



Új forma, hagyományos tartalom!

ERZSÉBETVÁROS

erzsebetvarosujzag@erzsebetvaros.hu

2021/7

ERZSÉBETVÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK HAVONTA MEGJELENŐ INGYENES LAPJA



SZERETJÜK IS, MEGGYŰLÖLJÜK IS 3

A türelem Blahát terem

Kifejezetten ambivalens érzések kerítik hatalmába az embert, amikor a Blaha Lujza tér kerül szóba. Az idősebbeket a nosztalgia: a nagy múltú Corvin áruház kínálata, a régi adventi vásárok forgataga, a 20 évvel ezelőtti trafik illatának emléke készíti merengésre. A fiatalabbak viszont a belváros egyik kapujaként tartják számon a Blahát, ide mindenféle közlekedési eszközzel könnyen el lehet jutni, remek hely a találkozókra, a randikra, a hamburgerezésre, vagy az első szárnypróbálgatásokra a gördeszkával. Abban minden korosztály egyetért, hogy ezt a teret már évekkel ezelőtt fel kellett volna újítani. Ez most megvalósul.

Folytatás a 3. oldalon

A KÖVETKEZŐ LAPSZÁM SZEPTEMBERBEN JELENIK MEG!



Szabad a játék! 10

Szeptember közepéig minden kedden **Szabad a játék!** címmel ingyenes rendezvény várja a családokat a Reformáció parkban. Délutánonként indul a varázslat artistákkal, bábosokkal, kézműves játékokkal, ügyességi programokkal. Az első rendezvények egyikén Pánisz Ádám zsonglőr foglalkozott az aprónéppel és a kísérő szülőkkel. *Részletek a 10. oldalon.*

TARTALMUNKBÓL

- 2 ERZSÉBETVÁROS ÖRÖK ÉRTÉKEI
- 2 EGÉSZSÉGES EGÉSZSÉGÜGYET
- 4 KÖNYVCSEREBERE AZ UTCÁN
- 4 A PAKOLÓÓREINK NEM BOXZSÁKOK!
- 8 FINDUSZ ÖRMESTER ÉS A BRFK
- 9 JERUSALEMA: A MI ÖRÖMTÁNCUNK



10-12 ERZSÉBETVÁROSI NYÁR



AHOL A TŰZFAL IS LÉLEGZIK

Színezd újra

Ha fákat ültetünk, annak lombja nem csak kedvezőbb klímát teremt, de a levegőt is hatékonyan tisztítja. Kulcsfontosságú tehát, hogy minél több, hosszú életű, nagy lombkoronával rendelkező fát telepítsünk. Hanem a belvárosban erre vajmi kevés lehetőség mutatkozik. Elhiszik, ha azt állítjuk, - nem vitatva a fák jótékony hatásait -, hogy Erzsébetvárosban van már olyan tűzfal is, ami gyakorlatilag több száz fát helyettesítve „lélegzik”? Beavatjuk olvasóinkat a titokba, lapozzanak a 3. oldalra.

Erzsébetváros örök értékei

**Hol könyökölt az ablakban
Blaha Lujza?**

Sokan nem is tudják, hogy a nemzet csalogánya majdnem 4 évtizeden keresztül lakott a mai Erzsébetváros határán lévő EMKE néven közismert sarokház emeletén, ahonnan a kor viszonyainak megfelelően bizonyosan sokszor tekintett le az - akkoriban igencsak forgalmasnak hitt - útkereszteződésre. Az épület ma is ugyanaz, falán tábla hirdeti, hogy itt élt a kor egyik legnagyobb dívája. Vagy tudta Ön, hogy a Damjanich utca még a 70-es években is keramitkocka burkolatú volt, ráadásul itt járt a 27-es villamos is? A kerületben lakott Antal Imre és Ruttkai Éva, itt élt és alkotott Janikovszky Éva, Kemény Henrik, Jókai Mór, Seress Rezső, itt született a mindössze 37 évesen elhunyt Rejtő Jenő. Felsorolhatatlanul sok neves ember, akik előttünk, mellettünk, velünk éltek, élnek Erzsébetvárosban, és ugyancsak felsorolhatatlanul sok érték, ami mellett nap mint nap elsétálunk. Akadnak köztük érdekesek, nemzetköziesek, izgalmasak, szépek, de abban mind megegyeznek, hogy szerethetőek, és a mieink.



Szerkesztőségünket is meghívták az Erzsébetvárosi Értéktár Bizottság alakuló ülésére, ahol többi között választ kaptunk arra a kérdésre is, hogy pontosan miről fog szólni az értékműve munka. De ne szaladjunk ennyire előre, ismerkedjünk meg a bizottság tagjaival. A bizottság elnöke **Szücs Balázs** alpolgármester, titkára **Bóka B. László** helytörténész. A bizottság tagjai: **Bárdi Zsuzsanna** alpolgármester, **Sajti Zsuzsanna** műemléki szakértő, örökségvédelmi osztályvezető, **Ráday Mihály**, a Budapesti Városvédő Egyesület örökös, tiszteletbeli elnöke, **N. Kósa Judit**, Csengery Antal-díjas újságíró, lokálpatrióta és Gergely József, volt kerületfejlesztési alpolgármester.

Az ülés kezdetén Szücs Balázs kérésére a résztvevők egyperces néma felállással, majd Bóka László baráti, kollegális szavait hallgatva emlékeztek Perczel Annára, aki

műemlékvédelmi tevékenysége által nem csak a kerület díszpolgára, de az Értéktár bizottság megalakulásának aktív szorgalmazója is volt.

Szücs Balázs az alakuló ülés résztvevőit köszöntő beszédében összefoglalta a legfontosabb feladatokat, a kapcsolódó tevékenységi köröket és lehetőségeket. Kitért a Nemzeti értékpíramis magyarázatára, ezen belül vázolta, hogy a törvény bárkinek lehetőséget nyújt arra, hogy akár szellemi, akár művészeti vagy épített érték védelmére javaslatot tegyen, amit a Nemzeti érték kategóriában - a helyi sajátosságoknak megfelelően esetünkben - a Települési értéktárhoz kell benyújtani. Szücs Balázs ígéretet tett arra, hogy minden javaslatot megfelelő precizitással fognak megvizsgálni, sőt a bi-



ERZSÉBETVÁROSI ÉRTÉKEK

- Bihari János Táncegyüttes
- Róth Miksa hagyaték
- Hernád utca 33 „Mintás Korhú Üvegablakok”
- Rejtő Jenő életműve
- Jankó János életműve
- Klösz György életműve
- Seress Rezső életműve
- New York Palota
- Budapest-Fasori Evangélikus Gimnázium
- Budapesti Közlekedési Zrt. székháza
- Dohány utcai Zsinagóga
- Csikágó városrész
- Örkény István szellemi öröksége
- Rózsák tere
- Garzonház

zottság segítséget nyújt akár az adatlapok kitöltésében is.

A javaslatlappal letölthető a www.hungarikum.hu oldalról. A nemzeti értékek mellett a helyi védelembe vonásra is javaslatot tehet a bizottság, amire korábban mindössze 15 esetben volt példa.

Az alakuló ülésen több előkészítő feladatot is megbeszéltek a résztvevők, utcanevék eredetével, kulturális értékekkel kapcsolatban, a feltérképező munkát adatbázis előkészítésével teszik majd mindenki számára elérhetővé, ami a kerület honlapján külön oldalon lesz elérhető. Lapunk is fontos szerepet kapott, első feladatunk a már meglévő értéktári tételek bemutatása lesz.

Búcsúzunk

Erzsébetváros örök értékei című cikkünk megírása után érkezett a tragikus hír, 79 éves korában elhunyt Ráday Mihály Kossuth-díjas filmoperatőr, rendező, tévés szerkesztő, a Budapesti Városvédő Egyesület elnöke, számos városvédelemmel foglalkozó könyv szerzője, az Erzsébetvárosi Értéktár Bizottság tagja. Emlékét megőrizzük, munkásságát folytatjuk - mondta Szücs Balázs, az Értéktár bizottság elnöke. Következő lapszámunkban olvashatják nekrológunkat.

IGAZGATÁSI SZÜNET

A HIVATALBAN

Tájékoztatás

Az igazgatási szünetet a Polgármester, a Képviselő-testület feladat- és hatáskörében meghozott 68/2021. (I.22.) határozata értelmében 2021. évben az alábbiak szerint rendelte el.

Nyári igazgatási szünet az Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatalban - a fenti döntésnek megfelelően - **2021. július 29-től 2021. augusztus 6-ig** (7 nap) tart. Ebben az időszakban a Hivatal zárva lesz, ügyfelfogadás nincs, egyes anyakönyvi feladatok kerülnek ellátásra, úgy mint a temetési engedélyek kiadása és az újszülöttek első anyakönyvi kivonatának átadása, mely ügyekben ügyeleti rendszerben augusztus 2. és 6. napján 9 és 12 óra között elérhetőek az anyakönyves kollégák.

Egészséges egészségügyet

MÁR A KORMÁNY IS ÉRZI, HOGY NEM JÁRHATÓ AZ ÚT...

Az elmúlt években szinte nem volt olyan egészségügyi kapcsolatos felszólalása, kérdése vagy javaslata a parlamentben **dr. Oláh Lajosnak**, melynek ne lett volna meghatározó része a Péterfy kórház. Így a pandémia harmadik hulláma után arról beszélgettünk Erzsébetváros országgyűlési képviselőjével, hogy áll most az egészségügy helyzete, mi újság a Péterfy kórházzal?

- A kormánykommunikáció teljes harci díszben ismételteti ugyanazt, a mindig hasonló, sztereotípiákra épülő választ, aminek lényege, hogy minden rendben van. De nincs. Az általános közöny az, ami elősegítette az ilyen kommunikáció elfogadását. Ma már érezhetően nem járható út számukra sem, hogy stadionépítésekkel takargassák az egészségügyben a lakosság által tapasztaltakat. Változást akarnak az emberek. De amit kapnak, az nem egy jövőt megalapozó változás része.

Miből gondolja, hogy nincs jövőkép?

- Nem járható út, hogy ha adnak valamit, akkor azt egy másik intézkedéssel azonnal elveszik, felülírják, vagy elfogadhatatlanná alakítják a környezetét. Ha bért emelnek, akkor annak reálértéke meg sem közelíti azt az összeget, ami legalább egy statisztikai átlagbért biztosítana. Ha az orvosoknak emelnek bért, akkor elveszik tőlük a közszolgálati jogviszonyt. Járulékosan a szakdolgozóktól és az üzemeltetésben dolgozóktól is. Ezek az alacsony fizetésért dolgozó szakemberek a legnagyobb aján-

dékot adták nekünk a járvány alatt: az életünket, hozzátartozóink életét. Javarészt egy lepusztult munkahelyi környezetben, otthoni és megélhetési problémákkal küszködve. Tíz nap plusz szabadságot kaptak köszönőképp, amit nem tudnak kivenni, mert nincs, aki helyettesítsen.

A Péterfyvel is hasonlóak a tapasztalatai?

- A világjárvány időszakában azt tapasztaltuk, hogy a nővérek, az orvosok, a kórházi dolgozók megfeszített munkáját filléres eszközök - például vérszaturáció mérő, érintésmentes hőmérő - hiánya nehezítette. Ez világosan jelzi, hogy a kormány nem fordít kellő figyelmet az egészségügy, ezen belül a Péterfy Kórház problémáinak megoldására. Az erzsébetvárosi és terézvárosi polgárok egészsége fölött örködő, bizonyos szakterületeken kétféle ember ellátásában közreműködő Péterfy gyakorlatilag a belső



Fotó: archív

kerületrészek egyetlen kórháza, az elsők között kellene állnia a sorban, amikor beruházásokról döntenek. Az intézmény felújítására tett javaslataimat rendre lesöpörték, akkor is, mikor éppen 70 millió forintot szavaztak meg vadászkiállításra.

Vannak támogatói ebben a kérdésben, vagy egyedül harcol a jobb állapotokért?

- Az egészségügy valamennyi ellenzéki képviselő és ellenzéki párt számára a legfontosabb ügy. A járvány alatt itt helyben mi is próbáltunk segíteni, vittünk mosógéptől arcpajzsig mindenféle eszközöket, csokitól a kávéig apróságokat, de ezzel csak a szolidaritásunkat és a nagyrabecsülésünket tudtuk kifejezni. A felújításokhoz, a bérek rendezéséhez, a felszereltség javításához egy másféle kormányzati gondolkodásra van szükség, amire alternatívát a jelenlegi vezetés nem tud felmutatni.

SZERETJÜK IS, MEGGYŰLÖLJÜK IS

A türelem Blahát terem

Folytatás a címlapról

A fővárosi önkormányzat új vezetése úgy gondolta, hogy régi adósságot kell törleszteni azzal, hogy megújítják ezt az egész Budapest számára emblematikus teret. A kiviteli tervek már 2019-ben elkészültek, azonban az önkormányzati választások után romlott a pénzügyi környezet, közbeszólt a pandémia, jelentősen csökkentek a főváros számára biztosított források és drágultak az építőipari költségek is. Most azonban a Főváros és a BKK úgy döntött, hogy még a nehéz anyagi helyzet ellenére is gondos gazdája lesz ennek az örökségnek, így júliusban elkezdődött a tér újjáépítése.

A felújítás a Fővárosi Önkormányzat megbízásából, a BKK beruházásában, a VII. és a VIII. kerület szakmai támogatásával valósulhat meg, a tervek szerint 3,47 milliárd forintból. A munkához a kormány 1 milliárd forintot biztosít, amit azonban csak 2021 végéig lehet felhasználni, ezért az intenzívebb munkavégzés többlet ráfordítást jelent majd a kivitelező számára.

Az első „kapavágásra” július 12-én reggel került sor, amikor sajtótájékoztatót tartott Karácsony Gergely főpolgármester a tervezett beruházás részleteiről.

A felújítás türelmet igényel mindannyiunktól, de igyekeztünk úgy szervezni a munkát, hogy a legkevesebb kellemetlenséget okozzuk az itt élőknek és a teret hasz-



nálóknak – mondta a főpolgármester. A tér kifejezetten gyalogosbaráttnak készül. 1000 négyzetméter zöldfelületet, új közvilágítási rendszer, szökőkutas vízjáték, nyilvános WC, árnyas pihenőhelyek, akadálymentesített csomópontok – ez várható a Blaha Lujza téren másfél év múlva. A tervek tartalmazzák a Rákóczi úti villamos visszaépítésének és a Népszínház utcai járatok bekötésének lehetőségét is.

A sajtótájékoztatót részt vett kerületünk polgármestere, Niedermüller Péter is, aki bí-

zik abban, hogy a felújítás egy olyan kiindulópont, melynek nyomán a VII. és VIII. kerületben is egyre több zöldterület jöhet létre, és hozzátette: „A polgárok pontosan tudják, hogy ez a beruházás értük, a gyerekeikért és az unokáikért történik.”

A felújítással kapcsolatos részletekről a www.bkk.hu/blahafelujitas oldalon tájékozódhat. A BKK és a Fővárosi Önkormányzat köszöni a közlekedők megértését, és az érintettek türelmét kéri.

Az elfogadás hete



Olyan társadalomban élünk, ahol a megosztás, a kirekesztés, az idegenellenesség, a másság elutasítása a mindennapi életünk része. Ezért világnézettől függetlenül mindannyian megszenvedjük a nyomasztó közhangulatot. Épp ezért Erzsébetváros is csatlakozott a 26. Budapest Pride szellemiségéhez, és július 19. és 27. között meghirdette a „Sokszínűség és elfogadás hete” programsorozatát. A diszkriminációnak ezer fajtája van, és olyan világban lenne jó élni, ahol senkit nem ér hátrányos megkülönböztetés a származása, vallása, bőrszíne, betegsége, és életkora miatt.

A kerületben először rendeztek olyan tematikus hetet, amely a sokszínűség értékeit is próbálta bemutatni. A programok arról

is tájékoztattak, hová fordulhatnak azok, akiket bármilyen fizikai, lelki bántalmazás ért. Segítséget kérhetnek például a Humán Szolgáltató Központtól, amelynek munkájában pszichológusok, mentálhigiénés szakemberek, mediátorok, családsegítők, és jogászok is részt vesznek.

Fontos szembenézni azzal, hogy a zaklatások és bántalmazások jó része ma már az online térben történik, de ettől még ugyanolyan fájdalmas, és veszélyes. A gyűlöletbeszéd, a rágalmozás, a személyiségi jogok megsértése büntetendő cselekmények akkor is, ha internetes közösségi oldalakon, kommentekben terjednek. Ilyen esetekben tudni kell, hogy nem vagyunk egyedül, számíthatunk segítségre. Erről tartott előadást dr. Baracsi Katalin, internetjogász a Csányi utca 5-ben, és a témára természetesen vizsdatérünk.

MINDEN VÉLEMÉNY SZÁMÍT

Lakossági fórum a Klauzál téri Vásárcsarnokról

Nem lesz „bulicsarnok” a Klauzál téri Vásárcsarnokból – erről Erzsébetváros polgármestere beszélt a piac jövőjéről szóló lakossági fórumon. Niedermüller Péter összefoglalójából kiderült, az önkormányzatot az előző, fideszes vezetés által, 10+5 évre megkötött szerződések kötik, amelyek eleve kizárják a rendes felmondás lehetőségét. Mivel ezeket, a kerület számára előnytelen megállapodásokat, törvényes úton felbontani nem lehetett, meg kellett egyezni a cégekkel. Ezek között van az is, hogy az új bérlők, a bérleti díjon felül, átvállalták a teljes üzemeltetési költséget. Ez a korábbi szerződésben nem így volt, ezért is termelt veszteséget a piac. Még ennél is nagyobb tétel, hogy az új funkciókhoz szükséges átalakítások teljes költségét a beruházók

állják, a kerületnek ez – szemben a fideszes elképzeléssel – nem kerül pénzbe.

A módosított szerződés egyik legfontosabb eleme, hogy garantálja a hagyományos piac működését, reggel 6 és este 6 óra között.

A szerződésmódosítás szükségességét Bárdi Zsuzsanna alpolgármester sem vitatta, aki arra a kérdésre is választ adott a lakossági fórumon, miért szavazott nemmel a Momentum frakció. Úgy vélte, a megállapodás nem ad elegendő garanciát bizonyos részletekre, így további egyeztetések szükségesek a felújítási munkák műszaki tartalmának részleteiről és arról, kinek mi a felelőssége az állagmegóvásban.

A konkrét kérdések között felmerült, hogy mi lesz a csarnok emeletén található EVIN

üzfélszolgálati irodával. A válaszból kiderül, nincs terv arra, hogy ezt felszámolják, legfeljebb, ha a későbbiekben indokoltá válik, az iroda új helyre költözhet.

Szóba került még az is, hogy sajtóhírek szerint a tízmillió forintot is meghaladja a bérlő-beruházók bérleti díj tartozása, de ezt a kerület polgármestere cáfolta.

A polgármester szerint minden szereplővel folytatni kell az egyeztetéseket, így a megjelenő lakók és civilek kérésére ígéretet tett arra, hogy a Klauzál téri csarnok ügyében újabb fórum, vagy akár fórumok szervezésére is kész az önkormányzat.

A módosításokról július 2-án döntött Erzsébetváros képviselő-testülete.



VÁGATLANUL
A több mint másfél órás élő közvetítésű lakossági fórum vágatlanul megtekinthető a kerület Facebook oldalán, az Erzsébetváros Híreit.

