebben az időben még a sport szó jelentését nem ismerték fel az emberek. Azt gondolták, az nem más, mint az arisztokrácia amolyan hobortja. Évtizedek kellettek ahhoz, hogy Bérczy megértesse a közvéleménnyel „a lövészeny nem cél, hanem esz-köz a lötenyésztés emelésére”, a sport pedig „esz-köz a test megedzésére és ügyessége kifejtésére”. Érdekességként bemutatják a szerkesztőségek munkaeszközei - a tollak, írógépek, fényképezőgépek, telefonok - hogyan változtak a 150 év alatt. A sajtótörténet május 10-ig várja az érdeklődőket.

### 3. rész

## Négyezer év divattörténete



**Bába Mihályné, Ida néni egy különleges gyűjtemény tulajdonosa. 34 darabos babakollekciója különböző öltözékeken keresztül mutatja be, hogyan változott korszakról korszakra a ruhádivat. A szebbnél szebb ruhadarabokat mind saját kezűleg, hosszú évek kutatómunkája után készítette. Sorozatunkban, a babák bemutatásán keresztül a divatvilággal ismerkedhetnek meg olvasóink.**

### Asszírok

(Időszámítás előtt a XVIII. századtól)

Az asszírok öltözéke a tunikaszerű sima ing volt, melyet kandys-nak hívtak. Színes ruhákat viseltek, kedvelték az élénk színeket. Lábbelijük hímzett bőrből készült szandál volt. A királyok és a főpapok hosszú, bokáig érő bordűrös, rojtos ruhát hordtak. A ruhák mintázata a szövés magas technikáját tükrözte. Öltözködésükben megtalálható volt a kaunasz is, amely egy keskeny, nagyon gazdagon mintázott, rojtos szelű textilanyag, ezt spirálszerűen csavarták a tunika fölé. Legdíszesebb kaunasz öltözködők a királyoknak volt, melyet kiegészített a fején hordott csonka kúphoz hasonló nemes tiarát fejfedő, melyről a vezérnek kijáró tisztelet jelül két bíborvörös infula lógott.



### FŐZZÜNK-SÜSSÜNK EGYÜTT FINOMAT!

## Ízletes húsvéti fogások

Abány ház, annyi szokás. Van, aki ragaszkodik az ünnepek alkalmával megszokott ételekhez, és van, aki szívesen kísérletezik új ízekkel. Az alábbi receptjeinkből készült fogásokat nem csupán húsvétkor, de családi, baráti összejöveteleken vagy akár hétköznapi napokon is megállják a helyüket.

### Citromos csirke-krémleves

Hozzávalók: 0,5 kg csontos csirkemell, 15 dkg fehérrépa, 20 dkg sárgarépa, 5 dkg zeller gumó, egy kis fej vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma, 1 púpozott evőkanál liszt, 1 dl tejszín, 4 dkg margarin, 1 citrom leve, 1 csokor petrezselyem 2 db tojás sárgája, őrölt bors, só.

Az egész csirkemellet hasábokra vágott zöldségekkel, 1 liter vízben, sóval, borssal ízesítve puhára főzzük. A megfőtt húst kivesszük a levesből, le vesszük a bőrt és kicson-  
tozzuk. A húst csikokra vágjuk. A főtt zöldségeket a levesselel összetur-

mixoljuk. A lisztből és a margarinból világos rántást készítünk, ezzel besűrítjük az összeturmixolt levest, a tűzről levesszük és folytonos keverés mellett hozzáadjuk a tejszínnel jól elkevert tojássárgákat. Citrommal ízlés szerint ízesítjük és apróra vágott petrezselyemmel megszórjuk.

### Finom bárányborda

Hozzávalók: 12 db bárányborda, 5 dkg kockára vágott főtt sonka, 1 evőkanál olaj (olíva), 5 dkg apróra vágott csiperkegomba, olaj a sütéshez, 10 dkg vaj, 10 dkg liszt, őrölt bors,

só, pici szerecsendió, 4 dl tej 5 dkg reszelt sajt, 3 db tojás, zsemlemorzsza.

A bordákat kiverjük, mindkét oldalát átpirítjuk és hagyjuk kihűlni. A főtt sonkát egy evőkanál olíva olajon megpirítjuk, leszűrjük és ugyanabban az olajban, megpirítjuk a gombát is, addig, amíg a leve elfő. A vajat felhevítjük, hozzáadjuk a 8 dkg lisztet, barnulásig keverjük, majd felöntjük a tejjel. Borsozzuk, sózzuk, hozzáadjuk a szerecsendiót, és addig főzzük, míg sűrű besamel mártást nem kapunk. Ek-kor hozzáadjuk, a gombát, a sajtot, a sonkát 1 db tojást (felverve). Ezeket jól összekeverjük és hagyjuk kihűlni. A bordákat ebbe a mártásba mártjuk kb. fél órát alufólián pihentetjük, aztán tojásba, majd zsemlemorzsába mártva bő olajban kisütjük. A kisült bá-

rányszeleteket friss petrezselyemmel megszórjuk. Krumplipürével tálaljuk.

### Húsvéti sonkás kenyér

Hozzávalók: 50 dkg liszt, 2 teáskanál porcukor, 2 dkg élesztő, 1 mokkás kanál só, 1,5 dl tej, 3 dkg vaj, 35 dkg főtt füstölt darált sonka.

Az élesztőt fél dl langyos tejjel és a porcukorral összekeverve felfuttatjuk. A lisztet és a felolvasztott langyos vajat, sót, majd az élesztőt összekeverjük a maradék tejjel és annyi szó-davízzel, hogy közepesen lágy tésztát kapjunk. Keve-rőgéppel hólyagosra kell verni, majd hozzáadni a darált sonkát. Meleg helyen duplájára kell keleszteni. Kelesztés után kettéválasztjuk, két cipőt formálunk, és sütőlemezre tesszük, előmelegített sütőben közepes fokozaton kb. 1 óra alatt pi-

rosra sütjük. A sütés vége előtt meg kell spriccelni vízzel, ettől szép piros lesz.

