

Erzsébetváros

Erzsébetváros Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja | 2020/4.

Maradjunk otthon!



erzsebetvarosujsag@erzsebetvaros.hu

12-13.
oldal



Erzsébetváros
nem hagyja magát

14-15.
oldal



Zárt iskolák
Új megoldások

17-20.
oldal



Kibírjuk!
Az online kultúra
világa

27.
oldal

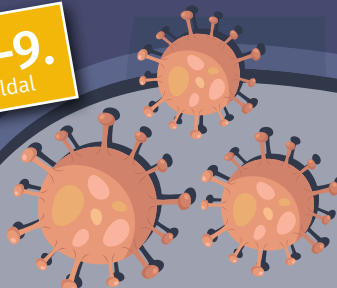


Fogadj örökre
egy nagymamát
vagy egy nagypapát

VÍRUSNAPLÓ 1.

Az önkormányzati intézkedések
összefoglalója

4-9.
oldal



BULINEGYED

ZÁRÓRA

Több éves vitás helyzetet rendez a belső-erzsébetvárosi szórakozóhelyek működését, valamint éjjel utáni nyitvatartását szabályozó rendelet, ami a koronavírus által okozott vészhelyzet ellenére elkészült, elfogadásra és kihirdetésre is került. A rendelet több hónapos munka eredménye, ami a Belső-erzsébetvárosi Munkacsoport önkormányzati, és a korábban megválasztott civil, valamint vendéglátós képviselőinek konszenzus alapján meghozott javaslatait realizálja. Jelen pillanatban azonban furcsa helyzet alakult ki, hiszen egyrészt a pandémia miatt a szórakozóhelyek a vészhelyzet idejére bezártak, másrészt momentán a képviselő-testület sem ülésezik, a hatáskörükbe tartozó döntéseket a polgármester hozza meg.

Mivel a rendelettervezet olyan kritériumrendszerre épül fel, ami a vendéglátóhelyeket komoly vállalatok és beruházások elé állítja – amennyiben bármilyen formában is üzemeltetni szeretnék szórakozóhelyeiket éjjel után –, ezért elfogadása nem várathatott magára. Ezt a döntést Niedermüller Péter polgármester saját hatáskörben is meghozhatta volna, azonban úgy döntött, annak ellenére kikéri a képviselő-testület frakcióinak és független képviselőinek véleményét a végleges szöveg elfogadása kapcsán, hogy annak kidolgozásában az önkormányzaton túl az érintettek és a lakók is részt vettek. Ezen az egyeztetésen a frakciók többsége támogatta a rendelet szövegét és annak elfogadását. Ennek megfelelően a rendeletet kihirdették, azonban annak hatályba lépését a kormány által elrendelt veszélyhelyzet megszűnését követő napban határozták meg.

Több várható szabályt is részleteztünk már lapunkban, melyek mind fontosak a kerületrészt élhetőbbé tételében, de a legfontosabb talán az, hogy az új rendelet értelmében az alapszabály kimondja, az éjjeli záróra mindenki számára kötelező, aki nem vállalja a minimum kritériumrendszer feltételeinek teljesítését. Ez pedig egy hosszú lista, aminek betartását az önkormányzat szigorúan ellenőrizni fogja, a fotocellás vagy nagyobb helyiségek esetén a zsiliprendszeres ki-be léptető ajtóktól, a göngyölegszállítás éjszakai tiltásán át az utcán való alkoholfogyasztásig, valamint a műanyag poharak használatá-

nak tiltásáig. Lényeges, hogy a közterületeken az egyébként is tiltott alkoholfogyasztás megelőzésén túl komoly köztisztasági feladatokat is vállalniuk kell a vendéglátósoknak a magasnyomású takarítógépes utcatakarítástól a kukák ürítéséig. A rendelet teljes szövege olvasható a kerület honlapján, és Erzsébetváros vezetése tervezi egy külön szóróanyag elkészítését is, amit a vészhelyzet után fognak beszórni minden postaládába.

Ujvári-Kövr Mónika alpolgármesterrel, mint a „tárgyaló felek” vezetőjével az elmúlt hónapokban rendszeresen egyeztetünk, és mindig elismeréssel szolt a Munkacsoport tagjainak együttműködéséről, valamint a lakók aktív részvételéről a kritériumrendszer kidolgozásában. A konszenzussal meghozott döntéseket mindig kiindulási alpnak tekintette, ezért javaslatot tett arra, hogy a csoport, melyben mint már jeleztük, minden érintett – önkormányzat, civilek és vendéglátósok is – helyet kaptak, a továbbiakban is folytathassa a megkezdett munkát. Niedermüller Péter polgármester is értékelte a Belső-Erzsébetvárosi döntés-előkészítő Munkacsoport tevékenységét, így saját hatáskörben meghozott döntésével lehetőséget biztosított arra, hogy a működésüket határozatlan időre meghosszabbítsák, és részt vegyenek a szabályozás végrehajtásának ellenőrzésében is. Így elmondhatjuk, hogy nem csak a rendelet szövegének alapjait dolgozhatták ki a Munkacsoportban, de az ellenőrzést is közösen végezhetik, és a tapasztalatok tükrében javaslatot tehetnek a változtatásra.

A rendelet teljes szövege olvasható a kerület honlapján, és
A KERÜLET VEZETÉSE TERVEZI EGY KÜLÖN SZÓRÓANYAG ELKÉSZÍTÉSÉT IS,
amit a vészhelyzet után fognak beszórni minden postaládába.

Nemsokára: Lakáspályázatok!

Erzsébetváros önkormányzata hamarosan lakáspályázatokat ír ki, adta hírül a kerület honlapja, ezért utánajártunk, mire számíthatnak az érdeklődők. Előző lapszámunkban BérletésBUMM című cikkünkben már megírtuk, az erzsébetvárosi vagyonkezelő (EVIN) az év elején felmérte a kerületi lakásállományt, a kerület polgármestere személyesen tekintette meg a felújítandó lakásokat, majd elfogadta dr. Halmai Gyula vezérigazgató javaslatát a felújítás ütemtervével és a hasznosítással kapcsolatban. A költségvetésben több mint 1 milliárd forintot különített el a kerület erre a célra, mint dr. Halmai Gyulától megtudtuk, ezen keretösszegegen belül tervezték meg az első 100 lakás felújítását, amiből az év 2. negyedévében 25 ingatlant hoznak lakható állapotba.

Ám mivel rendkívüli igény mutatkozik a lakásokra, ezen – első – lakáspályázat előtt kiírásra kerül még egy tender. Azoknak a pályázóknak, akik vállalni tudják az ingatlanok felújítását, kiválasztottak 15 olyan lakást, ami aránylag kisebb költséggel rendbe hozható – tájékoztatt az EVIN vezérigazgatója, hozzátéve, hogy az így befektetett összeg egy része lelakhatóvá válik majd a bérleti díjra. A pályázati feltételek véglegesítése, egyeztetése folyamatban van, de ígéretet kaptunk arra, hogy májusi lapszámunkban már a pályázat feltételeit, részleteit is közölhetjük olvasóinkkal.



Tisztelt Erzsébetvárosi Polgárok!

Váratlanul zúdult ránk a járvány. Biztonságban éreztük magunkat. Nem gondoltuk, hogy ilyen veszély fenyegethet bennünket. Azt hittük, halálos járványok csak tőlünk távoli földrészekeken szedik áldozataikat, és most mégis azzal kell szembesülnünk, hogy a mi otthonainkat, biztonságosnak gondolt mindennapjainkat feldúlja a koronavírus.

Egy ilyen váratlan és drámai esemény felerősíti félelmeinket, megrengeti biztonságérzetünket, aláássa bizalmunkat, felforgatja az életünket. Nem tudunk kapcsolatot tartani szeretteinkkel, családjainkkal, barátainkkal, szomszédainkkal. Sokan félnek kimenni az utcára, mások az egyedülléttől szenvednek. Mindennapjainkat eluralja az aggodalom. Vannak, akikben az elzártság okán felgyülemlik az agresszió.

De talán a legnagyobb gondot, a legmélyebb félelmet a felrejlő egzisztenciális bizonytalanság, a munkahely elvesztése, az esetleges elszegényedés veszélye jelenti. A járvány nemcsak az egészségünket, hanem a társadalmi összetartozást, az emberi kapcsolatokat, a lelkiállapotunkat is fenyegeti.

Ebben a helyzetben különösen fontos az összefogás, a szolidaritás, egymás segítése. Önkénteseink, valamint az önkormányzat dolgozói igyekeznek mindenkinek segíteni, aki kéri. De itt nem csak az ellátásról, a bevásárlásról, a gyógyszerek beszerzéséről van szó. Az egymásra figyelés, a biztatás legalább annyira fontos.

Bízunk kell abban és mindent meg kell tennünk azért, hogy ne a járvány győzzön le minket, hanem mi győzzük le a járványt. És le is fogjuk győzni! Nehéz heteknek, talán hónapoknak nézünk elébe, de közösen, egymást segítve túl

fogunk jutni ezen az időszakon. Segíteni, védeni fogjuk az időseket, támogatni fogjuk azokat, akik elvesztették a munkahelyüket, és emiatt nehéz helyzetbe kerültek. A rendelkezésünkre álló eszközökkel támogatjuk az egészségügyi dolgozókat, szociális munkásokat, akik most – önkénteseink mellett – a munkadandárját végzik. Minden megbecsülésünk és tiszteletünk az övék.

A fiatalokat pedig arra kérjük, hogy komolyan végezzék tanulmányaikat a távoktatás keretében is.

Ígérem, senkit nem fogunk magára hagyni.

Most olyan időkben élünk, amikor félre kell tennünk az ellentéteinket. Most nem egymással való vitákra, hanem közös felelősségvállalásra és cselekvésre van szükség. Az elmúlt hetekben azt tapasztaltam, hogy mindezt Önök is így gondolják, és a maga helyén mindenki mindent megtesz annak érdekében, hogy fékezzük a vírus terjedését, hogy mielőbb helyre álljon a rend, és visszatérhessünk megszokott mindennapi életünkhöz.

A veszély napjaiban ismét bebizonyosodott, hogy Erzsébetváros szolidáris, egymást segítő, nagyszerű emberekből álló közösség. Büszke vagyok arra, hogy az Önök polgármestere lehetek.

Vigyázzanak magukra és egymásra továbbra is!

NIEDERMÜLLER PÉTER polgármester

MÉLYVÍZBEN

Éppen, hogy csak túljutottak az önkormányzatok a költségvetés elfogadásán, amikor beütött a világjárvány, és ezzel egy időben az önkormányzati élet is egy korábban teljesen ismeretlen kényszerpályára került. Olyan intézkedéssorozat elején álltak március közepén a kerület vezetői, aminek eredménye a hivatali munka új metódus szerinti átszervezése, a rászorulókat ellátásának és gyakorlatilag a kerület életszerű működési folyamatainak biztosítása lett, de aminek a végét még most sem láthatjuk teljesen.

Előző lapszámunk címlapján azt írtuk, hogy egy lépéssel a koronavírus előtt jár a kerület, és ezt az intézkedések és a rendelkezésünkre bocsátott adatok alapján most is megerősíthetjük. Ez természetesen nem azt jelenti, hogy Erzsébetvárost elkerüli a járvány, és számszerű adatokat mi sem tudunk közölni a fertőzés mértékéről, ám az bizonyos, hogy az önkormányzati járvány megelőző tevékenység, a fertőtlenítő takarítás megkezdése, az oktatási, nevelési, kulturális intézmények bezárása, a szociális munkában résztvevő dolgozók és önkéntesek védőfelszereléssel ellátása, az idős korú lakosság számára nyújtott kézzelfogható segítség és természetesen a helyi lakosság önmegtartóztatása segít abban, hogy járványügyi gócok nem alakulhattak ki. Lényeges, hogy a lakosság tudatos részvétele a járvány megelőzésben legalább annyira fontos, mint az, hogy az érdeklődők meghozott intézkedések nem csak a mára, de hetekkel előre terveznek.

A koronavírus olyan helyzetbe hozta az önkormányzatot, amire nem lehetett előre felkészülni, nincsenek rá gyakorlatban kipróbált protokollok, katasztrófavédelmi szituációs gyakorlatok sem. A helyzet ahhoz hasonlítható, amikor az éppen úszni tanulókat a mélyvízbe dobják. De azt, hogy milyen megfeszített munka folyik az önkormányzatban, a polgármesteri hivatalban, az egészségügyi és szociális területen, talán nem is érzékelik a lakók. Nem tisztünk sem dicséretek osztani, sem a fanyalgókat meggyőzni, ezért különösebb magyarázat nélkül összefoglaltuk a meghozott határozatokat, döntéseket, időrendben, a lehető legautentikusabb forrásból, a kerület honlapjáról.

ELŐZMÉNYEK

Az első nagyobb hírtékű, koronavírussal kapcsolatos információ jócskán megelőzte az első kormányzati intézkedéseket, hiszen Niedermüller Péter polgármester két kerületvezető kollégájával már **január 31-én** kezdeményezte a közös fővárosi protokoll felállítását az esetleges járvány elkerülésére. **Február 8-án**, jóval a meghatározó, március közepi kormánydöntéseket megelőzően a budapesti kerületek polgármesterei találkoztukon megállapodtak abban, hogy elsődleges feladatuk a figyelem felhívása a higiénés szabályok betartására, a járvány hazai megjelenése esetén pedig az intézmények ellátása fertőtlenítő eszközökkel és a háziorvosok segítése. **Február végén** a kerületi honlap már tájékoztató anyagokat közölt a higiénés szabályok betartásával kapcsolatban, és ismeretterjesztő kisfilmet is bemutatott a koronavírusról. Hangsúlyozták, hogy „pánikra továbbra sincs ok, de a felelősségteljes óvatosság elkerülhetetlen”. Ez a szabály a mai napig érvényes.

Március 5-én már összehangolt, **szigorú higiéniai intézkedéseket kértek** a kerület vezetői a turizmussal leginkább érintett bulinegyed vendéglátóitól. Ekkor a polgármester felhívással fordult a szálláshelyszolgáltatókhoz is, hogy fokozott figyelemmel tartsák be az egészségügyi, higiénés szabályokat. Ugyan a vírus ezekben a napokban még éppen csak megjelent hazánkban, az intézkedéseknek köszönhetően a vendéglátóhelyek már többnyelvű plakátokkal hívták fel vendégeik figyelmét a szabályokra.

Március 9-én rendkívüli intézkedéseket jelentettek be a kerületben, lemondtak minden önkormányzati eseményt. Elmaradt a koszorúzás és az ünnepi testületi ülés is, melyen a kerület hagyományai szerint átadták volna az önkormányzati díjakat is. Lefújtak minden nagyobb tömeget vonzó, illetve időseknek szóló rendezvényt. Az idősoththonokban látogatási tilalom lépett érvénybe, a kerület vezetése biztosította számukra és a házi segítségnyújtó hálózat dolgozói számára is a megfelelő védőfelszereléseket.

Március 12-éig megjelentek az angol, majd a 8 különböző nyelvre lefordított **plakátok** a közterületeken, valamint egy lakossági tájékoztató a koronavírusról.

Március 13-án a kormány vészhelyzetet kihirdető rendeletének vonatkozó paragrafusával élve – ideiglenesen – **megszüntették a személyes ügyfélfogadást a hivatalban**. Az ügyfelek – néhány, anyakönyvet érintő eset kivételével – beadványaikat írásban nyújthatják be az ügyfélszolgálati helyiségeknél elhelyezett gyűjtőládákba. Az adócsoport működése is megváltozott, a részletes és aktuális információk, elérhetőségek a kerület honlapján mindig megtalálhatóak. Ugyancsak március 13-án tartott sajtótájékoztatót Nieder-

müller Péter polgármester, melyen a kerületi (fent összefoglalt) intézkedésekről, valamint **az idősek és a házi karanténba kerülők ellátására kidolgozott stratégiáról** számolt be.

Március 14-én bejelentették, hogy – polgármesteri döntés értelmében – 17-től **bezárnak az óvodák és a bölcsődék** Erzsébetvárosban. A részletekről 16-án tájékoztatták az érintetteket, miután minden intézmény és ágazat vezetőjével egyeztettek a részleteket. Az intézményekben indokolt esetben ügyeletet és közétkeztetést is biztosítanak. **Ügyeleti helyszínek** a Magonc óvoda és a Városligeti fasori bölcsőde lett a kisebbek számára kijelölve.

Március 15-i hír, hogy **bezárják a játszótereket**, mert az ott lévő eszközök használata sajnos megnöveli a fertőzés kockázatát. A fenti intézkedések célja egyértelműen azon lehetőségek, alkalmak csökkentése, ahol a fertőzés könnyen átjuthat egyik emberről másikra.

Március 16-án a polgármester a koronavírus-járvány további terjedésének megelőzésére **látogatási tilalmat** rendelt el az erzsébetvárosi „Erőműház” művelődési központban és annak összes intézményében. *(Ide tartozik, hogy ugyan pótolni nem tudjuk a számos nívós kulturális programot, de lapunk további oldalain igyekszünk a társas eseményeket helyettesítő „programajánlókkal” olvasóink rendelkezésére állni.)*

Segítség az időseknek!

Március 17-én azt kérte Niedermüller Péter a kerület **70 évnél idősebb polgáraitól**, hogy ha úgy döntenek, hogy az elkövetkező időkből nem fognak kimozdulni a lakásukból, jelezzék az önkormányzat felé, ahol **segíteni fognak az ellátásukban**. Munkaidőben hívható a 06-1-462-3120 telefonszám, orvosi tanácsadásért 12:00-14:00 óra között a 06-30-277-4250-es szám. A humánszolgáltató ellátási körébe tartozókról a Bischitz Johanna Humánszolgáltató munkatársai gondoskodnak.

Március 18-án a kerületi honlapon **közzétették** a vírus elleni **védekezésre felhívó plakátokat**, a gyógyszerek kiváltásával kapcsolatos könnyítésről szóló posztot (miszerint a tájszám ismeretében kiválthatjuk hozzátartozónk, vagy ismerősünk receptjét), valamint az idősek védelméről szóló felhívást, és tájékoztattak a kormány koronavírussal kapcsolatos információkat közlő honlapjának elérhetőségeiről, és telefonszámaikról. (Telefonszám: 06-80-277-455 és 06-80-277-456 – honlap: koronavirus.gov.hu.)

Március 18-án az **online kommunikáció** új lehetőségét is bevetette az önkormányzat a gyors tájékoztatásba, **vlogot**



KONSZENZUSOS DÖNTÉSEK

Az országos veszélyhelyzetre vonatkozó törvény a polgármesterek kezébe adja a testületi döntés lehetőségét, így elvileg a bizottságok és a közgyűlés összehívása nélkül a kerület vezetője hozza meg a határozatokat. Erzsébetvárosban Niedermüller Péter polgármester úgy határozott, hogy a döntések kapcsán konszenzusra törekszik, így márciusban véleményező „testületi” ülésen fogadta a kerületi frakciók tagjait, valamint a független képviselőket is. Bár akkor még maszkhiány volt, a képviselők igyekeztek betartani a „távolság” szabályt.