AHOL A TŰZFAL IS LÉLEGZIK

Színezd újra

Folytatás a címloldalról

Aki a Janikovszky parkban jár, meglepéssel tapasztalhatja, hogy a korábban kopár tűzfalat egy hatalmas festmény díszíti. Elkészült ugyanis a Neopaint Works által létrehozott, a „Converse City Forest” program által támogatott legújabb tűzfalfestmény a Dob utca 35. szám alatti ház falán. A Converse kezdeményezésében olyan városi tereket rehabilitálnak, ahol a zöldfelületeket a beépítettség miatt már nem lehet növelni, így az azokat övező falfelületeket festetik meg tájképekkel, zöldfelületet imitáló falfestményekkel. A NASA által kifejlesztett festék a fotoka-



talízis jelenségén alapszik, és a fákhoz hasonló tisztító hatást fejt ki, négyzetméterenként 1 fa dolgát látja el. Ez Erzsébetvárosban azt jelenti, hogy az egyébként is rendkívül látványossá tett tűzfal mintegy 400 lombos fa légtisztító hatásával segíti levegőnk egészségesebbé tételét.

Hozzájárulva a környezet rendbetételéhez *Színezd újra* címmel lakossági festőakciót szervezett az önkormányzat az összefirkált, graffitizett belső falfelületek átfestésére. Az eseményen ecsetet és festőhengert biztosítottak a dolgozók számára, de akit maga a folyamat és az önkormányzati szándék is érdekelt, kötetlenül beszélgethetett a festésben is résztvevő Bárdi Zsuzsannával, a körzet képviselőjével, alpolgármesterével, Jankovics Barnabással a Neopaint Work egyik alapítójával, valamint az Erzsébetvárosi Klimakabinet munkatársaival.

A közösségépítő, graffitimentesítő festőakció folytatását is tervezi az önkormányzat. Aki szeretne részt venni ilyen eseményen kövesse a kerület Facebook oldalát, az Erzsébetváros Híreit.

„ERZSÉBETVÁROS 56”

A képviselő-testület javaslatára kéri fel a kerület lakóit, az önkormányzat intézményeit, gazdálkodó szerveit, a kerületben működő oktatási, kulturális és tudományos intézményeket és civil szervezeteket, illetve szakmai és hagyományőrző szervezeteket az „ERZSÉBETVÁROS 56” kitüntetés adományozásához.

A javaslatra vonatkozó részletes felhívás a www.erzsebetvaros.hu oldalon érhető el a szükséges nyomtatvánnyal együtt. A javaslatok benyújtására 2021. augusztus 31-ig van lehetőség.

INGYENES ANTITEST-VIZSGÁLAT

Erzsébetváros is csatlakozott a Fővárosi Önkormányzat által indított ingyenes antitestvizsgálathoz. A vizsgálatra a két oltással rendelkező, 60. életévüket betöltött, állandó lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkező kerületi lakosok jelentkezését várták. A teszt során arra a kérdésre kaptak választ a résztvevők, hogy szervezetük milyen mértékben termeli a koronavírus elleni antitesteket.



Az akciót a kerületben a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ szervezte, a méréshez a fővárostól kaptak mintegy 400 darab tesztet használni fel.

3. OLTÁS: Lapzártánk előtt érkezett meg a legújabb kormánybejelentés, miszerint lehetőség nyílik a 3. oltás beadatására is.



A zsidónegyed őrangyala

Június 13-án hajnalban elhunyt Perczel Anna építész-urbanista, az ÓVÁS! Egyesület alapítója, Erzsébetváros díszpolgára. Ennyi a száraz és megváltoztathatatlan hír. Ismét kevesebben lettek azok, akik nem csupán Erzsébetváros, de az egész város lelkiismeretei. Anna rendkívül elszánt védője volt mindannak, ami körülvesz bennünket. Mert itt nem csupán házokról van szó, hanem a normális élethez való jogról, arról, hogy nem az ódivatút védte, hanem múltunk darabkáit, az önismeretünket. Mindaz, amit tudott és képviselt, a génjeiben kódolva, családi örökség. Edesapja, Perczel Károly ugyanis az a Széchenyi-, és Herder-díjas építész, urbanista volt, aki az Építésügyi Minisztérium

főosztályvezetőjeként nem pusztán ellenezte, hanem meg is akadályozta a Rákóczi úti Rókus templom lebontását, s bár részt vett a bős-nagymarosi vízlépcső tervezésében, utóbb már harcolt ellene. Perczel Károly a „regionális tervezés magyarországi megteremtője”, az Urbanisztikai Világszövetség alelnöke, a Magyar Építőművészek szövetségének főtárgya volt. Perczel Annának tehát bőven volt mit hoznia otthonról.

1942-ben született Párizsban, ahol szülei emigrációban éltek, és részt vettek az ellenállásban. 1967-ben végzett a Budapesti Műszaki Egyetem Építészmérnöki Karán. 1967-től 2004-ig településtervezési építészként dolgozott, majd a VÁTI Kutatá-

si és Műemléki Irodájában. Neve összeforrt a pesti zsidónegyed történeti értékeinek feltárásával, szakszerű dokumentálásával, népszerűsítésével. Az ÓVÁS! civil kezdeményezés 2004-ben alakult, melynek egyik alapítója és legavatottabb szakértője volt. Kevesen tudtak nála többet a zsidónegyedről. Azért harcolt, hogy az értékes épületek elkerüljék a bontókalapácsot, és ne legyenek ingatlanhiénák prédái.

Ő volt a szerzője egyik kedvenc könyvemnek, a *Védetlen örökség* című, közel 500 oldalas, fotókkal illusztrált kötetnek, amely a régi zsidónegyed műemléki értékű lakóépületeinek építészeti és kultúrtörténeti értékeit mutatja be, mégpedig bámulatba ejtő alaposággal. Nem sokkal később az önkormányzat kiadásában jelent meg az *Ami látható, és ami láthatatlan* című könyv, majd rövidfilmeket készítettek a kerület zsidó örökségéről, sőt, létrehozták a *Kik éltek, kik építettek itt?* című oldalt, ami online mutatja be a terézvárosi és erzsébetvárosi zsidóság Pest, illetve Budapest fejlődésében való részvételét.

Mindent amit tett, a megőrzésért tette, mert tudta, hogy a város egymásra épülő rétegekből áll, ahol az újnak nem elpusztítania kell a régit, hanem büszkén élni mellette. Lokálpatriótaként teszem hozzá: ahhoz, hogy tudjuk kik vagyunk pontosan ismerünk kell a múltunkat. Ismerni azt a sok munkát, életet, szórakozást, szenvedést és halált, ami Erzsébetváros múltja.

Kötelességünk hűek lenni örökségéhez és azzal őrizni emléket, hogy nem csak figyelünk és vigyázunk értékeinkre, hanem egyre több és több emberrel osztjuk meg múltunkat.

Bóka B. László

JÓ TUDNI: RENDŐRSÉGI ÜGY LESZ BELŐLE

A parkolóőreink nem boxzsákok!

Bizonyosan furcsán hangzik, de a parkolóőrök nem azért járnak az utcákat, hogy bosszantsák az autósokat. Önkormányzati megbízás alapján, ráadásul a kerületi parkolás üzemeltetés feladatait ellátó Evin Zrt. dolgozóiként, szimplán a munkájukat végzik. Mivel a szabályokat nem ők találják ki, teljes mértékben indokolatlan akár csak vitatkozni is velük.

Hajzer János parkolási üzletág vezető azonban egy ettől sokkal súlyosabb problémára hívta fel figyelmünket, ami a fizetőparkolás visszaállítása óta sajnos nem egyszer fordult elő: a bántalmazásra és fenyegetésre.

- Az elmúlt időszakban megsaporodtak a parkolóőrök elleni támadások - mondta Hajzer János. - Tudjuk, hogy a munka jellegéből adódóan a társadalmi megítélés meglehetősen kedvezőtlen, de elkötelezettségünk vagyunk munkavállalóink testi és lelki egészségének megőrzésében, így minden üggyel kiemelten foglalkozunk. A verbális inzultusok gyakorlatilag mindennaposakká váltak, és ezek sajnos nem ritkán tettlegességig fajulnak. Korábban ennek jellemzően nem volt következménye, de január elsejétől - a BTK módosítása alapján - közfeladatot ellátó személynek minősülnek munkatársaink, így zaklatásuk vagy megfélemlítésük súlyosabb büntetőjogi következményekkel jár.



Csak az elmúlt hetekben két alkalommal is rendőrségi feljelentés lett a vége a parkolóőrökért támadásnak. Egyik esetben fenyegetőzve üldözték utcánkat a parkolóőr, másik esetben fizikailag bántalmazták. Emiatt korábban is indokolt lett volna a rendőrség bevonása, most azonban akár börtönbüntetés is lehet a vége a támadóra nézve.

- Köszönjük azoknak a lakóknak a bejelentését, akik ilyen esetek szemtanúiként jelezték az önkormányzat felé az eseményeket, és továbbiakban is bátorítunk erre mindenkit, aki információval szolgálhat, hogy elejét vegyünk a durvaságnak, az erőszakoskodásnak a kerületünkben.



Minden tudnivaló
a parkolással kapcsolatban:
www.erzsebetparkolas.hu



AZ OLVASÓBARÁT ERZSÉBETVÁROSÉRT

Könyvcserere az utcán

Az olvasás népszerűsítésére mostantól újabb lehetőséget kínál a könyvek cseréltetéséhez az önkormányzat. Több résztvevős szervezéssel júliusban átadták az első utcai könyvcserekrényt a Huszár utca Rózsák tere felőli oldalán. A másikat a tervek szerint augusztus 10-én adják át a lakóknak, ezt megtalálhatják a Dob utca, Rumbach Sebestyén utca sarkánál.

Oláh Lajosnak, a kerület országgyűlési képviselőjének jutott eszébe az olvasás népszerűsítésének eme különleges módszere. Azt mondja, az ötletet a III. kerületben már kipróbálták, és ott nagy sikert arattak a köztéri könyvcserekrények, ezért is vetette fel, hogy érdemes lenne ezt Erzsébetvárosban is megvalósítani. Egy antikvárius ismerőse segítette a könyvek összegyűjtésében: körülbelül 16 ládányi könyv jött

így össze. Ez majdnem 1000 kötet, közté gyermekkönyvek, lexikonok, szépirodalmi művek. Lehet helyben, a padokon olvasni, el is vihetik a könyveket, de persze az lenne jó, ha vissza is hoznák azokat, esetleg felajánlanának helyettük cserekönyveket. Ám a legfontosabb, hogy ha valaki elmegy a könyves szekrények előtt, kedvet kapjon az olvasáshoz.

A projektben részt vesz a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár is, biztosítják a könyves szekrények szakmai, műszaki, tartalmi üzemeltetését, és rendszeresen ellátják azokat könyvekkel, kiadványokkal. Az első kerületi, nyilvános minikönyvtár átadásán részt vett a kezdeményező dr. Oláh Lajos, Niedermüller Péter polgármester és a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója, Fodor Péter is.

EREDMÉNYEK

Égig érő fű

Akár egy mese is lehetne ezzel a „Janikovszkys” címmel alábbi írásunk, de mint a legtöbb mesének, ennek is van nagyon komoly mondanivalója és valóságalapja. Található Külső-Erzsébetvárosban egy belső udvar, amire 5 társasház hátsó kapui nyílnak. A jobb napokat látott udvaron hatalmas fák, sövények és bokrok között évtizedes gömbmászóka, hinta áll, szabadon növő bokrok takarásában, beton asztalkák mellett, elkorhadt fa ülőkék a beton lábakon. Itt-ott pici elkerített részen virágoskert, a ház hátsó falánál biciklitároló, mögötte friss padozat jelzi, hogy valakik használják a területet. Egyszerre gyönyörű a kép, ugyanakkor, ahogy az avar illata, és a burjánzó aljnövényzet is jelzi, az elmúlásra emlékeztet. Ez a lakótömb az 50-es évek környékén kísérleti jelleggel épült, ma viszont már öt független társasház, melyben a mintegy száz lakás tulajdonosai osztoznak a közös parkon is. A Damjanich utca, Hernád utca sarkán levő épületek egyikében él egy lakó, aki úgy gondolta, hogy jobb sorsra is érdemes ez az egyébként hatalmas értéket képviselő közös park. Többszöri kezdeményezés után most megvalósult az álom, a mese pedig itt fordul át igazi sikertörténetté.

- Régebben több kezdeményezés volt már arra, hogy felújítsák a kertet, de nehezen értett egyet az öt társasház egymással - mondta a lakó, főszerző **Márton Adrienn**. - Végül a közös képviselők összefogásával sikerült megtalálni az összhangot, konzorciumi szerződést kötött az öt társasház, összesen száz lakás, hogy biztonságossá és szebbé tegyék ezt a belső területet. Szeretném megköszönni a szervezésben részt vevő közös képviselőknek, **Wágner Pálnak, Tóth Istvánnak, Tóthné Nyers Ildi-**



kónak, Dudás Juditnak, Dudás Péternek, a Kárpáti és Társai Bt. közös képviseletének, Kovács Erzsébetnek és György Ildikónak, valamint Levente Dorka tervezőnek és Kosztka Ernő kivitelezőnek a kitarását, akik nélkül ez a projekt nem jöhetett volna létre. A tulajdonosokkal végül 1.7 millió forint önrészt gyűjtöttünk össze, hogy indulhassunk olyan pályázatokon, melyek a kertépítést támogatják. Mivel a belvárosban egyedi, 1100 m²-es a kertünk mérete, ezért a tervezéshez szakértőket vontunk be: tájépítész tervezőt, favizsgáló és faápoló szakmérnököt, kertészmérnököt, a fakivágáshoz ipari alpinistákkal konzultáltunk a helyszínen. A zsűrinek egy kisfilmet is forgattunk melyben a tulajdonosok és a nagyszerű tervezőnk, Levente Dorka is nyilatkozott, miért lenne értékes a felújítás, a lakóközösségből pedig önkéntes felajánlás útján fenntarthatósági szakértő és művészettörténész is támogatta munkánkat.

A kert felújítását 3 ütemre osztották. Az első ütemhez a Főváros Égig Erő Fű pályázatára jelentkeztünk, a támogatást a terület rendezéséhez, a bontási, irtási és új növénytelepítési munkálatokhoz kérték. A pályázatra 15 kerületből 77 társasházi közösség pályázott, a fővárosi közgyűlés döntése alapján 15 társasház számára biztosított forrást az udvarok zöldítésére Budapest vezetése. Nagy volt a verseny, ám nagy lett a siker is, a nyertes pályázók között magasan a legnagyobb összeget sikerült elnyerniük nyár elején, az önrészükhöz mellé 5 537 309 Ft vissza nem térítendő támogatást.

A jó munka mindig elnyeri méltó jutalmát a mesékben, így történt ez most a valóságban is. A kertépítés 2. üteméhez, a szórt burkolatú utak kiépítéséhez az Otthon a közösségben - OTP Business Társasházi

pályázatra nyújtották be jelentkezésüket, itt június végén sikeresen elnyerték a 3. helyezést és az összesen bruttó 1.000.000 Ft vissza nem térítendő támogatást, valamint 100.000 Ft különdíjat is.

A 3. etap még kicsit várat magára, de nem titok. Szeptemberben az önkormányzat Növényesítési pályázatára is benyújtják pályamunkájukat, mégpedig az új növények telepítésére.

Niedermüller Péter polgármester és **Szűcs Balázs**, a körzet önkormányzati képviselője is ellátogatott hozzájuk gratulálni a közösségi összefogás immár látható eredményeihez.

- Ez egy olyan példamutató kezdeményezés, amit sokan követhetnének, és biztos vagyok abban, hogy sokan követni is fognak - mondta Niedermüller Péter, aki külön örömmel értékelte, hogy a főváros is támogatta egy ilyen kerületi projekt megvalósulását. - Ez a kezdeményezés jól mutatja, milyen lehetőségei vannak Erzsébetvárosnak, hogy mindannyiunk számára élhető és szép, sok zöld növényvel ellátott kerületben éljünk. Köszönöm mindazoknak, akik részt vesznek ebben a projektben, sőt anyagiakat is áldoztak arra, hogy itt egy szebb és jobb környezetben tudjanak élni.

Szűcs Balázs gratulációja mellett kiemelte, mennyire fontos a lakók összefogása, hiszen pozitív eredményt ebben az esetben is azután tudtak felmutatni, hogy az 5 ház lakóközössége hajlott a megállapodásra. Ugyanakkor nem sajnálták befektetni a pénzt a minőségi munkába sem, szakemberekre bízták a kert tervezését, megvizsgáltatták a fákat, megtervezették a területet. A beruházás eredménye pedig nem csak értéknövelő, de közösségteremtő is egyben.

Felújítások mindenkinek



A társasházak számára kiírt pályázatok nem csak azért fontosak, mert pénzt spórolhatnak vele a lakóközösségek, hanem azért is, mert így lehetőségük nyílik arra, hogy olyan felújításokat, olyan munkálatokat is elvégeztessenek, melyre abban a pillanatban, időszakban nem lenne pénz a kasszában. **Bónus Éva** képviselővel a Hernád utca 5. szám alatti társasházba látogattunk, ahol a napokban kezdődött el az elektromos hálózat felújítása.

- A társasház még a tavalyi év végén pályázott sikeresen. A felújítási költség felét önrészből, a másik felét az önkormányzat által biztosított kamatmentes kölcsönből finanszírozzák - mondta a képviselő, akitől megtudtuk, hogy az épület elektromos hálózata felett - a környékbeli házakhoz hasonlóan - már rég eljárt az idő, azok ugyanis a második világháború utáni időszak óta gyakorlatilag változatlan állapotban vannak.

- Mivel az elmúlt években az áramfogyasztási szokások jelentősen megváltoztak, egyre több tűzhely, légkondicionáló stb. terheli a hálózatot, így szükségsszerűvé vált a felújítás. A munkálatokat a legfelsőbb emeletről indulva végzik majd, a tervek szerint nagyjából egy hónap alatt készülnek el. Nagyon sok pályázati lehetőséget kínál önkormányzatunk - tájékoztatott Bónus Éva, hozzátéve: - Én képviselőként és a Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottság elnökeként is arra biztatom a lakóközösségeket, a közös képviselőket, hogy figyeljék a kiírásokat. A pályázatok átalakításával már van lehetőség akár határidő hosszabbításra, sőt vállalkozót is cserélhetnek a munkálatok folyamán. Mivel az alapanyagárak nagyon drágulnak, így érdemes viszonylag gyorsan végig gondolni, mit szeretnének felújítani, és utána nézni az önkormányzat nyújtotta pályázati lehetőségekre.

AZ ERZSÉBETVÁROS KERTJE PÁLYÁZAT NYERTESEI

Az idei pályázaton a 300 ezer forintos fődíjat a Damjanich utca 52. szám alatti társasház nyerte, melynek lakói igencsak büszkék lehetnek szépen gondozott, pihenőparknak is beillő belső kertjükre.

Második helyezést értek el a szomszédban, a Damjanich utca 44-ben élők, akik két udvarukkal is részt vettek a versenyben, megoldva a burkolt és a növényesített területek hasznosítását is.