### Szabolcsi húsvéti sárga túró

Hozzávalók: 1 liter tej, 8 db tojás, 10 evőkanál cukor, mazsola, 2 csomag vaníliás cukor.

Feltesszük a tejet forrni. A tojásokat, a cukorral, mazsolával és a vaníliás cukorral összekeverjük és a forrásban lévő tejhez adjuk. Állandóan keverve addig főzzük, amíg sűrű nem lesz és a savó, ki nem csapódik. Ritkább szövésű konyharuhát összefogunk, a négy sarkát összekötjük, ráhúzzuk egy fakanálra, és egy mélyebb táltra ráhelyezzük. A konyharuha ne érjen le a tál aljára! Így csepegtetjük kb. 2-3 órát. Lapos tányérra borítjuk és már fogyasztható is.

Jó étvágyat!



### Közéleti Roma Nők Egyesülete felhívása

A Közéleti Roma Nők Egyesülete 2006. március 1-től az OFA által meghirdetett „Roma Munkaerő-piaci Szolgáltató Hálózat” program keretében munkaközvetítő tevékenységgel bővítette szolgáltatásait, melyet a 2007. évben is folytat.

Továbbra is várják a munkahelyet-, képzési lehetőséget keresők, ingyenes jogsegélyszolgáltatást igénylők, illetve térítésmentes internet használók jelentkezését.

Ügyfélfogadás: hétfőtől csütörtökig 10-16 óráig. Cím: 1091 Budapest, Üllői út 45. I/140. Tel.: (1) 219 0810, Fax: (1) 215 3926,

E-mail: romanok@citromail.hu

## Tavasz az Akácosban

Húsvéti locsoló műsort adnak április 10-én 15 órakor az Akácos Udvarban (Akácfa utca 61.) Kerekes Katalin Ének-

stúdiójának tagjai és vendégénekesei. Április 17-én 15 órakor Kovács Magda Polgári Zenetanodájának énekesei ta-

vaszköszöntő vidám zenés műsorral lépnek fel, melyben táncdalok, operett és musical részletek hangzanak fel.

### Címváltozások

A Magyar Vöröskereszt VI-VII. kerületi Szervezetének új címe: Szövetség utca 17., telefonszáma változatlan: 342-27-12. A használt ruhaneműk átvétele a lakosságtól: minden csütörtökön 9-16 óráig.

\* \* \*

Az MSZOSZ VII. kerületi Nyugdíjas Szervezetének vezetősége értesíti tagságát és barátait, hogy a régi címe (Hársfa utca 43.) megváltozott. A szervezet új címe: Budapest, 1078, Marek József utca 40. Tisztelettel hívjuk és várjuk tagjainkat és barátainkat, a nyugdíjas szervezetünk iránt érdeklődőket új címünkön!

a vezetőség

### Beszélgetés

Április 12-én 15 órakor a flamand kulturális fesztivál, a Flamand Tavasz (www.du-fle.hu) keretében két író, a flamand Toon van Mierlo és a holland Gerbrand Bakker beszélget könyvük magyar fordítóival a Spinozában (Dob utca 15.). A belépés ingyenes!



VICCES

LOCSOLÓVERSEK

Van nálam egy kis pacsuli,  
Leloccsintom magát.  
Ha egy kicsi mázlija van,  
Szereti a szagát.

\* \* \*

Egy gondolat bánt engemet:  
Elfeledtem a versemet!

\* \* \*

Piros tojás,  
fehér nyuszi,  
Locsolásért jár két puzsi!

\* \* \*

Zöld a moha,  
zöld a páfrány,  
Meglocsolak,  
háziasárcány.

### Művészetbarátok

A Művészetbarátok Egyesülete szervezésében április 11-én 17.30-kor Költészet Napja címmel tart rendezvényt.

Vendég: Dinnyés József daltulajdonos. A programok helyszíne az Erzsébetvárosi Közösségi Ház (Wesselényi utca 17.).

### ERZSÉBETVÁROS

a VII. kerületi önkormányzat ingyenes lapja  
Főszerkesztő: Sári Judit · Szerkesztő: Matus Adrien  
Fotó: Kissimon István · Főmunkatárs: Almási Kitti  
Cím: 1073 Budapest, Garay utca 5.  
Telefon: 06-1-462-34-11 Fax: 462-34-18  
E-mail: ujsag@erzsebetvaros.hu  
Kiadja: Erzsébetvárosi Önkormányzata  
Megjelenik 36 ezer példányban

## Erzsébetvárosi emlékek

A VII. kerület 1882. február 7-e óta

Ferenc József osztrák császár és magyar király engedelmével viseli Erzsébet királyné nevét.

A névadó ünnepség dátuma idén egyben Erzsébetváros 125. születésnapja is. A helyi önkormányzat által szervezett ünnepségsorozathoz csatlakozott lapunk, az Erzsébetváros újság is korábbi felhívásával, mely alapján az Erzsébetvárosban élő, vagy innen elszármazott emberek segítségével, fényképek, dokumentumok, családi ereklyék összegyűjtésével és publikálásával közösen állíthatunk emléket az elmúlt 125 évnek.

A forrásanyagok felkutatásában számítunk az ÖN segítségére is!

# Felhívás!

Cím: 1073 Budapest, Garay utca 5.  
Telefon: 06-1-462-34-11 Fax: 462-34-18  
E-mail: ujsag@erzsebetvaros.hu

1882-2007  
125.