A SEGÍTŐK

Minden tiszteletet megérdemelnek azok az emberek, akik maroknyian ugyan, de lelkesen, lelkiismeretesen és az érintettek számára mérhetetlenül megnyugtatóan, nap, mint nap felveszik a maszkokat, a gumikesztyűket, a név- és címlistájukat a szükséges szatyrokkal, és elkezdik

körbejárni a lakásaikba szorult idősebb erzsébetvárosi polgárokat. Lapzártánkkor több, mint 200 embert látogatnak a Segítők, önkormányzati hivatalnokok, övönők, rendészek, önkéntesek. Az ajtóknak átveszik a bevásárlólistákat, csekketeket egyeztetnek, pénzt vesznek át elszámolásra, postára, gyógyszertárba, boltokba mennek, és megpakolt szatyrokkal érkeznek vissza a címekre. Lépcsőznek, gyalognak, meghallgatnak, és lassan mindenkit a keresztnévén ismernek. Ők és a tevékenységet szervezők, a telefonokat, adatokat egyeztetők azok, akiket a szívük és a lelkiismeretük hajt.

Este 8-kor, amikor tapsolunk, gondoljunk rájuk is mindazok mellett, akik azért vállallják a napi munkába járást, hogy minél többen tarthassuk magunkat a „maradunk otthon” szabályhoz.

▶ Akit érdekel, videófelvételen megnézheti a Facebook Erzsébetváros Hírei csoportban, miről szól az önkéntesek munkája.



IDŐKÖZBEN

– A segítségre szoruló kerületi lakók kis meglepetést is kaptak húsvétkor, ugyanis komolyabb mennyiségű csokinyuszit és keresztrejtvényt

kapott adományként a kerület a Magyar Vöröskereszt helyi szervezetétől.

– Nem várnak viszonzást a segítők, de nagyon jólesik, amikor munkájukat megköszönik!

– Az is kedves gesztus, hogy itt-ott kis üzeneteket írnak ki a lakók, ezt éppen az egyik játszótér kapuján találtuk.

TÁRSASHÁZAK

A társasházak közös területeinek fertőtlenítése kiemelkedően fontos, a közösen használt helyiségekben több olyan felület is van, ahol a vírus sokáig túlélhet. Az Erzsébetvárosi Ingatlanguzgatási Nonprofit Zrt. (EVIN) üzemeltetésében lévő lakóépületek minden közös használatú területét rendszeresen fertőtlenítik. Ide tartoznak a lépcsőházak és folyosók, körfolyosók, főbejáratok, kapualjak és szeméttárolók, folyosókon található nyílászárók, korlátok, udvar, (stb.). Fontos, hogy a lakók is fertőtlenítsék rendszeresen a villanykapcsolókat, kilincseket, csengőket, tartsák be a közösségekre vonatkozó új szabályokat.

FERTŐTLENÍTIK A KÖZTERÜLETEKET



A világjárvány miatt a szokásosnál is nagyobb figyelmet kell fordítani a tisztaságra, ez a közterületek esetében sincs másképpen. Bár a hagyományos tavaszi nagytakarítás csak később kezdődött volna, március 26-án megkezdtek a tisztítószerezes nagytakarítást az EVIKINT Kft. munkatársai. Galambos András, az önkormányza-

ti cég vezetője elmondta, hogy a tisztább környezet jobb alapot adhat a koronavírus elleni védekezéshez, az eseti speciális közterületi fertőtlenítések is nagyobb hatásokkal végezhetők el. Az általánosan használt biológiai jól lebomló tisztítószer ember- és állatbarát összetevőkből készülő magyar termék. Nincs benne toxikus alkotóelem, ellenben egy egyedülálló, bio probiotikus összetevőt tartalmaz, ezáltal a legkörnyezetbarátabb módja a felületaktív anyagok előállításának.



PIROS CETLI AZ AJTÓN

Tudjuk, hogy ijesztő látvány egy ilyen piros cetli, de az bizonyos, hogy akár beteg, akár a biztonsági karanténidőt tölti a bent lévő, támogatásra szoruló, hiszen a közösség érdekében a lakásban elszeparálva tölti a napjait. Az önkormányzat a jogszabályok szerint jár el, a karanténba kerülők ellátásáról a kerületi Rendészeti

Igazgatóság munkatársai gondoskodnak. Ám az ajtón keresztül mi is megkérdezhajuk, nincs-e szüksége valamire, lehet, hogy éppen egy finom falat, egy tányérnyi leves fogja jobb kedvre deríteni. Ehhez nem kell közvetlen kapcsolatba kerülni.

A kijárási korlátozás szabályait mintha valahogy nem akarná megérteni a fővárosi lakosság egy része. A „menjünk ki levegőzni” nem azt jelenti, hogy ugorjunk autóba, és menjünk a Hűvösvölgybe, vagy szaladjunk le a Velencei-tóhoz. Azt jelenti, hogy kimehetünk az utcára egy egészségügyi sétára, vagy futni, biciklizni egy kört. Még. A sávós bevásárlási lehetőség azt jelenti, hogy a gyors bevásárlás idejére is próbáljuk megóvni az idősebbeket a fertőződés lehetőségétől. Erzsébetváros lakóinak jelentős része szerencsére megérti, hogy a korlátozás értünk szól, és nem ellenünk. Segítsünk egymásnak azzal is, hogy OTTHON MARADUNK!

indítottak a koronavírussal kapcsolatos intézkedésekről, tudnivalókról, ami elérhetővé vált a kerületi forrásokon túl a youtube-on is. Az első vlogban a polgármester összefoglalta a korábbi intézkedéseket, tájékoztatót a **közétkeztetés** változásairól, valamint arról, hogy megteremtik a módját annak, hogy az idős, otthonukban maradó lakók minden nap élelemhez jussanak.

Március 19-én ugyancsak vlogban tájékoztatták **az idősebb polgárokat** arról, hogy kit hívhatnak, ha **segítség van szükségük a bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban**. A társasházak bejáratára önkéntesek és képviselők kiragasztották az önkormányzati tájékoztató plakátokat, hogy hol és hogyan kérhetnek segítséget a korosabb lakók, és a humánszolgáltató honlapjára is felkerültek a legfontosabb információk (www.bjhuman.hu). A videoblog a kerület honlapján, facebook csatornáján és a youtube-on is elérhető.

Március 18-án a gyermekorvosi, 20-án a felnőtt háziorvosi ellátással kapcsolatos átszervezésekről adott hírt az önkormányzat, így felelve meg a Nemzeti Népegészségügyi Központ kérésének. A pandémia végéig a 65 éves vagy idősebb orvosok és szakdolgozók csak távkonzultációval állhatnak a betegek rendelkezésére. Azt kérik, szükség esetén rendelési időben hívja mindenki saját háziorvosát, a rendelésen csak akkor jelenjen meg a beteg, ha háziorvosával konzultált. A körzeteket, az orvosok nevét és telefonszámát minden önkormányzati online kommunikációs csatornán közzétették, azt is, hogy mely háziorvosok állnak telefonos konzultációval a betegek rendelkezésére!

Március 20-án újabb részletes információt kaptak a szülők a **bölcsődei, óvodai és iskolai étkeztetésről**, arról, hogy elviteles módszerrel tudja biztosítani a kerület a gyermekétkeztetést, aminek térítési díja megfelel a korábbiaknak. Az étel átvételére munkanapokon 11–13 óra között van lehetőség a kijelölt, ügyeletet ellátó intézményekben. Az óvodai, bölcsődei információk a bjhuman.hu weboldalon is elérhetőek a szülők számára a szokásos önkormányzati felületeken túl, melyeken az ügyeleti rendszerrel kapcsolatos részletes tudnivalókat is megtalálják. (www.erzsebetvaros.hu)

30 ezer maszk

Március 20-án vloggal is jelentkezett a kerület vezetője, aki tájékoztatót arról, hogy sikerült **30 ezer maszkot** vásárolnia az önkormányzatnak (akkor még komoly maszkhiány mutatkozott az országban – a szerk. –), amiket elsősorban egészségügyi dolgozóknak, illetve azoknak az önkénteseknek, munkatársaknak, szociális munkásoknak adnak át, akik házi karanténban lévő, vagy időskorú emberekkel tartanak napi kapcsolatot.

Március 21-én felhívást tettek közzé a kerület honlapján, mert megint **csalók bukkantak fel**, akik immár az önkormányzatra való hivatkozással ételosztásra vagy fertőtlenítésre hívatkoztak. A polgármester jelezte: az önkormányzat semmiféle ilyen engedélyt nem adott ki, akit ilyen céllal keresnek fel, az hívja a rendőrséget. **Újabb vloggal** is jelentkezett a kerület, melyben dr. Komáromi Zoltán háziorvos beszél a megváltozott betegellátásról, a gyógyszerek kiváltásáról.

Március 23-án a Maradj Otthon! plakát felhívásával fordult a kerület vezetése a lakókhhoz. Azokhoz is, akik segítségre szorulnak, és azokhoz is, akik önkéntesként besegítenének a megszorított feladatok ellátásába. **Azon idős lakóknak, akik vállalják, hogy nem hagyják el otthonukat, bevásárlással és gyógyszerkiváltással segítenek. Őket kérjük, hogy hívják a 06-1-462-31-20-as telefonszámot. Aki önkéntesnek jelentkezik, a regisztracio@erzsebetvaros.hu címen teheti meg.**

Március 24-én bejelentették, hogy a **kerületi piacok** továbbra is nyitva tartanak. Ezzel kapcsolatban lapunk is utánajárt a részleteknek, ami a 13. oldalon olvasható.

Egyszeri támogatás a bajban

Ezen a napon a kerület polgármestere rendkívüli közleményben tájékoztatta a lakosságot arról, hogy **egyszeri támogatást igényelhetnek azok a lakók, akiknek veszélybe került a megélhetése.** (Részletek a 9. oldalon, illetve a kerület honlapján.)

Március 25-én újabb szintet lépett az online kommunikáció, Niedermüller Péter **polgármester másnapi fogadóórájával** kapcsolatban közölték, hogy azt élőben közvetítik a polgármester Facebook-oldalán. A fogadóórán a korábban beküldött, illetve a felhívásra érkezett kérdéseket válaszolta meg a polgármester.

Március 26-án megkezdődött a kerület **vegyszeres takarítása.** A tavaszi nagytakarítást azért hozták előbbre, mert tisztább környezetben a vírus ellen is könnyebb védekezni. Ugyancsak március 26-án részletes tájékoztatás került ki a honlapra a **fogászati ellátások** változásával kapcsolatban. Nagyon fontos információ, hogy az elrendelt veszélyhelyzet ideje alatt a fogorvosi alapellátók csak sürgősségi beavatkozásokat végezhetnek. Az ellátással kapcsolatos részletek a kerület honlapján megtalálhatóak Lakossági tájékoztatás a fogorvosi sürgősségi ellátás rendelési idejéről című közleményben.



VIGYÁZNAK RÁNK, VIGYÁZZUNK MAGUNKRA ÉS EGYMÁSRA!

A maradjunk otthon szabály sajnos egyre inkább érvényes, egyre gyarapodik a fertőzöttek száma Budapesten is. Ma már rendőrök, rendészek, katonák vigyázzák, hogy ne kerüljünk túlságosan közel egymáshoz. A játszótérek voltak az elsők a sorban, amit bezártak, de már nem ajánlott a csoportosulás a parkokban sem, mert egy láthatatlan ellenséggel harcolunk, amit úgy hívnak, hogy koronavírus. Bárkiben ott lehet, és bárki továbbadhatja, anélkül, hogy tudna róla. Néhány hetet kellene otthon kibírni, ami nyilván nagyon nehéz, de nem lehetetlen. Ugye, Erzsébetvárosiak? Nem lehetetlen!

RECEPTEK E-MAILBEN

Több panasz is érkezett a hivatalhoz, hogy a háziorvosokat nehéz elérni telefonon, ezért az önkormányzat Facebook-oldalán közleményben tudatták a lakókkal, hogy intézkedtek: a jövőben, ha egy betegnek receptre van szüksége, e-mailben is elküldheti. A www.erzsebetvaros.hu oldalon a Koronavírussal kapcsolatos tájékoztatók között megtalálhatóak a háziorvosi rendelők elérhetőségei.



FELHÍVÁS

Jó érzés, hogy egyre másra kapjuk a híreket ételosztásról, adományokról, nagyon sok helyi üzlettulajdonos vállalta az ingyenes házhozszállítást. Szeretnénk mi is segíteni a lakosság élelmiszerrel való ellátásában, ezért Niedermüller Péter polgármester engedélyével **ingyenes apróhirdetési**

lehetőséget biztosítunk következő lapszámunkban azoknak a kerületi kisboltoknak, henteseknek, zöldségeseknek, pékségeknek, éttermeknek, amelyek megrendelésre ingyenes házhozszállítást vállalnak.

▶ A maximum 20 szavas hirdetményt az erzsebetvarosujsg@erzsebetvaros.hu címre küldhetik be a tulajdonosok.

KÖZBEN A PARLAMENTBEN

Dr. Oláh Lajos koronavírussal kapcsolatos intézkedésekre tett javaslatait, a munkahelyek elvesztésével, nyugdíjasok támogatásával kapcsolatos átfogó gazdasági és szociális javaslatcsomagjáról szóló napirend előtti beszédét a képviselő Facebook-oldalán videóban megtekinthetik az érdeklődők.

Szociális hírek



ADOMÁNYOK A PÉTERFYNEK

Dr. Oláh Lajos, Erzsébetváros országgyűlési képviselője és Nagy Andrea, a Péterfy kórházat is magába foglaló választókerület képviselője összefogva és egymástól függetlenül is újabb és újabb eszközökkel, felajánlásokkal jelentek meg az elmúlt hetekben a kerület kórházában. Mosógépek, szárítógépek, lázmérők, vérnyomásmérők érkeznek tőlük és szervezett támogató hálózatukból folyamatosan. Nagy Andrea a szállításba is besegített, maszkokat, homlokmérő lázmérőket vittek a Péterfybe. Dr. Oláh Lajos legutóbb arról tájékoztatta lapunkat, hogy rendszeresen fog egyeztetni az intézmény vezetésével a szükséges hiánycikk eszközökről is, amiket igyekszik beszerezni. Lapzártánkkor éppen újabb vérnyomásmérőket, véroxigénszint-mérőket és maszkokat vitt a Péterfy kórházba.

RÁSZORULÓKNAK NYÚJT NAPI MELEG ÉTELT AZ ÖNKORMÁNYZAT



Napi 60-600 forintos áron nyújt étkezési lehetőséget az önkormányzat Humánszolgáltatója a szociálisan rászorulóknak. Idősek, munkanélküliek, egészségügyi problémával küzdők számára naponta egyszer szállítanak ki meleg ételt a világjárvány idején is. Megtudtuk, jelen pillanatban ugyan kizárólag háhozszállítással, de biztosítani tudják az étkezést. Farkas Tünde, a szociális

étkeztetéssel kapcsolatos feladatok koordinátora elmondta, 310 fő az átlagos létszám, akik számára naponta meleg ételt visznek, de folyamatosan nő az igény, amióta kihirdették a koronavírussal kapcsolatos vészhelyzetet. A szolgáltatást díjmentesen lehet igényelni, viszont jövedelemtől függően az ellátásért térítési díjat kell fizetni, ami napi 60 Ft-tól 600 Ft-ig terjed, a jövedelemsávok alapján.

– Főleg az idősebb korosztály tudja beszerezni az élelmiszert nehezebben, ez a szolgáltatás pedig napi egyszer biztos meleg ételt jelent a számukra – mondta a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ munkatársa. Ha valaki igényelni szeretné a szociális étkeztetést, azt megteheti az alábbi elérhetőségeken: +36-1-342-5907, +36-1-342-5907, farkas.tunde@bjhuman.hu. Az igényt az önkormányzat segélyhívó számán is lehet jelezni.

Március 30-án közleményt adtak ki a honlapon, hogy változik a **beiratkozás rendje**, mivel a 2020/2021. nevelési évre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozás időpontja és szabálya megváltozott.

Március 31-én bejelentették, hogy a **bölcsődei jelentkezések** az Egészségfejlesztési Pontban szünetelnek. A beíratásra digitálisan vagy postai úton van lehetőség, jelentkezési lapok, mindhárom bölcsőde esetében: <http://bjhuman.hu/szolgáltatások/bolcsodei-ellatas>

A kitöltött Jelentkezési lapot digitális úton a varosligeti.bolcsode@bjhuman.hu e-mail-címre, vagy postai úton a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ titkárságára, 1072 Budapest, Nyár u. 7. postacímre kell eljuttatni. Telefonszámok: Dob Bölcsőde +3630/525-5569 / Lövéde Bölcsőde +3630/525-5621 / Városligeti Bölcsőde +3630/525-5564.

Fizetési haladék a helyiségbérlőknek

Március 31-én nagyon fontos önkormányzati döntés került ki a honlapra, miszerint **3 hónap fizetési haladékok kapnak az önkormányzati üzleteket bérlő vállalkozások**. Most több vállalkozás is nehéz helyzetbe került, de a kerület vezetői azt szeretnék, ha a veszélyhelyzet végével ezek a vállalkozások folytathatnák a működésüket. Ezért döntöttek úgy, hogy 3 hónapig nem szedik be a bérleti díjat azokról a vállalkozásokról, amelyeknek forgalmát a vonatkozó kormányrendeletek hátrányosan érintik. A fizetési moratórium alatt meg nem fizetett bérleti díjat 2020. augusztus 1-jétől legfeljebb 9 havi részletben kell a bérlőnek megfizetnie. Részletek a kerület honlapján: Nyitóoldal/Erzsébetváros Hírei/Koronavírus, illetve az EVIN Zrt. honlapján.

Március 31-én még egy fontos információ jelent meg a honlap közleményei között, mégpedig arra hívták fel a figyelmet, hogy az **ingyenes jogi tanácsadás** a koronavírus-járvány alatt sem áll le. A korábbi személyes találkozás helyett, most telefonon várják a hívását azoknak, akik igénybe vennék szolgáltatásukat. A tanácsadás időpontja: kedd 16:00-18:00, csütörtök 16:00-18:00. Telefonszám: 06-1-462-3132.

Április 3-án a tankötelessé váló gyermekek iskolai beíratásával kapcsolatos közleményben hívta fel az önkormányzat a figyelmet a fontos határidők betartására. A legapróbb részletekre is kiterjedő összefoglaló teljes terjedelmében olvasható a honlapon, a Hírek, illetve a Koronavírus menüpontok alatt, bár mire lapunk megjelenik, már minden bizonnyal a legtöbb, szeptembertől kisiskolás gyermek szülei megtették a szükséges lépéseket.