A Csengery utca 33. lakóközössége a 3. díjnak örülhet, ők az erdők hangulatát idézték meg udvarukon, bizonyos, hogy a forró nyári napokon kellemesebb az idő a lombos fák árnyat adó védelme alatt. A díjak átadásakor bemutatjuk a kerteket is.

Nézőnek lenni ÚJRA jó!

SZABADTÉR ÉS ORSZÁGJÁRÁS
UTÁN VISSZA A KÖSZÍNHÁZBA

Belvárosi Színház

- Tavasszal nem nyitottunk ki, ősze tervezük az indulást, de a munka folyamatos. Négy bemutató is lesz a nyáron, Kőszegtől-Kisvárdáig számos szabadtéri színpadon játszunk, de akkora volt már az egzisztenciális feszültség, hogy itt az ideje - nyilatkozik immár derűsen **Orlai Tibor** tulajdonos-producer. A szabadtéri bemutatókat követően minden előadás bekerül a kőszínházba. Így a július 23-án bemutatott *Budapest, Te!* című zenés városnézés is, aminek áprilisban lett volna a premiere, illetve a *Válaszfalak* a Hernádi-Kern párossal is, amit augusztus 9-én a Városmajori Szabadtéri Színpadon



Válaszfalak c. előadás (Hernádi Judit és Kern András) Foto: Takács Attila

láthat a közönség. Szeptember 5-én debütál Hernádi Judit és Gombó Viola az *Amy világa* előadásban, és zajlanak a próbái a *Nem baj, majd megértem* című szindarabnak.

- Szikszai Rémusz rendező, a rendszerváltás fontos dokumentuma Bodor Johanna műve, mely alapján készül ez a meghatározó és fontos előadásunk - fogalmaz Orlai Tibor a produkcióról, melyet az Ördögkatlan Fesztivál nézői láthatnak először, augusztus 4-én.

SZERVEZIK A ZSIDÓ FESZTIVÁLT

Spinoza Színház



Sándor Anna
Foto: Véner Orsolya

Szeptemberben újra nyit a Spinoza Színház is a másfél év kényszerszünet után, amit egy rövid időszakra szakítottak meg: a tavalyi zsidó fesztivált még sikerült megrendezniük, majd bezártak.

- Figyeltünk arra, hogy tartsuk a kapcsolatot a 9000 fős baráti körünkkel. Filléres színházat hirdettünk, 800 forintért lehetett megnézni online előadásokat, havonta egyszer pedig ingyenes volt a program - meséli **Sándor Anna**, a játszóhely tulajdonos-igazgatója. A szórakozva tanító magánszínház nagyon készül a 19. Spinoza Zsidó Fesztiválra, ami a tervek szerint szeptember 22-én kezdődik: 4 premier, 78 közreműködő, 17 program várja majd a zsidó kultúra szerelmeseit egészen október 6-áig.



Foto: Madách Színház/Jardek Szabina

KONCERTEK A CSILLAGFÉNYES
TETŐTERASZON

Madách Színház



Júliusban mutatták be a Szegedi Szabadtéri Játékokon a *Jézus Krisztus Szupersztárt*.

- A rockopera teljesen megújult rendezői koncepcióval és látványvilággal került színre, mely a színészi játékot is új dimenzióba helyezte - nyilatkozik lapunknak **Szirtes Tamás** igazgató, hozzátéve, hogy a következő évadtól a Madách Színházban is műsoron lesz a darab.

- Nyáron, a Csillagfényes Tetőterazon fogadjuk nézőinket, duett-koncertjeinkkel, a *Mamma Mia!*, a *Rocksuli* és a *József és a színes szélesvásznú álomkabát* sztárjaival. Július 28-án különlegesség kerül műsorra: a *Vasárnap mondd el!* közvetítését nézheti meg a közönség, előtte pedig a színház online stúdiójának kulisszatitkaiba is betekinhetnek. Továbbra is látható lesz online színházunkban, a SzínpadON Andrew Lloyd Webber és Don Black: *Vasárnap mondd el!* című műve a rendezésében. Az egyszemélyes produkciót hármas szereposztásban, Gallusz Nikolett, Gubik Petra és Simon Boglárka előadásában láthatják - tudjuk meg Szirtes Tamástól.

AUGUSZTUSTÓL GANG
ELŐADÁSOK

Bethlen Téri Színház

- Befogadó színház lévén az idej korlátozások idején sem állt le a csapat: előadás-felvételeket, forgatásokat szerveztünk, helyszíntként befogadtunk olyan társulatokat, akik streamelték előadásait. Betartva az egészségügyi szabályokat - tájékoztat **Meszes Tímea**, a teátrum munkatársa, és elmondja, hogy június 1-étől újranyitottak. Kész az őszi program, de már augusztustól indulnak a gang előadások, és hónap végén bemutatóra is számíthatunk.

- Blaskó Borbála premierjére készülünk, mely a Mannával közös *Találkozások* sorozatunk egyik nyertes pályaműve - mondja Tímea, hozzátéve, hogy a színház vezetősége átfogó víziót fogalmazott meg a jövőre, így vágnak bele az évadba, mely előkészíti a Bethlen Téri Színház 10. születésnapját. Az élő előadások mellett ősszel is lesznek online vetítések, szabadtéri, illetve ingyenes programok.

AZ ÖRKÉNY STREAM IS VELÜK
MARAD

Örkény Színház

- A munka nem állt le az Örkényben sem, az évadban 38 előadást játszottak közönség előtt - egészségvédelmi okokból - félházzal. Az *Andromakhé* bemutatójával elsőként kezdték meg előadásaik online közvetítését: csaknem 30 ezer jegyet értékesítettek így, ami 45 ezer nézőt jelent - tájékoztatta lapunkat **Deutsch Sándor**, a teátrum munkatársa. Megkezdődött *Az ajtó és A szecsuáni jó ember* próbája, és elkészült a *Winterreise* előadása. Mindhárom a következő évadban



Évadzáró az Örkényben

kerül közönség elé. Október 1-én mutatják be Bodó Viktor rendezését, a 33 álom munkacímű produkciót a nagyszínpadon. Ezzel párhuzamosan az Örkény Stúdióban Kovács D. Dániel állítja színpadra Esterházy Péter *33 változat Haydn-koponyára* című drámáját. Mindkét előadás bemutatója a CAFE Budapest Kortárs Művészeti Fesztivál keretében, a Budapest Brand támogatásával kerül színre.

EMLÉKKIÁLLÍTÁSOK

Fészek Művészklub

- Nálunk nincs légkondicionálás, és a tetőszerkezet alumínium borítása miatt a nagy melegben az előadások kivitelezhetetlenek - nyilatkozza **Galambos Tibor** igazgató-főtiszt, hozzátéve, hogy a Fészek Galériában az alapító, Molnár Éva művészettörténész tiszteletére rendeznek kiállítást, mely augusztus 12-ig látogatható. - Szeptember 21-től a tavaly elhunyt kurátorunk, Jerger Krisztina emlékére nyílik képző-, ipar- és fotóművészeti kiállítás, ami október 15-ig tekinthető meg. A szeptemberi programokban - többi között - a Magyar Zongorástrió jubileumi hangversenye, és a Láthatatlan Csoport *Hagyaték* című előadása szerepel.

ONLINE UTÁN ISMÉT ÉLŐBEN

RS9

- A rövid ideig tartó őszi nyitást egy új bemutatóval - *Underground project* - ünnepelhettük meg, de a soron következő - Malte Laurids Brigge - már csak online formában mutathattuk meg a közönségünknek. Így olyan nézőkhöz is eljutottak előadásaink, akik egyébként nem láthatnák azokat: még Svédországból, Dániából, Angliából is kaptunk biztató visszajelzéseket - fogalmaz **Lábán Katalin**, a teátrum vezetője. Elmondja, hogy ő egy Ady Lédjáról szóló kortárs darabon dolgozik, Felvidéki Judit filmrendező pedig Keller Zsuzsával közösen írt *Toprongyozó* című darabját készülni bemutatni. Csáki Rita a Formiusz Színházi Egyesülettel koprodukcióban a gyermekeknek kedvez: *Az öreg halász és a felesége* című mesejátékot állítja színpadra a következő évadban. - Várjuk vissza kedves nézőinket a kerület legnagyobb kisházába! - üzeni Lábán Katalin és társulata.

ŐSZTŐL AZ AUTIZMUSSEL ÉLŐ
GYEREKEKNEK IS JÁTSZANAK

Pesti Magyar Színház

A Pesti Magyar teátrum is streamelt, miközben zárt ajtók mögött folyt az alkotó munka. Az országosan meghirdetett *Nyitány* jelentő pályázat döntős műveinek színpadra állításában a teljes társulat részt vett, nagy sikerrel és nézettséggel streamelték a Sinkovits Imre Színpadon a hét premiért. Ugyanígy mutatták Joe White: *Tiszavirág* című családi drámáját, házi premieren mutatkozott be Mario Diament: *Láthatatlan találkozások* című színműve. A felszabaduló energiákat alkotóműhelyek létrehozására fordították, önálló estek, két-három szereplős előadások próbái kezdődtek el, amit a jövő évadban új játszóhelyen, a Gobbi Klubban láthat a publikum. **Zalán János** színiigazgató az évadvárás kapcsán így fogalmazott: - Ez az a pillanat, amikor színházigazgatóként már nem is az a kérdés, hogy mit szeretnék, hanem az, hogy mindannyian mit szeretnénk, mert mindannyian abban reménykedünk, hogy visszajönnek a nézők. A legjobb színház sem a legjobb, ha üres. Nézőnek lenni jó és mi csak velük együtt tudunk színházat csinálni.

ZÖLD NAPKÖZIS TÁBOR

Hogyan legyünk gasztrohősök?

A nyári iskolai táborok egyik izgalmas programját a Felelős Gasztrohős Alapítvány szervezi. Céljuk, hogy minél többekkel megismertessék a környezettudatos étkezést. „Hiszünk abban, hogy környezetbarát gasztronómiai megoldásokkal zöldebbé és egészségesebbé tehetjük étrendünket, s ezzel jót tehetünk magunkkal és környezetünkkel” - hirdetik missziójukat a honlapjukon.

Az alapítvány egyik munkatársa, **Méhes Viki** szerint gyakran nem is gondolunk arra, hogy a tudatos étkezésekkel milyen sokat tehetünk a Föld megóvásáért, a fenntartható fejlődésért is. Zöld szemléletük egyik alapeleme a szezonális, azaz mindig friss zöldségeket, gyümölcsöket fogyasztunk. Nem csak azért, mert finomak és egészségesek, hanem mert az előállításukhoz nem kell annyi energia és adalékanyag, mint a fagyasztott vagy a konzerv élelmiszerek-

hez. A helyi primőrök szállításához sokkal kevesebb üzemanyagot kell felhasználni, mint a messzi tájakról ideszállított termékekhez. Csökkent-

hetjük a hulladékot azzal, hogy csak annyit vásároljunk, amennyit elfogyasztunk. Az

élelmiszerek tárolása, csomagolása is alapvető, és az alapítvány honlapján rengeteg tippet adnak arra vonatkozóan is, mivel lehet helyettesíteni például az egyszerhasználatos műanyag dobozokat.

Az alternatív zöld szemléletet már a gyerekeknek el kell kezdeni oktatni, s azok a kisiskolások, akik részt vesznek ezeken a napközis programokon, maguk is gasztrohősökké válhatnak. Játékos szórakoztató feladatokon keresztül megtanulhatják, melyek a szezonális alap-



Hösködj velünk, egyél jót!



A napközis tábor július 30-án és augusztus 12-én lesz.



anyagok, miként lehet izletes menüt összeállítani ezekből. Hogyan lehet csokimentes, isteni desszertet csinálni itthon kapható gyümölcsökből.

ESÉLYEGYENLŐSÉGI JÁTÉKOK

A sokszínűség dicsérete

Az iskolának nem csak a lexikális tudás átadása a feladata, hanem a demokráciára nevelés is. Ahhoz, hogy a gyermekeink felelős állampolgárokra váljanak, azt is meg kell tanulniuk, miért fontos, miért elengedhetetlen a társadalmi sokszínűség, a tolerancia. Az érzékenyítésbe bekapcsolódva idén, a nyári iskolai napközis táborban a Humán Szolgáltató Központ munkatársai esélyegyenlőségi foglalkozás-sorozatot terveztek a táborozóknak.

Rajzos feladatokban „vizsgálják” az emberi hasonlóságokat és különbségeket, színes akadálypályákon tapasztalják meg azt, hogy nem csak egyféleképpen lehet eljutni a-ból b-be, hisz mások a prioritásaink, az erősségeink - ezektől függenek a választásaink.

Egy másik játékban az iskolásoknak képeket mutatnak, ugyanarról az emberről különböző élethelyzetekben, hol mérgesnek, hol vidámnak látszik. Mi alapján ítélünk valakit vonzónak vagy ellenszenvesnek? Mennyire befolyásolnak az első benyomások, előítéletek? Más képeken eszkimók, indiánok, romák, feketék. A táborozóknak ki kell találni, mi lehet a foglalkozásuk, milyen házban lakhatnak, mit reggelizhetnek?

A csapatjátékok arra is ráébresztik őket, hogy noha sok mindenben mások vagyunk, mennyi minden összeköt minket és arra is, hogy a különbözőségeinket összerakva mennyivel tovább juthatunk, mennyivel távolabban, színesebben élhetjük meg a világot.



Felelős gazdik vagyunk nyáron is!

Vajon milyen érzés lehet kánikulában a felforrósodott aszfalton mezítláb sétálni? Valószínűleg egyikünk se szeretné kipróbálni. Felelős gazdiként azonban gondolunk-e arra, hogy a kutyák számára ugyanilyen rémes, ha a tűző napon sétáltatjuk, ugráltatjuk őket. Ők a meleget rosszabbul viselik, mint mi, nem csak azért, mert nyáron is bundát viselnek. A kutyák nem tudnak izzadni, párologtatni, legfeljebb a nyelvükön keresztül, lihegéssel.



A ZöldEb Kutyás Érdekvédelmi Egyesület munkatársa, **Hirbek Edina** ezért azt javasolja, hogy nyári napokon kora reggel, illetve este vigyük le sétáltatni négylábú barátainkat. Semmiképp se a legfőbb órákban! Ha mégis menni kell vele, kenjük be a talpát Mancs krémmel, ami véd az égési sérülésektől, és a bőr kirepedésétől.

Ügyeljünk arra, hogy ne hagyjuk az állatot magára a bezárt autóban, mert hőségütést kaphat. A tömegközlekedési eszközökön érdemes hűtőmellényt adni házi kedvencünkre. Vigyük magunkkal vizet: nem csak mi szomjazunk a melegben, hanem a kutya is. Ha légkondit használ-

unk otthon, sétáltatás előtt kapcsoljuk ki, és a hazaérkezésünk után, állítsuk vissza a hűtést. Különben könnyen megfázhatunk mind a ketten.

Nyáron jóval több a szünyog, és ezek szívférgességet okozhatnak a kutyáknak. Fontos, hogy a betegség megelőzése érdekében keressük fel az állatorvost.

Kerületi állatorvosi rendelők nyár végén

SanaVet Állatorvosi Rendelő, (Garay u. 21.) legfeljebb egy-két napot lesz zárva. Előtte a Facebookon közzé teszük.

Exo-Pet Állatgyógyászati Centrum (Hernád u. 40.) egész nyáron nyitva lesz!

Palavet Állatorvosi rendelő (Peterdy u. 35)

Kerületi Állatorvosi rendelő (Marek József u. 11.) egész nyáron nyitva lesz!

Állattudományi Egyetem Kisállatklinika (István utca 2.) egész nyáron nyitva lesz!

A VAK REKORDER

A segítségnyújtást is tanulni kell



A Baross Gábor Általános Iskola napközis táborában tart érzékenyítő programot az erzsébetvárosi gyerekeknek augusztus 19-én **Karvai Sándor**. A 46 éves férfi születésétől fogva vak, a felesége gyengélő, mindketten a FŐKEFE, KÉZMŰ, ERFO cégcsoport kommunikációs osztályán dolgoznak. Ez a legnagyobb hazai nonprofit cég, amelyik különböző fogyatékkal élőket foglalkoztat: 10.000 főt, az ország 150 telephelyén. Sándor emellett a balassagyarmati Megafon rádió reggeli adásának műsorvezetője is. Egyik legfőbb céljának tekinti, hogy a látássérültek világát megismertesse a látókkal, és választ kapjunk arra is, miként viselkedjünk vak embertársainkkal, hogyan segíthetnénk nekik?

Karvai Sándor tavaly már tartott érzékenyítő játékokat a Baross iskola napközis táborában, és a gyerekeknek ez annyira tetszett, hogy Sándort és feleségét idén visszahívták ide. Az alsósok kipróbálhatják, milyen bottal, bekötött szemmel közlekedni, hogyan lehet vakon egy kancsóból vizet tölteni a pohárba. Milyen a vakok kedvenc sportja, a csörgólabda, és ha pénzérmék esnek le a földre, hogyan tudjuk megállapítani, hány forintot érnek azok? A diákok kipróbálhatják azt is, miként működik a mobilra is letölthető hangbemondásos bankjegy-felismerő applikáció.

Sándor idén is levetíti a gyerekeknek azt a rövid videót, amelyben bemutatja Guinness rekordját. Ő ugyanis az egyetlen, aki vakon körbemotorozott a Hungaroringen, úgy hogy barátja távolból headsettel navigálta őt. De Sándor vezetett már hangirányítással buszt és autót is egyedül. Merész vállalkozásaival arra szeretné felhívni a figyelmet, hogy ha igazán odafigyelünk egymásra és kölcsönös a bizalom, együtt csodákra vagyunk képesek. A gyerekek pedig azt is megtanulhatják ezeken a foglalkozásokon, hogy a fogyatékkal élők épp olyan értékes emberek, mint mások, sőt, sokszor kitartóbbak és bátrabbak is, mint az egészségesek.



BÁBesetek

Findusz őrmester és a BRFK

Amikor tavaly márciusban kirobbant a koronavírus járvány, a gyerekeknek is otthon kellett maradniuk, és szenvedtek a bezártságtól.

Mivel a BRFK számára a társadalmi felelősségvállalás mindig is elsődleges cél volt, megpróbálták ők is segíteni a kicsiknek.

előléptetve ostromolja kérdéseivel a fegyveres testület tagjait.

- A BĀBesetekkel az egyik célunk az volt, hogy a gyerekek jobban megismerjék a rendőrök munkáját. Sokféle hasznos tudnivalót is belecsempésztünk a sorozatba, például, hogy mikor kell hívni a 112-es számot, hogyan veszik az ujjlenyomatot, miként zajlik egy nyomozás, kihallgatás. Mindezt, a bábművészeknek köszönhetően nagyon vicces, humoros formában mutatjuk be - mondja Nothoff Ingrid.

A BĀBesetek rendezője, a Budapest Bábszínház művésze, Hoffer Károly szinte már kollégának tekinti a rendőröket:

- Csodálatos emberek, odaadók és maximalisták, bátrak is, hiszen számukra egy ilyen forgatás teljesen ismeretlen terep. Mégis minden akadályt jól vettek, fantasztikus volt velük dol-

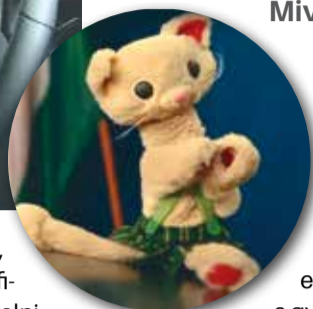
gozni. Az epizódok szakmai tematikáját ők adták, de nem akadt olyan kérdésünk, amit ne teljesítettek volna. Először nekünk is furcsa volt megérkezni egy rendőrautóval a Teve utcába és kipakolni a bábokat. De nagyon segítőkészen fogadtak minket.