Oltópont a csecsemőknek

Április 5-én a csecsemők védelmével kapcsolatos

rendhagyó intézkedésekről adott hírt a kerületi honlap. Mivel a vészhelyzet kihirdetésének időpontjától a háziorvosi rendelők csak különleges, személyes ellátást igénylő eseteket fogadnak, a kisbabákat sem vihették a szülők a kötelező oltásokra. Hogy minden baba megkaphassa a szükséges védőoltásokat, az önkormányzat a Madách Imre utca 2-6. szám alatt oltópontot alakított ki. Az érintett szülőket időpont-egyeztetés céljából a védőnők keresik meg telefonon. A vészhelyzet ideje alatt várhatóan minden második héten, heti két napon tudják majd a védőoltás beadását biztosítani.

Április 8-án közzétették, hogy a Kormányhivatal VII. kerületi hivatalában működő **kormányablak ügyfélfogadási rendje** szerdai napokon 12.00-20.00 óra helyett 08.00-16.00 órára módosul a vészhelyzet fennállásának idejére.

2500 koronavírus teszt

Április 9-én Niedermüller Péter polgármester közleményben tudtatta a lakossággal, hogy **Erzsébetváros 2500 koronavírus tesztet rendelt** meg, melyek április 20-a körül érkeznek a hivatalba. A polgármester hangsúlyozta, hogy „csak úgy tudunk eredményesen küzdeni a vírus ellen, ha tudjuk, hol található, ha tudjuk, ki fertőzött és ki nem. (...) Nekünk mindennél fontosabb, hogy a kerület lakosait biztonságban tudjuk, ezért elkezdtük kutatni, hol lehet megfelelő minőségű tesztet szerezni. (...) Fontos leszögezni, ez a kormányzat feladata lenne. Az ő dolguk lenne megvizsgálni, hogy ki beteg, és ki nem. Kideríteni, hogy ki az, aki magában hordozza a vírust és ki nem. Ha megtennék, a járvány is hamarabb véget érne. Hamarabb találkozhatnának szeretteikkel, mehetnének sétálni a napsütésben. Kinyithatnának a boltok, újrakezdődhetne az élet.” A saját költségvetésből beszerzett teszteket az idősoththonokban élő gondozottak vizsgálatára fogják felhasználni, valamint azok számára tartják fenn, akik napi kapcsolatban állnak a kerületi ellátottakkal: gondozók, akik az idősekre vigyáznak, asszisztensek, akik a csecsemők oltásában működnek közre, a háziorvosok és asszisztenciájuk, hivatali dolgozók, akik továbbra is napi kapcsolatban vannak Önökkel. Mindemellett közösségünk érdekében nagyon fontos, hogy tesztelni fogják a hajléktalanokat, és a velük foglalkozó szociális munkásokat is.

Április 14-én került fel a honlapra, hogy az önkormányzat vagyonkezelője honlapjukon közleményben tudtatta a lakossággal, hogy az üzemeltetésükben lévő épületekben a közös használatú területeket hetente fertőtlenítik.

Április 16. Lapzártá. Minden további friss információ a www.erzsebetvaros.hu oldalon, illetve az Erzsébetváros Hírei Facebook-oldalán.

ELVESZTETTE A MUNKÁJÁT, NEM KAPOTT FIZETÉST?



Új rendelet született Erzsébetvárosban, hogy egyszeri támogatást igényelhesen mindenki, akinek most megszűnt a munkaviszonya a koronavírus-járvány miatt. Az egyszeri önkormányzati támogatást az a kérelmező kaphatja, akinek:

- megszűnt a munkaviszonya a koronavírus-járvány miatt elrendelt vészhelyzet ideje alatt, vagy legalább 30 napig fizetés nélküli szabadságra kényszerült,

- a vészhelyzet alatt munkáltatója legalább 30 napra mentesítette a munkavégzési kötelezettsége alól, és ezalatt fizetést sem kapott. Emellett pedig családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíjminimum 300%-át, vagyis 85 500 Ft-ot.

A támogatás további feltétele, hogy a kérelmező más települési önkormányzattól, ugyanezen a jogcímen korábban nem igényelt támogatást. A támogatás mértéke 57 000 Ft. Ha a családban gyermeket nevelnek, a támogatás mértéke 71 250 Ft. A támogatást minden kérelmező egyszer igényelheti az önkormányzat humánszolgáltató irodájától, a vészhelyzet fennállása alatt vagy a megszűnését követő 30 napon belül. A kérelem nyomtatványa letölthető a www.erzsebetvaros.hu címen, Erzsébetvárosban segítünk a bajba jutott családoknak! hír alól.

KIÜRÜLTEK AZ ÓVODÁK



– Amire fel kellett készülnünk, arra felkészültünk – mondta a Magonc óvoda vezetője, Szegediné Pusztai Ildikó, amikor arról kérdeztük, mi történik a vészhelyzet alatt az önkormányzati illetékességű kerületi óvodákban. Az óvodavezető elmondta: legfontosabb feladatának a szülők tájékoztatását vélte azután, hogy a polgármester utasítására ügyeleti rendszerre álltak át, ez pedig nagyon gyorsan megtörtént. E-mailben és a Facebookon is értesítették a szülőket, akik mérlegelték a helyzetet, és ahol tehették, otthon tartották a gyerekeket.

– A szülők komoly belátással és feyelemmel kezelték a helyzetet, mindössze egy gyerek volt az ügyeletben az első hét alatt. Remekül érezte magát, kiemelt figyelmet kapott, mozgásos, fejlesztő játékot találtak ki, mesét olvastak neki az óvónénik. A rendszer felkészült a gyerekek fogadására. Az is elképzelhető, hogy növekszik az ügyeletben lévő gyerekek száma, attól függően, hogy a munkáltatók mennyire tolerálják a home office-t a következő hetekben – mondta Szegediné Pusztai Ildikó. Hozzátette: a szülők belátását is dicséri ez a történet, hiszen minél kevesebb kontaktus van, annál kisebb a fertőzés esélye.

Antidiszkriminációs szolgáltatások

A világvárvány miatti lapátszervezés miatt az előző számunkból kimaradt egy hír, pedig talán az otthonainkon kívül minden egyéb környezetben bárki érintett lehet.

Mivel sokan nincsenek tisztában a jogaikkal, a lehetőségeikkel, a lehetséges diszkrimináció több tucatnyi fajtájával, Komjáthy Zsuzsanna irodavezető tájékoztatása a segítségnyújtással kapcsolatban csak a

kezdet. A járvány lezárulta után sorozatot indítunk Miért, Mikor, Mit címmel, amihez várjuk olvasóink kérdéseit is, mail-címünkre (erzsebetvarosuj@erzsebetvaros.hu).

Antidiszkriminációs Iroda (ADI) nyílt Erzsébetvárosban, melynek célja egy igazságosabb, összetartó, a sokszínűséget értékként kezelő társadalom építése, fenntartása, az esélyegyenlőség megteremtése – tájékoztatta lapunkat Komjáthy Zsuzsanna irodavezető. – Irodánk különféle eszközökkel harcol a kirekesztés, a megkülönböztetés ellen,

DISZKRIMINÁCIÓ
Egy mozgássérült – kerekesszéssel közlekedő – apa nem tud bejutni kiskorú gyereke focimeccsére ...
DISZKRIMINÁCIÓ
Egy metrón utazó társaság zaklat egy fiatal borszíne miatt ...
DISZKRIMINÁCIÓ
Egy presszó álláshirdetést ad fel, melyben kiköti, hogy csak fiatal hölgyek jelentkezését várja...



többek között jogi, mediációs és pszichológiai eszközökkel segíti mindazokat, akik érintettek a diszkrimináció bármely fajtájától. Irodánk szakértő munkatársai most a

koronavírus helyzetben sem hagyják magukra mindazokat, akiknek segítségre, támogatásra, tájékoztatásra, jogorvoslatra van szükségük. Habár személyes találkozóra sajnos most nincs lehetőség, telefonos ügyfélszolgálatunk továbbra is működik minden kedden 9-14 óra között. (Telefonszám: 06-1-462-3242)

Az Antidiszkriminációs Iroda további tevékenységeiről a honlapon, az Iroda Facebook-oldalán és az Erzsébetváros újságban olvashatnak.
E-mail: antidiszkriminacio@erzsebetvaros.hu

KIKNEK NYÚJTUNK SEGÍTSÉGET?

Akiket hátrányos megkülönböztetés ér, akiket zaklatnak etnikai, vallási hovatartozásuk miatt, politikai meggyőződésükért, egészségügyi állapotuk miatt, szexuális orientációjuk miatt...

Lakossági tájékoztató

a megállapított rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság, valamint a megállapított hátrányos, halmozottan hátrányos helyzet időtartamának meghosszabbításáról.

A veszélyhelyzet során teendő, egyes szociális és gyermekvédelmi ellátásokkal kapcsolatos intézkedésekről, valamint a szociális szolgáltatásoknak a veszélyhelyzet során elrendelt működési rendjéről szóló 88/2020. (IV.5.) Korm. rendelet 8. §-a értelmében

a 2020. április 6-án fennálló és a veszélyhelyzet alatt lejáró

- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság időtartama, valamint
- hátrányos, halmozottan hátrányos helyzet fennállását megállapító határozat hatályának időtartama

a fenti rendelet hatályvesztésének hónapját követő második hónap végéig automatikusan meghosszabbodik.

Fentieknek megfelelően a veszélyhelyzet fennállásának ideje alatt rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság, valamint hátrányos, halmozottan hátrányos helyzet megújítására irányuló kérelmet nem szükséges benyújtani, az a veszélyhelyzet megszűnését követően válik esedékessé.

Munkaerő-felvétel

A Péterfy kórház jelenleg több pozícióban is munkaerőhiánnyal küzd. Buczkó Erzsébet gazdasági igazgatóhelyettesről megtudtuk, hogy annak ellenére áll fenn a probléma, hogy most többen érdeklődnek álláslehetőségek iránt, még rövidebb időszakra is. Az alábbi munkakörökbe keresnek most munkatársakat:

- udvaros
- takarító
- mosodai segédmunkás
- szakmunkás (festő, villanszerelő)
- segédápoló
- ápoló, szakápoló.

Érdeklődni a munkaügyi osztályon, a 06/1- 461-4764-es telefonszámon lehet.



Védőfelszerelések ezrei a Péterfynek!

A világjárvány miatt megváltozott az életünk, megváltoztak a szokásaink, a kapcsolataink, felértékelődött minden gesztus, amit azért teszünk, hogy egymáson segítsünk. Amikor kiderült, hogy maszkokból nem csak hiány mutatkozik, de a megrendelt áruk szállítása is akadozik, dr. Oláh Lajos, Erzsébetváros országgyűlési képviselője úgy gondolta, sürgősen cselekedni kell. Kínai kapcsolatain keresztül tetemes mennyiségű védőfelszerelést tudott szerezni adományként Sanghaj két kerületétől, amit április 17-én Niedermüller Péter polgármester és a DK-frakciójának tagjai társaságában adtak át a Péterfy Kórház vezetőségének.

– Járvány esetén egy fő szabály van, az emberélet a legértékesebb – mondta dr. Oláh Lajos, hozzátéve, hogy azok, akik ezért a legtöbbet tehetnek, az egészségügy dolgozói. Az átadáson mindenkinek,

orvosoknak, nővéreknek, portásoknak, takarítóknak, gondnokoknak, és minden egészségügyi dolgozónak megköszönte a munkáját, kiemelve: ők azért nem tudnak otthon maradni, hogy értünk tudjanak tenni! Az adományként átadott kartondobozok 8 ezer maszkot, védőruhákat és védőszemüvegeket tartalmaztak.

Dr. Sásdi Antal, a Péterfy kórház főigazgatója megköszönte, hogy a korábbi sok képviselői segítség, mosógépek, szárítógépek, egyéb eszközök mellett ebben az esetben is gondolt rájuk a kerület. Külön megköszönte a jelen adomány mellett azt az eddigi 60 millió forint önkormányzati támogatást, amiből most 30 millió forintot a járvány elleni védekezésre fordíthattak.

Niedermüller Péter polgármester a sajtótájékoztatón elmondta, hogy ugyan a kórházak állami kezelésben vannak, de a Péterfyre, mint a kerület legfontosabb



MINDEKÖZBEN A HIVATALBAN

Ugyancsak a fenti adomány része volt az a 30 ezer darab maszk is, amit villámgyorsan borítékolni kezdtek az önkormányzatban még 17-én, pénteken délelőtt. Ezeket a kerület 65 év feletti lakosai – majdnem 10 ezren – kapják, mire lapunk megjelenik, kapták. A postaládákba címlista alapján a hivatal dolgozói és önkéntesek dobják be a borítékokat, de hogy mielőbb, minél többen megkaphassák a maszkokat, Ujvári-Kövérv Mónika és Borka-Szász Tamás képviselők segítőkkel pénteken délután megkezdtek több száz levél kézbesítését, és szombattól a többi választókerület képviselője is megkezdte a borítékolt maszkok kiszállítását. A továbbiakban is él a „Maradjunk otthon” szabály, de nagyon fontos, hogy ha mégis el kell hagyni a lakást, akkor azt biztonságosabban tehessék az idősebb lakók.

egészségügyi intézményére tekintenek, ezért az önkormányzat lehetséges eszközeivel igyekeznek segíteni a kórház munkáját. Kiemelte, hogy bár egy globális járványról van szó, az ilyen kisebb közösségeket, mint Erzsébetváros, még közelebből érinti, hiszen a betegek közül sokat személyesen is ismerhetünk. A polgármester megköszönte a kórház dolgozóinak munkáját, és kérte a Péterfy főigazgatóját, hogy ha bármikor szükségük van valamire, akkor azt jelezze felé.

Elkötyavetyélt ingatlanok

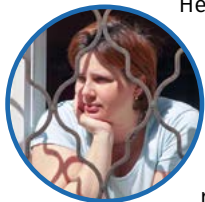
Erzsébetváros önkormányzata 700 milliós kár okozása, csalás miatt tett feljelentést április 16-án a rendőrségen.

Nem volt titok, hogy a választás után a kerület új vezetése több pénzügyi furcsasággal is szembesült, ezért megkezdtek az önkormányzat gazdasági átvilágítását. A mostani, 27 oldalnyi feljelentés ingatlanokkal kapcsolatos. Tartalma szerint egy értékes önálló ingatlant és a Táncművészeti Főiskola által használt Kazinczy utcai épületeket érinti, melyek a gyanú szerint szövevényes úton és törvénysértő módon kerültek ki az önkormányzat tulajdonából. A lényeg, hogy az önkormányzat több mint 1 milliárd Ft értékben vitt be ingatlanokat egy cégbe, ennek ellenére az ügylet végén a saját üzletrészéért csupán 304 millió Ft-ot kapott.

Az önkormányzat a Czeglédy és Társai Ügyvédi Irodával kötött szerződést jogi feladatok ellátására, ennek része volt ennek az ügynek a vizsgálata is. Az ügyvédi megbízási szerződés összegével kapcsolatos kérdéseinkre Niedermüller Péter polgármester azt válaszolta: ahhoz, hogy fel tudják deríteni a hiányzó összegek „helyét”, az azokkal kapcsolatos szerződések jogi háttérét, mindenképpen jogász segítség kell. Minden önkormányzat így jár el, és a szerződés összege semmivel sem magasabb a jelenleg szokásos piaci árnál. Amennyiben a feltárt ügyekben a rendőrségi nyomozás eredménye igazolja a feljelentés tárgyát, polgári peres úton nem csak a hiányzó pénz, de a perköltségeket is a károkozókra fogja hárítani a kerület.

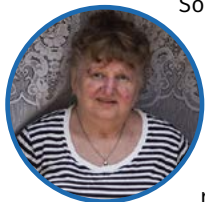
MIT GONDOL
A KARANTÉNROL?

SELYMES ANDREA



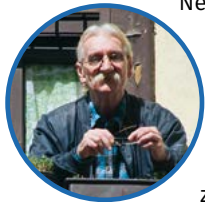
Heti egyszer-kétszer el szoktunk menni valami olyan helyre, ahol nincsenek emberek, kizárólag autóval. Próbáljuk betartani a karantént és a szabályokat. Egyszer-egyszer körülsétáljuk a háztömböt, amikor az emberek dolgoznak. Ha behozzák a teljes korlátozást, akkor megoldjuk udvaron belül, hogy kicsit szabad levegőn legyünk, mert ez azért fontos.

ALTMANN BÉLÁNÉ



Sokat tisztult a levegő, nincs annyi autó. A troli hajnal 5-kor indul a lakásom elől, régebben a madarak csak addig csiripeltek. Most egész nap hallani őket, és ez engem boldoggá tesz. Az emberek a kijárási korlátozás alatt is mászkálnak, és nekem is hiányzik itthon a társaság. Egyedül lenni rossz, és rengeteg idős ember van egyedül. Fogalmam sincs, hogy ezen hogy lehetne változtatni.

GYÖRGY JÁNOS



Nehezen bírom ki, hogy ne menjek sehova, de muszáj. Persze, nem jó, hogy be vagyok zárva, de ha hat hónapig tart, akkor hat hónapig leszek itthon. Néha kimegyek védőfelszereléssel, és gyorsan haza is jövök. Vannak, akik nem veszik túl komolyan a korlátozásokat. Szerintem meg kellene büntetni, aki megsérti a kijárási korlátozást.

Erzsébetváros nem

A koronavírus-járvány szinte egyik pillanatról a másikra változtatta meg életünket, sokan azt mondják, hogy ha vége lesz a járványnak, akkor sem a régen megszokott hétköznapiakba térünk majd vissza. Ez részben jó is lehet, részben rossz is. Jó, mert kiderült, hogy él az emberekben az ösztön a segítségre, a szeretetre, a biztatásra, az összefogásra, de rossz, mert sokaknak gyakorlatilag előről kell kezdeniük az életüket. Erzsébetváros lakóinak nagyobb része nem csak elfogadta, de meg is értette, hogy a jelenlegi korlátozások a saját érdekeinket szolgálják. Összefoglalónkban a kerület hétköznapi életét igyekeztünk dokumentálni, amihez fontos tudnivaló, hogy a nyilatkozatok, a beszélgetések nem biztos, hogy a napi aktuális állapotot, hanem a március végi, április eleji helyzetet tükrözik.

Esküvő vírus idején

Első hitvesi csók maszkon keresztül? Létezik ilyen. Erzsébetvárosban március 26-án igazi vírusveszélyhelyzetes esküvőt tartottak, amibe véletlenül futott bele a fotósunk. A boldog ara nyilatkozott nekünk az emlékeztető pillanatokról.

– A vírusnak még nyoma sem volt két hónappal ezelőtt, amikor bejelentkeztünk az esküvőnkre – idézte fel Boglárka, a menyasszony. – Évről évre megjelennek veszélyes vírusok, de általában csak távoli országokban jelentenek problémát. Mi sem gondoltuk, hogy a Covid19 ide elér.

A vírus megjelent, letarolta az összes közösségi eseményt, az esküvőt ennek ellenére megtartották, szigorúan két tanúval, biztonsági előírások mellett.

– Az önkormányzat annyit kért, hogy feltétlenül maszkban és gumikesztyűben érkezünk. Tulajdonképpen annyira abszurd volt az egész, hogy a rövid szertartás alatt mindenki nagyon jól szórakozott – idézte fel nevetve Boglárka, aki bevallotta, hogy frissen egybekelt férjével, Vilmostal az első hitvesi csókhoz sem húzták le a maszkjukat, csak később az autóban, mikor már távol kerültek a ceremónia helyszínétől. Így az első házastársi csók is csak maszkos puszira sikerült. – Sosem gondolkodtunk nagy lagziban, habos-babos földig érő fehér ruhával, hatalmas tortával, így az igencsak szűk násznép sem jelentett különösebb problémát. Nálunk formabontóan önazonos volt az egész: ha már maszk, akkor legyen halálfejes. Csináltunk az egészből egy életre szóló gaget.

Boglárka aztán kicsit komolyabban folytatta: – Egy maszkban, kesztyűben megtartott esküvő még korántsem nevezhető tragikusnak. Sokkal nagyobb tragédia a járvány, meg az egész helyzet.



Maradunk itthon!

Sok családban él több generáció együtt, náluk még fontosabb, hogy betartsák a „maradunk itthon” szabályt és a fontos higiénés előírásokat. Ahogy fotónk is mutatja, biztonságos körülmények között a két generáció kapcsolata igencsak megerősödhet, ráadásul öröm az ürmében, hogy ezzel mindkét fél csak nyerhet.

hagyja magát

Nem számít áruhiányra Piri néni a kisboltjában



Az üzleteket pillanatok alatt fosztották ki március közepén, két fotósunknak gőzerővel igyekeztünk engedélyt szerezni valamelyik nagyobb üzletben a fotózásra. Nem kaptunk. Egy, a Wesselényi utcában lévő kis élelmiszerboltban azonban egyeztetés nélkül is szívélyesen fogadták fotósunkat, így április első felében telefonon beszélünk Piri nénivel, a boltocska tulajdonosával, aki kérdéseinkre elmondta, hogy szerinte semmiféle ellátási gonddal nem kell szembenézniük. Az egyetlen termék az élesztő, amit (abban a pillanatban) nem tudtak beszerezni. Viszonyításként közölte, hogy a koronavírus megjelenése előtti időkben, hetente 10-15 darabot adtak el, míg a vészhelyzet kirobbanása óta előfordult, hogy 800 (!) darab élesztő is elfogyott egyetlen hét alatt. Folyamatosan töltik az üzletet, és ügyelnek arra, hogy minden termékből legyen készleten, de ha valami elfogy, tudják helyettesíteni mással. Ha nincs hipó, van más fertőtlenítőszer, ezt kell elfogadni. Piri néni bizakodó, szerinte egyik napról a másikra bármikor képesek mindent beszerezni, amire vásárlóiknak szüksége lehet.

Felajánlások a bajban lévőktől is

Nagyon sok cég, üzlet, vendéglátóhely, étterem került bajba, voltak, akik egy darabig kitartottak, de bezárásra kényszerültek, vannak, akik úgy vélik, valahogy kibekkelik a vészhelyzet végéig. Ám több vendéglátóhelyen még a gondok mellett is úgy gondolták, hogy a készleteket nem hagyják kárba veszni, felajánlják adományként, vagy ha működik a konyhájuk, kávézójuk, kiszállítanak a kórházi dolgozóknak feldolgozott ételeket, frissítőket. Szerettük volna az éttermeket felsorolni, de lapzártánkra olyan sok ételadományról, felajánlásról kaptunk hírt, hogy erre terjedelmi korlátaink miatt nincs módunk. Mindemellett úgy véljük, hogy a hír értéke így is megmarad, köszönjük az első vonalban „harcoló” egészségügyisek nevében is a felajánlásokat!



Működnek a piacok is!

„A Garay téri Piac és a Klauzál téri Vásárcsarnok továbbra is nyitva tart, mert nem szeretnénk korlátozni a lehetőségét, hogy az alapvető élelmiszerekhez hozzájussanak. Mindeközben mindent meg kell tennünk, hogy csökkentsük a fertőzés kockázatát” – adták hírül közleményben az önkormányzati honlapon. A vevők biztonsága érdekében kék csíkokat ragasztottak fel, hogy lássák mi az a

MIT GONDOL A KARANTÉNROL?

DR. SARKADI TÍMEA



Címlapképünkön három aranyos apróság mutatja a szolidaritás és a „maradunk itthon” új jelképét, a piros szívecskét. Édesanyjukat kérdeztük, hogyan éli meg 3 gyermekkel a kényszerű bezártság napjait: Az izolációnak nagyon fontos szerepe van, fontos az otthonmaradás, ez mindannyiunknak a közvetlen érdeke. A gyerekek nem voltak bevásárolni, nem találkoztak senkivel, nem mentek közösségbe, amióta az iskola bezárt. Mi is kimegyünk néha egyébként, ha ilyenkor ismerőst látunk, 2 méter messziről integetünk. Az otthonmaradás alkalmával arra törekszünk, hogy a kellemetlenségeket áthidaljuk, fejlesztő foglalkozásokat tartunk, néptáncolunk online, nyulat faragunk, logopédushoz járunk online.

távolság, aminél közelebb ne menjenek az eladókhoz. Arra kéri a vásárlókat, hogy sorban álláskor egymástól is tartsanak legalább 1 méter távolságot.

– A Klauzál téri piacra 9 és 12 óra között csak egy bejáraton, a Klauzál tér felől lehet bejutni, és egy bejáratot lezártunk a Garay téren is – mondta el lapunknak Rókey Attila, az Erzsébetvárosi Piacüzemeltetési Kft. ügyvezetője. Tájékoztatása szerint mindenhol figyelik a cég kollégái, hogy ki megy be a piacra és azt is, betartják-e a vásárlók a távolságtartási szabályokat.

A piacokon ködképzéses fertőtlenítést is végeznek a normál fertőtlenítő takarítás mellett, ami összességében vírus-, baktérium- és gombaölő hatású. A piacot felügyelő önkormányzati cég figyelmeztető táblákat helyezett ki, és arra kéri a vásárlókat, hogy figyeljenek a higiénia javaslatok betartására. Egyes helyeken felkerültek az eladókat védő plexifalak is.

– Szerettünk volna mindenhol kézfertőtlenítő állomásokat is telepíteni, de készlethiány miatt ez egyelőre nem sikerült; dolgozunk rajta, hogy beszerezzük őket – mondta Rókey Attila.

Zárt iskolakapuk, ÚJ MEGOLDÁSOK

Utoljára a második világháború alatt fordult elő, hogy a közoktatásban előbb tüzelőanyag szünetet tartottak, majd jó néhány iskolát kötelezően át kellett adni a honvédségnek és a közellátási hivataloknak, vagyis sok iskolából kiszorultak a gyerekek, aztán bevezették a csökkentett oktatást, végül 1944-ben az ország összes iskolájában leállt a tanítás.

Most a koronavírus miatt zártak be iskoláink, és egyelőre nem tudni, mikor nyithatnak ki újra. Summázhatjuk, hogy a gyerekek villámgyorsan alkalmazkodtak az online oktatáshoz, és a pedagógusi kar is rendkívül gyorsan igazodott az új rendszerhez. Tulajdonképpen minden iskola a google-classroom, valamint a Facebook felületére költözött, és az is bizonyos, hogy a gyerekek nagyobb szabadságot nem, de sokkal nagyobb önállóságot kaptak. Az iskolai ügyelet szükség esetén biztosított, és ha igénylik a szülők, akkor az étkezés is. Utóbbi természetesen nem az iskolai ebédlőkben, hanem általában a portáról elvihető, fóliázott dobozokban. A helyzetre való tekintettel március végén, április elején megkerestük a legnagyobb erzsébetvárosi iskolákat, arra voltunk kíváncsiak, hogyan élnek meg ezeket a napokat, az új oktatási rendszert, hogy működik a távoktatás.

A digitális oktatás számunkra nem újdonság

A két telephelyen – a Kertész utcában és a Dob utcában – működő Erzsébetvárosi Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Szakgimnázium igazgatója, Tillinger Péter arról tájékoztatót, amit még mi sem tudunk: minden közoktatási intézmény rendelkezik Honvédelmi Intézkedési Tervvel. Kérdésünkre kiderült, hogy rendkívüli esemény bekövetkezése esetén az ebben foglaltak szerint megy iskolán belül és kívül az információk áramlása, és a feladatok, felelősök leosztása. Tillinger Péter úgy véli, ebben a helyzetben a legfontosabb a hiteles információk továbbítása a tanulók és a szülők felé, ennek szellemében már március 16-tól elektronikusán és telefonon tartják a kapcsolatot minden érintettel. A KRÉTA e-napló faliújság felületére, az iskola honlapjára és az osztályok levelező listájára minden friss információt eljuttatnak. A szülők számára külön létrehoztak egy iskolai kommunikációs e-mail fiókot.

Gyakorlat nélkül a távoktatásban

A 2003-ban létrejött, és a Hernád utcai Baross Gábor Általános Iskolával egy épületben működő Facultas Humán Gimnázium igazgatóhelyettese, Pap György arról tájékoztatót, hogy bár nem számított az iskolák ilyen hirtelen bezárására, de megérti, hogy egy ilyen helyzetben az egészségügy joggal írta felül a közoktatás érdekeit. Lépéseiket az Emmi, illetve az Oktatási Hivatal által megküldött állásfoglalások, javaslatok, utasítások határozzák meg. Ők is az iskola honlapja segítségével informálják a szülőket és tanulókat, pontosan leírták, mit is jelent a digitális munkarend. Folyamatosan figyelik a visszajelzéseket, amelyekből arra következtettek március végére, hogy minden információ eljutott az érintettekhez. Bár korábban semmiféle gyakorlatuk sem volt a távoktatásban, az igazgatóhelyettes szerint gördülékenyen mennek a dolgok. Felmérték tanáraik eszközellátottságát, az osztályfőnökök feladatuk kapták, hogy pontosítsák tanulóik elérhetőségeit, továbbá, hogy egyenként és pontosan mérjék fel, milyen digitális csatornákhöz férnek hozzá otthonukban. Az iskola tanárainak otthoni gépére „távolsági segítség” alkalmazást is telepítettek, melynek segítségével az iskolai rendszergazda készen áll akár az azonnali segítségnyújtásra is.

Számítottunk rá

A Hernád utcai Baross Gábor Általános Iskola aktuális híreit Spiesz Ádám igazgató osztotta meg lapunkkal. Az igazgató szerint nem érte őket teljesen váratlanul az iskolák bezárásáról szóló bejelentés, most a legjobb, amit tehetnek, hogy követik az utasításokat és ezekhez igazodnak. Az iskola tanárai nagyon motiváltak, kreatívan próbálnak előre gondolkodni. Honlapjukon létrehozta egy külön Távoktatás menüpontot és természetesen folyamatos a szülők tájékoztatása mind a honlapon, mind az iskola Facebook oldalán keresztül, ráadásul az osztályközösségek már korábban is elkészítették saját Facebook csoportjukat. Amennyiben bármely szülő szükségét érzi, az online kommunikációs csatornákon akár közvetlenül is fordulhatnak az igazgatóhoz, vagy a tanárokhoz. Spiesz Ádám megerősítette, tisztában vannak azzal, hogy nem minden tanulójuknál egyszerű a helyzet informatikai ellátottság szempontjából, hiszen családonként eltérő lehet a felszereltség. Leszögezte, ha valóban kiderülnek ilyen egyenlőtlenségek, mindent meg fognak tenni a hátrányok kiegyenlítésére.



Fontos az otthoni napirend

Az Alsóerdősi Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium igazgatója, Móri Árpádné szerint nem voltak ugyan felkészülve a digitális oktatásra, de szerencsére precízen és pontosan sikerült az átállás.

Hangsúlyozta, hogy nagy szerencsájukra az IKT eszközök már megvoltak, a tanárok kaptak tabletet, laptopot és számítógépet is, sőt szükség esetén a szülők is kérhettek tabletet. Tantestületi egyeztetés után úgy döntöttek, hogy a 4-12. évfolyamon google-classroom-ot hoznak létre, ebben kommunikálnak a diákok és a pedagógusok, és akár a szülők is, és természetesen a fejlesztő pedagógus is tartja a kapcsolatot a rászoruló gyerekekkel. Nem elhanyagolható, ezért kiemelten kezelik az érettségire való felkészülést. Az igazgatónő úgy látja, mind a pedagógusok, mind a diákok előnyt is tudnak kovácsolni ebből a hátrányos helyzetből. A Bárdos Lajos iskolában javaslatot adtak a családoknak az otthoni napirend kialakítására, mert sejtették, hogy ez, éppen a soha ki nem próbált kötelező otthonmaradás miatt, nem lesz egyszerű. Az igazgatónő rendszeresen ír a szülőknek, sőt lehetőséget biztosít a hang- és videóüzenetekre, konferenciabeszélgetésekre is. Mint kiderült az iskolában van olyan pedagógus, aki száz gyerekhez juttat el feladatokat, és ezt persze folyamatosan ellenőriznie is kell. Móri Árpádné leszögezte, legfontosabb cél az irányított tanulás biztosítása és a tanulók otthon tartása, illetve a megnyugtató napi rutint kialakítása a gyerekek számára ebben a bizonytalan helyzetben.



A Fasori gimnáziumból a pedagógusok üzentek az online felületeken a diákoknak

Időszerű fejlesztés – véletlenül

Az 1904 óta a Városligeti fasorban működő Fasori Evangélikus Gimnáziumból, az igazgató Hajdó Ákos tájékoztatt az iskola kényszerű bezárása óta megtett útjukról.

A jelenlegi helyzetre természetesen nem lehetett előre felkészülni, mondta az igazgató. Szerencsére intézményükben nagymértékű informatikai fejlesztés volt az elmúlt hónapokban, ami nagyban segítette a digitális átállást, ráadásul az iskola fenntartója, a Magyarországi Evangélikus Egyház is csatlakozott a Digitális Oktatási Stratégiához. Mindenkinek bemutatták a rendszer működését, és egyéb segítségeket is adtak hozzá, ha erre valaki igényt tartott. Ebben a gimnáziumban is google-classroom-ot választották a távoktatás felületéül, a mostani kényszerű digitális oktatás alapját a meglévő órarend képezi. Hajdó Ákos elmondta, ezelőtt is kialakultak már osztály Facebook csoportok, a gyerekek ismerik, szeretik ezeket a felületeket, és a digitális naplón keresztül már korábban is tudtak küldeni különféle tanulmányokat és ahhoz kapcsolódó feladatokat, így szerencsésnek, zökkenőmentesnek volt mondható az átállás.

Online óra gyakorlatban



A felnőttek home office-ban, gyerekeink most folyton a számítógépek előtt, szeretjük, nem szeretjük, mindenütt így tartják az órákat. De pontosan hogyan is? Megpróbáljuk bemutatni, hogyan is zajlanak például a Madách Gimnázium egyik osztályában az online órák. Az információkat „első” kézből szereztük, egyik rovatvezető kollégánk gyermeke ugyanis ebbe a gimnáziumba jár. Pontosabban momentán éppen nem jár, de a tanulási folyamatról így is egyértelműen szülői felügyelet melletti diákinformációnk vannak.

A gimnázium az Office 365 alkalmazásait használja. Az összes tanórának, ami körülbelül átlagosan 30 volt egy héten, most csupán a felét tartják meg, vagyis most összesen 15 órán „ülnek” a diákok számítógépeik előtt reggel 9 és délután 3 óra között. Ez naponta nagyjából 3-4 teljes órnyi tanulást jelent, most ugyanis egy óra 60 perc hosszú. Ez sokszor fárasztó, hiszen abban a pillanatban, ahogyan vége az egyik órának, van, hogy szünet nélkül máris kezdődik a következő. Ha valaki nem ül ott időben a számítógép előtt, vagy akár az egész órát kihagyja, az hiányzásnak minősül.

Egy tanóra úgy néz ki, hogy a tanár csoportos videóhívást indít a teams alkalmazásban, és a diákok ebbe csatlakoznak bele. Jobbára csak a tanár beszél, a diákok kikapcsolt mikrofonnal, – hogy az otthoni történések ne legyenek zavaróak – ülnek a gépeik előtt, kivéve, ha a tanár kérdez. Az osztályok tagjai egymás arcát nem látják, mindenki csak hallja a másikat. Ha a tanár mutatni szeretne valamit, akkor megosztja számítógépének képernyőjét, így

működik például a matematikaóra. A házi feladatokat is ezen az alkalmazáson keresztül küldik be megadott határidőre. A következő óra anyagát előre át kell nézniük, hogy gyorsabban tudjanak haladni és ne menjen az idő felesleges kérdésekkel. Az online órák lényege tehát a kevesebb tanóra, ezzel szemben viszont sokkal több az otthoni tanulnivaló és feladat. Elmondhatjuk, hogy semmivel sem lett kevesebb tanulnivalója a gyerekeknek, és sokszor sokkal önállóbbnak kell lenniük, mint a hagyományos iskolaidőben, hogy ennek lesz-e a jövőre nézve pozitív hozadéka, azt majd az idő dönti el.

Járványhelyzet és házi kedvenceink

Nagy gondot okozhat, ha a gazdi elkapja a vírust, és még a lakásból se mehet ki. Vagy kórházba kerül. Mit lehet tenni ilyenkor?

A legtöbb kutyának aranykor lehet a koronavírusos vészhelyzet: a gazdik egész nap otthon vannak, lehet sokat sétálni – látszólag. Ám mire ez a cikk megjelenik, elképzelhető, hogy a kijárási korlátozást tovább szigorítják, és a kutya is 100 métert sétálhat, mint Moszkvában.

Most arra kell figyelni a kutyásoknak, hogy sétáltatáskor is csak messziről integessenek egymásnak, hazaérve először alapos kézmosás, aztán minden más. Ha lehet, még a kutya tappancsait is szappanos vízzel le kell mosni. Érdemes a rázósabb helyzetekre is felkészülni, mint az otthoni, vagy kórházi karantén. Ha nincs senki ismerős, aki gondoskodna az állatról, vegyük fel az erre szakosodott civilekkel a kapcsolatot!

Többek között a ZöldEb egyesület is üzemeltet segélyvonalat, ami összeköti a karanténba vagy kórházba került gazdikát és a segítő szándékú önkénteseket. Bárki jelentkezhet a segélyvonalon, akinek szüksége van segítségre kedven-

1%
Más szervezetek is végeznek hasonló tevékenységet, többek között A Szurkolók az Állatokért és a Macskaárvaház Alapítvány és más állatvédő, állatmenő szervezetek, menhelyek is elérhetőek többek között a Facebookon. A menhelyeken gondozott állatok, a mentett állatok műtétjei, ellátásuk nagyon sokba kerül. Aki tudja, támogassa őket, adománnyal, de nagyon sokat segíthetnek az 1% felajánlásával is.

ce ellátásában, vagy tud valakiről, aki rászorul az ilyen segítségre. Az önkéntesek egymást értesítik, ha kiderül, hogy egy-egy házi kedvenc magára maradt a járványhelyzetben. Rosszabb esetben a gazda felhatalmazásával rendőri, jegyzői vagy polgárőri segítséggel akár be is hatolhatnak a lakásba, hogy gondoskodjanak az állatról.