Az epizódokban szereplő rendőrtisztek imádták a forgatásokat. Nekik is fontos, hogy változtassanak a rendőrség imázsán, megmutassák, hogy a rendvédelmiek is érző emberek, apukák és anyukák.

- A BĀBesetek forgatása nem került plusz költségbe - teszi hozzá Nothoff Ingrid. - A BRFK-nak kitűnő kreatív csapata van, a saját videósaink készítették a felvételeket. A bábművészek is ellenszolgáltatás nélkül vállaltak mindent. Hihetetlen, ahogy beletették magukat a közös munkába.

A BĀBeseteknek máris óriási rajongótábora van, a kicsiktől, a nagymamáig. Forgatják a következő részeket, összesen hat lesz. Az epizódok a police.hu oldalon, a BRFK Információs Portálon, a Budapest Bábszínház Facebook oldalán és YouTube csatornáján tekinthetők meg.

A Budapest Bábszínház pedig szeptembertől várja azokat, akik Finduszt, Nyúl Pétert és a társaikat „élőben” is szeretnék látni.



A BRFK Kommunikációs Osztályának helyettes vezetője, Nothoff Ingrid óriási ötlete volt a *Mesél a rendőr* sorozat elindítása, amelyben rendőrök olvastak fel meséket a gyerekeknek. Több mint 100 egyenruhás vett részt a programban, köztük **Türi Árpád** alezredes, a VII. kerület rendőrkapitánya is. Rengetegen nézték az internetes sorozatot, s a pandémia lecsengése után, sokan kérdezték: lesz-e a meséknek folytatása?

Amikor novemberben újra elrendelték a korlátozásokat, a BRFK úgy döntött: megújítja a mesesorozatot. Nothoff Ingrid - az egykori ismert televíziós műsorvezető - kitalálta, hogy a stúdiójukba meghívják egy bábművészt, s a bábfigurája elbeszélget a rendőrkollegákkal. Megkeresték a Budapest Bábszínházat is, és nekik annyira megtetszett az ötlet, hogy rögtön tovább gondolták azt. Gimesi Dóra dramaturg forgatókönyveket írt, a jelenetek főszereplői rendőrök, valamint többek közt Findusz cica és Nyúl Péter, akik a Budapest Bábszínház repertoárján lévő előadások főhősei.

Elsőre kicsit különösnek tűnt, hogy a rend komoly örei és a mesefigurák miként fognak együtt szerepelni. De a BĀBesetek hatalmas sikere bizonyítja: remek koprodukció született. Az első epizódban Gál Kristófot, az ORFK szövegíróját láthatjuk, akinek eredeti végzettsége színész, Máté Gábor osztályában végzett, és a felesége bábművész. Partnere pedig - a *Pettson és Findusz* című bábszínházi előadás címszereplője - Findusz, aki őrmesterré



A LEGFONTOSABB A GYEREKEK BIZTONSÁGA

Közlekedésbiztonsági nap alsósoknak

Az Alsó erdősor utcai iskola nyári napőzijében már legalább nyolcvan nebuló várta izgatottan a tábor aktuális programját mire megérkeztünk. Az egyenruhás rendőrtiszteket szinte régi barátként üdvözlük a suliban.

- Nagyon szeretik a diákok ezeket a foglalkozásokat, ugyanis a rendőrök abszolút az ő nyelvükön tudnak beszélni, nagyon közvetlenek a gyerekekkel, minden kérdésére válaszolnak - magyarázza a tábor szervező tanárnő.

Szalai-Komka Éva rendőr őrnagy és kolleganője a VII. kerületi rendőrkapitányságról érkeznek. Témájuk a közlekedésbiztonság lesz, ami azért is aktuális, mert nyáron történik a legtöbb baleset. Sokan kerékpároznak hiányos felszereléssel, és gyakorlatlanok a KRESZ-ben. Az őrnagy még ellenőrzi, hogy a kivetítő rendben van-e, videóval is készült, és sok-sok furfangos kérdéssel az alsósoknak. De vajon egy rendőrnek a gyerekekkel vagy felnőttekkel könnyebb boldogulni?

- Nekem a gyerekekkel könnyebb - feleli mosolyogva a rendőrnő - a kicsik érdeklődőbbek, nyitottabbak, és őszintébbek is.

Miután megtelik az osztályterem, máris kezdődik az interaktív tanóra. „Kinek van biciklijje, rollerje?” - kérdezi Szalai-Komka Éva, és szinte minden kéz a magasba lendül. Persze mindannyian imádnak bringázni. Van, aki a sebességet élvez, ráadásul ezzel nem szennyezi a környezetet. Egy



szőszke kislány a bicepszét feszíti: „A kerékpározástól izmos leszek!”

A biztonságos közlekedéshez azonban sok mindent kell tudni. Mit jelentenek a piros és mit a kék jelzőtáblák? Mikor lehet a járdán hajtani, és miért nem szabad főúton? Mielőtt lelépünk a járdáról, hogyan nézünk alaposan körbe? A kicsik majd kiesnek a padból úgy jelentkeznek. A hangzavar azonban jelzi, már nagyon várják, hogy lemelessenek az udvarra, ahol következik a rendvédelmi akadályverseny.

A csapatokat tizedik osztályos „törzsfőnökök” irányítják, segédkeznek a rendőröknek is. Indul a váltóverseny! Ki tud ügyesebben rollerrel szlalomozni a bóják között, avagy a



mágnestáblán puzzle darabokból kirakni a közlekedési táblákat?

Szalai-Komka Éva és kolleganője olyan profik, mintha egész életükben napközis tanárok lettek volna.

- A vér nem válik vízzé. A szüleim pedagógusok voltak - ül le egy villáminterjúra az őrnagy.

Szerinte a rendőr és a tanár hivatása hasonló: emberekkel csak türelemmel és em-

pátiával érdemes foglalkozni. Ő húsz éve dolgozik az erzsébetvárosi rendőrkapitányságon. Vizsgálóként kezdte, majd gazdaságvédelmi nyomozó lett, jelenleg iskolai bűnmegelezési tanácsadó. 2013 óta járja a kerület általános és középiskoláit, s a rendőrség ifjúságvédelmi programjairól beszélget diákokkal, szülőkkel, pedagógusokkal is. Úgy látja, évről évre egyre fiatalabb korosztályokat kell felvilágosítani például az internetezés veszélyeiről. Ma már nyolc-tíz éveseknél is szükség van erre.

- A legfontosabb az ő biztonságuk - teszi hozzá a rendőrnő - Ezek a foglalkozások is ezt szolgálják. Ha a mai program után csak egyikük elgondolkodik azon, hogyan menjen át a zebrán, vagy mire valók az útjelző táblák, ha bármit hasznosítani tud az itt elhangzottakból, én boldog vagyok.



ERZSÉBETVÁROS KÉPVISELŐI OLDALAK

AZ ERZSÉBETVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐINEK MUNKÁJÁRÓL

2021/7

JÚLIUSI TARTALMUNKBÓL

Bárdi Zsuzsanna egyéni képviselő, 2. választókerület • **Bónus Éva** egyéni képviselő, 10. választókerület •
4. választókerület - Közlemények • **DEVOSA GÁBOR** egyéni képviselő, 9. választókerület • **Dr. Kispál Tibor** egyéni képviselő, 3. választókerület •
Garai Dóra önkormányzati képviselő • **Benedek Zsolt** önkormányzati képviselő

A SZEPTEMBERI OLDALAK KÉPVISELŐINEK FOGADÓÓRÁI



Molnár István

egyéni képviselő
5. választókerület
A molnar.istvan@erzsebetvaros.hu e-mail címen, vagy a 462-3137-es telefonszámon történő megkeresés esetén visszahívom, illetve levélben egyeztetünk a felvetett gondról, problémáról. Szükség esetén felkeresem Önt.



Nagy Andrea

egyéni képviselő
8. választókerület
Fogadóórát előzetes megbeszélés alapján, egyeztetett időpontban tartok. Bejelentkezni a +36 1 462 32 26-os telefonszámon lehet. E-mail cím: nagy.andrea@erzsebetvaros.hu Facebook: Nagy Andrea képviselő



Sáli Annamária

egyéni képviselő
6. választókerület
Fogadóórát időpontegyeztetés alapján tartok. Bejelentkezni az alábbi telefonszámon lehet: 06-30-475-6454. E-mail cím: sali.annamaria@erzsebetvaros.hu Facebook / sali.annamaria.momentum



Szűcs Balázs

egyéni képviselő
7. választókerület
Fogadóórát minden hónap első hétfőjén, 16-18 óráig tartok, valamint előzetes megbeszélés alapján előre egyeztetett időpontban is. Bejelentkezés a +36 20 298 31 69-es telefonszámon. Facebook @azenkepviselom



Ujvári-Kövér Mónika

egyéni képviselő
1. választókerület
Folyamatosan várom Önöket fogadóórára, előzetes bejelentkezés a +36 1 462 3359-es telefonszámon, Facebookon (@ujvarikovermonika) és e-mailben (ujvari-kover.monika@erzsebetvaros.hu) lehetséges!



Veres Zoltán

önkormányzati képviselő
Fogadóóra időpontja: megbeszélés szerint. Bejelentkezés a veres.zoltan@erzsebetvaros.hu e-mail címen.



BÁRDI ZSUZSANNA
a 2. választókerület képviselője

Fogadóórák

A nyár a pihenés időszaka, azonban az élet nem áll meg, sőt! A kerületi önkormányzat szervezésében kulturális pihenőparkokká alakulnak heti rendszerességgel tereink, így a Klauzál tér is színes programmal várta az érdeklődőket a Gyere a térre eseményen. Fontos, hogy étellel töltsük meg parkjainkat, hogy ne a buli, hanem a kultúra és a pihenés környezete legyen közvetlen lakóközegünk. Rendszeresen tartok képviselői fogadóórákat, melyek sorába beépítettem ezeket a programokat is, hogy a szabadban, kötetlenül és akár egyszerre többen is megvitathassuk körzetünk helyzetét, megfogalmazódhassanak javaslataik.

... falfestéssel

A Színezd újra Erzsébetvárost közösségi eseményen nem csak fogadóórát tartottam, részt vettem a munkában is. A hatalmas tűzfal festését természetesen nem mi végeztük, de az ajándékba kapott festékből graffiti-mentesítettük a tűzfal park felőli oldalát.

Érdekessége ennek a tűzfalnak, hogy egy új technológiának köszönhetően a hatalmas kép gyakorlatilag „lélegzik”, így 400 fa légtisztító hatásával is felér, kiszűri a levegőből az olyan káros anyagokat mint a CO₂, a formaldehidet és más, egészségre káros gázok. Nem csak hasznos tevékenység, de jó móka is volt a közösségi falfestés! És ez a munka folytatódik, ahova szeretettel várjuk a lakókat.



... játékkal

Az ugyancsak önkormányzati Gyere a térre rendezvénytörzset egyik eseménye volt a következő nyilvános fogadóórára, ahol nem csak azok a lakókkal beszélgettem, akik megtisztelték részvételükkel, hanem azok is, akik nem feltétlenül a választókerületünkben élnek, de szívesen használják a Klauzál teret szabadidős programjainkhoz.

... és lakossági fórummal

Véleményem szerint egy, a miénkhez hasonló sokszínű párt-szövetségben nem csak helye, de funkciója is van a vitáknak, a nézőpontok egyeztetésének, sőt, néha az ellenvéleményeknek is. Ezért ültem polgármesterünk mellé a testületi döntést követően nagy közérdeklődést kiváltó Klauzál téri csarnok hasznosítás témájában szervezett lakossági fórumon július 16-án. Az tény, hogy a Klauzál téri vásárcsarnok veszteségesen működik, tehát valamilyen formában hasznosítani kell. Nem mindegy azonban, hogy a szerződés milyen garanciákat tartalmaz. Ezért véleményünket összegezve módosító indítványban fogjuk a testület elé vinni javaslatainkat a témában. Az biztos, hogy semmiféle, a lakosságot zavaró buli támogatásában nem veszünk részt!





Az idei Budapest Pride szlogenje az, hogy „Vedd vissza a jövőd!”. Mi, itt Erzsébetvárosban, elítéljük a gyűlöletkeltést, a kirekesztést, kiállunk a szabadság, az emberi méltóság és a szabad szerelem mellett. Ezért az önkormányzat épülete idén is kihelyeztük a szivárvány zászlót a Pride-hónap tiszteletére.

Pályázat közlekedési támogatásra

Erzsébetvárosi fiatalként, ha már elmúltál 16 éves és valamely középsuli 10-13. évfolyamos tanulója vagy, idén is pályázhatsz „B” kategóriás jogosítvány megszerzéséhez, vagy kerékpár és roller vásárlásához önkormányzati támogatásra. A támogatás igénybevételére kérelmet kell benyújtani, amelyet a tanuló, a törvényes képviselője vagy a meghatalmazottja adhat be egy speciális nyomtatványon, ami a kerület honlapján érhető el.

Fontos a biztonság is!

A Velo Budapest ingyenes kerékpáros közlekedési képzést tart nyolc alkalommal a nyár és az őszi folyamán. Az első két órási alkalom július elsején volt. A kerületi önkormányzat által is támogatott kezdeményezés részletei a <http://velobudapest.hu/> oldalon olvashatók.

Ismerjük meg a biztonságos biciklizés szabályait, és utána bringára fel!



» Az önkormányzati lakásban lakók többségének nem az jelenti a megoldást, ha pár millióért meg tudja venni a lakását, hanem ha kiszámítható körülmények közt tud élni.



A bérlakásokról

Önkormányzati képviselőként a legtöbb megkeresést amiatt kapom, hogy hogyan tudnak az itt lakók bérlakásokra pályázni, mert az albérlet árak egy átlagos, bérből, fizetésből, nyugdíjból élőknek megfizethetetlenek.

Ki kell mondani, hogy a bérlakás helyzet, amit örökölni hagyott ránk az előző vezetés, kétségbeejtő.

Eppen ezért született döntés arról, hogy legalább azoknak igyekezzünk segíteni, akik a felújításban részt tudnak vállalni. Számos döntést hoztunk az általam vezetett Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottság legutóbbi ülésein, többek között újabb 14 bérlakás került meghirdetésre felújítási kötelezettséggel, melyeket a vírushelyzet lecsengésével immár személyesen is meg lehetett tekinteni. Érdemes figyelni az EVIN honlapját, ahol ezek a pályázatok megtalálhatóak az összes információval együtt.

A bizottság elnökeként hetente találkozom kérelmek tucatjaival, mert még a jelenlegi alacsony bérelti díjat sem tudják mindig fizetni azok, akiknek egészségük megromlott, családi állapotuk kedvezőtlenül alakult, vagy munkanélküliek lettek a vírushelyzet alatt. Tudom, hogy az önkormányzati lakásban lakók többségének nem az jelenti a megoldást, ha pár millióért meg tudja venni a lakását, mert azzal - nagy valószínűséggel - egy öröki körbe kerül a bérlőből lett tulajdonos, hanem ha kiszámítható körülmények közt tudnak élni. Ezért semmilyen formában nem támogattuk volna a bérlakások kényszerértékesítésére vonatkozó kormányzati szándékot.

Helyette fontos információ a bérlakásokra várók számára, hogy döntés született a leharcolt Verseny utca 22.-24. bontásáról, melynek helyén egy új, 70 lakásos önkormányzati lakóház kerül felhúzásra. Ha kérdésük van, keressenek elérhetőségeimen, vagy fogadóórámon.



BÓNUS ÉVA

a 10. választókerület képviselője

Fogadóórát egyeztetett időpontban tartok. Elérhetőségeim: [+36-30-227-4859](tel:+36-30-227-4859) bonus.eva@erzsebetvaros.hu www.facebook.com/bonus.eva.momentum

Partnerségi tájékoztatás - véleményezési szakasz

Tisztelt Erzsébetvárosi Polgárok!

Ezúton tájékoztatjuk Erzsébetváros lakosságát, valamint az érintett érdekképviseleti, civil- és gazdálkodó tervező szervezeteket, egyházakat, környezetvédelmi egyesületeket, hogy megindítottuk Budapest, VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének 25/2018. (XII. 21.) számú rendeletével jóváhagyott jelenleg hatályos EÉSZ módosítását a Rottenbiller utca - Damjanich utca - Bethlen Gábor utca - Dembinszky utca által határolt 38. sz. tömb területére vonatkozóan tárgyalásos eljárásban.

A tájékoztatás, véleménynyilvánítás és az egyeztetés elektronikus formában történik a 2021. évi XCIX. törvény 157. § (1) bekezdés b) pontja és az 546/2020. (XII. 2.) Korm. rendelet 2. § (1) bekezdés b) pontja alapján.

A tájékoztató anyagok a www.erzsebetvaros.hu honlapon lesznek közzétéve „EÉSZ módosítás 38. sz. tömb” címmel.

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 17/2017. (VI. 22.) önkormányzati rendelet 1. § (2) bekezdésében meghatározott Partnerek véleményét nyilváníthatnak, javaslatot, észrevételt tehetnek a 2021. évi XCIX. törvény 157. § (1) bekezdés c) pontja és az 546/2020. (XII. 2.) Korm. rendelet 2. § (1) bekezdés c) pontja alapján a tájékoztatás közzétételétől, videókonferenciától számított tizenöt napon belül, kizárólag elektronikus úton:

a) Céghapun, Ügyfélhapun keresztül e-papíron írásos észrevételt a Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzat Polgármesterének történő megküldésével: Hivatali kapu elérhetőség: rövid név: BPVIIPH KRID kód: 500127390

b) elektronikus levélben a konceptio.strategia@erzsebetvaros.hu e-mail címre.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a lakossági fórum online lesz megtartva, melynek időpontjáról és módjáról a www.erzsebetvaros.hu honlapon adunk tájékoztatást.

Budapest, 2021. július 08.

NIEDERMÜLLER PÉTER polgármester



RENDELETEK

A képviselő-testület a 2021. július 2-án megtartott rendkívüli ülésén az alábbi rendeleteket alkotta:

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének 35/2021. (VII. 02.)

önkormányzati rendelete a szociális támogatások és szociális szolgáltatások, valamint a pénzügyi és természetbeni és személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti ellátások igénybevételének helyi szabályozásáról szóló 6/2016. (II. 18.)

önkormányzati rendelet **Hatályba lép: 2021. július 3.** (E rendelet 2. és 3. §-a 2021. szeptember 1-én lép hatályba.)

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének 36/2021. (VII. 02.)

önkormányzati rendelete a Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata tulajdonában lévő közterületek használatáról és rendjéről szóló 6/2017. (II. 17.) önkormányzati rendelet módosításáról **Hatályba lép: 2021. július 3.**



Önkormányzati bringatanfolyam

Tud kerékpározni, de nem mer forgalomban közlekedni? Vajon tényleg annyira félelmetes az autók között bringázni, mint ahogyan elképzeli? Kipróbálná, de egyedül nem meri? Akkor itt a remek lehetőség, hogy mindössze 2 óra alatt hatékonyabban, biztonságosabban és kényelmesebben tegye a kerékpározását! Budapest VII. kerület, Erzsébetváros Önkormányzatának támogatásával városi kerékpározás képzések indulnak kezdő és tapasztalt felnőttek számára. A kétórás gyakorlati képzéseken a résztvevők profi oktatók segítségével bejárhatják Erzsébetvárost és környékét, gyakorolhatják a fogalomban történő kerékpározást.

REGISZTRÁLVA ÉS INGYENI!

A képzések ingyenesek, de előzetes regisztrációhoz kötöttek. Ha szeretné gyakorolni a kerékpáros közlekedést, figyelje az Önkormányzat honlapját és Facebook oldalát, vagy írjon a schabedly.david@erzsebetvaros.hu címre!

TERVEZETT IDŐPONTOK:
szept. 15. szerda 17-19 óra
szept. 17. szombat 15-17 óra
okt. 8. péntek 17-19 óra
okt. 17. vasárnap 10-12 óra



DEVOSA GÁBOR
a 9. választókerület képviselője

OVISOKNAK

A legkisebbek számára megoldást jelent az óvoda, amit a legjobb szívvel tudok ajánlani a kerületi kisgyermekes szülőknek. Erzsébetváros minden óvodája kiváló, a belvárosi környezet ellenére biztosítják a mozgás lehetőségét, és ami talán a legfontosabb, a felszereltség és kifejezetten gyermekcentrikus szakmai tartalom mellett gondoskodóan és szeretettel veszik körül a kicsinyeket a dolgozók.



KISISKOLÁSOKNAK

A kisiskolások azok, akik számára hasonlóképpen kínálnak programot a kerületi iskolák. A napközis tábor elsősre elrettentően hangzik, de magam is megtapasztaltam, hogy ezek a szervezett táborok már messze nem a mi gyermekkorunkbeli gyermekmegőrzők. Nem feltétlenül szükséges a hetes-kéthetes táborok sok tízezres díját megfizetni, itt is biztonságban és érdekes programok között érezhetik jól magukat gyermekeink. A napközis táborokba még lehet jelentkezni, térítési díj nincs, csak a meghatározott étkezési díj. Az augusztusi táborokra az igénylést megelőző hét hétfőjén kell benyújtani. Részletes információk a www.bjhuman.hu weboldalon. Használják ki a lehetőséget!



Nyár gyerekekkel

A nyár egyik legfontosabb kérdése a szülők számára, hogy ha már kimerítették szabadságkeretüket, hova tegyék csemetéiket. Ez a probléma évtizedek óta velünk van, azóta, amióta több mint 2 hónapos a nyári szünet a sulikban, és a nagyszülők jelentős része fiatalos, dolgozó ember. Hatványozottabban jelentkezik ez a gond a városi környezetben, ahol a forgalom, az ismeretlen embertömeg önmagában is sokkal nagyobb veszélyeket rejt, mint a kisebb csavargás erdőkön, mezőkön. Nincs olyan év, hogy képviselőként lakóimmal beszélgetve, minden júniustól ne lenne ez egy központi téma. Nagyon hosszú idő ez, körülbelül 20 nyár, 20 év, 1 kérdés, sok ötlet. És még egyikről sem vagyunk lekésve, hiszen itt a forró augusztus. Mit tehetünk, ha nem akarunk kulcsos gyereket csinálni csemeténkben, vagy ha értelmes programokat szeretnénk szervezni?

EXTRA

Évekkel ezelőtt, amikor még az én gyerekeim is kicsik voltak, egy szülőtlőt hallottam azt a megoldást, ami még akár itt a nyár végén is megszervezhető. Akkor ugyancsak képviselői oldalamon meséltem el, most megismétlem röviden, mert kiváló ötletnek tartom. Ha 4 szülő összefog, alkalmanként 5-5 napot bevállalva a gyermekfelügyeletre, akkor gyakorlatilag 5 nap szabadságot beáldozva, plusz 3 hétre megoldott a gyermekek felügyelete. Programokat pedig magunk is tervezhetünk előre, lehet bármit alkotni, színelőadást tartani, vetélkedőt szervezni, és ki lehet használni a játszótérek nyújtotta mozgáslehetőséget. Ezt egyébként iskolaidőben is megtehetjük a hétvégekkel, a gyerekeknek jó szórakozás a pizzaparti, a szülők számára pedig egy tervezhető kikapcsolódás.



RETRÓ PLUSZ

Ugyancsak egyik lakómtól hallottam, hogy egyik este a gyerekei a régi nyári szünetekről faggatták a nagypapát. Szóba került sok huncutság, csibészesség, természetesen a régi játékok kérdésköre is. Bár nagypapa játécai már nem voltak meg, de előkerültek a pincében porosodó régi játékosdobozok. Lovagvárat építettek, kartondoboz-autót fabrikáltak, előkerült egy kissé hiányos bűvészdoboz, több társasjáték, egy szatyornyíri maket-tautó, és nem utolsósorban az esti sláger a közös diavetítés volt. Akinek nincs diavetítője, több olyan oldalt is találhat az interneten, ahol diafilmet lehet olvasni, nézni. Ilyen például a www.dydudu.hu oldal, vagy a Virtuális diafilmmúzeum (www.diafilm.osaarchivum.org), ahol betekintést nyerhetünk a filmek tartalmába. Sajnos itt a lepedős, vagy falra vetítés plusz elmarad.



JÁTÉK

Nem tudtam mindent megjegyezni, de fontos, és jó dolognak tartom, hogy a családok az együtt töltött időt így is felhasználhatják hasznosan. Nem feltétlenül az internet, a telefon, a tablet, a konzoljátékok lehetnek csak nyerők. Sokan őriznek olyan játékokat, amikről úgy gondolják semmire sem jó már, csak emlék. Nekünk emlék, de csemetéinknek egy felfedezni való világ.

Nem tartok havi vagy heti fogadóórát, megbeszélés, egyeztetés után, a hét bármelyik napján lakóim rendelkezésére állok. Keressenek a +36-1-462-3106-os irodai telefonszámon, vagy közvetlenül elérhetnek a +36-30-900-3311-es mobilszámon.

A lakossági bejelentések sorsa

Nagya értékelem azoknak a lakóknak a közösségi felelősségvállalását, akik ugyan hibajelzésekkel fordulnak felém, de azt közös érdekünkben, jobbitó szándékkal teszik. Választókerületünkben rendszeresen több ilyen bejelentés érkezik hozzám olyan utcai eseményekről, melyekben közlekedési táblák, padok, szemetes edények, planténerek, utcabútorok megsérüléséről, rongálódásáról is tájékoztatnak. Sokan jelzik egyes út-, járdaszakaszokon keletkezett hibák, repedések, súlylyedések kialakulását. Mindannyiunk nevében köszönöm a bejelentéseket, amelyeket a Városüzemeltetési Irodához, illetve a hiba kijavításáért felelős szervezethez azonnal eljuttatok, így



DR. KISPÁL TIBOR
a 3. választókerület képviselője

azok a tapasztalatok szerint általában rövid időn belül kijavításra kerülnek.

A Szenes Hanna parkban sajnos több egyári növény és négy - öszszel kiültetett - fa tűnt el az elmúlt idő-

szakban, ami nagyon szomorú, hiszen az ezeket eltulajdonítók nem csak egy parkot tesznek tönkre, hanem egy közösséget károsítanak meg. Tájékoztatom az itt élőket, hogy a növények pótlására hamarosan sor kerül. Ugyanitt több esetben volt illegális szemétkihelyezés, amit lakói bejelentést követően eltakarítottunk, és rendbe hoztunk.

Erzsébetvárosban lakó taxis vállalkozó lakótársunknak külön szeretném megköszönni, hogy nem csak rendszeresen jelzi felém, ha problémát tapasztal, de sokszor közreműködik a hiba kijavításában is. Így volt ez például legutóbb a Kertész és Dob utca sarkon kidöntött két KRESZ tábla helyrehozatalakor is.



LEGSZEBB KERTÜNK

A Csengery utca 30. szám alatti társasházunk lakóival együtt mi is büszkéek lehetünk arra, hogy az idei Erzsébetváros kertje pályázaton sikerült a 3. helyezést elérniük. Amint az eredmények megjelentek az önkormányzat honlapján, személyesen mentem el gratulálni hozzájuk, és saját szememmel győződtem meg arról, hogy lakói összefogással milyen üde és pihentető ligetet varázsoltak belső udvarukra. A társasház közös képviselőjétől megtudtam, hogy évek óta készült a lakóközösség arra, hogy belső udvarukat megújítsák, amit egy okleveles kertépítő mérnök segítségével idén részben már meg is valósítottak. További terveik között szerepel biciklitároló kialakítása és padok kihelyezésével egy közösségi tér kialakítása is. A lakók közül többen önkéntesen vesznek részt a munkában és a területgondozásban. Saját tapasztalat, hogy míg az udvart bejártam, a lombos fák a kánikulában is enyhét adó árnyéket vetettek az udvarra, így ezt a természetes klimatizálási módszerem szerintem érdemes elgondolkodni mindenkinek, ahol lehetőség van a fásításra. Gratulálok a kiváló lakóközösségnek az elért eredményhez!



Nagykoalíciós mutyival teszik rendezvényhelyszíné a Klauzál csarnokot?



GARAI DÓRA
önkormányzati képviselő

A július másodikai képviselő-testületi ülésen mindössze öt képviselő és a polgármester szavazatával ment át a Klauzál téri csarnok épületének 10+5 évig történő bérbeadása. Hogy lehetséges ez? A Momentum - koalíciós partner - három képviselője NEM-mel szavazott, azaz határozottan elleneztek a döntést. A fideszes képviselők nem sokkal a szavazás előtt távoztak a teremből. Ha a Fidesz képviselői nem hagyják el az üléstermet, és ellene szavaznak,

netán a Momentumos képviselők kikapcsolják szavazógépeiket, azaz határozatképtelenné teszik az ülést, az előterjesztés nem megy át. E szereposztással azonban a 15 fős testületből 6 fő eldönthette, hogy Erzsébetváros egyedülálló értéke, egy műemlék épület ezentúl a Fogas-Instant tulajdonosi kör kezébe kerülve „Gasztromarket” álnéven éjfélig nyitvatartó, többezerfős rendezvényhelyszíneként funkcionáljon 15 évig. Kérdésemre, hogy pontosan ki volt jelen a diszkótulajdonos vállalkozókkal lezajlott tárgyalásokon, nem kaptam választ. Más pedig nem szólt fel. Ezzel a döntéssel a kerületvezetés ellene megy azoknak a választási ígéretnek, melyekben a bulinegyed megszabását ígerte. A továbbiakban felsorolt az indokokkal a polgármestertől a döntés felfüggesztését, vétőt kértem, melyet máris elutasított.

Nyílt szavazás		Kézzel írt szavazás		Idő	
Igen	6	Szavazott	10		0
Nem	4	Nem szavazott	0		0
Szavazóképtelen	0	Távol	3	Nyílt ülés	

Niedermüller Péter	Molnár István	
Benedek Zsolt	Nagy Andrea	
Borbélyné Bárdi Zsuzsanna	Sáli Annamária	
Bónus Éva	Szűcs Balázs	
Devosa Gábor	Ujvári-Kövecz Mónika	
Garai Dóra	Veres Zoltán	Dr. Laza Margit
Dr. Kispál Tibor		Tóth László
		Vendég

1. Az előterjesztésben leírtakkal ellentétben a lakossággal való egyeztetés elmaradt, ekképpen az előterjesztés félrevezette a testületet. Klauzál téren élők kijelentették, hogy minden tárgyalási és egyeztetési folyamatból ki lettek hagyva, és számtalan kérdésük és javaslatuk van, amiknek az újratárgyalt szerződésbe be kéne kerülnie. Erre egy aláírt szerződést követően már nincs mód. A lakosság kifejezetten a piacfunkció megtartását tartja elsődlegesnek, amely a rendezvénytartások mellett bizonyosan háttérbe szorul, majd ellehetetlenül.
2. Az előzetes hivatalos politikai egyeztetés elmaradt.
3. A döntés szembe megy a választási ígérettel, hogy a „bulinegyedbe” már nem engednek nagy befogadóképességű helyeket, és nem tesznek lehetővé ilyen projekteket sem.
4. Az önkormányzat egy korábbi, vonatkozó rendelete tiltja az önkormányzati bérleményekben a szeszesital árusítását és kimerését, azonban a szerződés rendezvénytartás címszó alatt kibúvót biztosít ez alól.
5. 2019-ben az ugyanezzel a műszaki és építési tervekkel bemutatott projekt ellen a Párbeszéd

képviselője aláírásokat gyűjtött. A beruházás lényegi elemei a módosított szerződésben ugyanazok maradtak, mint ami ellen akkor tiltakoztak.

6. Az előterjesztésben foglaltakkal ellentétben számos bérlő írásban jelezte, hogy nem támogatja, és nem is szeretné a projekt megvalósulását.
7. Az előterjesztés gazdaságilag súlyosan előnytelen az önkormányzat számára. Többek között az átlagosnál jóval hosszabb, 15 évre szóló szerződés bérelti díjai nem követik az infláció mértékét, gazdaságilag előnytelen az önkormányzatnak, és nem tartalmazza a szükséges garanciákat.
8. Az előterjesztést a Városüzemeltetési bizottság NEM támogatta.
9. Egy ilyen horderejű, a jelenlegi vezetés ciklusán több mint háromszorosan túlnyúló döntésnek teljes testületi konszenzussal kellene megszületnie.
10. A Klauzál Csarnok fővárosi védelem alatt áll, a kerület kiemelt műemléke. A folyamatos rendezvények tartása a műemlék épületet károsítani fogja.

A lakossági felháborodást látva az önkormányzat - utólag - lakossági fórumot tartott. Itt elismerték, hogy a szerződés valóban nem tartalmaz a lakosság számára fontos garanciákat, és az önkormányzat számára is kedvezőtlen feltételeket szab, mi több, a közbeszerzés is szükséges lehet. Köszönhetően a lakosság és az egyesületünk tiltakozó munkájának az önkormányzat egyelőre elállna az aláírástól, ez lehetőséget teremt, hogy szeptemberben újratárgyaljuk a megállapodást. Mivel megítélésem szerint jelen szerződés az önkormányzat számára súlyosan hátrányos, amennyiben változatlan formában aláírásra kerül, kénytelen vagyok hűtlen kezelés miatt feljelentést tenni.

✉ garai.dora@7ker.hu ☎ +36-30-227-4481 📄 <https://www.facebook.com/groups/elheterzsebetvaros> 🌐 www.7ker.hu

A lakóknak elfogyott a türelmük



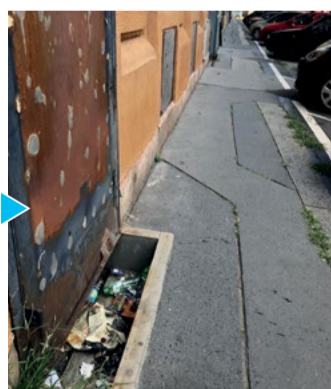
BENEDEK ZSOLT
önkormányzati képviselő

Tizenegy éve dolgozom képviselőként Erzsébetvárosban, de sokkal régebb óta tekintem otthonomnak ezt a gyönyörű városrészt. Nem kell sokat kutatni az emlékeimben, hogyan is néz ki Erzsébetváros, mikor virágzik, fejlődik és élhető. Az elmúlt évtizedben sokszor láthattuk ilyennek, most azonban megváltozott a helyzet...



Szemetes utcák, méhlegelőnek nevezett elhanyagolt zöld felületek, méterenként kutyagumik és közlekedési káosz van a városban, utóbbi elindítója éppen a jelenlegi polgármester volt az egy évvel ezelőtti erzsébetvárosi forgalmi átszervezésekkel. Eredetileg próbaidőre készültek ezek a tervek, de látjuk, hogy újra és újra meghosszabbítják, míg valószínűleg egyszer csak véglegesíteni is fogják egyetlen tollvonással a lakók megkérdése nélkül.

Nem múlik el úgy testületi ülés, hogy ne tennék javaslatokat a városüzemeltetéssel, a gazdálkodással és különböző szervezési tevékenységekkel kapcsolatban, de ezek mind süket fülekre találnak. Ennek eredménye, hogy egyre kaotikusabb a helyzet a kerületben, amit a lakók sajnos nem tudnak tovább tolerálni, rég elfogyott a türelmük. Ha ez tovább folytatódik, lassan oda jutunk, hogy teljesen élehetetlen lesz a főváros és a kerület is.



Ismét hontalan a zeneiskola

Amikor már azt hittük mindannyian, hogy megnyugtatóan rendeződött a Molnár Antal Zeneiskola elhelyezése, ismét csalódnunk kellett... Június végén ugyanis újra utcára tette a kerület vezetése a zeneiskolát. Az önkormányzat indoka: „nem akarja a tankerület kifizetni az épület bérelti díját”.

Önkormányzati képviselőként mi is megdöbbenve értesültünk arról, hogy a baloldal másodszor is utcára próbálja tenni a Molnár Antal Zeneiskolát. Azonos a véleményünk a kerületi Fidesz által megfogalmazottakkal, úgy látszik az erzsébetvárosi baloldal semmit sem tanult a télen történetekből és ahelyett, hogy megoldaná a zeneiskola problémáját és végre birtokba adná számára a Damjanich utca 4. szám alatti épületet újabb és újabb problémákat gördít a gyerekek beköltözése elé. Két év kevés volt arra, hogy a baloldal az erzsébetvárosi gyerekeket elhelyezze abban az épületben, amelyet még az előző Fideszes városvezetés újított fel a Molnár Antal Zeneiskolának.

Véleményem szerint az önkormányzat vezetésének valószínűleg szándékában sem állhatott oda adni az iskolát a gyermekeknek, különben nem kerültek volna most ismét ebbe a helyzetbe a diákok, a szülők és a tanárok, akiknek csak annyi a „bűnük”, hogy szeretnének Erzsébetvárosban tanulni, taníttatni és tanítani.

Masszázs a Mozgáscentrumban



A Mozgáscentrumot működtető Humán Szolgáltató Központ irodavezetője, **Nyíri Krisztina** elmondta: ezzel az Egyesülettel már régóta kapcsolatban áll, a kerületben élő látássérülteknek szerveznek foglalkozásokat.

- Erzsébetváros polgármestere azzal bízt meg minket, hogy az esélyegyenlőség jegyében kezdjünk el intenzívebben foglalkozni azokkal a célcsoportokkal, például a fogyatékkal élőkkel, akik eddig talán nem kaptak kellő figyelmet. Ezért is tervezzük szorosabb együttműködést az Egyesülettel.

A VGYKE koordinációs irodájának munkatársa, Kis Erika hozzátette: egyik

A Lövölde téren lévő Mozgáscentrumban júliustól új szolgáltatás indul: a kerület lakói 20 százalékos kedvezménnyel gyógymasszázst vehetnek igénybe. A profi masszöröket a Vakok És Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE) biztosítja.

legfontosabb feladatuk, hogy a látássérülteket képezzék, munkalehetőségeket szerezzenek nekik.

- Mi 2014 óta végzünk gyógymasszázs szolgáltatást. Az egyesületünknek 87 tagja van, közülük 11 fő a masször. Mivel más kerületekben is dolgoznak, négy munkatársunk fogja váltani egymást, heti négy alkalommal a Mozgáscentrumban.