ZöldEb – Kutyás Érdekvédelmi Egyesület;
Telefon: + 36 21 262 00 44; E-mail: segelyvonal@zoldeb.hu; Facebook: facebook.com/zoldsegely

KÉSZÜLJÖN A JÁRVÁNYRA!

A ZöldEb azt ajánlja: ha aggódunk a kutyánk miatt, érdemes előre megismerni és megállapodást kötni az egyik önkéntessel, hogy mindenképp legyen gazdi-utánpótlás. Nélkülözhetetlen kiegészítők és adatok vészhelyzet esetére: a póráz, szájkosár, oltási könyv, 2-3 heti élelem adagolási instrukciókkal, 2-3 heti gyógyszer, ha van, napirend, az állatorvos elérhetősége, valamint egy nyilatkozat, amit a gazdi és az ideiglenes segítő is aláír.

Növényesítés pályázat

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Városüzemeltetési Bizottsága a lakóközösségeknek és az önkormányzati intézményeknek nyújtandó növényesítési támogatásról szóló 28/2013. (V.31.) önkormányzati rendeletében, valamint annak 7/2020. (II.24.) számú módosításában foglaltak alapján pályázatot ír ki kerületi lakóközösségek és önkormányzati intézmények növényesítésének támogatására.

A jelen felhívás meghirdetésétől pályázni folyamatosan lehet a keretösszeg kimerüléséig, de legfeljebb 2020. október 31. napjáig. A támogatás vissza nem térítendő (utófinanszírozás formájában), mértéke a pályázati költségvetés legfeljebb 80%-a (a pályázati tevékenység függvényében), mely azonban nem lehet több mint 500.000 Ft.

A Pályázati felhívás és mellékletei letölthetőek: https://erzsebetvaros.hu/nyilvanossag/palyazatok_vallalkozaselenkites/onkormanyzati-palyazatok/tarsashazi-palyazatok/2020/2020-evi-novenyesitesi-palyazat. A vészhelyzet megszűntéig a pályázatok benyújtása kizárólag elektronikus úton (ügyfélkapun) és postai úton történhet.

A pályázaton részt vehetnek a VII. kerület közigazgatási területén lévő a) társasházak, b) lakásszövetkezetek (a lakásszövetkezetekről szóló 2004. évi CXV. tv. 2. § (1) bek.), c) önkormányzati lakóépületek kezelője (a), b), c) a továbbiakban együtt: lakóközösségek), d) a Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata irányítása alá tartozó intézmények.

Tájékoztató

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata Polgármesterének 2020. március 18-án a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46.§ (4) bekezdésében foglalt jogköre alapján a Képviselő-testület feladat- és hatáskörében meghozott döntéséről:

- Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének 8/2020. (III.18.) önkormányzati rendelete a közösségi együttélés alapvető szabályairól és ezek elmulasztásának jogkövetkezményeiről szóló 2/2013. (I.25.) önkormányzati rendelet módosításáról.

Hatályba lép: a Kormány 40/2020. (III.11.) Korm. rendeletében kihirdetett vészhelyzet megszűnésének napját követően napon lép hatályba.

- Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének 9/2020. (III.18.) önkormányzati rendelete az üzletek éjszakai nyitvatartási rendjéről.

Hatályba lép: a Kormány 40/2020. (III.11.) Korm. rendeletében kihirdetett vészhelyzet megszűnésének napját követően napon lép hatályba.

Maradjunk OTTHON!

ONLINE KULTÚRA



Kibírjuk!

A koronavírus által okozott vészhelyzet következményeként olyan online lehetőségek tárháza nyílt meg, ahol találkozhatunk a kultúra bármely területén alkotó kedvenceinkkel, de ez a helyzet arra is jó, hogy felfedezzünk számunkra kevésbé ismert művészeket és területeket. Most megnézhetünk olyan színházi közvetítéseket, melyekről annak idején lemaradtunk, hallgathatunk mindenféle típusú zenét, színészeink meséit, verseit. Az online világba költöztek a kultúra képviselői, az interneten bőségesen találhat bárki kedvére valót. Ajánlónkban, a mindenki által ismert slágeroldalakon túllépve igyekszünk minden korosztály számára újdonságot mutatni. Mi most egy olyan válogatást állítottunk össze, ami talán kevésbé kapott ismertséget, de remek pillanatokat szerezhet ebben a rendkívül nehéz helyzetben. Hívjuk segítségül a művészetet, a kultúrát, a vidámságot, higgyék el, könnyebb lesz!

A KIRÁLYI TITKOKTÓL A CSATOS BAMBIIG



Még hogy csak csatákról, hatalmi harcokról, területfoglalásról és hősről szól a történelem! Dehogy! A „töri másképp” az a felület ahol, régi korok étkezési szokásairól, kultúrájáról, tisztálkodási és lakberendezési szokásairól, pletykákról és szerelmi életről is szólnak a sztorik, olyan kiegészítő történelmi tények, történetek melyek a történelemkönyvek lapjaiból általában kimaradnak.

Fotó: Fortepan Adományozó: Bauer Sándor KÉPSZÁM 109807

MAGYAR ELEKTRONIKUS KÖNYVTÁR

A MEK 1994-ben kezdte meg munkáját, és az ország legnagyobb digitális könyvtárává nőtte ki magát. Látogatóinak és használóinak száma a kezdetektől napjainkig több mint 100.000-re tehető. Majd húszezer letölthető dokumentumot tartalmaz, és számuk havonta egyre



nő. Olvasni jó, keresse meg kedvenc ifjúkori regényét, vagy valamelyik kötelező olvasmányt – utóbbiak között is voltak azért kifejezetten jók is.
<https://mek.oszk.hu/>

FORTEPAN – A FÉNYKÉP SZERELMESEINEK



A Fortepan honlapját Szepessy Ákos és Tamási Miklós indította útjára 2010-ben. Egy szabad felhasználású, közösséget teremtő és közösségi célokat is szolgáló adatbázis, nem pusztán az analóg fotográfia szerelmeseinek. Több száz család amatőr és hivatásos fotóival, mára több mint százezer fotót böngészhetünk és tölthetünk le. Érdekes böngészni az

1900-as évektől sorban, vagy tematikusan, kerehetően is fellelhető fotók között. Illusztráció képünk az adatok szerint 1894 körül készült, ilyen volt az Almássy tér az Almássy utca felől nézve. (Forrás Fortepan / Budapest Főváros Levéltára. Levéltári jelzet: HU.BFL. XV.19.d.1.07.042) www.fortepan.hu

GYEREKVILÁG

A koronavírus miatti vészhelyzet különleges feladatot ró a szülőkre, hiszen egyik percről a másikra kerültünk abba a helyzetbe, hogy gyermekeinket a korosztályuknak megfelelően értelmesen le kell tudnunk kötni. Nekik sem könnyű, hiszen nem találkozhatnak a barátaikkal, nem játszhatják a megszokott kedvenc játékaikat, és a végtelen mozgásigényüket sem tudják kiélni. Fontos, hogy a szülők megtalálják saját gyermekeik számára a legszínesebb elfoglaltságokat. Az alábbi oldalon számítógépen vagy telefonon játszható ügyességet, gyorsaságot igénylő játékokat találnak. Ha nem tiltjuk, azonban felelősen ellenőrizzük az online játékokat, akkor gyerekeink vizuális látásmódja, logikája és gyorsasága is fejlődik. A lényeg: mértékkel, mint minden mást. Természetesen minden játékot nem tudunk leellenőrizni, így kérjük a szülőket, nézzenek rá, mivel játszanak a gyerekek!
<https://gyerek.jatek-online.hu/>



E-BOOK ONLINE

Magyar irodalom, világirodalom, regény, kisregény, krimi, vers, mese, sci-fi, történelem, tudomány, művészet. E-book online. A weboldal hangoskönyveket és online elérhető elektronikus könyveket mutat be, ezen belül az ingyen letölthető és/vagy online hallgatható hangoskönyvek napról-napra bővülő választékát kínálja. <https://hangos-konyv.blog.hu/>

HANGOSKÖNYVEK – OLVASNI JÓ!



Ezen az alábbi honlapon az interneten található ingyen letölthető hangoskönyvek gyűjteménye található. Minden könyv tartalmaz egy rövid ajánlót, így könnyebben tájékozódhatunk. A hangoskönyv letöltések minden esetben ingyenesek és legálisak, mp3 formátumban érhetők el. <http://hangoskonyv.net/>

HUNGARICANA – A NEMZETI GYŰJTEMÉNY

Hihetetlenül gazdagok vagyunk mi magyarok. A hungaricana.hu szolgáltatásainak célja, hogy megtudhassuk mennyire. A nemzeti gyűjteményeinkben fellelhető dokumentumok, történelmünkéből és kultúrtörténetünkéből egyaránt, mindannyiunk számára elérhetők és élvezhetők. Ez az adatbázis a legigényesebbeket is kielégíti, a folyamatosan bővülő virtuális gyűjteményt magas szakmai színvonalú kutatások jellemzik. <https://hungaricana.hu/hu/>

MOZOGNI MUSZÁJ



Nehéz rávenni a kicsiket a szobán belüli mozgásra? Ezen az oldalon rendkívül aranyos, otthon is végezhető tornagyakorlatok videóit találtuk, csoportban, zenére, együtt! Hajrá! <https://www.okosjatek.hu/torna-gyakorlatok-gyerekeknek>

ARCANIUM



Nem kisebb dologgal büszkélkedhet az Arcanum, mint, hogy az évek során (1997 óta) az ország legnagyobb tartalomszolgáltatójává vált. Mottójuk: „A kultúránk akkor fejlődhet, ha a múltunkat, közös tudásunkat és identitásunkat hordozó emlékeinkből minél többet tudunk eljuttatni a lehető legtöbb emberhez; s mindezt úgy, hogy a befogadókban a továbbgondolkodás igényét is elősegítjük.” A több mint 300 kiadványból, most a legérdekesebbeket ingyenesen közrebocsájtják nekünk az interneten. <https://www.arcanum.hu/>

A BÁB NEM KOROSZTÁLYI BESOROLÁS, HANEM MŰFAJ!



Természetesen a Bábszínház sem tart előadásokat, ám nem szeretnék élmény nélkül hagyni a gyermek, de a felnőtt közönségüket sem. Talán néhányan meglepőnek tartják, de a bábeldadások felnőtteket is vonzanak, és a világban egyre elismertebb ez a műfaj. Minden szombaton délelőtt a színház youtube-csatornáján gyerekeknek, este pedig a felnőtteknek teszik közé egy-egy korábbi szeretett előadásukat. <https://budapestbabszinhaz.hu> www.youtube.com ezen belül Budapest Bábszínház / videók
Fotó: Budapest Bábszínház

AJÁNLÓ ONLINE KULTÚRÁHOZ

Szülők, gyerekek figyelem! Ezen az oldalon a magyar kultúra sokszínűségéből kapunk ízelítőt. Bőven akad válogatni való, mese, vers, színház, ének és zene. <https://papageno.hu/>

107 BENTI JÁTÉK

Reméljük nem fogjuk mindet végigjatszani, mert előbb kimehetünk majd a szabadba! Minden szülő jól ismeri a gyermekét, és tudja, mivel lehet igazán lekötöni őt. Azonban óriási segítség a szülők lapja oldal, ahol nem kevesebb, mint 107 benti elfoglaltságot gyűjtöttek össze a szerkesztők, köztük szórakoztató, de képességfejlesztő játékokat is. Megnéztük, jobbnál jobb ajánlatok, ötletek, érdemes böngészni! Belinkeljük, de az oldalon érdemes a címre rákeresni.

<https://www.szuloklapja.hu/gyermek-programok/6445/107-szuper-benti-jatek-es-elfoglaltsag-gyerekeknek-enyi-mindent-csinalhatsz-otthon-ha-nem-lehet-kimenni.html>



DIAFILMEK – DYDUDU-TÓL!

Biztos, hogy az idősebb generáció még emlékszik a „vetítsünk!” felkiáltásra, amikor nagy izgalommal húztuk ki a fehér lepedőt, és sötétben az egész család diafilmet nézett. Néha nyikorgott, beakadt és kicsit bűdös is volt, de imádtuk! Ha a dydudu oldalra ellátogatunk, számtalan mesefilmmel saját gyerekeinkkel, unokáinkkal újraélhetjük gyermekkori diafilmes élményeinket! Az oldalon tovább nézelődve, játékokat is találhatunk.

<http://dydudu.hu/diafilm/diafilm.html>
fotó diafilm



IDŐUTAZÁS

A MAGYAR FILM VILÁGÁBA

A Nemzeti Filmintézet több mint 90 igazi vérbeli klasszikus filmhez enged közel minket, így újra és újra megnézhetjük Várkonyi Zoltán, Makk Károly, Fábri Zoltán és még számos csillag alkotásait. Jókai, Mikszáth, Déry, Molnár Ferenc, Kosztolányi és még sokan mások. Nemcsak nosztalgia, de a fiatalabb generáció is velünk együtt élvezheti a magyar film fénykorának alkotásait. Az olyan népszerű ifjúsági filmek, mint az Égigérő fű, vagy a magyar népmeséken alapuló rajzfilmek, továbbá olyan kedvencek, mint a Vuk vagy a Szaffi, mindenki számára megkönnyíthetik a kényszerű bezártságot.

<https://filmarchiv.hu/hu>

AMIT A TÉVÉBEN IS IMÁDTUNK!

Szinte nem lehet választani az ismert és nagyon szeretett sorozatok közül. A híres Matula Intézet diáklányainak története az Abigél, bizonyára az elsők között lehet, amit sokan újraneznek. A Keménykalap és krumpliorr is népszerű választás. És jöhet a Linda című óriási sikerű sorozat is.

<https://archivum.mtva.hu/m3/open>

ONLINE ÁLLATKERTI SÉTA



A Budapesti Állatkertben is bekukucskálhatunk a webkamerák élő képein a Szavanna kifutóba, ahol orrszarvúk, zsiráfok, antilopok láthatóak, az Elefántkifutóba, ahol természetesen a hatalmas ormányosok láthatóak, és a Főka medencénél akár élőben is nézhetjük a Főka show-t! Ugyanitt a digitális érdekességek között feladatokat, rajzolnivalókat is találhatnak az állatvilág iránt érdeklődő gyerköcök.

<https://zoobudapest.com/ezt-latnod-kell/webkamera>

A NEVETTETÉS MESTERE: KOVÁCS ANDRÁS PÉTER – KAP



Ha, valamire most igen nagy szükségünk van, az a nevetés. KAP, azaz Kovács András Péter a hazai stand up műfaj igényes szórakoztatója minden héten újabb, frissített nevetni valóval érkezik az oldalára. Az elmúlt évek legkedveltebb KAP jelenetei egy csokorban a KAPTÁRBAN, a karanténdala pedig méltán népszerű!

<https://www.facebook.com/KAPvagyok>

<https://www.youtube.com/user/kovacsap/featured>

SZÍNHÁZ AZ EGÉSZ VILÁG MINDIG, DE MOST KÜLÖNÖSEN AZ!



A színházak, koncerttermek rajongóinak is van most lehetőségük, hogy ne szakadjanak el teljesen kedvenc időtöltésüktől, a kultúra pezsztésétől. Íme, számtalan ingyenes ajánlat, hogy hol találkozhatnak színművészettel, komolyzenével.

<https://elokozvetites.tv/karantenprogram/online-szinhaz-otthon.html>

WEBKAMERÁKON A TERMÉSZET!

Ha már kimenni nem lehet, csempezzük a lakásba a természetet. Kismadarak, gólyák, de még macik is láthatóak



szerencsés esetben. Legyünk felfedezők, kövessük a fészkelést, lessük meg a tojások kikelésének pillanatát.

<https://madarles.hu/>

Az Időkép weboldalán belekukkanthattunk az ország más pontjain is az időjárásba, sőt ha szerencsések vagyunk, még Ghánába is.

HANGOSKÖNYVEK ÉS KOMOLYZENE A RÁDIÓARCHÍVUMBÓL



Az MTVA Archívuma a digitális oktatásra történő átállás és a tartalmas szórakozás elősegítése érdekében Hangarchívumából több száz hangoskönyvet és komolyzenei művet tesz online szabadon elérhetővé kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A választékban kötelező és ajánlott olvasmányok, rádiójátékok, mesék, komolyzenei művek egyaránt megtalálhatók, melyekből mindenki választhat érdeklődésének ízlésének megfelelően.

<https://archivum.mtva.hu/radio>

GYEREKEK, IDŐSEK A NETEN

Ne feledjük, hogy gyerekek a számítógép előtt lehetőleg csak ellenőrzött tartalmakat nézegessenek. Főleg a csetelő, üzengetős oldalakon semmi biztosíték nincs arra, hogy nem kerül elő a másik oldalon egy rosszindulatú, vagy rosszakaratú ember. A szülők felelőssége, hogy figyelmükkel megóvják a gyerekeiket az ilyen veszélyes alakoktól.

A netet gyakorlatlanabban használó idősebbek számára is fontos figyelemztetés, hogy a hiszékenységgel sokan estek már – elsősorban anyagiakban – áldozatul. Legyenek körültekintőek, ne adjanak ki személyes adatokat, főleg pénzügyi adatokat, bankszámlaszámokat, kódokat.



Hogyan alkalmazkodjunk a bezártsághoz?

Természetesen nem lehet minden nap csak a számítógép vagy a telefon előtt ülni, elmentében az előző 3 oldalas összefoglalónkkal, itt abban próbálunk segíteni, hogyan próbáljunk meg úrrá lenni ezen a tragédián, ami velünk és az egész világgal történik. Egy pillanat alatt megváltozott az életünk, és teljesen természetes, hogy ezernyi kérdés kavargik mindannyiunk fejében. Próbáljuk meg néha a hírfolyamot kicsit félretéve, olyan dolgok felé irányítani figyelmünket, amire eddig nem volt időnk és lehetőségünk, vagy szinte el is felejtkeztünk róla. A lehetőségek tárháza nagy, és jóval könnyebb helyzetben vannak, akiknek az internet rendelkezésére áll, hiszen ott történik a párhuzamos valóság, és ha okosan használjuk, sokat segíthet, hogy akár nagyon is hasznosan töltsük el az otthoni időt, a ránk rótt kényszerpihenőt. Sokan, sok jó ötletet vetnek fel, mi három témában foglaltuk össze, mit tehetünk, és mire kell odafigyelnünk ezekben a napokban.



Keressük a napot!

Az ablakban, a gangon, a körfolyosón, az erkélyen. Figyeljük meg, hogy mikor süt a nap lakásunk különböző részeire, és mutassuk arcunkat neki. A nap sugarai jótékony hatással vannak közérzetünkre és hangulatunkra, de nem utolsósorban fertőtlenítő hatásúak és D-vitaminnal töltenek fel minket, ami elengedhetetlen az immunrendszer erősítéséhez. Különösen idős korban, ebben a helyzetben, ez most kiváltképp fontos lehet. De vigyázat, a tavasz kezdetén a nap sugarai erősek is lehetnek ezért, maximum 10 percig élvezzük jótékony hatásait, lehetőség szerint ne a déli órákban, és ha rendelkezésünkre áll, használjunk leégés elleni krémet.