A gyógymasszázs nem csak időseknek jó, hanem azoknak is, akiknek a sok ülőmunkától fáj a derekuk, a hátuk. A masszörök nyirokmasszázst is vállalnak, vagyis az ödémás, vizes végtagok kezelését. A félórás masszázs a kerület lakóinak 20 százalékos kedvezménnyel 2700 forintba kerül. Az Egyesület székhelye a XIV. kerületben található, a zuglói önkormányzat támogat-



A mozgáscentrumban a gyógymasszázs hétfőn és szerdán 8.45-19-ig, kedden és csütörtökön 8.45-16-ig, valamint pénteken 8.45-13.45-ig vehető igénybe. Előtte

időpontot kell foglalni az Egyesület Koordinációs irodáján, XIV. Szugló u. 81. Telefonszám: 06 70 773 3988

ja őket. Ezért is tudják a szolgáltatásaikat a piaci árnál olcsóbban nyújtani. Ugyanakkor a masszörzást érzékenyítő programnak is tekintik, hiszen a klienseik megtapasztalhatják azt is, hogy egy látássérült is lehet profi a maga szakmájában, akár a munkaerőpiacon is megállná a helyét.

135 MILLIÓ FORINT EGÉSZSÉGÜGYI FEJLESZTÉSEKRE

A fővárosi vezetés és a kormány között született megállapodásnak köszönhetően idén még 10,2 milliárd forintos fejlesztési támogatást kap Budapest.

Ebből Erzsébetváros 135 millió forint támogatáshoz jut, telemedicinaszolgáltatás-fejlesztésre, orvosi eszköz-beszerezésre, infokommunikációs eszköz- és szolgáltatásfejlesztésre, épületfelújításra, humán erőforrás-fejlesztésre. A támogatás azért is fontos a kerület számára, mert olyan szolgáltatásokat tudnak nyújtani általa a helyi lakosságnak, ami kiemelkedően fontos az alulról fel épülő praxisközösségek szolgáltatási minőség javításában, valamint a betegek ellátása szempontjából. A részletekre következő lapszámunkban visszatérünk.

Praxis-közösségben az orvosok

A Három generációval Erzsébetvárosért praxisközössége 2020. januárjában alakult meg: a kormány által kiírt uniós finanszírozású pályázaton nyertek támogatást a működésükhöz. A praxisközösségnek öt házi gyermekorvos és három, felnőtteket ellátó háziorvosa a tagja.

- Ez a pluszfinanszírozás lehetővé teszi, hogy a VII. kerületi betegeknek olyan alapos állapotfelmérést biztosítsunk, amely a normál rendelési időbe általában nem férne bele. Ezen kívül szélesebb körű, főleg kardiológia vizsgálatokhoz is hozzájuthatnak, természetesen ingyen - mondja **dr. Szigeti Tamás**, a praxisközösség jogász végzettségű vezetője, aki az Akácfa utcai TAO Természetes és Tradicionális Gyógyító Kft. ügyvezetője is.

A kerületi háziorvosok helyzetével kapcsolatban dr. Szigeti hangsúlyozza, hogy Erzsébetvárosban is nagy gondot jelent a gyógyítók magas életkora, amely itt talán még magasabb is, mint más kerületben.

- Hatvan év alatti házi gyermekorvosról nem is tudok itt. Elsősorban a szakma presztízsének a hiánya vezetett ide, a háziorvosokat még annyira sem becsülik meg, mint a többi szakorvost. A VII. kerületben is van két betöltetlen praxis - jegyzi meg dr. Szigeti Tamás.

Ugyanakkor a Három generációval Erzsébetvárosért praxisközösség a betegségek megelőzésében, a prevencióban is részt vesz 26 munkatársával. Három fő területen vezetnek felvilágosító kampányokat, illetve tartanak foglalkozásokat iskolákban, nyári táborokban, vagy akár nyugdíjas szervezeteknél is. Dietetikus ad tanácsokat a helyes táplálkozáshoz, a gyógytornász szépkorúakat kezel, mellette a gyerekeknek lúdtalpat korrigáló lábtornát tanít. És van egy pszichológus is, aki a különböző függések, főleg az internetfüggés problémáiról beszélget a fiatalokkal.

Összeállította: Sándor Zsuzsa



Jerusalema: a mi örömtáncunk

Több mint egy éve hódít a Jerusalema tánckihívás, és az életöröm dala millióknak adott reményt a pandémia idején. A nemzetközi táncmozgalomhoz csatlakoztak a Humán Szolgáltató Központ munkatársai is. Ha díjaznák a leglelkesebb táncosokat, ők biztosan megérdemelnék az elismerést.

Fél egykor kezdődik a főpróba és a közös tánc videofelvétele a Janikovszky Éva Parkban. Itt vannak a Humán Szolgáltató különböző telephelyeinek munkatársai. Jöttek a bölcsődékből, az idősek otthonaiból, a napközi klubokból, szociális munkások, gondozónők, dietetikusok és gyógytornászok is. Legalább negyvenen várakoznak.

A parkban árnyékban is bőven 30 fok fölött lehet a hőmérséklet, de a táncosokat ez nem zavarja. Amint felcsendül a jól ismert lüktető dallam, a fáradtság eltűnik az arcokról, és egyszerre lép, ugrik nevetve mindenki. A segédápoló és az igazgató is együtt ropja, mert a csapat tagja **Farkas Tünde**, a Humán Szolgáltató vezetője is.

Ő biciklivel érkezett, mert a sportos főnök mindenhová bringával jár. Azt mondja, imádja a zenét, mindig is szeretett táncolni, de persze nem csak ezért találta ki, hogy Humán Szolgáltató is benevezzen a tánckihívásra.

- Ez egy jó alkalom arra, hogy bemutassuk magunkat, hány részlegben, mennyi mindennel foglalkozunk - folytatja Farkas Tünde. - A szociális szakmákról nem az öröm

jut az emberek eszébe, pedig ez is része a hivatásunknak. A segítő szakemberek gyakran háttérbe szorulnak, ahogyan a rászorulók és az elesettek is. Rájuk is szeretnénk felhívni a figyelmet.

Nagy Szabina gyógytornász az egyik, aki betanította a tánclépéseket, s ez nem csak neki jelentett nagy élményt:

- Bölcsis kolléganőknél, a Mozgáscentrum dolgozóinál és az ottani tornázóknál tartottam a próbákat. Három hétig gyakoroltunk, és szuper volt a hangulat. Persze mindenki önkéntesen jelentkezett.

A másik tánctanárné **Varga Brigitta**, az Akácfa utcai idősek klubjának munkatársa. Mivel egyébként is tagja egy tánc csoportnak, tudja, mekkora közösségformáló ereje van ennek.

- A Jerusalema egy 32 lépésből álló könnyű koreográfia. Bár nagyon sokat kell próbálni ahhoz, hogy ennyi ember megtanuljon egyszerre lépni, fordulni - magyarázza Brigitta.

Részt vett a próbákon az Akácvirág nyugdíjas tánckör, és próbálták a Dózsa és a Pe-



terdy utcai idősek otthonaiban is. Az ott lakó 80-90 éves gondozottak között is akadtak vállalkozó szelleműek: ülve, láb- és karmozdulatokkal „táncoltak”. Volt, aki kerekesszéssel csatlakozott hozzájuk.

Eljött a Janikovszky parkba a rangidős táncos, **Ferenc Árpádné, Ani**, aki noha 86 éves, szinte elsőre megtanulta a lépéseket.

- Fiatalkoromban sokat sportoltam, 800 méteren futottam. Táncolni nem jártam, bulizni viszont szerettem - nevet Ani néni, és a jókedve lelket önt a forró napon immár kissé tikkadó csapatba.

Amikor újra feldübörög a zene már teljes az összhang, és megtelik életörömmel a park. A felvétel után azonban táncosok sietnek, mert a segítő foglalkozásukat várja a munka. Úgy búcsúznak egymástól, összejönnek ezután is táncolni, mert hosszú idő után végre újra megtanultak nevetni.

A ZSONGLŐR, AKI VILLANYT SZEREL, HOGY MEGÉLJEN

Ádám okos játszóháza

Szeptember közepéig minden kedden *Szabad a játék!* címmel ingyenes rendezvény várja a családokat a Reformáció parkban. Délutánonként indul a varázslat artistákkal, bábosokkal, kézműves játékokkal, ügyességi programokkal. Az első júniusi kedden Pánisz Ádám zsonglőr foglalkozott az aprónéppel és a kísérő szülőikkel.

Pánisz Ádám három kavicsal kezdett zsonglörködni, Horvátországban az út mellett, autóstopra várva. Az elmúlt két évtizedben számos eszközt kipróbált, kedvence a buzogány.

– Legbúszkébb a labda buzogány-zsonglörtudásomra vagyok, de tanítani legjobban labdával szeretek – fogalmaz Ádám, aki Kovács Eszterrel Taurin Cirkuszcsoporthoz néven vezet játszóházat, ezúttal éppen az Erzsébetvárosi Nyár egyik programján. Szakavatott, oktatásban jártas szakemberek ők ketten, akik a zsonglörködés alapjaiba vezetik be az érdeklődőket.

OKOS JÁTSZÓHÁZ

– Az öt év feletti gyerekeknek már van testkoordinációjuk, reflexük. Olyan könnyedén taníthatók meg játékokra, trükkökre a szülekkel együtt, hogy azt el sem tudják képzelni. Apuka például elsajátítja, hogy hogyan kell bepörgetni egy tányért, s odaadja a pici gyerekeknek, akinek hatalmas élmény megtartani – avat be Ádám a játszóház rejtelmeibe. Minőségi eszközökkel dolgoznak, 5-10 perces mini workshopokat tartanak, mivel a

zsonglörködés extrém módon stimulálja az agyat és hamar lefárad mindenki a többórnyú figyelemtől.

– Napjaink gyerekbetegsége a figyelemzavar és az önbizalomhiány. „Béna vagy, úgyse tudod megcsinálni”, ezt hallja otthon sok gyerek, akinek a kezébe adják az okostelefont, tabletet, hadd játsszon, addig is nyugton marad. Amikor tanítok, gyakran látom az értetlenséget a szemekben, gyakorlatilag lassan fogják fel a legegyszerűbb utasítást is – magyarázza a zsonglőr. – A roma gyerekek például gyorsan tanulnak a játszóházban, ott inkább önbizalom-problémák fordulnak elő, de egyértelmű, hogy kevesebbet ülnek gép előtt.

KÉSZSÉGFEJLESZTÉS

– Kötelezővé kellene tenni szerintem testnevelés órákon. Fejleszti a szem és a kéz koordinációját, az agy szürkeállományát. Felgyorsítja a reflexeket, illetve a jobb és a bal agyfélteke közötti kapcsolat sebességét. Összpontosításra, kitartásra tanít, sikerélményt ad, kikapcsolja a gondolatokat, lecsillapítja az elmét, növeli a szervezet ad-



NÉVJEGY:

Pánisz Ádám 36 éves zsonglőr. A Magyar Cirkusz és Varieté esti stúdiójában tanult, később Szergej Ignatov workshopjait látogatta. Fejlesztette tudását hazai és külföldi zsonglörtalálkozók, a Tűzraktérben, az Inspirál cirkuszközpontban, képezte magát Berlinben. A cirkusz sajtóságos világa távol áll tőle, minőségi rendezvényeken lép fel különböző formációkkal. Gyerekeket és felnőtteket tanít játszóházakban tárgymanipulációra.

renalinszintjét, dopamint termel, energizál – sorolja Ádám a zsonglörködés mentális előnyeit. Készségfejlesztés, kikapcsolódás, szórakozás egyszerre az, ami a játszóházban történik, s bármennyire hihetetlen, három-négy év alatt szinpadképes tudást lehet szerezni kitaró gyakorlást követően.

– Nagyon népszerű irány most a poizás, ami voltaképpen tárgyáncolatás a test körül. Ezt tüzes eszközzel is meg lehet tanulni, két hónap gyakorlással. Tűztánc néven

lehet ilyen produkciókat látni. A klasszikus zsonglörözés helye a cirkusz világában van, minket rendezvényeken mozgatnak, Múzeumok éjszakáján, Szentivánéji programokon, szilveszteri gálaműsorban, elegáns rendezvényeken. A cirkusz zárt világába nem jutunk be, az a cirkuszos dinasztia területe – mondja kicsit elkeseredetten Pánisz Ádám, aki belefáradt a nehéz pénzkeresetbe és jelenleg villanszerelőként próbál szerencsét. – Tavaly egyetlen fellépésem volt és néhány magántanítvány. Húsz-harmincezer forintokért lépek fel, s a rengeteg próba mellett foglalkozni kell szervezéssel, egyeztetéssel, utazással az adott helyszínre, honlappal, videók és fotók készítésével, marketinggel stb. A villanszerelés lesz most a megélhetés, mellette pedig zsonglörködöm. A kettőt együtt fogom csinálni. Gyöngy

Szabad a játék!

A vakáció alatt keddenként ingyenes családi programok a Reformáció parkban:

- Augusztus 3. Szekérszínház - Csukás István: Ágacska (17 óra)
- Augusztus 10. Játszóház - Társasjáték mindenkinél (16 óra)
- Augusztus 17. Óriásbuborék (16 óra)
- Augusztus 24. Barlangásszünk a belvárosban! (16 óra)
- Augusztus 31. Apró tudósok - Iránytű és napórákészítés (16 óra)
- Szeptember 7. Zsonglőrsuli Málykival (16 óra)
- Szeptember 14. Kenderkóc népi játszóház (16 óra)



Felragasztható halhatatlanság

Az év legrövidebb éjszakáján, június 26-án, szombaton került sor az idei, immár 19. alkalommal megrendezett Múzeumok Éjszakájára. A rendezvény igazán különleges alkalom volt, hiszen ez volt a világvárvány utáni újrainyitást követő első országos jelentőségű kulturális esemény. Szücs Balázs alpolgármester a Hársfa utcai Bélyegmúzeumot látogatta meg.

Miért éppen a legkisebb erzsébetvárosi múzeumot választotta?

– Szerettem volna felhívni a figyelmet a Bélyegmúzeum páratlan gyűjteményére, és azokra a múzeumokra, amelyekről keveset beszélünk és amelyekről ritkábban hallunk.

Gyerekkorában gyűjtött bélyegeket?

– Nem, soha, de tiszteltem azokat, akik ennek a szenvedélynek hódolnak. Különleges, értékes hobbinak tartom, főképpen azért, mert a történelmünk, múltunk pontosan követhető a bélyegeken.

Miért tartja fontosnak a Múzeumok Éjszakája rendezvényt?

– Elérhető áron (1500 Ft) nyitja ki a látogatók számára a múzeumokat és manapság ez nem elhanyagolható szempont. Ez a júniusi éjszaka mindig rengeteg élményt és programot kínál. Egy jelképes összegért olyan kiállítóhelyekre is eljuthatunk, ahová egyébként nem mennénk, vagy mert nem is ismertük vagy mert nem jutott még eszünkbe. A Múzeumok Éjszakája külön erőssége, hogy rengeteg szakmai tárlatvezetés zajlik, így az a munka is közelebb kerül hozzánk, amit a zárt ajtók mögött végeznek a szakemberek.



KÜLÖNLEGES GASZTRONÓMIAI KALANDOZÁSOK A K11 UDVARÁN

NinuschkaKitchen

A Király utcai Kulturális és Művészeti Központ dolgozói annyira örülnek a nyitásnak, hogy egész nyáron szinte elárasztják a kerület lakóit rendezvényekkel. Havonta egyszer Froemel Nina a K11 vendége, ilyenkor vegán főzőestire várják az érdeklődőket. A legutóbbi alkalommal színpadra lépett vele együtt a cukkini is. Nina receptjét a hátsó oldalon keressék!

Froemel Nina közel két évtizede lisztérzékeny, emiatt indult el a vegán életmód felé is. Vallja, hogy önmaga szeretetének egyik formája: a testét teljes értékű növényi étrenddel táplálni. Az egyik szeretetnyelve a főzés. Ha hozzá betoppan valaki, biztosan megkérdezi tőle, hogy éhes-e?

Nina ma gyakorlott vegán séfként segít mindenkinek, aki érdeklődik az egészséges, állati adalék nélküli táplálkozás iránt. Most jelent meg első elektronikus szakácskönyve *Vegán Tündérművészet* címmel, melyben hat év tapasztalatai, receptjei olvashatók, no meg rengeteg szeretet, élet és vidámság jön át a képeken, gondolatokon.

Nina ezúttal a K11 udvarán tündérkedik, maroknyi közönséget varázsol el kedves és valóban tündéri személyiségével. Konyhájában ezúttal háromfogásos menü készül, ami még drágának sem mondható, hiszen a terítéken a szezon zöldsége, a cukkini szerepel. Mogyorós-lime-os cukkini-kremleves füstölt tofukockákkal, cukkini-lepény és nyers cukkini spagetti készült a főzőesten, ahonnan a betérő tele hassal mehet haza, mert minden elkészült étel elfogyasztható, s el is fogy.

A sorok írója olyannyira telitalálatnak érezte a cukkini-lepényt, hogy ezt a rémgyeszerű receptet ki is próbálta otthon, bizony állítható hát, még a legamatórebb szakácsok is bevállalhatják a gusztá és jó illatú, laktató lepényt. A krémleves színe és állaga furcsa volt, az íze viszont isteni. A tofukocka benne a füstölt sajtra hasonlított. A cukkini spagetti első kóstolásra döbbenet, aztán az agyam felfogta, hogy ez most nem tészta, hanem zöldség. És egy pár csepp lime vagy citrom csodát művelt az amúgy tökéletesen laktató cuccal. Hozzá Ninuschka anyagi mosolya és szelídsége koronát tett a különleges gasztronómiai tévelgésemmre.

Szarka Mónika régóta vegetáriánus, halat és tojást időközönként eszik, és főleg az állatok védelme miatt változtatott az életmódján: - Nem voltam még soha ilyen programon, szeretnék ötleteket kapni, hogyan tudom feldobni a zöldségeket. Egészségtudatosan élek, jógázom is, s amióta így táplálkozom, mentálisan, lelkileg és fizikailag is jobban érzem magam - fogalmaz a sugárzóan harmonikus fiatal nő.

Török Zsuzsa Gyöngy

Júliusban, kedd esténként festőiskola várta a felnőtteket a K11-ben. Szilágyi Teréz képzőművész vezetésével ismerkedhettek újra a rajzolás örömeivel az érdeklődők.