Itt az ideje a nagy tavaszi szekrény-rendezésnek

Eddig csak nagyon kevés időnk volt erre, hiszen más fontos dolgoktól vette volna el az értékes időt. Érdeemes átnéznünk, hogy melyik ruhánk, cipőnk az, amihez legalább 6 hónapja nem is nyúltunk, és azt tegyük félre, hiszen valószínűleg nem érezzük jól magunkat benne, ezért nincs is szükségünk rá. A felhalmozás eredményeként egyszerűen nincs helyünk hová pakolni. Ne sajnáljuk kiüríteni a szekrényt! Most lehetőség lehet arra, hogy ami nekünk már nem kell, azt összerakjuk zsákokba és később elvigyük olyan gyűjtőhelyekre, ahonnan eljuttatják a rászorulóknak. Ami, nekünk megunt és régi, az másnak örömet okoz majd. A nagy rendcsinálás nemcsak a ruhákra, de más, akár évek óta felhalmozott, felesleges tárgyakra is vonatkozik. Dobozba vele, és indulhat a tavaszi nagy-takarítás! Most senki nem fog vendégségbe jönni, hogy mindennek sarkosan rendbe kellene állnia, válogathatunk kedvünkre.

Léleksimogató fényképeink

Előkerülhet a nagy, családi fényképekkel teli doboz és az albumok. Emlékeink felelevenítése, az örömteli

családi pillanatok újraélése felvidítja a lelkünket. Lássuk be, soha nem volt annyi időnk, hogy időrendbe rendezzük őket. A régi, családi fotók hada ott lapul mindenki otthonában és a technika gyors fejlődésével kissé elhanyagoltuk a fotográfia elődeit képviselő papírképeket. A telefonon, számítógépen nézett képek soha nem fognak olyan érzéseket kiváltani belőlünk, mint amikor a kezünkbe fogjuk a megsárgult képeket, és érezzük a papír illatát. Mivel az online világ, a mobiltelefonok rendelkezésünkre állnak, bevonhatjuk a távol élő nagypapát, nagymamát, küldjük el a fotókról készített fényképeket nekik, kérdezzük meg, ki van, mi van a régi képeken. Így emlékezünk – sírunk vagy nevetünk –, de mindenképpen a lelkünket ápoljuk ezzel a családi programmal, közös képrendezéssel.



5 tipp, hogyan bírja ki a vészhelyzetet

Teljesen normális, ha az ember kiad, stresszel a koronavírusos vészhelyzet miatt. Dr. Séllei Beatrix pszichológus segítségével javaslatokat teszünk arra, hogy éljük túl lelkileg is épen a bezártságot, a stresszt és az aggodást.

1. Érzelmek áthangelése

A stresszkezelés alapja, hogy változtassuk meg a kényelmetlen helyzetet. Ez most nem működik, ezért kénytelenek leszünk az érzelmeinket megváltoztatni a helyzettel kapcsolatban. A bezártságra sokan dühvel, frusztráltsággal, depresszióval reagálnak – ezek a természetes első reakciók. Pár nap után át kell vennünk az irányítást a nyomasztó érzések felett, és inkább arra figyelni, hogy egy ilyen helyzetben mi tölthet el minket pozitív érzésekkel és ezeket beiktatni a napunkba. Például kapkodás nélkül felhívhatjuk a barátainkat, családtagjainkat. Vagy végre rendet tehetünk a lakásban, és akár magunkban is.

2. Mindfulness – Azaz a tudatos jelenlét

Jelen lenni a pillanatban, nem csak fizikailag, hanem gondolatban is. Így vehetjük ugyanis észre az itt és most szépségeit. Ahelyett, hogy az eljövendő szép jövőt terveznénk, ami majd a karantén után vár ránk, figyeljünk a jelenre: hogy elmosogatott a kamasz gyerek, hogy hozott egy új hajtást a fűszernövény, hogy jót vacsoráztunk, ha lehetőség van rá együtt. Ezek olyan apróságok, amit a hétköznapi pörgő életünkben észre sem veszünk, pedig mennyivel boldogabbak lennénk, ha felismernénk ennek fontosságát is. A bezártság megtaníthat bennünket fókuszálni, és jelen maradni.

3. Figyeljen a jó dolgokra!

A kutatások szerint az optimista emberek biológiailag is ellenállóbbak a fertőzéseknek – ha stresszel és pánikol, könnyebben megbetegszik! Gondolja végig esténként, mi az a három jó dolog, ami aznap történt Önnel! Írjanak hálanaplót (akár közösen, akár egyénileg) – mi az, amiért ma hálásak lehetnek? Tehetnek virtuális köszönő-látogatásokat valakinél, akinek rég meg szerettek volna köszönni valamit. Írják meg neki e-mailben, s így rájönnek, mennyi kedvesség veszi körbe Önöket! Mindez segít fenntartani az optimizmust a lelkileg megterhelő időkben is!

4. Napirend, heti menü

Ha mindenki otthon marad és felborul az élete, a káoszban a rendszer adhat biztonságot. Érdemes új napirendet és új hetirendet kialakítani. Nem érdemes erőltetni a régi napirendet, hiszen nem ugyanúgy járnak a gyerekek iskolába, vagy mi munkába. Érdemes követni a napokat is, és nem „szétcsúszni”. Ugyanígy érdemes megtervezni a heti menüt is. Írja össze, mit kell venni és villámgyorsan vegye meg a boltban! Rengeteg energiát és időt lehet így spórolni.

5. Legyen mindenkinek tere

Legyen helye annak az embernek, aki dolgozik és legyen helye a gyerekeknek, ahol tanulhatnak. Fontos, hogy elkülönüljön a tanulás, a játék és a munka. Ne legyen olyan, hogy a gyerekek a konyhaasztalon tanulnak, ahol fél óra múlva útban vannak, mert az anyukának főznie kell.

INGYENES LELKI SEGÍTSÉG

Számos pszichológus, mediátor és terapeuta kínál ingyenes, online vagy telefonos tanácsadást azoknak, akik úgy érzik, hogy a koronavírus-járvány miatt szükségük van erre.

[HTTPS://MEGHALLGATUNK.ONLINE/](https://meghallgatunk.online/)
Segítőink egytől-egyig ingyen ajánlják fel 30 perces online vagy telefonos segítő szolgáltatásukat azzal a céllal, hogy könnyebben vészelhesd át ezt az időszakot. Ha úgy érzed, szükséged van támaszra, vagy csak egy megértő beszélgetésre vágysz, akkor jelölj meg egy számodra alkalmas időpontot, írd meg akár egyetlen mondatban a témát, amiről beszélni szeretnél, és mi kiválasztjuk a számodra legmegfelelőbb segítő, aki felkeres telefonon, vagy online platformon.

<https://www.reikonpszichologia.hu/koronavirus-jarvany-alatti-projekte>

Ha úgy érzi, hogy a kialakult helyzet kapcsán segítségre van szüksége, vegye fel velünk a kapcsolatot, segítünk!
A koronavírus-járvány idején rendelünk ingyenes és kedvezményes online konzultációkat tart, melyre szeretettel várjuk azok jelentkezését, akik a koronavírus-járvány idején a megváltozott életük miatt krízishelyzetbe kerültek.

[HTTP://PSZI.HU/](http://pszi.hu/)

Ha azonnali segítségre van szüksége
Ha úgy érzi, hogy azonnali segítségre van szüksége Önnek, szeretnének, barátjának, ismerősének, vagy munkatársának, a nap 24 órájában lehetősége van támogatást kérni telefonon. Mindegyik telefonszámuk ingyenesen hívható bármely hálózatról. Ha átmenetileg foglalt a vonal, próbálkozzon újra!



Karsay Eszter: Maradj otthon!

Szól a felhívás, és végre komolyan veszünk. Vészfékezéssel leálltunk a folytonos rohanásból, pörgésből, programokból. Tévézünk, híreket hallgatunk, internetezünk, otthonról dolgozók és tanulók. S ha belefáradunk a szorongásba és félelembe, mert nem lehet a nap 24 órájában pánikolni, talán elkezdünk beszélgetni azokkal, akikkel együtt élünk, de nem volt időnk egymásra, ingerültek voltunk vagy elidegenedtünk egymástól. Vajon mire használjuk most az időt?

Annak nehezebb, aki egyedül él, vagy azoknak, akiknek kis lakásban kell egymáshoz igazodni? Mindkét állapotban megtalálhatjuk a békességet. Keressünk minden nap egy apró örömet, ami derűt ad!

Tanulgassuk az élet új útjait: csöndben lenni, önmagunkat megismerni, bár fájdalmas lehet, egymást felfedezni és megérteni, kapcsolatainkat megszelídíteni. Mintát adunk a gyerekeknek arra, hogyan lehet elviselni a bizonytalanságot, elfogadni az óvintézkedéseket. Korlátozzák a szabadságunkat, de most az élet a fontos. Vészhelyzetben újra rátalálhatunk a lényegre: az élet ajándék. Lehetőség szembenézni mulasztásainkkal, hibáinkkal, bűneinkkel, haragunkkal, gyakorolni a megbocsátás gyötrelmesen szép művészetét. Elvégezhetjük az elfelejtett, halogatott munkát kívül és belül. A karantén összezár minket. Esélyt kaptunk a változásra: hinni és szeretni.

Van időnk elgondolkodni. Másként látni. Istent keresni, imádkozni. Húsvét a feltámadás és az örökélet ünnepe. Jézus Krisztus megszabadít kísértéseinkben. Ne félj, bízzál! Élj!

Online imádság, streamelt mise

– A történelemben ez az első olyan vasárnap, hogy a gyülekezet nélkül tartunk igehirdetést – érzékeltette a helyzet súlyosságát Karsay Eszter lelkipásztor. – Nálunk, reformátusoknál az igehirdetés gyülekezet nélkül nem igazán volt elképzelhető. A *tegnapi* istentisztelet például úgy történt, hogy bementem az üres terembe, és a székeknek tartottam igehirdetést. Le kellett győzni magamban ezt a rossz érzést, hogy az üres teremben vagyok. Hála Istennek, sok visszajelzést hallottam, hogy otthon nézték, meghallgatták, sőt: ki is vetítették és továbbadják az üzenetet. Szívmelengető élmény-t, hogy a technikai fejlődésnek hála, így is lehet igehirdetést tartani.

Skype-on Bibliaóra

A Wesselényi utcai baptista gyülekezet épületében működik két kollégium, amiket a vészhelyzet idejére bezártak, ahogy minden más közösségi helyet is.

– Természetesen a templomot is bezártuk. Vasárnap délelőtt 10-kor közvetítjük az istentiszteletet, ami utólag visszanezhető a Youtube-on – foglalta össze Kübler János baptista lelkész a helyzetet, hozzátéve: Skype-on és videóchaten tartanak meg egyes kiscsoportos foglalkozásokat, mint például bibliaatanulmányozást. – Van miért, kikért imádkozni! Imádkozunk azért is, hogy ezt a helyzetet valami módon Isten használja fel arra, hogy az emberek hozzá közeledjenek – üzenték a baptisták lapunkon keresztül.

Elengedtük a formaságokat

– Az evangélikusoknál is az egyik legfontosabb közös alkalom a vasárnapi istentisztelet, amit sokan hiányolnak a közösségünkben – mondta lapunknak Aradi György lelkész, akitől megtudtuk, hogy élő, online istentiszteletet, áhítatot tartanak, de kicsit másképp. – Igyekeztünk megtalálni a lehetőségeket, az új formát és Szűcs Balázs alpolgármester ajánlásával Ribárszky Viktória szakembert kértük fel, hogy vegye fel és közvetítse az áhítatot. Nem is próbáltuk imitálni, milyen egy istentisztelet; levettük a Luther-kabátot, elengedtük a formaságokat. Az istentiszteletet ülve, rövidített formában tartjuk meg, a lehető legkevesebb jelenlétével. Csak a legfontosabb elemeket hagytuk meg: az igét, az imádságot és az éneket – mesélte el Aradi György, aki szerint ezek az online istentiszteletek rövidebbek is a szokásosnál, fél-háromnegyed órák. – Reméljük, hogy akik otthon követik az áhítatot, azok számára a közvetlenebb, egyszerűbb forma is beválik – tette hozzá a lelkész.

ONLINE ISTENTISZTELETEK
ERSZÉBETVÁROSBAN
www.reformatus.hu
www.wessi.hu/elo
www.refgyulai.hu
<https://www.facebook.com/egombp/> és
az EWTN/BonumTV

A cserkészek a vészhelyzeten túl is a közösségre, csapatmunkára építenek



Segítenek a cserkészek

A Martin György cserkészcsapat a koronavírus idején is aktív maradt. Bár az eseményeiket lemondták, de a környezetükben lévő idősebbeknek segítenek.

Online őrsgyűléseken tartják a kapcsolatot az amúgy a Damjanich utcában összejáró cserkészek, de úgy gondolták, a koronavírus nem állhat az útjukban: néhány tagjuk online kérdőíven tudakolta meg az ismerősöket, szülőket, tanárokat a Fasori Evangélikus Gimnáziumban, hogy tudnak-e valamit segíteni.

– Az volt a cél, hogy összeszedjük, kinek van szüksége segítségre és ki segítene. Google kérdőívet küldtünk ki, amire az elérhetőségünket is ráírtuk – mondta lapunknak a cserkészek vezetője, Stevens Ábel. Elmondása szerint a cserkészek közül leginkább az egyetemisták ajánlkoztak segítségnek, a legtöbb gyereket ugyanis leköti az újfajta távoktatás, és a szüleik se szívesen engedik el őket. Ennek ellenére néhány idős embernek és néhány tanárunknak segítettek bevásárolni, gyógyszereket kiváltani. A cserkészek most azt tervezik: becsatlakoznak az önkormányzat önkéntesei közé.

Önkénteseket toboroznak a reformátusok

A Fasori Református Egyházközség várja azoknak a fiataloknak a jelentkezését, akik segíteni szeretnének a gyülekezet idősebb tagjainak. Várják azon idősebb testvéreik jelentkezését is, akiknek segítségre (pl. bevásárlás, stb.) lenne szüksége. Jelentkezni a hivatal telefonszámán lehet naponta 10-től 13 óráig. (06-1-342-7311, hivatal@fasor.hu).

Vigyázzunk egymásra! – üzenté az egyházközség.



HITÉLET

Nem egyszerű

A koronavírus-vészhelyzetben nem egyszerű zsidónak lenni: kimenni, istentiszteletet tartani, közösségbe menni nem lehet. A Dohány utcai zsinagóga főrabbiját, Frölich Róbertet kérdeztük, mit tehet ilyenkor a közösség, hiszen a hagyományhű zsidó ember naponta háromszor imádkozik a zsinagógában a közösséggel együtt.

A zsidók esetében a probléma azért is komolyabb, mert szombaton tüzet sem lehet gyújtani, de például még a számítógépet sem lehet bekapcsolni. Tehát még virtuálisan sem jöhetnek össze a hívők.

Március 9-10-én tartották például a Purim ünnepét. A főrabbi elmondta, bár az istentiszteletet megtartották, de utána következő szokásos vidám összejövetelt már nem, azt családi alapon oldották meg.

– Olyan helyzettel szembesültünk, amit a mi generációnk, sőt, az előző sem élt meg – mondta a főrabbi, aki elmondta, hogy a közösségen belül két vélemény körvonalazódott: a szigorító és az engedélyező. A szigorító szerint, attól, hogy járvány van, nem szabad feloldani a tilalmakat. A lazító szerint életmentésnek minősül, ha a tilalmakon enyhítenek, és virtuális istentiszteleteket szerveznek. Frölich Róbert egyeztetett néhány rabbival, és végül úgy döntöttek, nem bolygatják a szombat szentségét, így virtuális istentiszteletet egyéb napokon tartanak. (Cikkünk az április eleji helyzetet tükrözi.)

„Itt igazi emberek vannak”

A Golgota Gospel kórus a vészhelyzetben sem áll le igazán: online próbákat, előadásokat tartanak, és élőben is bejelentkeznek az interneten. Ők már a koronavírus előtt kitaláltak valamit, amivel egymást és magukat is megsegítik.

– Nem csak most, mindig van olyan ember, akinek több pénze van, akinek többje van, mint amire szüksége van. De olyan is, akinek meg kevesebb. Ezért korábban kitaláltuk, hogy tegyünk ki két dobozt a kórusban a próbák alatt, az egyikre ráírtuk, hogy adomány, a másikra, hogy kérések. Mindenki önként tesz bele és vesz ki belőle. Én vállaltam, hogy mindig beleteszek 10 ezer forintot – mesélte Fekete György, a kórus menedzsere. Elmondása szerint a csoport saját magát szabályozza, de különösebb megbeszélés nélkül: szinte pontosan ugyanannyi adomány érkezik, mint amennyi kérés. Sosem kellett senkinek a kérését elnapolni, vagy visszautasítani.

– Úgy hozta a sors, vagy a jó Isten, hogy mindig működik – mondta lapunknak a menedzsere, aki szerint egyébként a rendszert az is jól viszi előre, hogy mindig konkrét célokra gyűjtenek, mint valakinek a fogászati kezelése, vagy másnak az albérleti támogatása.

Az önszervező módszeren kívül a kórus imacsoportokat is működtet, amelyek meghatározott célokért imádkoznak. Az imacsoportnak folyamatosan lehet a kéréseket küldeni, heti egyszer imádkozunk közösen azokért, akik kértek valamit, egyénileg pedig folyamatosan. A kórus menedzsere abban reménykedik, hogy nyáron, a bécsi templomok éjszakáján már élőben léphetnek fel és újra énekelhetnek a Vörösmarty utcai hajléktalan ellátóban is.



Közlekedés a járvány idején: óvatosan!



Miközben az autóforgalom szinte leállt Budapesten, és a tömegközlekedési eszközökön se nagyon látni embert, a közlekedés nem kevésbé veszélyes, mint volt. A Waze adatai alapján számos újság arról számolt be, hogy minimálisra csökkent az autóforgalom Budapesten, a közösségi közlekedésben részt vevők adatainak elemzéséből kiderül, számuk 80%-kal csökkent a vészhelyzet miatt. Ezen az adaton sajnos sokat rontott az ingyenes parkolás bevezetése. Ám talán pont ezért lehet az az érzésünk néha, hogy az üres utcákon bóbiskolva vezetnek az emberek a tavaszi napsütésben, a gyalogosok pedig alig néztek körül. Mindez számos veszélyt hordoz magában.

1. Ha autózik, ugyanúgy tartsa be a szabályokat!

A vezetés ugyanolyan veszélyes üzem maradt. Mivel a gyalogosok nem számítanak arra, hogy autó jön, ezért gondatlanabban viselkedhetnek. Fokozottan tartsa be a szabályokat az üres utcákon is, ha vezet! Megfontoltan, ne rutinból vezessen és ne hagyja elterelődni a gondolatait!