Ezen a napon -

AUGUSZTUS

- A Szoptatás Világnapja 1992. 08. 01.
- Kibocsátották a forintot 1946. 08. 01.
- A cigány holokauszt emléknapja 1972. 08. 02.
- Megszületett Rauol Wallenberg 1912. 08. 04.
- A nukleáris fegyverek betiltásáért folyó harc világnapja 1978. 08. 06.
- Elérhetővé vált az első weboldal 1991. 08. 06.
- Keresztes Szent Terézia Benedikta ünnepe, aki Európa társvédőszentje, az árvák és a mártírok védőszentje 1942. 08. 09.
- Balkezesek nemzetközi napja 1976. 08. 13.
- Barlangászok napja 1952. 08. 14.
- Nagyboldogasszony napja 1400. 08. 15.
- Átadták az első hazai villamosított vasútvonalat 1932. 08. 17.
- Ferenc József születésnapja 1830. 08. 18.
- Budapesten rendezték magyar kezdeményezésre az első úszó EB-t 1926. 08. 18.
- A városligeti Királydombon bemutatták az István a királyt 1983. 08. 18.
- „Páneurópai Piknik” - az NDK állampolgárai útlevél nélkül mehetek nyugatra 1989. 08. 19.
- Az Államalapítás ünnepe 1038. 08. 20.
- A keresztény államalapítás ünnepe hivatalosan állami ünnep lett 1991. 08. 20.
- Az első virágkarnevál Debrecenben 1966. 08. 20.
- Átadták a forgalomnak az újjáépített Szabadság-hídat 1946. 08. 20.
- Megnyílt a Népstadion 1953. 08. 20.
- Vértesszőlősn megtalálták Samut 1968. 08. 21.
- Megjelent az *Ústökös* című élclap Jókai szerkesztésében 1858. 08. 21.
- Létrejött a Nemzetközi Vöröskereszt 1864. 08. 22.
- A magyarok I. Világkongresszusa Budapesten 1929. 08. 22.
- Megnyitották az egyes számú magyar kőolajkutatót 1940. 08. 23.
- Megszületett Ephraim Kishon 1924. 08. 23.
- József nádor elhelyezte a Lánchíd alapkövét 1842. 08. 24.
- Bethlen Gábort magyar királlyá választották 1620. 08. 25.
- Pethő Sándor megalapította a Magyar Nemzetet 1938. 08. 25.
- Megnyílt az újjáépített Nemzeti Sportuszoda 1945. 08. 25.
- A Francia Nemzetgyűlés kiadta deklarációját az emberi jogokról 1789. 08. 26.
- Szent Mónika a férjes asszonyok és anyák védőszentjének ünnepe 1387. 08. 27.
- Szent Ágoston ünnepe 1430. 08. 28.

CROISSANT MELLÉ KULTÚRFALATOKAT KÍNÁLTAK A FREYJÁBAN

Budapest BonBon

Minden kerületbe jutott abból a Budapest BonBon-ból, ami 23 helyszínen jelentett friss, művészi desszertet a felszolgált étel vagy ital mellé. A főváros minden kerületében számos jól ismert és kedvelt találkozási hely akad, közülük jónéhány különleges meglepetést kínált.

- A Budapest BonBonnal minden budapesti saját lakókörnyezetének örömteli arcát fedezheti fel, és feltöltődve indulhat akár a szomszédos, akár távolabbi kerületek kulturális csemegéinek a megtalálására - fogalmazta meg a lényegét a kezdeményező Budapest Brand nZrt. csapata.

Fergeteges családi társasjátékozás a csillaghegyi strandon, folk és swing a Hekk Szigeten, Tűzmadarak a Normafa Siházban, Jónás Vera koncert a Csigában és még számos frissítő élmény szerepelt a Kultúrfalatok között.

Erzsébetvárosban a Freyja csodálatos és egyedülálló croissant-jai mellé Muzsik és Volkova indította el a napját azoknak, akik reggelizni ültek be Dormán Péter kávézójába, s mellé, meglepetésként zenei csemegét is kaptak.

- A mi vendégeink ahhoz a réteghez tartoznak, akik hallgatnak élő zenét. Tele volt a kávézó - mondja lelkesen a Freyja alapítója. - Ideillő zenét játszottak, mindenki fantasztikusan érezte magát! Nyitottak vagyunk a jövőben is ilyen programokra, szeretettel várjuk fiatal zenészek jelentkezését, akik egy-egy órára eljönnek hozzánk zenélni - zárja gondolatait Dormán Péter, aki szerint üde színfolt Erzsébetváros külső részén is egy-egy ilyen program.





MŰTÁRGYSÉTA

A ChillGarden programjaiban mindig szerepel vezetett műtárgyséta is az adott rendezvény témájához kapcsolódóan. Kolocz Dóra ezúttal a bűnhődésről választott alkotásokat a Róth Miksa Emlékházban.



Vészkijárat!

Az Irodalom Éjszakája formabontó stílusban nyújtott betekintést a világirodalomba: három estén át 24 ország 25 szerzőjének művéből színészek olvastak fel részleteket szabadtéren, az irodalomhoz nem feltétlenül kötődő különleges helyeken. Az irodalmi happening során a debreceni Csokonai Színház, illetve a budapesti Ortlai Produkciós Iroda, a Gólem Színház és az Egyéjszakás Kaland nevű alkalmi formáció színművészeinek tálalásában kóstolhatott bele a közönség a világirodalom változatos ízeibe. Az idei téma a „Vészkijárat” volt, a háromnapos eseménynek Belső-Erzsébetváros adott otthont. Az irodalmi barangolások útvonalát minden érdeklődő nyomtatott térkép segítségével állította össze.

Az első Irodalom Éjszakáját 2006-ban Prágában rendezték, Magyarországon a budapesti Cseh Centrum kezdeményezte a meghonosítását.



Báró Maszkura Poétás címmel mutatta be egyéni projektjét a Chill Garden-ben.

Bíró Szabolcs zenész Ady Endre, József Attila, Arany János, Petőfi Sándor verseit zenésítette meg, egy kevésbé ismert arcát megmutatva a maroknyi közönségnek.

ÖNKORMÁNYZATI ROADSHOW, TELE SZERETETTEL:

Gyere a térre!

Az Erzsébetvárosi Nyár rendezvény-sorozatának Gyere a térre állomásai: a Klauzál tér, a Janikovszky Éva park és a Százház utcai játszótér. Az önkormányzat kicsit és nagyot, öreget és fiatalot hív a közösségi helyekre, hogy aktívan töltsék el a délutánt. Lapunk a Klauzál tér programjaiba kukkantott be egy forró hétfő délután.

Az árnyas fák közötti padokon pihegő felnőttek üldögélnek, a padok között gyerekek futkosnak. Nekik nem számít a nagy meleg. Élvezik a vakációt.

Az egyik alkalmi standnál a Mozgáscentrum csapata várja az érdeklődőket gyümölcskóstolóval és természetesen aktivitás-teremtő programokkal.

- Kardió- és gerinctornát, valamint alakformáló programot tartanak a gyógytornászaink, illetve a szenior örömtáncot is nagyon szeretik az idősebbek - mondja **Ecsedi Noémi** dietetikus, akitől megtudjuk: azt remélik, a fiatalabb korosztályt is elérjük a délutáni mozgásórákkal. Önvédelmi kurzus, fitness-edzés, hastánc és jóga szerepel az új, őszi kínálatban, és külső oktatók erősítik majd a csapatot.

Héda Veronika, a Klímakabinet munkatársa és kollégája magbombát alkotnak egy másik asztalnál.

- Papírmásét készítünk: szétépett papírdarabokat vízbe áztatunk, leturmixoljuk, s ebből lesz egy pépes anyag, amit petrezselyemmaggal keverünk össze, majd formába öntünk. Színezésre spenótot, curryt, céklát, kávé használunk. Ha a formában megszáradnak, el lehet ültetni földbe, s kinő belőle a petrezselyem - avat be a folyamatba.

A hatéves Istike elmélyülten dolgozik az asztalnál. A formában már benne a massa,



A következő esemény hirdetője a hátsó borítón!

kozsa a Soup Társulat alapítója, aki a gyermekeivel hozta létre családi bábszínházát.

- Csinálunk Szentendrén bábműhelyt, ott is egy mesét rakunk össze fél év alatt: a gyerekek készítik a bábokat, a díszletet, a plakátot, majd bemutatjuk a darabot.

A bábművész hozzáteszi, hogy a bábózás fejleszti a finommozgást, a koordinációt, az együttműködést és a szerepjátékot. Különböző technikákat tanít a gyerekeknek. Az egyik ilyen, amikor nagyméretű bábokat kell mozgatni, s ehhez 3-4 gyerek együttműködése szükséges. Fantasztikus élmény, amikor így születik meg az egység, tudjuk meg Évától.

- Van felnőtt társulatunk is, de főleg gyerekeknek játszunk, most például egy indiai mesét dolgozunk fel - zárja gondolatait Gálos Éva.

Este hat órákor véget ér az önkormányzat által szervezett délutáni játék a Klauzálon. Még mindig nagy a forróság. A kártyások nevetgélve, nagy hangon visszaveszik a padokat: most ők kezdenek játszani. Övék a tér.

BŰN ÉS BŰNHŐDÉS ÉS PIRONKODÁS A SZÁZÉVES FÁK ALATT

Jancsó 99-100

Szeptemberben lesz száz esztendeje, hogy megszületett Jancsó Miklós világhírű magyar filmrendező. A centenárium alkalmából Jancsó-sorozatot indított a MAZSIKE és az ERŐMŰVHÁZ a Róth Miksa Emlékház udvarán, amit Chill Garden névre kereszteltek.

- A legenda szerint Kádár János felesége felpattan a vetítésen, hogy „Na, ezt azért mégse!” - hangzik el a *Magánbűnök, közérkölcsök* című Jancsó-film vetítése előtt a Chill Garden pódiumán. Kirschner Péter, a MAZSIKE elnöke, a program házigazdája kérdegeti Csorba László történészt és Báron György filmesztétát az 1976-ban bemutatott produkcióról. Megtudjuk, hogy Balázsovits Lajos, az alkotás főszereplője sajnos beteg, nem tud résztvenni a beszélgetésen.

A Róth Miksa Emlékház udvarán 15-20 érdeklődő, idős és fiatal üldögél, a kezekben kézműves-áfonyás sör, jólesik a melegben. A szakemberek beszélgetéséből kiderül, hogy Jancsó 1976-os filmje olasz-jugoszláv koprodukcióban készült, és nem is itthon, hanem Olaszországban mutatták be. Ezután az alkotógárdát pornográfiaért feljelentették, s a filmet betiltották. Cannes-ban ellenben odavoltak a „moziért”, a fesztiválon versenyzett a *Magánbűnök, közérkölcsök*, s ez komoly presztízt jelentett a készítőknek.

Magyarországon nyilvános vetítésen először az 1980-as évek végén láthatta a közönség Jancsó jellegzetes vízióját a VII. kerületi Filmmúzeum műsorán, ahol a tiltott gyümölcsök kaptak helyet. Az erotikus filmdráma világhírű rendezőnk negyedik olasz filmje, és a mayerlingi tragédiát dolgozza fel. Sissi és I. Ferenc József egyetlen fiúgyermekéről, Rudolfról és szeretőjéről, Vetsera Máriaőről szól a Jancsó-látomás, mely egyfajta értelmezése a történelem egyik legnagyobb rejtélyének: hogyan és miért halt meg a trónörökös és a bárónő?

A bevezető eszmecsere megtudjuk, hogy mi a mű alapvetése: A szerelem, melynek bármilyen formája nem más, mint a szabad ember egyik aspektusa. A szexus maga a szabadság, a természetesség.

- Június 30-án, az utolsó szabad estén nézzük meg a filmet, holnap már ezt a vetítést a törvény tiltaná - fogalmaz a házigazda, utalva a július 1-én életbe lépő, nemzetközi vihart kavaráó magyar pedofil-törvényre.



Foto: Wikipedia, Molnár Rita

Lassan ránk sötétedik, elkezdődik a filmvetítés a százéves fák alatt. A történelmi nyersanyagról költőien „beszél” Jancsó. Mintha egy képopera látnánk, zenéje a monarchia világát idézi, és a fiatal Cseh Tamás éneklé a dalokat, németül, azután olaszul. Gyönyörűen. Feltűnik Sáfár Anikó ruhátlanul, szőke fűrtjeit dobálva, táncot lejtve és Staller Ilona is, aki később Ciccilinaként vált pornócsillaggá. Vetsera Mária bárónőt hermafroditának ábrázolja Jancsó, az angol Teresa Ann Savoy a korszak három ismert botrányfilmjében is szerepelt. Az ifjú Balázsovits Lajos, mint Rudolf, gyakorlatilag meztelenül, felszabadultan játssza végig a két órát. Arra gondolok, mit kérdeztem volna tőle a beszélgetésen. Oldalra sandítok. A mellettem ülő idősebb, roppant elegáns hölgy megitta már a sörét. Cihelődik. Kb. húsz perce megy a film. - Szerintem mindent láttam már. Én most elmegyek - súgja a fülembe. Nem tudom, hol lehet megnézni Jancsó Miklós nagy botrányt kavaráó filmjét legközelebb, de azt tudom, hogy látni kell, mert fontos film. A hatalom elleni lázadásról szól.

Török Zsuzsa Gyöngy

Vacsora a Golgotán

„Jó, hogyjöttél!” – olvassuk a fatáblácskán, amely a Golgota Nappali Ellátóban fogad minket. Különleges estére érkezünk ide, s látszik, hogy a házigazdák – a nappali melegedő munkatársai – minden részletre odafigyeltek. A helyiségben elegánsan terített asztalok, diszkvilágítás és virágok varázsolnak ünnepi hangulatot.

A Vörösmarty utca 17-ben lévő ellátót a Golgota Gyülekezet működteti. Hajléktalanoknak, rászorulónak adnak itt minden nap reggelit, ebédet, és rengeteg más segítséget is. Nem csak a fedél nélküliek járnak ide, hanem magukra maradt kisnyugdíjasok, munkanélküliek is. A golgotások a Facebookon hirdetik meg mindig érzékenyítő programjukat a Veled vacsorát. Aki befizeti a 7500 forintot, az meghívhatta az ellátó egyik kliensét egy finom kétszemélyes vacsorára. Ám azt egyikünk se tudja előre, ki is lesz ma az ő vacsoravendége.

A vártnál többen is jelentkeztek a legutóbbi programra. Akad köztünk tanár, benzinkutas, gyógyszerész és irodavezető is. A vacsoravendégeik közül többen még szépítkeznek: Géczy Teodóra fodrász, minden hónapban haját vág a hajléktalanoknak önkéntesként. Most is az utolsó simításokat végzi a frizurákon.

Az én asztaltársam, Zsolt frissen borotváltan, jól öltözötten érkezik. Szívélyes ember, rögtön tegeződünk, és vacsora közben az életét is elmeséli. Pécsen lakott, karosszérialakatosként jól keresett, sportolt, mindene megvolt. Mindaddig, amíg a haverok közt rá nem kapott a könnyű drogra, s hamar eljutott a heroinig. Zsolt súlyosan függő



lett, börtönbe került, de pokoljárása végén önként vállalta a rehabilitációt. Sikerült leszoknia a drogról, sok éve már, hogy tiszta. Édesanyjával feljöttek Budapestre, új életet



kezdhetett volna, ám hirtelen minden rosszra fordult. Zsolt agyvérzést kapott, a klinikai halál állapotából hozták vissza. Bár felépült, jött a következő stroke. Két agyműtéten esett át, hat hónapig kómában feküdt. Az orvosok szerint csodával

határos, hogy ebből is felgyógyult, de a férfi rövidtávú emlékezete sérült. Leszázalékolták. Aztán édesanyját is elvesztette. Zsolt az egyik rokonához költözött, de megromlott a kapcsolatuk, és a férfi utcán kötött ki. Csak hogy már nem volt egyedül. Megismerkedett Kattival, aki szintén hajléktalanná vált. Egy hónapig parkokban, erdőben aludtak. Kilitástalannak tűnt minden. A Golgotától kaptak segítséget, majd a pár bekerült egy átmeneti szállóra. Zsolt munkát is talált, egy áruházban takarít. A társa, Kati is itt van a Veled vacsorán. Ritkán látni ilyen harmonikus párt. Zsolt ma már optimista: a heroin, a börtön, a saját halálát is túlélt. Van hol lehajtani a fejét, és van kivel.

Az est végén tapssal köszönjük meg a Szentfazék Ételműhely séfjének az isteni ételeket. Önkéntesként főzött, ő ezzel támogatja a Golgotát. „Ha jól érezték magukat, őrizték meg ezt az élményt és adják tovább” – búcsúznak a házigazdáink. De nem örökre. Akik szívesen jönnének legközelebb, karácsony körül újra Veled vacsorázhatnak.

CSEHÁK JUDIT, AZ ÖNKÉNTES SEGÍTŐ

Miniszterből konyhai kisegítő

Csehák Judit egykori szocialista egészségügyi és családjogi miniszter 2013 óta a Golgota Ellátó önkéntes munkatársa. Konyhai kisegítőként vesz részt a hajléktalanellátásban.

Tíz kiló krumplit tudok megpucolni negyven perc alatt – mondja az exminiszter nevetve a telefonban.

Neki cseppet sem derogál, hogy a miniszteri bársonyszék után a Wesselényi utcai nappali melegedő konyhájában kötött ki. Bár megjegyzi, ilyen munkához sem volt könnyű hozzájutnia a politikai múltjával.

Csehák a minisztersége után 2004-től a Betegjogi, Ellátójogi és Gyermekjogi Közalapítvány kuratóriumának elnöke lett. Ám mikor a Fidesz 2010-ben hatalomra került, az egyik első intézkedéseként megszüntette a közalapítványt. Csehák Judit pedig azon tűnődött, mit is kezdjen magával.

– Egy volt miniszternek nemhogy fizetés, de önkéntes munkát is jóval nehezebb találnia. Aki nem szimpatizál a politikai nézeteimmel, azért nem örül nekem, akivel pedig világnézeti egy csapatban játszunk, attól tart, hogy bejelentkezem hozzájuk segédmunkára, utána meg majd én akarok a főnök lenni.

Csakhogy Csehák Judit nem a hatalmat kereste, hanem azt, hogy miként tudna még segíteni. Mivel Magyarországon a társadalmi szolidaritás nagyon gyenge, úgy döntött, ezen a vonalon próbál cselekedni. Regisztrált egy önkéntes munkásokat közvetítő weboldalon, beírta, hogy egészségügyi és szociális szférában bármilyen munkát vállalna. Két hónapig senki sem válaszolt. Aztán egyszer csak három helyről is jelentkeztek. Egy csepeli idősothton keresett alkalmi segítő, de az intézet az exminiszter otthonától nagyon messze volt. Jelentkezett a mozgáskorlátozottak Marczibányi téri intézete is, nekik a napi étkeztetésben és a sérültek mozgásában kellett volna segíteni.



Fortepan / Urbán Tamás

Csehák végül a harmadikat, a Golgotát választotta, bár róluk akkor semmit sem tudott, csak annyit, hogy a hajléktalanellátásban kérnek segítséget.

– Felhívtam őket, és azt mondták, már holnap mehetnek a konyhára dolgozni, és vigyék magammal kötenyt – meséli a miniszterből lett konyhai kisegítő.

A Golgota nappali melegedő konyhájának akkori vezetője egy liberálisan gondolkodó geológus volt, aki miután elveszítette a munkáját és sehohol sem alkalmazták, kitanulta a szakács mesterséget. Fantasztikus csapatot szervezett maga köré: munkanélküliekből, rehabilitált drogosokból, Amerikából és Indiából érkező vendégmunkásokból is. De jöttek olyanok is, akik valamilyen szabálysértést követtek el, és a bírság kifizetése helyett inkább önkéntes munkával akarták ledolgozni a büntetést. Csehák Juditot leginkább ez a színes összetartó közösség tartotta ott a Golgotában. Meg a tenni vágyás. Mivel eredeti végzettsége orvos, ha kellett, egészségügyi tanácsokat is adott, ha rosszul lett valaki ő intézkedett, amíg a mentő kijött. A hajléktalanok helyzete viszont mélyen megrendíti.