2. Ne vezessen betegen!

A járvány idején sokan meg akarják kímélni a környezetüket attól, hogy megfertőzzenek valakit, ezért nem ülnek fel a buszra, vagy villamosra. Ez erkölcsileg helyes döntés, azonban a rendőrség azt tanácsolja: senki ne vezessen lázasan, betegen, mert az is balesetveszélyes.

3. Ügyeljen a megnövekedett biciklisforgalomra!

Ahogy jön a tavasz és a jó idő egyébként is sokan ülnek át biciklire, de jelenleg a vírustól való félelem miatt is növekszik a biciklisforgalom. Ez megkülönböztetett figyelmet igényel mindenkitől, aki részt vesz a közlekedésben, a biciklisektől a szabályos közlekedést, az autót vezetőktől előzékenységet és türelmet követeli meg a helyzet.

4. Figyeljen a mentőre!

A megkülönböztető jelzést használó gépkocsikat az alacsony forgalomban könnyebb elengedni, de a vészhelyzetre való tekintettel is azt kéri: figyeljen oda vezetés közben is a munkájukat végző, megkülönböztető jelzést használó mentőkre, tűzoltókra, rendőrökre!

5. Nézzon körül, mielőtt lelép a járdáról!

Annak ellenére, hogy a forgalom alacsony a belvárosban is, azt tanácsoljuk, ha gyalogosan közlekedik, ugyanúgy nézzon körül alaposan, mintha átlagos napon közlekedne!

Koronavírus: a rendőrség ura a helyzetnek



Erzsébetvárosban és mindenhol az országban a rendőrség ellátja a feladatát a vészhelyzetben is – ezt az üzenetet olvashattuk ki a BRFK válaszaiból, amit kérdéseinkre lapunknak megküldtek.

A BRFK legfontosabb üzenete az volt: a szükséges erővel és eszközökkel rendelkeznek a főváros, ezen belül Erzsébetváros közrendjének, közbiztonságának fenntartásához. A különleges jogrend idején, a kihirdetett vészhelyzetben is állandó közterületi jelenlétet biztosítanak a fővárosban, beleértve ebbe a VII. kerületet is.

Rákérdeztünk arra is, mi a helyzet a bulinegyedben most, hogy a kocsmák nagy része bezárt, és bulikat sem lehet tartani. „A rendőri intézkedésre okot adó körülmények száma csökkent” – válaszolták. Kiderült az is, hogy a pontos havi statisztika még nem áll rendelkezésre és ha lesz is, azt is csak az egész kerületre vonatkozóan tudják megadni. Ám arról is tájékoztattak, hogy továbbra is folytatják a szűrőpróba-szerű ellenőrzéseket, vizsgálják, mindenki betartja-e a vészhelyzetre vonatkozó előírásokat.

A rendőreinket természetesen ellátták a megfelelő védőfelszereléssel, és ezek használatára külön protokollt dolgoztak ki.

Fegyverkeznek a magyarok



A vírus miatt kitört pánikban nem csak élelmiszert, de mindenféle fegyvert is összevásároltak az emberek.

A Kaliber magazin főszerkesztőjének tájékoztatása alapján majdnem minden hírportálon megjelent a hír, miszerint az engedély nélkül tartható önvédelmi gáz- és riasztófegyvereket felvásárolták az emberek a koronavírus okozta pánik hatására. Vass Gábor főszerkesztő szerint „elmebeteg a forgalom mértéke”, annak ellenére, hogy a boltok csak félidőben tarthatnak nyitva. Az újságíró egyértelműen összekötötte a vírushatást a fegyverkezéssel.

„Az emberek, nők nem félnek éjszaka futni, egyedül és fülhallgatóval bedugott füllel, bátran viszik haza készpénzben a milliós bevételt, de most valami láthatatlan, képzeletbeli zavargástól, fosztogatástól félve megrohanják a fegyverboltokat. Mindent megvesznek, amihez nem kell engedély és önvédelemre alkalmas” – mondta Vass.

A fegyverkezéssel kapcsolatban megkérdeztük a BRFK-t, akik azt válaszolták: a koronavírus-járvány miatt a fegyvertar-



tási szabályok nem változtak, ahogyan a szabálysértési törvény ide vonatkozó része – a közbiztonságra különösen veszélyes eszközökről – sem. Hozzá tették: a közrend és közbiztonság fenntartása a rendőrség egyik fő feladata, amit a szükséges erők és eszközök biztosításával szavatolnak.

A Polgárőrség vészhelyzet üzemmódba kapcsolt

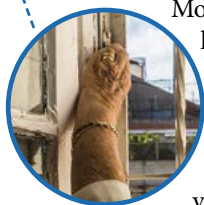


A kerületi Polgárőrség normál ügymenete is felborult a koronavírus-vészhelyzetben – tájékoztatott Szenderák Attila, az Erzsébetvárosi Közbiztonsági Polgárőr Egyesület elnöke.

A Polgárőrség természetesen folytatja a közbiztonsággal kapcsolatos tevékenységét, a járőrök továbbra is az utcákon mozognak, emellett egy járőr-kocsival támogatják a közterület-felügyeletet is. Különleges feladatként besegítenek az időskorúak ellátásában, segítenek csekkeket befizetni többek között.

– Amikor normál ügymenet van, akkor két kutyával például iskolákban tartunk prevenciók előadásokat a felelős állattartásról. Most, a vészhelyzetre való tekintettel, kapunk az önkormányzattól különböző feladatokat. A Belügyminisztérium is számba vett minket, mint mozgósítható rendvédelmi szervet. Az elmúlt hetekben vészterveket készítettünk, hiszen ilyen helyzetben még sosem voltunk – mondta Szenderák Attila az Erzsébetvárosnak. – A vésztervek a kijárási tilalommal és a közrend fenntartásával kapcsolatosak.

Az unokázós csalás is vírusos lett



Mostanában azzal a történettel hívják fel ezek a csalók az idős embereket, hogy az unokájuk megfertőződött a vírussal, ezért pénzre van szükségük. Ezt keverik egy másik – mostanában népszerű – csalási módszerrel, amikor víruseszteket kínálnak a hiszékeny embereknek. Az úgynevezett unokázós csalók is alkalmazkodtak a koronavírus-járványhoz – mondta Garamvölgyi László, a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács kommunikációs igazgatója a Kossuth Rádióban. Az „aktualizált legendán”, vagyis a csalók háttértörténetén kívül minden úgy zajlik, mint eddig, vagyis valakit elküldenek a kicsalt pénzért, így károsítják meg az időseket. Garamvölgyi László arra kért mindenkit: minden esetben jelentés a csalók kísérletét is, hiszen a rendőrök fontos információkhoz juthatnak a laikusok számára lényegtelen részletekből is.

Vigyázat! Bárkit átverhetnek!



A lakók jelzéseiből Erzsébetváros önkormányzata arról értesült, csalók járnak a kerületet. Ételosztásra hivatkozva lakcímegeztetést végeznek, ehhez bebocsájtást kérnek a lakásokba. Vannak olyanok is, akik fehér ruhában járnak Erzsébetvárost, és azt állítják, hogy az önkormányzat megbízásából fertőtlenítést végeznek a lakásokban, ez sem igaz.

Szeretnénk nagyon világosan leszögezni – írják a kerület honlapján –, hogy Erzsébetváros önkormányzata senkinek sem adott felhatalmazást ezen tevékenységekre. Ha bármi hasonlót tapasztalnak, és Önöknél vagy szomszédjaiknál az említett emberek felbukkannak, semmiképpen ne engedjék be őket a lakásba és hívják a rendőrséget.

Fontos tudni azonban, hogy az önkormányzat megbízásából, a hivatal dolgozói és önkéntesek is részt vesznek az idősebb kerületi lakók ellátásában, de ők biztosan nem akarnak sem lakást felmérni, sem fertőtlenítést végezni. Legyünk elővigyázatosak, körültekintőek.

Lenyúlós telefonbetyárok



A rendőrség figyelmeztetett: olyan csalók jelentek meg, akik az Egészségügyi Világszervezet (WHO) nevében, telefonon csalnak ki pénzt a koronavírusra hivatkozva – írta az MTI. Az Országos Rendőr-főkapitányság információja szerint a telefonban egy gépnek tűnő hang a WHO nevében tájékoztatást ad az új betegségről, egyúttal felkínálja, hogy a készülék 1-es gombjának megnyomásával bizonyos összeg ellenében megrendelhető egy megfelelő védekezést nyújtó maszkot és fertőtlenítőszerrel tartalmazó csomag.

Az ügyben a Budapesti Rendőr-főkapitányság csalás vétség gyanúja miatt ismeretlen tettes ellen nyomoz; a rendőrség felhívja a figyelmet arra, hogy a WHO sem telefonon, sem más formában nem árusít termékeket. Arra kéri továbbá az embereket, hogy csak hivatalos szervektől fogadjanak el tájékoztatást a koronavírusról. Azt javasolják, ha valaki úgy gondolja, hogy bűnözők próbálják becsapni, akkor tegyen bejelentést a rendőrségen.

Kérdés esetén a Nemzeti Népegészségügyi Központ weboldalát ajánlott felkeresni, esetleg hívható a 06-80-277-455 vagy a 06-80-277-456 ingyenes telefonszámok valamelyike is.

Állami elismerések

Magyarország köztársasági elnöke március 15. alkalmából, a miniszterelnök előterjesztésére három Erzsébetvárosban élő művész számára is magas kitüntetést adományozott. Sajnos a koronavírus-járvány miatt az érintettek ezeket átvenni nem tudták, levélben értesítették őket, de a kitüntetettek listáját nyilvánosságra hozták. Egyelőre senki nem tudja megjósolni, mikor vehetik át a valóságban is az elismeréseket.

Kiemelkedő könnyűzenei, dzsesszzenei előadó-művészeti tevékenység elismeréseként Máté Péter-díjban részesült **GAYER FERENC** jazzbőgő előadóművész, zenekarvezető, a Magyar Művészeti Akadémia nem akadémikus tagja. Jászai Mari-díjat adományoztak Gera Marina színművész számára kiemelkedő színművészeti tevékenysége elismeréseként, akit igyekszünk következő lapszámunkban egy interjúban bemutatni. Rónaszegi Miklós író Herczeg Ferenc-díjáról a 27. oldalon olvashatnak.



Máté Péter-díj:

GAYER FERENC

1987 óta erzsébetvárosi lakos vagyok, egy gyönyörű Steinhart házban lakom – mondta kerületi kötődésével kapcsolatban Gayer Ferenc, hozzátéve: harmadik éve van önálló műsorom a Heti TV-ben, ami szintén a kerületben működik. Szeretek a belvárosban élni, és szerencsére olyan házban lakom, ahol a gyakorlással nem zavarok senkit, sőt lakáskoncertet is tartottam már. Nagy megtiszteltetés számomra, hogy idén én is megkaphattam a Máté Péter-díjat, úgy gondolom, hogy minden művésznek visszaigazolás egy ilyen kitüntetés.

– Miért éppen „nagybőgő”?

– Tinédzserként zenekart alapítottunk, basszusgitáros voltam. Klafszy Henrik mondta, pont ilyen szép termetű fiú kell bőgősnek. Felcsillant a szemem, bőgő, basszusgitár – gondoltam majdnem ugyanaz, így kezdtem el bőgözni és ez maradt mai napig a nagy szerelmem.

– Egyértelműen a jazzt választotta, de más műfaj szóba sem került?

– Apám otthon a negyvenes évek swing zenéjét hallgatta, ekkor figyeltem fel erre a zenére, és beleszerettem. Bár a jazz rétegzene, Magyarországon is egyre népszerűbb. Nagyon jó az oktatási rendszer, rengeteg tehetség van, világszínvonalú szólistáink, zenekaraink. Rengeteg magyar és külföldi példaképem volt, hiszen a jazz megismeréséhez, a tanuláshoz elengedhetetlen feltétel, hogy hallgassuk az ikonokat. Ma is igyekszem naprakész lenni az új és feltörekvő, magyar és külföldi tehetségeket, stílusokat illetően.

– Nem maradhat el a kérdés ezekben a különleges élethelyzetű napokban, így természetesen rákérdeztünk, hogyan éli meg a vírusos időszak elzártágát, hogyan telnek a napjai a díjazott művésznak.

– Igyekszem kihasználni az időt. Gyakorlok, hangszerrelek, zenével foglalkozom, tervezem az idén 40 éves Budapest Ragtime Band jövőjét, aminek bőgőse és vezetője vagyok. És most van időm foglalkozni magammal is, olvasok, filmet nézek, sportolok.

Interjúkat talán nem meglepő, hogy nem személyes találkozáson, hanem telefonon készítettük, Gayer Ferenc is otthonában tölti ezeket a napokat. Gratulálunk az elismeréshez, aki pedig szeretné meghallgatni valamelyik előadását, az nyugodtan rákereshet a Heti TV youtube csatornáján az önálló műsorra.

Kultúra az online térben

A járványhelyzet miatt az **Erőművház Nonprofit Kft.** valamennyi telephelye bezárt, ám a kerület mégsem marad kulturális programok nélkül. Április 1-től mind a négy kulturális rendezvényhelyszín (Wesselényi 17, K11, Csányi 5, Hernád Ház) „felköltözik” az online térbe. A különböző helyszínek saját Facebook-oldalaikon különféle témákban sorozatokat, egyedi videókat indítottak, melyek minden héten háromszor, szerdán, pénteken és vasárnap jelentkeznek egy-egy blokkal. Hogy van? címmel Fodor János riportsorozata, a Jog fehéren feketén című blokk a jelen veszélyhelyzetben aktuális jogi kérdéseket elemzi mindenki számára érthetően. De lesz sorozata többek között a zsidó ételek készítésnek, a slam poetrynek és irodalomnak is, hiszen saját műveikből olvas fel Lackfi János, Szabó T. Anna, Dragomán György és Nógrádi Gergely. Pontos dátumok és időpontok a helyszínek Facebook-oldalain találhatóak:

facebook.com/kiralyutca11 ■ facebook.com/wesselenyi17 ■ facebook.com/csanyi5 ■ facebook.com/pestimozi

Delfin könyvek és Kismaszat a gézengúzokkal

Rónaszegi Miklós ifjúsági regényein nemzedékek nőttek fel, ő szerkesztette a rendkívül sikeres Delfin-sorozatot is, amely minden valamirevaló kamasz könyvespolcán ott állt néhány évtizede. Első regénye, A nagy játszma címmel, 1955-ben jelent meg. Számos nagy sikerű, főként ifjúsági, a tudományos fantasztikum műfajában írt könyve jelent meg. A gézengúzok meg az idegenforgalom című regényéből készült a Kismaszat és a Gézengúzok című ifjúsági játékfilm (1984), ami évtizedekig a nagy kedvencek közé tartozott a televízió adásaiban is. Tavaly nyáron új állami irodalmi díjat alapítottak, a Herczeg Ferenc-díjat évente két író kaphatja meg. Az első díjakat kivételesen tavaly október 23-án, az idei elismeréseket március 15-én adták át. Most márciusban, kiemelkedő fikciós történeti irodalmi teljesítménye elismeréseként Herczeg Ferenc-díjat kapott a kerületünkben élő Rónaszegi Miklós író. A járványra való tekintettel a koros író telefonon kerestük meg.

Arra a kérdésünkre, hogy dolgozik-e valamilyen új köteten, Rónaszegi Miklós azt válaszolta, hogy a sajnálatos módon erősen megromlott látása miatt, jelenleg nem dolgozik új könyvön, de a régi írásaiból nemrég jelent meg egy kötet „Olvasgatni való” címmel. A Herczeg Ferenc-díjat nagy megtiszteltetésnek tartja, ahogy fogalmaz: „úgy érzem könyveim hajdani sikerei után, életem munkájának méltó jutalma”.



– Van-e, volt-e írói példaképe?

– Az irodalommal már nagyon korán találkoztam, elemista voltam, amikor a tanító néni rendszeresen kiültetett a katedrára, és megkért, meséljek a gyerekeknek. Több mint négy évtizeden át voltam könyvkiadói szerkesztő és lektor, mindig a könyvek értékeit kerestem, szerzőjüktől függetlenül.

– Mióta él Erzsébetvárosban, hogy telnek a hétköznapijai?

– Szüleim a 30-as évek elején költöztek az István út 17. II. emelet 21. számú szobakonyhas lakásba, ott nőttem fel, azóta is a kerületben élek, és büszke polgára vagyok. Koromból adódóan és a jelenlegi helyzetből adódóan is, nehezen telnek a napjaim, nem sok mindent csinálok, de természetesen én is itthon maradok, nem mozdulok ki.

Fotót nem tudunk Miklós bácsiról készíteni, még véletlenül sem szeretnénk volna a jelenlegi vírushelyzetben veszélybe sodorni azzal, hogy meglátogatjuk, így illusztrációként a könyveiről készült fotóval szeretnénk gratulálni a díjhoz, és olvasóink figyelmébe ajánlani munkáit.



PÁLYÁZAT GYEREKEKNEK:

„Fogadj örökbe egy nagymamát vagy egy nagypapát”

Kedves Erzsébetvárosi Gyerekek! Erzsébetváros Önkormányzata pályázatot hirdet „Fogadj örökbe egy nagymamát vagy egy nagypapát” címmel! Bizonyára tudjátok, hogy az idősöknek a járvány miatt, az elkövetkező időszakban egyáltalán nem szabad kimenniük az utcára! Ezért nagyon fontos, hogy egy kis színt és vidámságot csempésszünk a hétköznapijainkba, tegyünk róla együtt, hogy ne szomorkodjanak! Arra kérünk Titeket, hogy készítsetek, írjatok, rajzoljatok valami szépet, amit elektronikusan el tudtok küldeni hozzánk, mi pedig kinyomtatjuk és elvisszük, amikor bevásárolunk Nekik!

Legyen boldog a szobafogság! címmel az alkotásokat erre az e-mail-címre várjuk: maradjotthon@erzsebetvaros.hu



TÖRTÉNELMI NÁTHÁK ÉS
VÍRUSOK, AVAGY

102 éves szabályok

1918 márciusától – az Egyesült Államokból kiindulva – a modern kor legnagyobb influenzajárványa söpört végig a világon. 1918. október 27-én a miskolci Reggeli Hírlap foglalta össze, hogyan kell védekezni a járvány ellen. A szöveg legfontosabb tanulsága, hogy bár közben eltelt 102 év, de a lényeg semmit nem változott most, amikor a koronavírussal álluk hadban:

„Védekezés a spanyolnátha ellen (...) Szentpáli István dr. polgármester ma a spanyol-betegség elleni védekezésről a következő tudnivalókat közölte a közönséggel:

... Tapasztalás szerint a ragály ott terjed leginkább s legnagyobb gyorsasággal, ahol sok ember sűrűn egymás mellett, különösen zárt helyen huzamosabb ideig tartózkodik. Ez okból a védekezés szempontjából a következőkre tartom szükségesnek a közönség figyelmét felhívni:

- Ne látogassunk olyan lakásokat, ahol influenzában szenvedő beteg van.
- Tömeges összejövetelektől tartsuk magunkat lehetőleg távol. Színházakat, mozgósínházakat, kabarékat, orfeumokat, kávéházakat, vendéglőket, kávé- és pálinkaméréseket, vasúti és egyéb váróhelyiségeket, társas egyleteket, gyűléseket, népmulatságokat kerülni tanácsos.
- A vasutakon és villamoson, a melyeken a zsúfoltság nem akadályozható meg, csak szükség esetén utazunk, mert szomszédaink lehelete és nyálkarészletei, valamint esetleg az érintkezésük útján, ha otthonunkban ilyen beteg van, mi is megkaphatjuk a bajt.
- Köhögés és tüsszentés alkalmával tartsuk zsebkendőnket a szájunk és orrunk elé.
- A köpködés veszélyes.
- A kézfogás is terjeszti a betegséget.
- Szájunkat és torkunkat naponként többször fertőtlenítő szerrel öblítsük ki.
- Testünket, ruházatunkat és lakásunkat tartsuk tisztán.
- Minden étkezés előtt mossuk meg a kezünket. Óvakodjunk a meghűléstől.”