– Valahol magamat is felelősnek érzem, hiszen hosszú ideig vezetőként dolgoztam. Ezek szerint nem tettünk eleget, bár az, hogy az ország ideig jutott, annak sok más politikai és társadalmi oka is van.

Csehák Judit mindenkit arra biztat, vállaljon önkéntes munkát. A társadalmat az önszerveződő közösségek tehetik jobbá. Az elit tagjainak pedig mindenképpen használna, ha alsó perspektívából is látnák az országot.

A pandémia és betegsége miatt Csehák egyelőre felfüggesztette segítőmunkáját a Golgotában, de azt tervezi, hogy ősztől visszatér. Sőt! Már jelentkezett egy kórházba is, beteglátogatónak.

A cikkeket írta: Sándor Zsuzsa

A LARGUS ÖRÖKJÁRADÉK

segít megteremteni a jól megérdemelt boldog időskor anyagi biztonságát. De mit is nyújt az általunk kínált életjáradék?

Szerződésakor azonnali nagyszegű kifizetést az Ön kezébe, amely akár 20-30 millió forint is lehet (az ingatlan értékétől és a választott konstrukciótól függően).

Élethosszig tartó, garantált, folyamatos és kiemelt összegű, akár 200.000–600.000 Ft havi járadék folyósítását (az ingatlan értékétől és a választott konstrukciótól függően).

Extra garancia: a szerződés garantálja, hogy amennyiben nem kerül folyósításra az esedékes havi járadék, akkor a szerződött ingatlan haladéktalanul visszazár a járadékosra. Mindezt úgy, hogy a járadékosnak sem a kezdeti, sokmillió forintos kifizetést, sem az időközben folyósított havi járadékokat nem kell visszafizetnie.

Az egész ország területéről várjuk a lakások, házak, nyaralók és telkek 65 évet betöltött tulajdonosainak jelentkezését.



Telefonos tájékoztatás és ajánlatkérés:
+36 1 788 94 54
+36 70 273 16 00
 GreenPoint Irodaház
 1077 Bp., Kéthly Anna tér 1.



NEMZETKÖZI EUCHARISZTIKUS KONGRESSZUS LESZ FERENC PÁPÁVAL A HŐSÖK TERÉN

„Találkozz Jézussal Budapesten!”

A járványhullám lecsengése után hamar újraéledt a római katolikus gyülekezet a Rózsák terén lévő templomukban. A közösség és az egyház számára most a legfontosabb feladat: megszervezni a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust, melynek Budapest ad majd otthont szeptember 5-12. között. **Varga Zoltán** plébánostól megtudtuk: négy éve készülnek a hívek erre a jelentős egyházi eseményre, melyen - most már bizonyos - Ferenc pápa tart Szentmisét.

Hogyan nyitott a gyülekezet a pandémia után, milyen lelki állapotban van a közösség?

- Az online mise közvetítések után nagy öröm volt újra a személyes jelenlét, lassan látszik, hogy visszatér mindenki. Bár még nagyobb plébániai programokat nem szerveztünk a korlátozások feloldása óta, annál inkább készülünk Egyházunkkal a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus megszervezésére, mely egy év halasztással lesz Budapesten.

Miért fontos ez a katolikus világtalálkozó?

- Mint az ünnep neve is mutatja, nem csak hazánk ünnepe ez, a világ számos országá-

ból érkeznek hozzánk katolikus testvéreink, hogy átéljék velünk együtt a kenyér és bor színe alatt jelenlévő Krisztus örömteli közelségét, és mindünket eggyé formáló erejét. Minden keresztény fő törekvése, hogy megtapasztalja a személyes Isten jelenlétét életében, minden katolikus hívő pedig vallja, hogy ezt legtökéletesebben és legmélyebben az Eucharisztia szentsége által élheti meg. Akár úgy, hogy bemutatja a legszentebb Szentmiseáldozatot, akár úgy, hogy a Szentséget felmutatva, imádvá örül a Megváltó Jézus jelenlétének. A szeptemberi hét így nekünk az Eucharisztia örömről fog szólni, és arról, hogy hitünkben Jézus Krisztushoz egyre jobban kapcsolódjunk.

Tudna mondani néhány kiemelkedő programot?

- A nyitó és záró Szentmisék a Hősök terén zajlanak, és az utóbbit szeptember 12-én 11:30-kor Ferenc pápa fogja celebrálni, ami különös jelentőséget ad a kongresszus zárásának. A hétfőtől-péntekig tartó előadásoknak, tanúságtételeknek a Hungexpo biztosítja a helyszínt. Különlegesség, hogy az egyes országokból érkezők látogatást tesznek a plébániai közösségeknél is, így templomunkban a francia vendégeket fogadhatjuk majd.

A fiatalokat Ákos-koncert és a Forrás-Pont ifjúsági est várja a Papp László Sportaréna-ban, a családoknak a Margitszigeten lesz számtalan közösségi program.

Az Eucharisztia örömét a miséken kívül egy gyertyás körmenetben is átélhetjük, amit szombaton este tartunk a Szentmisét követően, a Kossuth térről haladva a Hősök téréig, mely gyönyörű kifejezése annak, hogy az életünk Krisztussal halad, és Ő mindig velünk van. A körmenetet Szentségi áldás zárja, melyben hiszünk, hogy egész Magyar Nemzetünk, és minden nemzet résztvevője részesül. Isten áldásából erőt és oltalmat meríthetünk.

Mióta készülnek a nagyszabású rendezvényre?

- Négy éve folyamatosan: ima alkalmakkal, vendéglátással és a programokra csoport-

szervezéssel, hogy mindenki ott lehessen, amelyik alkalmon szeretne. Az ünnepet négyévente rendezi meg a Római Katolikus Egyház. Utoljára 1938-ban adott otthont Budapest a kongresszus számára, most szeptemberben 52. alkalommal újra megnyílik előttünk a világ itt Budapesten. Az esemény minden bizonnyal megmutatja, hogy a katolikus hívőket leginkább Jézus Krisztus személye és az Oltáriszentségben megvalósuló jelenléte vezeti és tartja össze.

A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus programja:
www.iec2020.hu

Budapest egyik legszebb templomában, a Rózsák terei Szent Erzsébet plébániatemplomban szeptember 8-án 17 órakor francia nyelvű szentmisét celebrál Jérôme Beau érsek. Ekkor mutatják be a Budapest-misé is, amit Pejtsik Péter komponált.



„A TALÁLKOZÁS OLYAN, MINT A RÉGEN LÁTOTT SZERETTEINKKEL VALÓ EGYÜTTLÉT AJÁNDÉKA”

Jövőre megszépül a templomuk

A Budapest-Fasori Református Egyházközség élete fokozatosan tér vissza a régi kerékvágásba. Erősítik egymást a személyes találkozásokban, és ősszel minden alkalmat megtartanak majd, amit a járvány eddig nem tett lehetővé. **Somogyi Péter**, a gyülekezet elnök-lelkésze az elmúlt időszak püspök-helyettesi tapasztalatairól és a templomfelújításról is beszélt lapunknak.

Milyen a gyülekezet hangulata, hogyan építkeznek a járvány után?

- Egy olyan családias közösségben, mint a miénk is, a találkozás olyan, mint a régen látott szeretteinkkel való együttlét ajándéka. Minősített idő, minőségi lehetőség. Egyre többen jutnak el közénk, fokozatosan érkeznek azok, akik többoldalú akadály miatt sem tudtak eljönni hosszú ideje. Van, aki időközben már tolszékben tud csak részt venni az istentiszteleten, de házastársa hűséggel hozza. Jönnek újak is, akik most csatlakoznak hozzánk.

Ez azt jelenti, hogy többen vannak istentiszteleten, mint korábban?

- Az internetes közvetítés terjesztette ki „határainkat” és létszámunkat. A templomtérben nem vagyunk még annyian, mint a járvány előtt, de akik

itt voltak közöttünk, velünk maradtak a közvetítésen keresztül a járvány teljes ideje alatt. S most is velünk vannak, még ha szabadságra utaztak is.

A közvetítés azért nem valódi együttlét.

- A személyes találkozásokban meg kell erősíteni egymást, fel kell dolgozni sok kérdést, és nagyon komolyan venni egymás bátorítását, építését. Ezért is készítettük elő a gyermekek, az ifjúság,



a családok, a gyülekezet számára nyári együttléteinket. Ősszel reménység szerint újra indulhatunk személyes jelenléttel és minden alkalmunkkal.

Hogy áll a templomuk felújítása, milyen munkák vannak még hátra?

- Üvegablakaink, áramhálózatunk, templomkerékünk elkezdett felújítása után, az épület héjazatának cseréje következik. A torony statikai megerősítése, a tető rekonstrukciója, a külső kőrestaurálás, a Zsolnay kerámia felújítása, a vízvezetés áttervezése, rendbetétele, a homlokzat újjáépítése, vízszigetelése történik meg terveink szerint az első ütemben.

Lassan féléve dolgozik püspök-helyettesként. Mik az első időszak tapasztalata?

- Öt hónapja töltöm be ezt a tisztséget, természetesen ez még csak a hat éves ciklus kezdő időszaka. Hálás a szívem, hogy egyetértésben végezhetjük ezt a feladatot, szolgálatot a Dunamelléki Egyházkerület gyülekezetei érdekében. Felemelő ajándék volt a püspök-szentelő istentisztelet pünkösdhétfőn, amikor az egyházkerület képviselői és a meghívott vendégek valóban ünnepelhettek, hosszú idő után először és éppen így. Nagy ereje van ennek a közösségi együttlétnek, az összetartozásnak, a közös alapon való szolgálatnak. Ezt kívánjuk erősíteni az előttünk lévő időben is.

TZSGY

SZALONESTEK, MŰVÉSZETI ELŐADÁSOK IS LESZNEK

Nyitva a Rumbach Zsinagóga!

Július 19-én megnyitotta kapuit a környékbeli lakóknak és a hazai turistáknak a Rumbach Zsinagóga.

- Nem teljes kapacitással indultunk, de minden megtekinthető. Akár egy egész napot is el lehet itt tölteni az érdeklődőknek 1500 forintért, igaz idegenvezetés még nincs, imára még nem lehet bejelentkezni, s a kávézó sem működik teljes kapacitással - tájékoztat **Kiss Henriett**, a Rumbach Komplexum igazgatója.

Elmondja lapunknak, hogy június 10-én került be a Tóra a Tóraszékenybe, zártkörű ünnepség keretében.

- Ekkor volt az utolsó újhord a gyászidőszak előtt, ilyenkor nem lehet örülni, lakomákat és esküvőket tartani. Július 18-án az egész napos sirám jelenti a gyászidőszak csúcspontját, amikor is a Szentély elpusztításáról emlékeznek meg. Aznap este fél 9-ig tart a böjt. Másnap, azaz július 19-én a világi tevékenységek újra szabaddá válnak, ezért nyitunk akkor a közönség felé.

A Rumbach Komplexum öteemeletes, a legnagyobb látványossága a zsinagógatér és a 300 négyzetméteren megnyílt impozáns állandó kiállítás. A kóser, húsos kávéház a látogatói hidról közelíthető meg, a jövőben szalonesteket, művészeti előadásokat is szeretnének itt tartani.

A próbaüzem után - várhatóan szeptember végétől - teljes kapacitással működik majd a Rumbach Zsinagóga.



Szusi szerint a cukkini

A cukkini pont olyan, mint az uborka, csak egy kicsit csinosabb, cserébe viszont semmilyen íze nincs. Lehet grillezni, s bár attól se lesz íze. Meg van a töltött cukkini is, ami elég finom a tölteléknek köszönhetően, de a cukkininak ettől se lesz íze. A cukkinit mégis sokan szeretik, fogalmam sincs, miért. A következő recept a rajongóknak szól, különösen akkor, ha vegánok. Nekik akkor is, ha nem szeretik a cukkinit, mert lehet, hogy most mégis megkedvelik. Mert amúgy egészséges, de nagyon, mert sok benne a vitamin. Bár a vegánok szerintem szeretik a cukkinit.

A K11 vendége volt Ninuschka, alias Fromel Nina, aki kizárólag ebből a számomra - eddig - teljesen érdektelen tökféléből alkotott gasztronómiai bravúrt. Nem is egyet. Erről az izkavalkádról és élményről lapunk 11. oldalán olvashatnak összefoglalót. Ninuschka konyhájából most a legegyszerűbb cukkinis étel receptjét ajánlanám, azért, mert annyira egyszerű, hogy egy óvodás vagy egy férj is képes összedobni, a neve:

CUKKINILEPÉNY



Hozzávalók: 1 csésze csicseriborsóliszt vagy sárgaborsóliszt

1,5 csésze víz

2-3 db kisebb cukkini

1-2 db közepes répa
fűszerek és só, ízlés szerint

A liszthez hozzáöntöm apránként a vizet, simára keverem a masszát, s hozzáteszem a lereszelt cukkinit és répát. Ebbe a mennyiségbe simán belemehet 2 darab közepes répa és 2-3 kisebb cukkini, de, ha többet rakunk hozzá, akkor is jó lesz, szinte elronthatatlan. Sózzuk, borsozzuk, de készíthetjük bármilyen fűszerrel, akár provanszi keverékkel, vagy épp fokhagymásan, esetleg curryvel. A masszából annyit rakunk egy nagyobb méretű teflonserpenyőbe, mintha vastagabb palacsintát sütnénk. Elsimítjuk a tetejét és közepes lángon hagyjuk sülni. Ha már elváltak az edénytől, és kicsit piros az alja, megfordítjuk, s még sütjük néhány percig. Tányérra borítjuk, s mint a pizzát, felszeleljük. A cukkinilepény magában is finom, harmonikus ízvilágú, könnyű uzsonna. És vegán. De erről a témáról majd máskor értekezem. Javasolom, barátkozzanak a cukkinivel, ha még nem tették! Engem ez a recept meggyőzött.

Szeretettel,
Szusi

FÁSULT- SÁG, KÖZÖNY	AMPER, RÖVIDEN ÚRHAJÓS	PRÉSHÁZ OLDALAI!	KÖLY- KEDZŐ AMELY SZEMÉLY	FARAD, RÖVIDEN RÓMAI 500-AS	ILYEN SZEZON IS VAN!	A TÖB- BES SZÁM JELE MAGAD	SZESZES ITAL							
A POÉN 1. RÉSZÉ							L							
PINCE- BOGÁR				ALUL										
MAG NÉL- KÜLI TŰZ!		HELYÉN- VALÓ				NYÁJ TAGJA!								
TÖRME- LÉK		ÁLLÓVÍZ- BEN ÉLŐ				LEKÖTE- LEZETT								
			PÁROSAN LÓBÁL!		HÁBORÚS, KATONAI			MELLÉNK FAROL	IPARI ROST- NÖVÉNY	IDŐSB, RÖVIDEN	NAGY TESTŰ TENGERI ÁLLAT	HAJTO- GAT, MON- DOGAT		
SIEMENS, RÖVIDEN			DUGIG		ÉRINT			VALAKI FELE						
TAROL				ISKOLÁ- BA JÁR										
A FÜLÖP- SZIGETEK FOVÁ- ROSA	KEZES- LÁBAS			A RÁDIUM VEGYJELE										
	A POÉN 2. RÉSZÉ					AZ ÉGBE NYÚLIK								
						HOZZÁ- SZÁMIT								
					ALSÓ VÉGTAG			ESETLEG			FÉL TANK!			
					MINŐSÉG- ELLENŐR			A HÁTÁHOZ			GÖRBE ALSÓ VÉGTAG			
MEGA- RÖVIDEN		ENERGIA, RÖVIDEN		FABULA ELŐADÓJA								A JOULE JELE		
ZAKÓ ELEJEI		BÚJTAT, REJT		VALAKI, RÖVIDEN								MENNYEI		
ISMER			DOB, HAJÍT			BEJGLI RÉSZÉ								
TÖNK			SZÁRNY- SZÉLEKI			FÓLIA- DARABI								
					CSEMPE- HÉZAG						FOGGAL ÖRLŐ			
					BELGA AUTÓJEL									
FORTE, RÖVIDEN	F							?			NYOMA- TÉKOSÍTÓ SZŐCSKA			

SZÁZHÁZ UTCA - JÁTSZÓTÉR

Gyere a térre

Augusztus 30.

15:00-18:00

Csikágó története és kvíz

kézműves foglalkozás: színezés,
festés, rajzolás, gyurmázás

Vöröskeresztes elsősegély-
nyújtás bemutató és arcfestés

Klímavédelmi Kabinet programja:
magbomba készítés

17:00-18:00 Fröccs Trió Zenekar

Bischitz Johanna Integrált Humán Központ programja:

- 16:30-17:00 Senior Örömtánc
- 17:15-18:00 Önvédelmi bemutató
- mozgásszervi tanácsadás, gerinctorna
- vércukor, vérnyomás és húgysavszint mérés

MASSZÁZS A MOZGÁS- CENTRUMBAN



A mozgáscentrumban
a gyógymasszázs
hétfőn és szerdán 8.45 - 19-ig,
kedden és csütörtökön 8.45 - 16-ig,
valamint pénteken 8.45 - 13.45-ig
vehető igénybe.
Előtte időpontot kell foglalni az
Egyesület Koordinációs irodáján.
Telefonszám: 06 70 773 3988

APRÓHIRDETÉSEK

Pedikúr, Gyógypedikúr! 30 éves
gyakorlattal, házhoz megyek! Bármilyen
korosztálynak, férfiak számára is! Tel: 06
20 938 9031.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás
bütormozgatással. Parkettacsiszolás,
aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpad-
ló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mér-
sékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó
György. Tel.: 06 31 780 6430, 06 1 229
5694, festesma.iwk.hu

Szabó Balázs vállalta kémények béle-
lését, építését, kondenzációs kazánok
telepítését teljes körű ügyintézővel. Tel.:
06 20 264 7752

**A Klauzál csarnok a lakóké, ott lakos-
sági szolgáltatásokra van szükség.
További lakossági fórumokat kell szor-
vezni az ügyben. Új7-2019 facebook
csoport.**



ERZSÉBETVÁROS

Erzsébetváros Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja. Kiadja: Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Polgármesteri Hivatal. **A kiadásért felelős személy:** Dr. Laza Margit. 1073 Budapest, Erzsébet krt. 6. Tel.: 06 (1) 462-3100. | Megjelenik 38 000 példányban | ISSN 2062-5812 | Online ISSN 2062-5898 | **Főszerkesztő:** Sári Judit | **Rovatvezetők:** Böka B. László, Sándor Zsuzsanna, Torók Zsuzsa Gyöngy | **Fotó:** Kissimon István, Kalocsai Richárd | **Tördelés:** Komornik Andrea | A szerkesztőség e-mail-címe: erzsebetvarosujsg@erzsebetvaros.hu **A Képviselői oldalak** tartalmilag szerkesztőségünkől függetlenül készülnek, a képviselők magánvéleményét tükrözik. A közzétett cikkek, információk hitelességért, a megjelentetett tartalomért az adott feloldal politikai szereplője vállalja a teljes felelősséget. Az újságban található adatok, fényképek, egyéb tartalmak szerzői jogvédelem alatt állnak. **Nyomda:** PLEXprint Kft., 2131 Gőd, Budai Nagy Antal utca 13. **Hirdetésfelvétel:** hirdetes@erzsebetvaros.hu. A megjelent hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások, ajánlatok minőségéért, valóságtartalmáért a lap kiadója és az Erzsébetváros újság nem vállal felelősséget.