EGY NÉVADÁS HITELES TÖRTÉNETE

Erzsébetváros kultúrtörténészeként gyorsan belebotlottam az erzsébetvárosi talányok legnagyobbikába, tudniillik, hogy Külső-Erzsébetváros egy részét, a Damjanich utca, a Thököly út és a Rottenbiller utca által határolt területet a pesti nép előszeretettel nevezi Csikágónak, természetesen cs-vel, de vajon miért?

A leggyakrabban azt olvasni, hogy a népszerű ragadványnév eredete a közbiztonság szinte teljes hiányára utal, eszerint Csikágó, amint kiépült, rögtön a nagyvárosi nyomor és bűnözés szinonimájává vált. A következő „megoldás” az amerikaiak tempójának tetsző építés, mert a házak egymás utáni boszorkányos gyorsaságú „kinövése” a korábban üres területen az amerikai nagyváros építésére emlékeztette a lakosokat. Ezért már az építkezés során „Csikágónak” kezdték nevezni. Van egy ritkábban olvasható, a másodikra hajazó magyarázat is, miszerint az Amerikából visszatelepült magyarok nevezték el így a környéket, utcáinak szabályos, négyzetes elrendezése miatt, mely Chicagóra emlékeztette őket.

Nekem valahogy egyik megoldás sem tűnt bizonyítottnak. Elhatároztam, végére járok a dolognak és kikutatom ki, mikor, hol, milyen körülmények között és miért aggatta a kerületrésze éppen ezt a becenevet. Ma már tudom, a megoldás végig ott lapult az orrom előtt, és nem vettem észre. Elsőként megpróbáltam kizárni a néprajzi megoldásokat. Az igazi Chicago csak a századfordulóra készült el, ám igazán csak az 1893-ban sikeres világkiállítás után kezdtek foglalkozni létével. A bűnözést, mint névadási lehetőséget gyorsan sikerült kizárni, hiszen egyetlen korabeli rendőri jelentés sem említi Csikágót, mint a bűnözés melegágyát.

Azt írtam, a megoldás végig az orrom előtt volt, ahogyan másoké előtt is. Már kutatásaim kezdetén gondosan eltettem az „ekkor” 44 éves dr. Abonyi József megnyitó beszédét, melyet a Budapesti Társaskör megalakulásakor, annak elnökeként 1902. szeptember 30-án kedden mondott el. Csakhogy a beszéd elhangzása előtt soha, sehol, senki nem nevezte Erzsébetvárosnak ezt a részét Csikágónak. Lássuk tehát a megoldást:

„Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

A főváros lakosságának expanzív ereje teremtette meg a mi városrésziünket is, Budapest legamerikaiabb negyedét. Hogy geográfiai pontossággal beszéljek: a mi negyedünk alatt azt a területet értem, melyet szabályos négyszögű formálnak: az Aréna-út, Csömöri-út, Rottenbiller- és Damjanich utcák, ez a magyar Chicago”. Dr. Abonyi József ekkor, ebben a beszédében nevezi tehát elsőként Csikágónak a negyedet. A beszéd elhangzása után két nappal, azaz 1902. október 2-án csütörtökön a Pesti Hírlap 7. oldalán Egyletek és intézetek címszó alatt a következőket írja: „A „Budapesti Társaskör” tegnap nefelejcs-utcai helyiségeiben megnyitó ünnepélyét, ... családostul együtt oly nagy számmal jelentek meg, különösen az úgynevezett chicagói negyedből...”

Ez tehát az a nap, amikor a sajtó először nevezi Csikágónak a negyedet. Ezután az elnevezés futótűzként terjed a sajtóban, majd persze a pesti szlengben is, egyre többen veszik át, melynek eredményeként csupán néhány hónap elteltével, és sokszor azóta is „Csikágóként” hivatkoznak Erzsébetváros ezen részére. ■ BÓKA B. LÁSZLÓ

A holokaustt magyarországi áldozatainak emléknapja



Az Országgyűlés 2000-ben hozott döntése alapján 2001 óta minden évben április 16-án tartják a holokaustt magyarországi áldozatainak emléknapját, arra emlékezve, hogy 1944-ben ezen a napon kezdődött a hazai zsidóság gettóba zárása. Az emléknapon megemlékeznek a csaknem hatszázezer magyar, többségében zsidósága miatt üldözött és meggyilkolt áldozatról.

A holokaustt görög eredetű szó; eredeti jelentése égő (egészen eléggő) áldozat. Tágabb értelme: „ami a tűzben pusztul el”. Ez a szó a zsidóság tragédiájának megnevezéseként a hatvanas években jelent meg az angol nyelvben, széles körben a Holocaust című, először 1978-ban vetített amerikai tévéfilmsorozat hatására terjedt el (rendezte Marvin Chomsky). A holokaustt fogalma a zsidó vallási felfogás szerint magában foglalja, hogy az ártatlanul megölt zsidók mártírok. Feláldozták életüket, de nem tagadták meg Istent. Újabban mind gyakrabban találkozhatunk a Soá megnevezéssel is, amely magyarul szerencsétlenség, szörnyű csapás, így megsemmisítést, megsemmisülést is jelent.

MÁJUS AZ EGÉSZSÉGÜGY ÉS AZ ÖSSZEFOGÁS HÓNAPJA

Ahogy szoktuk, kigyűjtöttük a következő hónap jeles napjait, és meglepetésünkre igencsak különleges összeállítás lett a végeredmény. A sors furcsa fintora talán, de az elkövetkező hónapban egymást követik azok a világnapok, amiknek „ünnepeltjei” most a pandémia miatt éppen a főszereplői hétköznapijainknak.



Május 10.

■ A Mentők napja

1887-ben ezen a napon alakult meg Budapesten az Önkéntes Mentőegyesület Kresz Géza kezdeményezésére. 1948-ig a társadalmi egyesületek kezében maradt, akkor jött létre az Országos Mentőszolgálat, és ez által a mentés állami feladattá vált. Május 10-ét a szolgálat születésnapjává nyilvánították, ekkor ünnepeljük a Mentők napját hazánkban. Köszöntjük az életmentésben élenjáró mentőorvosokat és mentőápolókat!

Nem illik ugyan az egészségügyi világnapok sorába, de a világjárvány alatt még két, napjainkban ugyancsak különösen fontos emléknap található a májusi jeles napok között.



Május 9

■ Az Európai Unió születésnapja

Ezen a napon ünnepeljük az Európai Unió születésnapját, melynek zászlaja nem csupán az Európai Unió jelképe, hanem Európa népeinek egységét, identitását és Európa népei közti szolidaritást szimbolizálja. A világjárvány is rávilágított arra, hogy sosem volt ekkora szükségünk arra, hogy együtt legyünk!



Május 18.

■ Köszöntjük az internetet!

A folyamatosan növekedő világháló mindenki számára egyre fontosabbá válik, napjainkban pedig mondhatjuk, hogy nélkülözhetetlen. Május 18. az Információs Társadalom világnapja is, hiszen annak legkiemelkedőbb területe az internet.

Május 5. ■ A kézhigiénia napja



Célja: felhívni az emberek figyelmét arra, hogy a kézfertőtlenítés mennyire fontos a hétköznapi élet során is. Talán ez a felhívás soha nem volt még ennyire érvényes, mint ma, talán még erősebben, mint Semmelweis Ignác idejében. Kötelező!

Május 12. ■ Az ápolók napja



Óriási áldozatot hoznak értünk a koronavírus idején. De mindig, minden körülmények között is. Csak ritkán emlékezünk meg róluk méltó módon. Május 12-én az ápolókat ünneplik szerte a világon.

Kukta futam

Itt az ideje, hogy ki-kí alapvetően változtasson a maga főzési tudományának szintjén. Ha eddig, csak egy rántottát tudtunk elkészíteni, akkor most lehet próbálkozni a pörköttel vagy a rakott krumplival. Ha magas fokú főzőtudománnyal rendelkezünk, akkor nehezsítsünk a szinten, és készítsünk új ételeket. Aki nem próbált meg sütni eddig, hát rajta, egyszerű piskótával próbálkozhat. Szerencsére nagyon kevés alapanyagból, gyorsan elkészülő ételeket lehet főzni, és ez az a terület, ahol a sikerélmény nem maradhat el. A kreativitás a legfontosabb, hogy a jelen nehéz helyzetben elrugaszkodjunk rutinjainktól, megrögzött szokásainktól, még új ízeket is felfedezhetünk. Az interneten nem lehet számon tartani a jobbnál jobb receptek gyűjteményét, de most vegyük elő – ha van – nagyanyáink kézzel írt receptgyűjteményét, és abból főzzünk néhány ételt. A nosztalgia és emlékezés is sokat segíthet lelkiállapotunk javításában.



MINDENNAPI KENYERÜNK

Mivel a vásárlási pánikhangulatban több ezer tonna lisztet vásároltak fel hazánkban, így nyilván majdnem minden háztartás felkészült a sütésre. Ellenben... most meg élesztőt nem kapni... Mivel ez momentán hiánycikk, ezért íme egy recept a finom kenyérhez, ami nélkülözni tudja ezt az alapvetőnek gondolt anyagot.

Hozzávalók:

4,5 dl tej
1 normál evőkanál 10%-os ecet
550 gr fehér liszt
másfél teáskanál só
másfél teáskanál szóda bikarbóna
A tejet és az ecetet összeöntjük és negyed órát állni hagyjuk. Közben a sütőt kb. 220 fokra előmelegítjük. A negyed óra elteltével az összes hozzávalót gyorsan összedolgozzuk, de figyelem, ezt a tésztát nem szabad dagasztani és sokáig gyurmázni! Kerek formára igazítjuk, bevágjuk a tetejét és gyorsan a sütőbe vele. Kb. 30 perc múlva kivesszük és kész is!



IMMUNERŐSÍTŐ KÉSZÍTÉSE ALAPVETŐ FÜSZEREINKKEL

Alapvető fűszereinkből is készíthetünk házi immunerősítő italt, kipróbáltuk, nem annyira szörnyű, mint amilyennek tűnik első olvasatra. Hozzávaló őrölt fűszerek: bors, frissen reszelt vagy por állagú gyömbér, méz, bármilyen zöldfűszer (például rozmaring, petrezselyem) és víz. Összeturmixoljuk és minden reggel frissen készítvén megiszunk egy pohárral. Egész nap kortyolgathatunk teát is, előnyteljesnek az immunrendszer szempontjából a gyömbér, fahéj, csipkebogyó és a bodza teák. Amíg pedig eljön az olcsó zöldségek, gyümölcsök ideje, próbáljunk meg beszerezni legalább 1000 mg C-vitamint, hiszen most még, a drága primörök mellett, nem biztos, hogy a kellő mennyiségű vitamint be tudjuk vinni a szervezetünkbe.



ÉS HA HIÁNYZIK VALAMI?

Előfordulhat, hogy valamit elfelejtettünk megvenni, és akkor derül ki, amikor már nekikezdünk a konyhai munkának. Semmi baj, íme néhány ötlet a helyettesítésre:

Sütőpor – szóda bikarbóna

Tojás – 1 tk szóda bikarbóna vagy 1 fél összetört banán

Tejföl – bármilyen natúr joghurt (süteménybe még finomabb is)

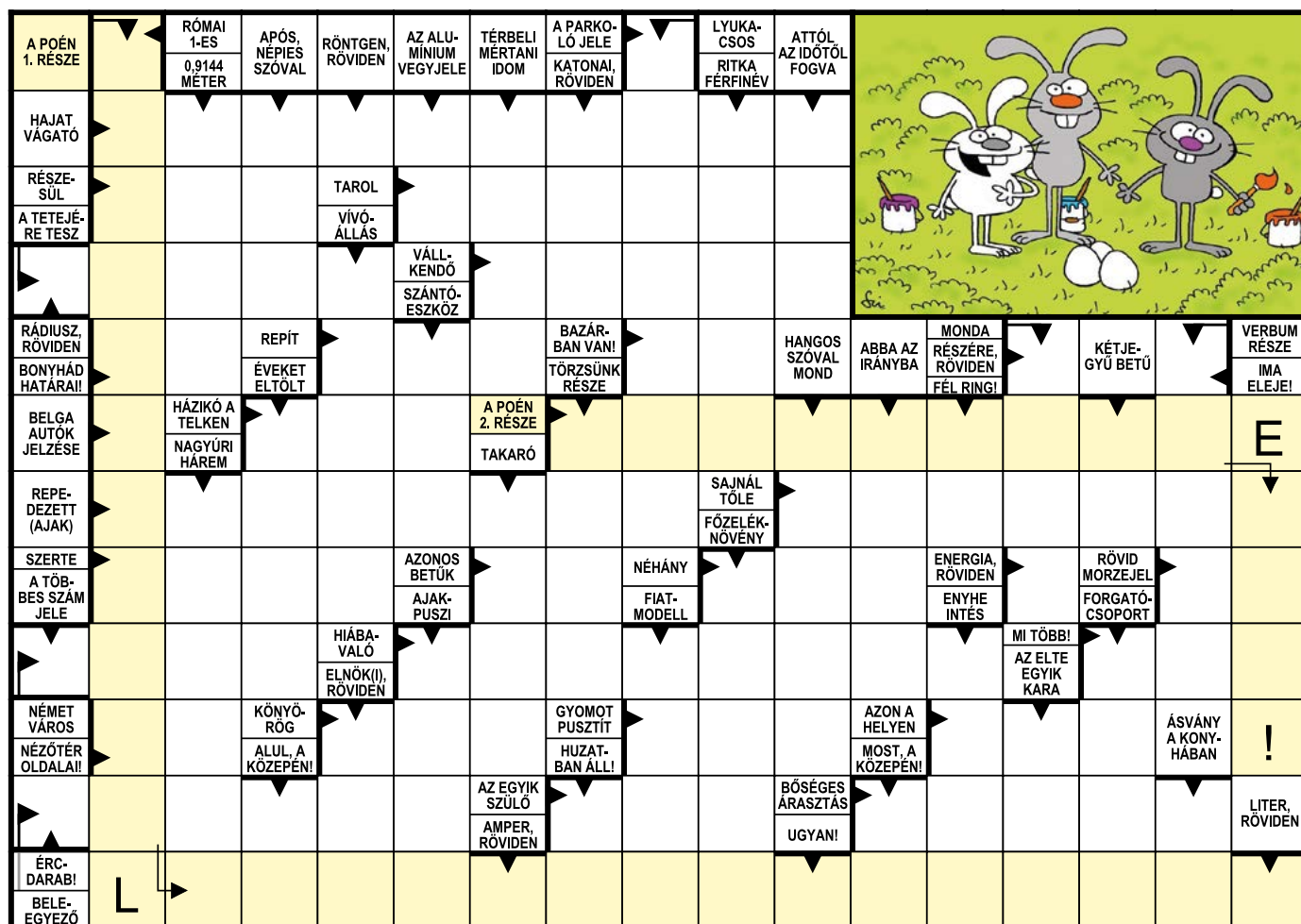
Citromlé – 1 tk fehérbor vagy 1 tk 10%-os ecet

Fahéj – szerecsendió

Cukor – méz

Zsemlemorzsa – zabpehely, kukoricapehely összetörve

Plusz tipp: ha nincs otthon zsemlemorzsa helyettesítő zab- vagy kukoricapehely, és rántotthúshoz készültünk, akkor keverjük sűrű sóspalacsinta-tésztát, és máris párizsi szelettel kedveskedhetünk a családnak.



MÉMparádé – Küldjék be humoros családi képeiket!

A világjárvány miatt lakásaikba zárt emberek közül sokan örököltik meg a viccesebb pillanatokat telefonjaikkal, mi pedig úgy véljük, hogy a nevetés jó gyógyír sok mindenre, a bezártság miatti frusztráció csökkentésére is. Az erzsebetvarosujsg@erzsebetvaros.hu e-mail-címre várjuk azokat az ötletes, jópofa fotókat, mémeket, amiket az itt élők készítettek. A beküldött fotókból a legjobbakat közöljük lapunkban is. Kérjük, hogy a képeknek adjanak címet, és ne feledjék a levélben megírni a nevüket, és az utca nevét, ahol élnek (pontos címetek nem közlünk).

Jelenleg gőzerővel dolgozunk azon is, bár erre ígéretet tenni nem tudunk, hogy a járvány végére támogatót szerezzünk, és legalább az első 3 helyezettet a legjobb, legviccesebb képeket, szövegeket beküldők közül díjazni is tudjuk.

Várjuk a fotókat, képaláírásokat, mémeket: erzsebetvarosujsg@erzsebetvaros.hu



Erzsébetváros Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja

Kiadja: Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Polgármesteri Hivatal

A kiadásért felelős személy: Dr. Laza Margit | 1073 Budapest, Erzsébet krt. 6. Tel.: 06 (1) 462-3100

Megjelenik 42 000 példányban | ISSN 2062-5812 | Online ISSN 2062-5898

Főszerkesztő: Sári Judit | Kulturális rovatvezető: Bóka B. László | Közéleti rovatvezető: Csák Gergely | Olvasószerkesztő, korrektor: Varga Orsolya | Grafikai tervezés,

tördelés: Rezessy Szabolcs | Fotó: Kissimon István, Kalocsai Richárd

A szerkesztőség e-mail-címe: erzsebetvarosujsg@erzsebetvaros.hu

Hirdetésfelvétel az alábbi e-mail-címen történik: hirdetes@erzsebetvaros.hu

A megjelent hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások, ajánlatok minőségéért, valóságtartalmáért a lap kiadója és az Erzsébetváros újság nem vállal felelősséget.

Az újságban található adatok, fényképek, egyéb tartalmak szerzői jogvédelem alatt állnak.

Nyomda: Crevocorp Kft., 1136 Budapest, Raoul Wallenberg utca 2.

Maradj OTTHON!



SEGÍTSÉGGKÉRÉS

BEVÁSÁRLÁS, GYÓGYSZERKIVÁLTÁS

06 1 462 31 20

KORONAVIRUS@ERZSEBETVAROS.HU

HA SEGÍTENÉL

REGISZTRACIO@ERZSEBETVAROS.HU



Hírek és információk:

WWW.ERZSEBETVAROS.HU

FACEBOOK/ERZSÉBETVÁROS HÍREI